



بسم الله الرحمن الرحيم و به نستعين إنه خير ناصر و معين الحمد لله رب العالمين و صلى الله على محمد و علي و آلهما الطيبين الطاهرين و لعنة الله على أعدائهم أجمعين أبد الأبدین

آشنایی با طب قرآنی ۲

مقدمه توضیحی از مجله حیات اعلی



ابعاد طبی قرآن کریم یکی از انواع فراوان معارف و جلوه های علمی قرآن است، در این زمینه طی قرنهای گذشته تحقیق صدها دانشمند و تألیف هزاران مقاله و کتاب و میلیونها تجربه شخصی از طبی قرآنی وجود دارد. آقای خدادادی یکی علاقمندان و تجربه گران طب قرآنی و سینائی است، ایشان به صورت خودآموز برخی مطالب عمومی طب و بهداشت و تغذیه در طب قرآنی و سینائی را تجربه و منتشر نموده اند. نظر به کاربرد عمومی این مطالب و برای تقدیر از تلاشهایشان اقدام به نشر مطالب منتشره ایشان می نماییم. از طرفی وجود برخی از اشتباهات در مطالب ایشان، که ناشی از فقدان سوابق تحصیلات علمی در علوم قرآنی و نیز در طب سینائی است، مانع نشر متن ویرایش نشده آثار ایشان بوده، و مستلزم وهن کل کار و تلاشهای مفید ایشان می گردید. لذا برای حفظ ارزش کار عمومی ایشان، از نشر ویرایش نشده یا نقد آن موارد دوری جسته، و صرفاً مطالب را ویرایش شده منتشر می نماییم، تا ضمن اطمینان خوانندگان مجله از صحت مطالب منتشره، به تلاش علمی ایشان نیز ارج نهاده باشیم. ممکن است برخی نکات را نیز در ادامه همراه با توضیح یا تصحیح آن اشاره کنیم. البته این ویرایشها تغییری در بدنه اصلی مقالات ایشان ایجاد نمی کند.

مقدمه ای در معرفت قرآن کریم

خداوند یکتا و بی همتا را که برای هدایت ما انسانها پیامبرانی از جنس خود ما ارسال کرد، پیامبران برای هدایت و ارتقا افکار انسانها برگزیده شده اند. و امامان و معصومین را راهنمای ما قرار داد. ارزش و مقام هر انسانی به طرز تفکر و اندیشه اوست. خداوند متعال صاحب قدرت لایزال و بی منتهاست! همه نعمتهای بیکران را او به ما ارزانی داشته است و منتی ننهاده است، جز در يك مورد و آن هم نعمت پیامبری است! قرآن کریم در این مورد چنین بیانی دارد. لَقَدْ مِّنَ اللَّهِ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ إِذْ بَعَثَ فِيهِمْ رَسُولًا مِّنْ أَنفُسِهِمْ يَتْلُوا عَلَيْهِمْ آيَاتِهِ وَ يَزَكِّيهِمْ وَ يُعَلِّمُهُمُ الْكِتَابَ وَ الْحِكْمَةَ وَ إِنَّ كَانُوا مِن قَبْلُ لَفِي ضَلَالٍ مُّبِينٍ (سوره آل عمران آیه ۱۶۴).

پیامبری نعمت بزرگی است که خداوند متعال برای تکامل فکری و ارتقاء عقلمی ما انسانها ارزانی داشته است که آخرین آنها پیامبر گرامی اسلام حضرت محمد (ص) است.

هر پیامبری معجزه ای برای اثبات حقانیت خود داشته است، پیامبر گرامی اسلام نیز از این قائده مستثنی نبوده. معجزه او قرآن کریم می باشد که در حقیقت معجزه ابدی است!

در واقع سلامت و سعادت هر انسانی منوط به درک و فهم قرآن و بکار بستن آن در زندگی روزمره است. خداوند در این زمینه در قرآن مجید چنین بیانی دارد: (أَقْلًا يَتَذَكَّرُونَ الْقُرْآنَ سُورَةَ نَسَاء آیه ۸۲) چرا در مورد قرآن تدبر و تفکر نمی کنید؟! شما خواننده گرامی و محترم آیا تا کنون در این زمینه تفکر و تدبری داشته اید یا خیر؟ شما خواننده گرامی آیا چنین تصمیمی تا کنون به فکرتان خطور کرده است یا نه؟

اما انسان حقیقتی است که خداوند متعال آن را بعد از خلقت کلیه موجودات آفرید، در حقیقت انسان مخلوقی است کاملتر نسبت به سایر مخلوقات. خداوند متعال این خلقت خود را ستوده است، که در سوره مبارکه مومنون آیه ۱۴ چنین می فرماید: (قَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنَ الْخَالِقِينَ)

انسان چگونه موجودی است که خداوند از خلق کردن آن احساس رضایت و خشنودی می کند؟! مشخص ترین و بارز ترین تفاوت انسان با سایر موجودات در این برتری هاست که او را متمایز کرده است: * تکلم * تفکر * خلاقیت و ابداعات و اختراعات با کمی دقت در این سه مورد فوق در می یابیم که انسان حقیقتاً موجود خارق العاده ای است. او می تواند شگفتی آفرین باشد و تحولات عظیمی را در جهان ایجاد کند، قوانین آفریدگان را کشف کند و در ادب و فرهنگ و هنر موثر باشد، با تفکر و اندیشه به مجهولات دست یابد.

حال انسان با این همه قدرت و توانائی فکر و خلاقیت می تواند به حال خود رها شود؟! برنامه ای برای ادامه حیات و زندگی نداشته باشد؟ با کمی تأمل و تفکر در می یابیم که خداوند منان انسان را به حال خویش رها نکرده و برای بهبودی زندگی و مترقی شدن او پیامبرانی را فرستاده است.

هر پیامبری برای اثبات ادعای خود مجهز به معجزه ای بوده است و آخرین آنها که پیامبر عظیم الشان اسلام بوده و خداوند او را (رحمة للعالمین) نامیده و او را مجهز به معجزه ابدی به نام قرآن کریم نموده است.

این کتاب در حقیقت برای کلیه انسانهای موجود در جهان خلقت کافی بوده و می تواند سعادت و سلامت آنان را تضمین کرده و به

سر چشمه خرد و نیکی برساند.

یکی از شگفتیهای این کتاب جامع بودن آن و بیان کلیه نیازمندیهای هر انسانی است که در آیات ۲۷ و ۱۰۹ سوره مبارکه لقمان و کهف بیان شده است.

می توان با درک و فهم این کتاب الهی در تمام ابعاد زندگی برنامه ریزی دقیق و منظمی داشت و موفقیتهای جالبی را بدست آورد و حرف اول را در جهان اعلام کرد!

پیامبر گرامی اسلام علم را دو گونه بیان می کند و می فرماید: **الْعِلْمُ عِلْمَانِ: عِلْمُ الْاَدْيَانِ و عِلْمُ الْاِبْدَانِ**

یعنی: علم دو گونه است: علم دین و علم طب. از اینرو در طول تاریخ ما بیشتر طبای مهم از میان حوزه های علمیه بر آمده اند، و علم طب در این حوزه های علمی تحقیق و تدریس می شده است.

همچنانکه طبیبان موفق و کارآمد اهل معنویت بوده اند، و طب موفق آمیخته با معنویت دینی است، از آن سو معرفت و خودشناسی آمیخته با بهره ای از علم طب است، در حقیقت افرادی که از علم طب سر رشته ای ندارند، براحتی نمی توانند خودشناسی داشته باشند، در واقع خود شناسی پایه و اساس دین باوری است. پیامبر گرامی اسلام در این زمینه چنین می فرماید: **مَنْ عَرَفَ نَفْسَهُ فَقَدْ عَرَفَ رَبَّهُ**

جالب این که این دو علم به وضوح در قرآن کریم بیان شده است و می توان از آن به خوبی استفاده بهینه کرد و زندگی را روز به روز شیرین تر کرده و از زندگی لذت برد و به آرامش دست یافت.

از اولین آیاتی که به پیامبر بزرگ اسلام نازل شد، آیاتی بود در مورد طب! **إِقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ، خَلَقَ الْاِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ، عَلَقٌ** چیست؟ علق همان ترکیب اسپرماتوزوئید با اوول است. مگر این غیر از علم طب است؟ بسیاری از دستاوردهای نوین امروزی بشر در قرآن کریم اشاره شده است، در توضیح و تبیین این زمینه کتابها و مقالات بسیاری تحقیق و تدوین شده است، از جمله این موارد که در قرآن کریم بوضوح بیان شده موضوع: سلولهای بنیادی است! بنده حقیر فعلاً در حال تدوین مقاله ای درباره آن هستم و به امید خدا در آینده نزدیک آن را تقدیم عزیزان هموطن خواهم کرد.

نکاتی از اهداف و دستاوردهای طب قرآنی



۱- پیشگیری امری است مهمتر از درمان.
۲- مهمترین و اساسی ترین اهداف طب قرآنی پیشگیری از بیماریهای جسمی و روحی است.

۳- با پیشگیری حقیقی در این طب؛ فرهنگ قرآنی در جامعه ایجاد و ساخته می شود.

۴- در اصل اشاعه فرهنگ قرآنی همان تحقق طب قرآنی است در بدست آوردن سلامتی.

۵- در طب قرآنی، غذای اصلی انسان که در قرآن بیان شده است اشاعه داده می شود.

۷- انسان با مصرف غذای بیان شده در قرآن پیشگیری از بیماریها را انجام می دهد.

۸- با اشاعه فرهنگ طب قرآنی روابط اجتماعی سالمی ایجاد می شود.

۹- با اشاعه طب قرآنی آداب غذا خوردن صحیح را فرا خواهیم گرفت.

۱۰- با فراگیری آداب غذا خوردن، از مبتلا شدن به بیماریها پیشگیری خواهد شد.

۱۱- با رعایت فرهنگ قرآنی پیوسته سالم و شاد زندگی خواهیم کرد.

۱۲- با رعایت فرهنگ قرآنی روانی شاد و افکاری آرام خواهیم داشت.

۱۳- با طب قرآنی، پیوسته سالم و تندرست زندگی خواهیم کرد.

۱۴- هنگام کسالت و بیماری با رعایت فرهنگ طب قرآنی سلامتی را هرچه

سریعتر بدست می آوریم.

۱۵- با رعایت فرهنگ قرآنی بیماریهای صعب العلاج را بزودی از بین خواهد رفت.

۱۶- سلامتی و تندرستی نعمتی است از نعمات بزرگ الهی که توسط قرآن به انسان هدیه شده است.

۱۷- با داشتن قرآن و عمل به آن از درد و رنج روحی و جسمی رهایی خواهید یافت.

۱۸- طب قرآنی یکی از طبهای موجود در جهان است که شگفتی می آفریند. و هدف اصلی این طب بدست آوردن واقعی سلامتی برای همه مردم جهان است.

۱۹- افراد زیادی هستند که با رعایت طب قرآنی سلامتی را بدست آورده اند از جمله تعدادی از دوستان پزشک، و دانشجویان پزشکی.

۲۰- از برکات طب قرآنی همین بس، که تعدادی از خانمهای نازا فعلاً صاحب فرزندان هستند. (درمان بیماری آندومترئوز توسط غذای روزانه).

۲۱- داروهای این طب از میان همان مواد غذایی روزمره زندگی است، (عسل، سبزیجات و میوه جات و جوانه ها و سایر مواد خوراکی).

۲۲- داروهای این طب بسیار خوش طعم و خوشمزه بوده و در حداقل زمان اثر گذار هستند و با استفاده از این داروها بیماری بسرعت جای خود را به سلامتی واگذار خواهد کرد.

۲۳- روش درمان و داروهای طب قرآنی هیچگونه عوارض جانبی نخواهند داشت.

۲۴- بهبودی بیماری و رفع کسالت با طب قرآنی؛ هزینه اضافی در بر نداشته، بلکه با اشاعه فرهنگ طب قرآنی از صرف هزینه های بیمورد جلوگیری خواهد شد.

- ۲۵- در طب قرآنی داروهائی (مواد غذایی) وجود دارد که در طب رایج به آن اشاره نشده است.
- ۲۶- در طب قرآنی آنزیم LDH و CPK به راحتی قابل پیشگیری و کنترل است.
- ۲۷- در این طب بسیاری از جراحی ها نیاز نبوده و با یک رژیم غذایی مناسب بیماری بهبودی خواهد یافت (قلب، افتادگی رحم و مثانه و ...).
- ۲۸- با رعایت طب قرآنی و تحقق فرهنگ پیشگیری، انسان دیگری خواهیم شد با افکاری سازنده و متعالی.
- ۲۹- با رعایت قوانین این طب از وابستگی های بیمورد نجات خواهیم یافت.

اصول علمی این تجربه از طب قرآنی

ممکن است که دوستان گرامی چنین سوالی در ذهن داشته باشند که پایه و اساس طب قرآنی چیست؟ در جواب باید گفت: که سوال بسیار جالبی است! برای بیان این طب از مراجع زیر استفاده های بسیار ارزنده و مفیدی شده است، زیرا علم به کشور و گروه خاصی تعلق ندارد و علم و دانش متعلق به همه مردم جهان است. حسن طب جدید و مدرن بررسی سلول است و دستاوردهای ابزار طبیبی پیشرفته و طب قدیم بیشتر علل بیماری ها را مورد بررسی و مذاقه قرار میدهد. **نتیجه:** پس هر دو طب در مورد بیماریها و درمان انسان صحبت می کنند، هر کدام به زبانی! ولی طب رایج کمتر به ریشه های اصلی بیماری توجه دارد، ولذا برای مرجع طبیبی بودن جوابگو نیست، ولی چون ابزارش ترقی کرده، برای طب واقعی کاربرد ابزاری مفیدی می تواند داشته باشد.

بنده نیز از این روش استفاده کرده و طب قرآنی را توضیح می دهم در واقع استفاده ام از طب رایج؛ استفاده ابزاری است، بر حسب وظیفه انسانی این تفکر در بنده حقیر ایجاد شد که این علم مرفقی را در دسترس سایر عزیزان قرار دهم تا همه مردم از این نعمت الهی بر خوردار شوند و سلامتی و تندرستی را به عنوان ارمغان زندگی همیشه همراه داشته باشند.

اما محتویات تجربه طبیبی من عبارتند از:

- ۱- قرآن کریم، کلام وحی و کلام خازنان وحی (علیهم السلام)
- ۲- طب قدیم سرزمین ایران عزیز خودمان (طب سینائی)
- ۳- طب رایج امروزی

با استفاده از موارد فوق؛ این طب پیشرفته و مرفقی شکل گرفته است. که بسیاری از بیماریها را به لطف الهی بهبودی بخشید و انسانها را از این معضل نجات داد، این چیزی نبود جز لطف بیکران الهی!

البته در این تجربه از طب قرآنی بیشتر از بیان آشکار قرآن کریم استفاده شده، در حقیقت از روشهای دیگر برای توضیح و بیان قرآن کریم استفاده شده است نه تفسیر، زیرا تفسیر قرآن بعهدہ افراد با صلاحیت است که از عهده بنده حقیر خارج است. البته برای درک مفاهیم قرآنی از کلام خازنان وحی یعنی معصومین (علیهم السلام) استفاده شده است.

بنده فقط مسائل موجود در بیان آشکار قرآن را که مربوط به طب است بیان می کنم. قرآن در زمینه طب مطالب بسیار جالب و ارزنده ای دارد که به مرور به سمع و نظر عزیزان خواهد رسید.

توضیح مختصری درباره محتویات این تجربه طبیبی:

- ۱- **قرآن کریم:** کتابی است که بیان کننده کلیه علوم است البته بصورت اشاره و جزئی . قرآن کریم در این باره چنین می فرماید :
 الف : ولا رطب و لا یابس الا فی کتاب مبین (انعام ۵۹)
 ب : و نزلنا علیک الکتاب تبیاناً لکل شیء هدی و رحمة و بشری للمسلمین (نحل ۸۹)
 ج : سوره مبارکه لقمان ۲۷ و سوره مبارکه کهف ۱۰۹
 - ۲- **طب قدیم :** بیان کننده بیشتر علل بیماریهای اتو ایمنیون، آناتومی و کارکرد اندامهاست.
 - الف: بیان طبع ها و مزاج ها ی آدمی
 ب: بیان طبع ها و مزاج های غذا
 ج: بیان طبع ها و مزاج های فصل ها
 د: اختلال مزاج علت رخدادی بیماریهاست و سایر مطالب دیگر
 - که البته مبنای آنچه به عنوان طب قدیم شناخته می شود؛ باز هم تعالیم انبیای الهی گذشته می باشد.
 - ۳- **طب جدید و امروزی :** بررسی سلول و دستاوردهای ابزارها و تجهیزات پیشرفته
 - الف : بیان رابطه سلولی ب : فیزیولوژی ج : بیوشیمی د : شیمی آلی ه : کارکرد اندامها و رابطه بین آنها و ...
- توضیحاً بیان می شود که ممکن است اشخاصی به بنده حقیر ایراد بگیرند و بگویند که طب قرآنی شما بر مبنای طب جدید یا بهتر بگویم طب غربی استوار است! افرادی که چنین بیانی دارند در حقیقت به کنه مطلب پی نبرده اند، زیرا اگر چنین باشد که طب قرآنی نیست! همانطور که قبلاً بیان کردم مبنای تجربه طبیبی من، طب غربی نیست بلکه استفاده ابزاری است برای بیان مسائل علمی در محافل علمی برای افرادی که با طب جدید آشنائی دارند.
- مهمتر از همه داروهای این طب است که همگی مواد غذایی روزمره زندگی است. بعنوان مثال: برای درمان هلیکوباکتر پیلوری معده یک رژیم غذایی سه تا چهار روزه لازم است که بیمار فقط از شربت عسل با لیمو ترش تازه و یخ استفاده می کند و بیماری به لطف الهی از بین میرود . ولی در طب غربی (به بیان بعضی ها) درمان این بیماری بین یک تا دو ماه با روزی ۱۲ تا ۱۴ قرص و کپسول آنتی بیوتیک بیمار باید مصرف کند تا شاید برطرف شود.
- ان شاء الله در آینده در باره طب قرآنی مطالب جالبی را بیان خواهم کرد تا ببینید که بطور در طب رایج وجود ندارد.
- خداوند متعال کسانی را هدایت می کند که حقیقتاً در جستجوی حق و حقیقت باشند و غرض و مرضی در قلب نداشته باشند.
- بنده حقیر پیوسته در حال شکر گذاری هستم، یاد و عظمت پروردگار مرا نیرو و آرامش می دهد.

راهیابی به محضر وحی الهی (قرآن کریم) برای یافتن طب قرآنی



- ۱- وَلَا يَرْطَبِ وَلَا يَأْسِرُ إِلَّا فِي كِتَابِ مَبِينٍ . (انعام ۵۹). وَ نَزَّلْنَا عَلَيْكَ الْكِتَابَ تِبْيَانًا لِّكُلِّ شَيْءٍ هُدًى وَ رَحْمَةً وَ بَشْرَى لِّلْمُسْلِمِينَ . (نحل ۸۹) .
- ۲- وجود ۱۶۰ آیه در مورد تغذیه در قرآن کریم .
- ۳- وجود چهار کلمه فلینظر در قرآن کریم، و اختصاص دو کلمه فلینظر به غذای انسان .
- ۴- وجود چهار کلمه شفا در قرآن. شفا (کسر شین) یعنی درمان، بهبودی و سلامتی. شفا (فتح شین) یعنی بیماری و کسالت و از دست دادن سلامتی. اختصاص شفا به یکی از مواد غذایی (عسل) . اختصاص شفا به قرآن در سه مورد دیگر .
- ۵- بدون غذا زندگی و ادامه حیات مفهومی ندارد = مرگ .
- ۶- غذای انسان داروی او و داروی او غذایش باید باشد .
- ۷- نوع تغذیه در رفتار و اعمال انسان تاثیر بسزایی دارد . از اهمیت غذا این که در زندگی اخروی به انسان آن را به عنوان پاداش می دهند

توضیح موارد فوق

- ۱- هیچ تر و خشکی نیست که در قرآن نباشد، این آیه جامع و کامل بودن این کتاب را می‌رساند و بیان کننده کلیه امورات زندگی و هر چیزی که در زندگی انسان به آن نیاز پیدا می کند. این آیه یکی از معجزات بزرگ الهی در قرآن کریم است. (دقت شود).
 - ۲- خداوند متعال کتابی را برای ما انسانها فرستاد که بیان کننده تمام مطالب در کلیه زمینه ها است، علاوه بر آن مایه هدایت و رحمت و بشارت برای کل مسلمین بوده و در صورت درک و فهم این کتاب و بکار گیری آن به سعادت و سلامت و موفقیت عظیمی خواهند رسید.
 - ۳- وجود (۱۶۰) آیه در زمینه غذا، اهمیت غذا را می‌رساند که خداوند متعال چقدر به انسان ارزش قائل است و چقدر به سلامت و سعادت او علاقمند است.
 - ۴- چهار کلمه فلینظر در قرآن کریم نشان دهنده اهمیت موضوع است که معمولاً ما مسلمین از این نکات با عظمت هشداري؛ بی بهره ایم! چرا در مورد قرآن تفکر و تدبیر نداریم.
- توجه :** فلینظر از نظر دستوری فعل امر بوده و انسان را ملزم به تحقیق و تدبیر در این زمینه می کند.
- دو مورد از فلینظرها را خداوند به غذای انسان اختصاص داده است. (دقت شود).
- الف : يك مورد به نوع غذای انسان اختصاص داده شده است. (سوره مبارکه عبس آیه ۲۴).
- ب : يك مورد به کیفیت غذای انسان اختصاص داده شده است. (سوره مبارکه كهف آیه ۱۹).
- ج : يك مورد به خلقت انسان اختصاص داده شده است. (سوره مبارکه طارق آیه ۵).
- د : يك مورد به اعمال انسان اختصاص داده شده است. (سوره مبارکه حج آیه ۱۵).
- از این چهار کلمه فرمول ریاضی زیر بدست می آید: **(خلقت انسان + اعمال انسان = غذای انسان) نتیجه:**
- الف : اختصاص کلمه فلینظر دو بار به غذای انسان نشانگر اهمیت بالایی غذا ست!
- ب : در صورت حذف غذا، خلقت مفهوم خود را از دست خواهد داد!
- ج : غذای انسان برابر با خلقت و اعمال اوست!

- ۵- در قرآن کریم چهار بار کلمه شفا بیان شده است : الف : سوره مبارکه آل عمران آیه ۱۰۳ ب : سوره مبارکه توبه آیه ۱۰۹ ج : سوره مبارکه اسراء آیه ۸۲ د : سوره مبارکه نحل آیه ۶۹

نتیجه:

اختصاص شفا به مواد غذایی مانند عسل که حقیقتاً جای تامل و بررسی است.
اختصاص سه مورد دیگر به قرآن؛ که در واقع شفا به این چهار مورد است: (غذا و کلام الهی است).
حقیقتاً برای هیچ موجودی زندگی بدون غذا ممکن نیست. بدون غذا امکان ادامه حیات امر محالی است.

۶- در حقیقت غذای انسان دارویی اوست و دارویی او غذای اوست!
در جهان خلقت می بینیم و پر واضح است که حیواناتی که در نقاط مختلف جهان زندگی می کنند نیاز به دارو ندارند و معمولاً بیمار نمی شوند.

توجه: همه موجودات در جهان هستی طبق غریزه و فطرت خود غذا می خورند. به جز انسان که از غریزه و فطرت خود عدول می کند و هرج و مرج را اشاعه می دهد. (روم ۳۰)

۷- نوع تغذیه در رفتار و کردار آدمی اثر بسزائی دارد و می تواند او را سخی و یا شفی کند.
خداوند متعال در این زمینه بیان زیبایی دارد، که می فرماید: **يَا أَيُّهَا الرُّسُلُ كُلُوا مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَاعْمَلُوا صَالِحاً إِنِّي بِمَا تَعْمَلُونَ عَلِيمٌ**. (سوره مبارکه مومنون آیه ۵۱).

یا در جای دیگر خداوند متعال چنین می فرماید: **مَيْتَةً أَوْ دَمًا مَسْفُوحاً أَوْ لَحْمِ خَنزِيرٍ فَإِنَّهُ رَجَسٌ**. (سوره مبارکه انعام آیه ۱۴۵).
نتیجه: از دو آیه فوق چنین می گیریم که غذای روزمره انسان چقدر در زندگی تأثیر بسزائی را دارد!
الف: می تواند او را سعادتمند کند و به سرچشمه نور و حکمت سوق دهد. (پیامبر اسلام).
ب: همچنین انسان شقی و پلیدی بار آورد. (نوع تغذیه).

۸- خداوند کریم به انسانها در سرای آخرت بر مبنای اعمالی که انجام داده اند پاداش و جزا می دهد، از جمله:
به نیکو کاران چنین پاداشی را در نظر گرفته است: **وَقَاكِهَةً مِّمَّا يَتَخَيَّرُونَ** . و **لَحْمَ طَيْرٍ مِّمَّا يَشْتَهُونَ** . و حور عین . **كَامَثَالِ اللَّؤْلُؤِ الْمَكْنُونِ** . جزاء می آید بآنچه پنهان است. (سوره مبارکه واقعه آیات ۲۰ تا ۲۴).
نتیجه: در این آیات می بینیم که خداوند عظیم الشان به انسانهای نیکو کار ابتدا غذا را پاداش می دهد، سپس نعمتهای دیگر را ارزانی می دارد. (دقت شود).

اما خداوند کریم به بدکاران چنین جزائی را می دهد: **لَاكُلُونَ مِنْ شَجَرٍ مِنْ زُفُومٍ**. (سوره مبارکه واقعه آیه ۵۲).
نتیجه: باز در این آیه می بینیم که خداوند به بدکاران به عنوان جزا غذا (زقوم) می دهد.
باز هم به اهمیت غذا پی می بریم که چه در بهشت و چه در جهنم و چه در این جهان غذا حرف اول را می زند و بدون غذا در هیچ جهانی زندگی امکان پذیر نیست!

البته دلائل قرآنی بسیار زیاد است، اگر بخواهم همه را بیان کنم نیاز به کتاب مستقلی دارم! در آینده نزدیک این کتاب را به دوستاران طب قرآنی تقدیم خواهم کرد انشاءالله.

ممکن است افرادی سؤالی را عنوان کنند که چرا در عنوان و تیتراژ این طب، صحبتی از ائمه معصومین به میان نیامده است؟
در جواب اینگونه افراد باید عنوان کنم که وقتی صحبت از قرآن می شود در حقیقت عترت در دل قرآن نهفته است، زیرا پیامبر گرامی در این مورد می فرماید: **(إِنِّي تَارِكُ فَيْكُمْ الثَّقَلَيْنِ كِتَابَ اللَّهِ وَ عِترَتِي وَ أَهْلَ بَيْتِي)**، ما آن تمسکتم بهما فلن تضلوا أبداً، و لن يفترقا ... (در حقیقت کلمه (لن) نفی ابد است. یعنی قرآن و عترت تا ابد از یکدیگر جدا شدنی نیستند. (دقت شود).
و حضرات معصومین علیهم السلام حاملان حقیقی علوم قرآنی هستند، ولذا ائمه معصومین (علیهم السلام) چقدر در مورد غذا و بهداشت آن توصیه کرده اند و ما انسانها را به رعایت آن تشویق نموده اند، و ما راهنمایهای قرآن کریم را از برکت این حضرات داریم، و بیانات ایشان همان تبیین کلام وحی است.
حضرت علی (ع) در این مورد کلام گهر باری دارد که می فرماید: (وصیتی است برای فرزندان خویش) در حقیقت توصیه ایست برای ما انسانها، با رعایت این نسخه از طبیب بی نیاز خواهید شد.

(نسخه ای همگانی از حضرت علی (ع) برای پیشگیری از بیماریها)

✖ تا زمانی که گرسنه نشده اید سر سفره ننشینید.

✖ کمی قبل از سیر شدن دست از غذا بردارید.

✖ هنگام خواب اجابت مزاج کنید.

با رعایت سه مورد بالا در عمل می بینیم که پیشگیری از بیماریها به راحتی انجام می گیرد.

توجه: در عمل می بینیم که ائمه معصومین (علیهم السلام) برای طب و سلامتی روش پیشگیری و درمان با غذا را توصیه می کنند و دقیقاً همان شرح بیان قرآن کریم است.

جمشید خدادادی

اینها نکات مختصری بود از شگفتیهائی که در طب قرآنی وجود دارد.

والحمد لله رب العالمین