



گاہنامہ

# رسالہ حیاتِ اعلیٰ

نشریہ الکترونیکی اطلاع رسانی بنیاد حیاتِ اعلیٰ

طرح و برنامه ریزی پژوهشی و مدیریت و اشرف علمی

دارالمعارف الإلهیة

تہیہ و تدوین: پژوهشگاہ علوم پاکزیتی بنیاد حیاتِ اعلیٰ

# رسانه حیات اعلی 4

## حکمت اعلی

### چشم دل: پیش از آنکه چشم ببیند، مغز به شیء نگاه می کند

نورولوژیستهای ایتالیایی در تحقیقات خود به نتایج جدیدی در خصوص مکانیزمهای مغزی ادراک بصری دست یافتند و نشان دادند که پیش از آنکه چشم ببیند مغز به آن نگاه می کند و می داند که چه چیزی دیده خواهد شد . پژوهشگران دانشگاه سن رافائله میلان با کشف مکانیزمهای مغزی ادراک بصری موفق شدند تمایز میان تحریکات دیداری و ادراک آگاهانه را تأیید کنند.

نتایج تحقیقات سالهای اخیر نشان می دهد که مغز انسان قبل از اینکه فرد عملی را انجام دهد می داند که آن عمل چیست . اکنون این دانشمندان که نتایج یافته های خود را در مجله بین المللی The Journal of Neuroscience منتشر کرده اند پدیده "نورون می داند اما تو هنوز نمی دانی" را حتی در مورد دیدن و نگاه کردن نیز تأیید کردند.

این محققان در این خصوص اظهار داشتند: "چشم انسان هر چند لحظه یک بار حرکات سریعی را در جهت های مختلف انجام می دهد این حرکت سریع چشم می تواند در کمتر از یک ثانیه به طول انجامد اما در همین مدت کوتاه چشم می تواند در حدود سه بار دور خود بچرخد. این حرکات به طور همزمان هم ارباب و هم برده بینایی هستند. از این جهت ارباب هستند که تحریکات بصری را روی شبکه می اندازند و از این جهت برده هستند که به وسیله پاسخهایی که مغز به عنوان نتایج هر ثبات چشمی بعدی می دهد هدایت و کنترل می شوند".

آزمایشات این دانشمندان نشان می دهد که چشم قبل از اینکه کاملاً رفتار آگاهانه ای از خود نشان دهد با هدایت و از طریق این حرکات سریع به سمت شیء کشیده می شود .

به طور خلاصه، چشم قبل از دیدن نگاه می کند که نگاه کردن همان عمل حرکات سریع چشم است و دیدن، تصویر آگاهانه حاصل از تحریک بصری است. بنابراین افراد می توانند بدون اینکه ببینند، نگاه کنند .

**نکته:** علوم مادی که تا کنون انسان را محدود در کالبد وی و اعضای بدن او می دانستند؛ امروز کم کم با اموری را کشف کرده که آنها را به بالاتر از حواس ظاهری و کالبد مادی آشنا می سازد.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** افق جهانی مکه به جای گریبویچ - چگونه کلام خازنان وحی، اینشتین را شگفت زده کرد؟ - عوارض خوابیدن در بین الطلوعین

**مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است =** سایه نماز گزار - تاثیر مجاورت - قبله جهانی

## فرهنگ اعلی

### امام خمینی احیا کننده فرهنگ مهدویت

یکی از عمده ترین خدمات و زیباترین اثر وجودی امام خمینی (ره) احیای معنویت و ارزشهای مکتب حیات بخش اسلام از جمله انتظار فرج بوده است.

به اعتقاد تحلیلگران زیربنای همه موفقیتها و خدمات بزرگ وبی نظیر امام خمینی به اسلام و مسلمین و عامل اصلی پیروزی انقلاب اسلامی ایران بوده است. امام خمینی با الهام از آیات و روایات و همچنین آخرین توفیق حضرت حجت(عج) که مردم باید در دوران غیبت امام عصر به فقها مراجعه کنند با بررسی اوضاع به وخامت کشیده شده حکومت پهلوی بر آن شدند تا با تاسیس دولتی اسلامی زمینه های ظهور امام عصر را فراهم نمایند.

در واقع فقیهی که نظام فقهاتی را از تئوری به صورت علمی در آورد و آیات و احکام الهی و ارزشهای معنوی را در عمل به مردم نشان داد و چهره اسلام ناب محمدی (ص) را از زنگارهای مهجوریت و خرافه و برداشت های نادرست پاک کرد و مسایل ثبوتی اسلام را در تشکیل حکومت اسلامی به اثبات رساند، کسی جز امام خمینی (ره) رهبر کبیرانقلاب اسلامی نبود.

امام خمینی در زمینه واسطه فیض بودن حضرت - و همچنین روایتی از امام باقر(ع) می فرمایند: لو ان الامام رُفِع من الارض ساعةً لَمَاجت باهلها كما یموج البحر باهله یعنی اگر امام و حجت خدا لحظه ای از زمین گرفته شود، زمین با اهل آن همانند دریا دچار اضطراب می شود- می گوید: ولی الله اعظم و بقیة الله فی ارضه ارواحنا لمقدمه الفداء که واسطه فیض و عنایات حق تعالی است و دعای خیرش بدرقه امت جد بزرگوارش صلی الله علیه و آله، می باشد.

ایشان همچنین در اشعار نغم عرفانی خود نیز در چند مورد بر این نکته که در روایات آمده اشاره کرده از جمله گفته است: حضرت صاحب زمان مشکوة انوار الهی - مظهر قدرت، ولی عصر، سلطان دو عالم - با بقاء ذات مسعودش همه موجود باقی خوشه چین فرمن فیضش همه عرشى و فرشى - از طفیل هستی اش هستی موجودات عالم - مالک کون و مکان مرآت ذات لامکانی - قائم آل محمد مهدی آخر زمانی - بی لحاظ اقدسش یکدم همه مخلوق فانی - ریزه خوار خوان احسانش همه انسی و جانی - جوهری و عقل و نامی و حیوانی و کانی - حضرت مهدی عصاره موجودات نقل از خبرگزاری شبستان



**در اینجا نقل يك گزارش درباره تحقیقات غریبها راجع به توجه و اقبال جهانی نسبت به امر مهدویت؛ مناسب است:**

ژان پی یر فلیو" محقق فرانسوی و نویسنده کتاب "آخرالزمان در اسلام" در مطلبی که از آن بعنوان هشدار یاد کرده به مقامات کاخ سفید متذکر می شود که از زمانی که عملیات یازده سپتامبر در سال دو هزار و یک در آمریکا رخ داده است، نوعی ادبیات و تبلیغات آخرالزمانی در سرزمین های اسلامی رونق گرفته است .

به گزارش شیعه آنلاین به نقل از البرز، "ژان پی یر فلیو" که مدرس موسسه مطالعات سیاسی در پاریس نیز هست، در کتاب "آخرالزمان در اسلام" نوشته است: بین قیام فردی معتقد به سعادت هزاره، به نام مهدی در عربستان سعودی در سال هزار و نهصد و هفتاد و نه در مکه ، عملیات یازده سپتامبر در نیویورک و قیام های بر خاسته از تفکر ظهور امام زمان در عراق که از سال دو هزار و سه تاکنون به طور مرتب در این کشور رخ می دهد، ارتباط وجود دارد.

به اعتقاد این مورخ مطالعات کشورهای عربی، هدف این عملیات آخرالزمانی، به اعتقاد بسیاری از نویسندگانی که میلیون ها نسخه از آثار و کتاب های خود را در خیابان های قاهره و یا جارکاتا می فروشند، مشارکت در اخرالزمان و تسریع در تسلط مطلق اسلام بر جهان است.

ژان پی یر فلیو می گوید: من از میزان انتشار این همه آثار مرتبط با آخر الزمان تحت تاثیر قرار گرفته ام. چه آنکه اکنون نمونه های این آثار آخرالزمانی را در همه جا می بینیم.

وی افزود: این پدیده که در جهان اسلام در حال اوج گرفتن است به علت آنکه خارج از زمینه دانشگاهی است، تلاش برای تفسیر و تعبیر درباره آنها نیز زیاد صورت می گیرد.

"ژان پی یر فلیو" می افزاید: در بین نویسندگان این گونه آثار، نام منصور عبدالحکیم مصری به چشم می خورد که از سال دو هزار و چهار تاکنون حدود بیست کتاب و اثر درباره آخرالزمان منتشر کرده است.

بر روی جلد های ترسناک این گونه آثار و کتاب ها که در خیابان ها و محلات همه پایتخت های کشورهای عربی فروخته می شود، جایگاه منزلزل آزادی، گاوچران ها مهارگسیخته آمریکایی و کشیشان شیطان صفت با آن ناخن های دراز و بینی عقابی شان که در حال انجام رقص باله غربی هستند، دیده می شود که هدف همه آنها نابودی اسلام است.

نویسنده کتاب "آخرالزمان در اسلام" در ادامه خاطر نشان می کند: این روند اکنون با قیام ها و شورش هایی نظیر آنچه در ژانویه سال دو هزار و هفت در نجف رخ داد و دولت عراق آن را به خاک و خون کشید، به مرحله اجرا در آمده است.

نویسنده این کتاب در پایان نتیجه گیری می کند این مسئله (باور به آخرالزمان) اکنون حالت مجازی دارد اما جای آن دارد که ما از هم اکنون درباره همین حالت مجاز قبل از آنکه به واقعیت تبدیل شود اندیشه و تامل کنیم.

به اعتقاد وی مسئله آخرالزمانی یکی از موضوعات مهم عصر ما، به ویژه برای کسانی است که خود را برای آن آماده می کنند.

**نکته:** در ابتدای اشغال عراق توسط امریکائیا و حتی قبل از بروز حرکتها و ادعاهایی به نام مهدویت، بارها نیروهای اشغالگر مناطقی را در نواحی کوفه و مسجد سهله و نجف و غیر آن محاصره نظامی غیرمترقبه نموده و با جستجوی شدید اظهار می کردند که دنبال مهدی هستند!!! عنوان مهدی تا آنوقت بیشتر در عقیده و کتابهای دینی مطرح بود، و با این اقدامات امریکائیا؛ توجه مردم به حضور فعال شخصی با این نام و عنوان (مهدی) در سطحی که بسیج نیروهای اشغالگر امریکایی را می طلبد؛ جلب کردید.

**عناوین گزارشانی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** حضرت صاحب الامر امام حاضر مستور - راه ندادن پادشاه سعودی به علت عدم زیارت حضرت معصومه علیها السلام

**مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است =** آغاز سال قمری - نامگذاری محذور - چهارشنبه سوری - آئین سرور - راز بوشی و بیزاری - حضور در نماز - سجده حضور وحی - بعثت جهانی - تحصیل معارف الهی - تجلی حق در شعبان - شهیدین محسن و محسن - دانائی و ایستادگی - مسیحیت غیر از نصرانیت - شهادت نماز - غسل جمعه - قبله دور - ریش بزی - اوقات نماز - جماعت نواصب - علم ناجیز - عاشورای یهود - تشبه به غیر - باطن نماز - بذیرش در بندگی - افتتاحیه - غیبت مفطر روزه - مبطل طهارت - برهیز بیگانه - مسافر - الکل - ذبح - عزاداری - عقیقه - توجه - نایک - زلاتین - قرائت نماز

## مجربات اعلی

### توسل به حضرت معصومه و نتیجه اعجاز امیز

صدام پیرزن را به جرم شیعه بودن از عراق اخراج کرده بود. او هم خود را به قم، حرم اهل بیت(علیهم السلام) رسانده و در این شهر و در جوار حضرت معصومه(سلام الله علیها) زندگی می کرد.

چند سالی بود که از پسرش خبری نداشت. به تازگی خبر رسیده بود که فرزندش را صدام به سربازی اجباری برده؛ مادر برای سلامتی فرزند و اینکه وی در جنگ بکارگرفته شود نگران و مضطرب بود، به حرم حضرت معصومه(سلام الله علیها) رفته و آنجا متوسل شده و از حضرتش فرزند خویش را می خواست، هر شب چشمش که به ضریح می افتاد می گفت: «بی بی جان! من پسرم را از تو می خواهم...» ،

یکشب که مانند همیشه مشغول توسل و درخواست و تضرع بود به یکباره فرزندش را در بالاسر حضرت دید ابتدا باور نمی کرد ولی وقتی واکنش فرزندش را دید فریاد شادی کشید، حضرت معصومه علیها السلام حاجتش را داده بودند نجات فرزندش از دست صدامیان و امکان دیدن مادر!

قضیه از این قرار بود که فرزندش اسیر شده بود و همراه اسرا برای زیارت به حرم آمده بود، گروهی از اسرای عراقی را برای زیارت به قم و به حرم حضرت معصومه(سلام الله علیها) آورده بودند.

در قسمت بالای سر مکانی را مهیا کرده بودند تا اسرا را زیارت کنند. زائرین هم خارج از آن مکان مشغول زیارت و برخی از آنها هم برای دیدن این اسیران آمده بودند. صدای جیغ پیرزنی توجه همگان را به خود جلب کرد . توجه همه به سوی پیرزن جلب شد. مجدداً صدای فریاد دیگری شنیده شد، اما این بار از سمت اسرای عراقی؛ یکی از اسرا بود که جیغ می کشید ، دعای پیرزن مستجاب شده بود.

در کلام خازنان وحی آمده که شهر قم را حرم اهل بیت(علیهم السلام) خوانده اند و حضرتش به کریمه اهل بیت علیهم السلام معروف است.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** اگر انجام دهد و به مقامات عالیه نرسد مرا لعن کند! - نجات رهبر شیعیان مدینه منوره از بالای چوبه دار  
**مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است:** استغاثه به مولا - ذکر مولا - گره گشا - شرف شمس - رقعہ

## برای آئین اعلی آموزش (قرآن دعا نماز) بوسیله عروسکهای اسلامی



به نقل از روزنامه‌ی «Aksam» چاپ ترکیه، این عروسک که «الیف» نام دارد، در اسباب‌بازی‌فروشی‌های ترکیه، جایگزین عروسک‌های باریبی شده‌است.  
 این محصول جدید، بر اساس فرهنگ و آموزه‌های اسلامی تولید شده‌است، قادر است نماز بخواند و سجده کند.  
 ویژگی دیگر الیف این است که می‌تواند آیاتی از قرآن کریم را برای کودک بخواند؛ این عروسک حتی توانایی قرائت برخی ادعیه‌ی اسلامی را به زبان ترکی داراست.  
 این عروسک طوری طراحی شده است که به کودکان، احکام اسلامی و آداب نماز و نیایش را می‌آموزد.  
 بر اساس گزارش‌های منتشر شده، تقاضا برای خرید عروسک الیف و عروسک اسلامی دیگری با نام «هلال» که از لحاظ کارکرد مشابه نوع قبلی آن است، در اسباب‌بازی‌فروشی‌ها و مراکز عرضه‌ی محصولات اسلامی ترکیه، افزایش چشمگیری داشته‌است.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** ساخت مسجدی در قطب شمال - ساخت سجاده قبله یاب با الیف فیبر نوری - مسجد سیار در آلمان

## اخبار آئین اعلی تا ۲۷ سال دیگر؛ دین اول انگلیس اسلام می شود



بر اساس یک پژوهش تا کمتر از سی سال دیگر جمعیت مسلمانان فعال انگلیس از مسیحیان معتقد این کشور بیشتر خواهد شد. به گزارش دی ولت، هم اکنون حدود ۴۱ میلیون مسیحی معتقد در انگلیس زندگی می‌کنند که تعداد آنها هر روز در حال کاهش است، بطوریکه انتظار می‌رود تا سال ۲۰۲۵ میلادی این کاهش به کمی بیش از ۱/۵ میلیون نفر برسد. نتایج یک پژوهش نشان می‌دهد تا سه دهه دیگر تعداد مسلمانان از جمعیت مسیحیان فعال انگلیس بیشتر خواهد شد. نتایج این پژوهش که در روزنامه "دیپلی تلگراف" چاپ لندن منتشر شد حاکی است در سال ۲۰۲۵ میزان مسلمانان فعال در این کشور به حدود دو میلیون نفر می‌رسد در حالیکه شمار مسیحیان کلیسا رو در این سال کمی بیش از ۱/۵ میلیون تن خواهد بود.  
 در حالی حاضر در این کشور ۴۱ میلیون مسیحی و بیش از ۱/۶ میلیون مسلمان زندگی می‌کنند. آمارها نشان می‌دهد در حالیکه اکثر مسلمانان این کشور در انجام فرائض دینی خود کوشا بوده و در مساجد حضور فعال دارند، تنها ۶/۳ درصد از مسیحیان فعلی انگلیس هر هفته به کلیسا می‌روند. با این همه مقامات کلیسای انگلیس نیز مانند کلیساهای سایر کشورهای اروپایی از گسترش تمایل به اسلام در میان مسیحیان ابراز نگرانی کرده و در پی یافتن راه‌هایی برای جذب بیشتر پیروان خود به کلیسا هستند.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** فروش کلید کعبه در لندن - اهتزاز بیرق حرم حسینی در اروپا - آخرین وضعیت بازسازی حرمین عسگرین (علیه السلام)

## توجه به آئین اعلی

### پخش اذان در آکسفورد



سایت خبری ایران: اسقف آکسفورد از پخش شدن صدای اذان برای دعوت مسلمانان به نماز در این شهر استقبال کرد و با اشاره به توسعه روابط بین ادیان پخش اذان را امری منطقی و طبیعی دانست. جان پریچارد اسقف آکسفورد با حمایت از پخش صدای اذان، خود را از نظر نزیلی تنها اسقف آسیای پاکستانی تبار کلیسای انگلیکن جدا کرد. به گزارش آکسفورد میل، اسقف اعظم روجستر مایکل نظیرعلی پیش از این نسبت به مناطق ممنوعه در بریتانیا اشاره کرده بود که جوامع مسلمان با ایجاد ویژگی‌های اسلامی برای جامعه زندگی را برای پیروان ادیان مختلف دشوار کرده‌اند. اسقف مایکل نزیلی روز یکشنبه در گفت‌وگو با ساندي تلگراف اشاره کرده بود که غیرمسلمانان در برخی مناطق مسلمان‌نشین با خصومت رو به رو هستند.

اسقف پریچارد گفت: هیچ منطقه ممنوعه‌ای در این کشور وجود ندارد و روابط بین ادیان میان بریتانیایی در حال توسعه هستند. رهبران مسجد مرکزی آکسفورد در حال بررسی تقاضای خود مبنی بر صدور مجوز پخش صدای اذان از مناره‌های مسجد هستند و اسقف آکسفورد اظهار داشته که از این اقدام بسیار مسرور است.

وی گفت: اعتقاد دارم با جامعه مسلمانان روابط خوبی داشته و من شخصاً از پخش صدای اذان در شرق آکسفورد ابراز مسرت می‌کنم. دین مولفه بسیار حائز اهمیت در زندگی ۸۰ درصد از مردم دنیاست و اعلام عمومی آن طبیعی و منطقی به نظر می‌رسد.

این روحانی مسیحی گفت: موضوعات کاربردی برسر تعداد دفعات اذان، صدای آن، طول مدت آن باید روشن شود اما اصل قضیه بسیار منطقی است. اسقف پریچارد تصریح کرد از همه افرادی که در این باره ابراز نگرانی می‌کنند می‌خواهم آرامش خود را حفظ کرده، از تنوع جوامع لذت برده و به دیگران همانطوری احترام بگذارند که می‌خواهند به آنها احترام بگذارند. وی افزود: تساهل به معنای آن است که بگوئیم با این امر مخالف نیستم و آن را به عنوان بخشی از مسوولیت خود برای داشتن جامعه‌ای متکثر می‌پذیرم.

درخواست مسجد مرکزی آکسفورد برای پخش اذان تاکنون ارائه نشده است اما سخنگوی مسجد ابراز اطمینان کرده است که اگر مردم این نوا را بشنوند بدان علاقه‌مند خواهند شد.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** حضور ملکه الیزابت محجبه در جلسه قرائت قرآن - خاخام اسرائیلی: قرآن و حدیث بیاموزید!

## هدایت به اعلی

### هدایت هنرپیشه و ستاره معروف روسیه، به اسلام و حجاب

**ستاره‌ای که عفاف را برگزید:** الان خوشبختم، نه آن زمان که روی صحنه می‌درخشیدم؛ «ماشا الیلکینا» نام مشهوری در روسیه و مناطق روسی‌زبان است. او تا حدود ۲ سال پیش به عنوان یک هنرپیشه و مدل جذاب مطرح بود و شهرت و محبوبیتش با اوج گرفتن "گروه موسیقی فابریک" در روسیه، به بالاترین حد رسید. اما ماشا همانقدر که بسرعت در آسمان شهرت و محبوبیت طلوع کرد خیلی زود نیز از صحنه ناپدید شد. این امر نه به دلیل افول ستاره‌ی بخت وی بود و نه به علت از دست دادن "زیبایی چهره" یا "سحر صدا"؛ بلکه به این دلیل بود که: «ماشا مسلمان شد و لباس عفت و ایمان را بر درخشش‌های کاذب دنیوی ترجیح داد». تفاوت بزرگ او با بسیاری از هنرمندان و خوانندگان دیگری که اسلام و حجاب را برگزیده‌اند در این است که وی در اوج شهرت و در زمانی که تازه پیشنهادهای اغواکننده به سوی او رهسپار شده بود **حجاب و عفاف را انتخاب کرد** و به بی‌عفتی و جلوه‌گری پشت پا زد.

وی مسلمان شدنش را "لطف خدا" می‌داند و می‌گوید **پس از اسلام آوردن احساس خوشبختی می‌کنم**. ماشا معتقد است میل به عبادت خداوند، در فطرت همه انسان‌ها نهاده شده است، پس اگر کسی می‌خواهد به سوی اسلام گام بردارد فقط باید اندیشه کند و از فطرت خود مدد بگیرد. او تأکید می‌کند: «اگر کسی نمی‌تواند راجع به خدا بیان‌بیشد حداقل سعی کند از خودش رهایی یابد و پلیدی‌های نفسش را مهار نماید؛ رذایلی مانند خودپسندی، تکبر، حسد، ظلم، دروغ، خودستایی و خودنمایی».

ماشا که زنی تحصیلکرده است و به پنج زبان اروپایی تسلط دارد، به "غفلت مدرن مردم در عصر اطلاعات" اشاره می‌کند و می‌گوید: «امیدوارم کسانی که هنوز به دین اسلام مشرف نشده‌اند لحظه‌ای به خود بیایند و فارغ از انبوه اطلاعات پوچ و بی‌فایده‌ای که چشم و گوش مردم این دوران را فرا گرفته است کمی اندیشه کنند».

وی در پاسخ به این سؤال که: "چرا گرایش به اسلام نسبت به ادیان دیگر بیشتر است و چرا بیشتر کسانی که به اسلام می‌گروند از بین اهالی هنر و موسیقی هستند؟" می‌گوید: «چون اسلام نسبت به ادیان دیگر، محکم‌ترین اساس را دارد. تمام

قواعد اسلام در زندگی کاربرد دارند و راه اسلام سعادتبخش است.» و ادامه می‌دهد: «امروز من این فرصت را دارم که مقایسه کنم قبلاً چه بودم و حالا چه هستم. من اکنون با حیات واقعی آشنا شده‌ام، پس خوشبختم». ماشا الیکینا، ستاره سابق سینما، رقص و موسیقی، اینک حجایی اسلامی در بر دارد و به تدریس در مدارس مشغول است. وی می‌گوید از جلوه‌های کاذب سابق متنفر است و امید دارد مردم با دیدن عکس‌های نامناسبی که سابقاً از او در اینترنت منتشر شده است عبرت بگیرند و بدانند که می‌توان به سوی خدا بازگشت، توبه کرد و از نو متولد شد. توجه به تحول و بازگشت این هنرمند جوان، برای جوانان بسیار آموزنده است؛ بویژه برای دختران مسلمانی که گاه با وسوسه‌های مختلف، و تحت تاثیر زرق و برق‌های ظاهری تمدن غرب، قدر گوهر وجود خود و نیز قیمت ارزش‌هایی نظیر **حجاب** را نمی‌دانند.

### مصاحبه مجمع جهانی اهل بیت علیهم السلام با خانم ماشا الیکینا

– چطور شد که تمام موفقیت‌ها و درخشش‌های خود روی صحنه را زیر پا گذاشتی و به اسلام گرویدی؟  
ماشا: من به لطف خداوند به سوی او گام برداشتم. این اراده خدا بود.

– در زمانی که یک خواننده بودی آیا فکر می‌کردی که روزی اسلام بپاوری، روزه بگیری و به حج بروی؟  
ماشا: نه؛ حتی به ذهنم خطور هم نمی‌کرد که روزی به حج بروم و از بهترین و گواراترین آب - یعنی آب زمزم - بنوشم.

– آیا راهی که برای مسلمان شدن طی کردی، مسیری طولانی بود؟  
ماشا: من دو سال است که مسلمان شده‌ام. یک روز مطلع شدم که یکی از نزدیک‌ترین دوستانم بر اثر یک حادثه در شهری دیگر به حالت کما رفته است. من نمی‌دانستم که چطور می‌توانم به او کمک کنم. آن روز برای اولین بار نماز خواندم و دست به دعا برداشتم و از خدای بزرگ کمک خواستم.

روز بعد همان دوستم با من تماس گرفت و گفت: «در آن حالات بیهوشی من تو را می‌دیدم و تو خیلی زیاد به من کمک کردی!»، من در آن لحظه بسیار گریستم؛ زیرا برای اولین بار در زندگی‌ام بود که چیزی از خدا می‌خواستم.

– در حال حاضر به چه کاری مشغولی؟  
ماشا: من پنج زبان اروپایی بلد هستم و در حال حاضر در مدرسه و دانشگاه تدریس می‌کنم. ضمناً برخی از نت‌های مجاز شرعی را نیز می‌نویسم.

– آیا موسیقی هم گوش می‌دهی؟  
ماشا: بله؛ کارهای "گروه ریحان"، "گروه سامی یوسف" و "گروه کت استیونس" (که پس از اسلام آوردن نام خود را "یوسف اسلام" گذاشت) را گوش می‌کنم.

– آیا چیزی از قرآن هم آموخته‌ای؟ آیا آمادگی داری که زبان عربی را هم به آن پنج زبان اروپایی اضافه کنی؟  
ماشا: در ابتدا فکر می‌کردم که آموختن زبان عربی مشکل باشد؛ اما آن را شروع کرده‌ام و خیلی هم آن را دوست دارم و فکر می‌کنم **کلیدی برای فهم دانش برتر** باشد.



– چرا گرایش به اسلام نسبت به ادیان دیگر بیشتر است؟ و چرا بیشتر کسانی که به اسلام می‌گروند از بین اهالی هنر و فعالان در کنسرت و موسیقی هستند؟

ماشا: اسلام نسبت به ادیان دیگر، محکم‌ترین اساس را دارد. تمام قواعد اسلام در زندگی کاربرد دارند. راه اسلام سعادتبخش است.

– از اینکه مسلمان شده‌ای چه احساسی داری؟

ماشا: احساس خوشبختی. امروز من این فرصت را دارم که مقایسه کنم قبلاً چه بودم و حالا چه هستم. من اکنون با حیات واقعی آشنا شده‌ام، پس خوشبختم.

– و چه تفاوتی با قبل داری؟

ماشا: ایمان به خدا زندگی مرا متحول کرد. میل به عبادت خداوند در فطرت و وجود همه انسان‌ها نهاده شده است. من اطمینان دارم که خداوند به ما تفکر و تعقل نداده است تا بیاییم، زندگی کنیم، بخوریم، بخواییم و بمیریم. خدا به ما فرصت زندگی کردن داده است تا به او برسیم.

– آیا گاهی به موفقیت‌ها و درآمد سابق خود فکر نمی‌کنی؟ حسرت آن دوران را نمی‌خوری؟!

ماشا: آن جلوه‌ها، پس از مسلمان شدن، برایم بی‌ارزش و منفور هستند.

– از اینکه آشکارا خود را مسلمان معرفی می‌کنی هراس نداری؟  
ماشا: نه نمی‌ترسم. برعکس، تکلیف و وظیفه خود می‌دانم که دیگران را از راه گمراهی باز دارم و به عنوان الگویی برای آنها باشم.

– از اینکه عکس‌های سابق در اینترنت هست ناراحت نیستی؟  
ماشا: من خودم دوست ندارم به این عکس‌ها نگاه کنم. اما اشکال ندارد که مردم آنها را ببینند تا برایشان عبرت شود و بدانند که انسان می‌تواند تولد دیگری داشته باشد و از نو به دنیا بیاید. انسان می‌تواند توبه کند و با انجام کارهای خوب، تمام سیاهی‌های گذشته‌اش را پاک کند، ان شاء الله.

– اینک چه چیزی از "اسلام" می‌توانی به دیگران بگویی؟  
ماشا: اسلام می‌گوید: «اگر نمی‌توانی راجع به خدا بیاندیشی حداقل سعی کن از قید خودت رهایی یابی و پلیدی‌های نفست را مهار کنی؛ رذایلی مانند خودپسندی، تکبر، حسد، ظلم، دروغ، خودستایی و خودنمایی». اگر کسی می‌خواهد به سوی اسلام گام بردارد فقط باید اندیشه کند و از فطرت خود مدد بگیرد.

– چه پیامی برای مسلمانان داری؟  
ماشا: آرزو می‌کنم که کارهای نیک و عبادات برادران و خواهران دینی من مورد قبول خداوند متعال قرار بگیرد و رحمت خدا بر خانه‌های آنان بیارد.

– و برای غیر مسلمانان؟  
ماشا: امیدوارم کسانی که هنوز به دین اسلام مشرف نشده‌اند لحظه‌ای به خود بیایند و فارغ از انبوه اطلاعات پوچ و بیهوده‌ای که چشم و گوش مردم این عصر را فرا گرفته است کمی اندیشه کنند. منبع: اختصاصی ابنا

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** مسلمان شدن یک زن کاتولیک هلندی در برنامه زنده رادیویی هلند - بانوی یهودی آمریکایی مسلمان شد - یک فرمانده ناتو در افغانستان مسلمان شد  
**مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است =** رهیافته - ایلیا و فاطیما

## علویان جهان

### قدمت آیین حق و شیعیان چین به اندازه تاریخ اسلام

**مجله حیات اعلی:** مطلبی را در اینجا برای شما بیان می‌کنیم که عموم مسلمین بلکه خواص ایشان نیز کمتر با آن آشنا هستند، تفصیل مطلب مقاله مستقلی می‌طلبد ولی بطور اشاره اینجا یادآور می‌شویم:

برخلاف اینکه سرزمین چین دورترین جا نسبت به دیار حجاز مرکز اسلام می‌باشد، ولی بر اساس منابع معتبر و اسناد ملی کهن چین: چینها قبل از انتشار اسلام با اسلام مرتبط شده اند، به دنبال خوابی که امپراطور چین (تای تسونگ) می‌بیند و از طلوع پیامبری در سرزمین عرب مطلع می‌شود فرستادگانی را به مکه می‌فرستد و در اوایل بعثت پیامبر اکرم (صلی الله علیه وآله) به حضور پیامبر می‌رسند، بنابراین منابع چین حضرتش گروهی را به ریاست دایی خودشان به چین می‌فرستند، که مورد استقبال و اکرام امپراطور قرار می‌گیرند و در آنجا دعوت به اسلام را شروع می‌کنند. لذا سابقه اسلام و تشیع در چین به اول اسلام برمی‌گردد، اگر کسی تاریخ هنر رزمی چینی کونگفو یا «ووشو» را بررسی کرده باشد؛ در میان رشته‌های مختلف آن نام کنگفوی مسلمان نیز برده می‌شود و از میان تکنیک‌های مختلف آن روشی با نام "عصای علی" نیز گواه خوبی بر ارتباط دیرینه سرزمین چین با آئین حق می‌باشد.

البته ورود اسلام به نواحی مختلف چین در سالها و قرون بعدی نیز بوسیله تجار سیاحان سپاهیان مسلمان و... وارد و مورد تجدید تبلیغ و نشر قرار گرفته است. در گزارش زیر تنها به سابقه بانصدساله تشیع در یکی از نواحی چین پرداخته می‌شود، ولی به معنی آغاز ارتباط این سرزمین با آئین حق نمی‌باشد.

علی‌رغم حضور پررنگ فرهنگ شیعی در اکثر مناطق مسلمان‌نشین چین و نقش مؤثر شیعیان و ایرانیان در گسترش اسلام در این کشور، متأسفانه تعداد شیعیان ساکن در این منطقه خیلی کم و محدود به چند هزار نفر ساکن در منطقه یارکند از استان سین‌کیانگ است که از نظر اقتصادی، فرهنگی و آموزشی در استضعاف کامل به سر می‌برند. براساس شواهد تاریخی مهاجرت نیاکان این شیعیان از منطقه کشمیر هندوستان به یارکند در قرن شانزدهم و در دوران حاکمیت عبدالرشیدخان حاکم مسلمان منطقه صورت گرفته است. عبدالرشیدخان در دوران صدارت خود از مسلمانان مناطق کشمیر و بلتستان جهت کمک به وی در

امر حکومتی و نظامی در خواست مساعدت نمود که تعدادی از مسلمانان از جمله شیعیان به این منطقه کوچ نمودند. از جمله افرادی که به این منطقه مهاجرت کرد یک عالم شیعی به نام میر حیدرعلی خان بود که جهت مداوای بیماران منطقه و طبابت آنان به یارکند مهاجرت و در آن جا ساکن شد. پس از مدتی وی با دختر عبدالرشیدخان ازدواج و با فراخواندن بعضی از یاران خود از منطقه کشمیر و بلتستان کم‌کم تجارت بین منطقه سین‌کیانگ و کشمیر و بلتستان رونق گرفت و از ازدواج بستگان آنان با یکدیگر همبستگی بیش‌تری بین شیعیان این مناطق ایجاد شد. از سوی دیگر آفاق خواجه یکی از رهبران طریقت‌های صوفیه منطقه که از سوی حکومت مرکزی چین نیز حمایت می‌شد به مبارزه علیه سلطان عبدالرشید و میرحیدر علی پرداخت. پس از فوت عبدالرشید خان، برادرش عبدالرحمن خان به حکومت رسید که وی نیز پس از مدتی از سوی عوامل آفاق خواجه مسموم شد و از دنیا رفت. نیروی دفاعی منطقه هم از سوی طرفداران آفاق خواجه متلاشی و حکومت عبدالرشید سقوط کرد. با سقوط حکومت عبدالرشید و استیلای نیروهای طرفدار آفاق خواجه، شیعیان مهاجر ساکن در منطقه نیز شدیداً تحت فشار قرار

گرفته و اغلب اجباراً با بر جای گذاشتن مایملک خود به موطن اصلی نیاکان خود یعنی کشمیر و بلتستان بازگشتند. معدود شیعیان باقی مانده در منطقه نیز به دلیل غیر بومی بودن تحت فشار حاکمان محلی قرار گرفته و منزوی شدند. در سال ۱۹۲۰ با حاکمیت کومین تانگ بر منطقه، پس از سقوط سلسله امپراتوری چین مجدداً آزادی ادیان برقرار و افرادی که اجباراً منطقه را ترک نموده بودند از جمله تعدادی از شیعیان منطقه بلتستان و کشمیر به منطقه یارکند بازگشتند و به فعالیت‌های تجاری و بازرگانی و تبلیغات دینی خود پرداختند. این بار شیعیان مهاجر در شهر یارکند و اطراف آن ساکن و با تأسیس مدارس دینی به تبلیغات اسلامی پرداختند. همزمان تعدادی از علما و تجار ایرانی نیز که در گذشته با این منطقه در ارتباط بودند با شیعیان یارکند ارتباط برقرار کرده و برخی از متون درسی و کتاب‌های تفسیری را از زبان فارسی به ترکی اویغوری ترجمه و تبلیغات اسلامی (و تا حدودی شیعی) دوباره رونق گرفت.

در سال ۱۹۴۹ با حاکم شدن حزب کمونیست و شکست حزب کومین تانگ، مجدداً عرصه بر پیروان تمام ادیان از جمله مسلمانان و شیعیان تنگ و فعالیت‌های دینی و تبلیغات دینی متوقف و اموال و دارایی‌های شخصی مسلمانان و موقوفات متعلق به اماکن و مدارس دینی آنان مصادره و مردم به اجبار در مزارع دولتی به بیگاری گرفته شده و مساجد و مدارس نیز تعطیل شدند.

در سال ۱۹۷۷ پس از مرگ مائو و پایان دوران انقلاب فرهنگی، رهبران جدید آزادی‌هایی را در زمینه برگزاری مراسم‌های دینی به مسلمانان داده و بیگاری کشیدن از مردم ممنوع و زمین‌های کشاورزی به صورت اجاره در اختیار آنان قرار گرفت. در سال ۱۹۸۲ اغلب زمین‌های مصادره شده به صاحبان اصلی آن‌ها بازگردانده شد. در چنین شرایطی معدود شیعیان منطقه نیز که به صورت پراکنده در شهرها و روستاها زندگی می‌کردند به تدریج با هم ارتباط برقرار نموده و در سال ۱۹۸۸ با رایزنی فرهنگی سفارت جمهوری اسلامی ایران تماس برقرار نموده و از آنان برای شرکت در مراسم عزاداری ماه محرم دعوت به عمل آوردند. ولی برگزاری این مراسم به دلیل مخالفت دولت متوقف و این ارتباط نیز قطع شد.

در سال ۱۹۹۱ شیخ محمود علی اکبر روحانی و مبلغ منطقه که به عنوان پزشک سنتی به امر طبابت مشغول بود، به همراه فرزندش نور محمدخان در حین انجام تبلیغات دینی دستگیر و پس از مدتی زندانی شدن آزاد گردید. در اثر اصلاحات اقتصادی و اجرای سیاست درهای باز، رفته رفته شیعیان منطقه نیز تا حدودی فعال‌تر شده و با برگزاری مخفیانه و نیمه علنی مراسم‌های مذهبی به ویژه در ایام ماه محرم به فعالیت پرداخته و فعالانه به آموزش مسائل دینی و تبلیغات شیعی در بین پیروان اهل بیت در منطقه پرداختند.

در سال ۱۹۹۷ اکبر محمود پسر دیگر محمود علی اکبر جهت تحصیل علوم دینی از طریق پاکستان عازم ایران شد و پس از دو سال اقامت و تحصیل در قم به عنوان مبلغ دینی به شهر یارکند مراجعت کرد. پس از آن از طرق مختلف ارتباط خود را با رایزنی فرهنگی سفارت گسترش داده و در حد بضاعت علمی خود و به صورت غیررسمی و نیمه علنی به تربیت نیرو و گسترش معارف اهل بیت پرداخت. در طول این مدت وی چند بار به قم مسافرت و با مساعدت برخی از پیروان اهل بیت، فعالیت‌های آموزشی و تبلیغی خوبی را آغاز نمود. شیخ محمود علی اکبر در سال ۲۰۰۴ به علت کهولت سن دارفانی را وداع گفته و جامعه کوچک شیعیان منطقه مرشد و پیر خود را از دست دادند.

اکبر محمود به همراه برادرانش مسئولیت سامان‌دهی شیعیان و ادامه روند تبلیغات معارف اهل بیت (ع) را در منطقه دنبال و با همکاری و هماهنگی مسئولین دولتی محلی به ایجاد ارتباط با سایر علمای منطقه پرداخته و جامعه شیعیان را از حالت انزوا و درون‌گرایی خارج و رفته رفته روابط خود را با سایر مسلمانان به ویژه پیروان طریقت‌های مختلف صوفیه که به اهل بیت ارادت می‌ورزند گسترش داده و با مسئولین دولتی و مقامات محلی ارتباط برقرار نمود.



این ارتباطات باعث کاهش حساسیت مقام‌های محلی و جامعه اهل سنت منطقه نسبت به فعالیت اقلیت کوچک شیعه شده و در برخی موارد با همکاری آنان نسبت به برگزاری گسترده مراسم عاشورا و دهه اول محرم اقدام نمودند که بازتاب مثبت گسترده‌ای در منطقه داشت و موجب شد از تبلیغات منفی گروه‌های سلفی علیه شیعه کاسته شود.

تنها مرکز فرهنگی فعال شیعیان در منطقه، حسینیه کهنه و فرسوده شهر یارکند است که اخیراً با کمک‌های مالی افراد خیر در حال بازسازی است. در این حسینیه مراسم‌های مذهبی از قبیل مراسم عزاداری دهه محرم، دعای کمیل و کلاس‌های آموزشی شیعیان برگزار می‌شود و علاقه‌مندان به خاندان پیامبر اسلام و شیعیان محروم از سایر شهرها و روستاها برای شرکت در مراسم به این حسینیه می‌آیند.

شیعیان یارکند قبرستان خاص خود را نیز دارند که اکثر شخصیت‌های ممتاز شیعه در منطقه از گذشته تاکنون و همچنین سایر افراد در طول دوپست سال گذشته در این قبرستان اختصاصی که محصور به دیوار نسبتاً مناسبی نیز هست دفن شده‌اند.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** وضعیت علویان عمان - احوال خونبار علویان در ناحیه شمال غرب پاکستان



## دشمنان آئین اعلي

### در صورت مسيحي شدن ايرانيان جوياي پناهندي؛ از آلمان اخراج نمي شوند

دادگاهي واقع در شهر اشتوتگارت اعلام کرد که از اين پس اتباع ايراني جوياي پناهندي در آلمان اگر مذهب خود را به مسيحيت تغيير داده اند احتمالاً از اين کشور اخراج نخواهند شد. دادگاهي در شهر اشتوتگارت آلمان اعلام کرد: "با درخواست پناهندي مهاجران ايراني در آلمان که مذهب خود را از اسلام به مسيحيت تغيير داده اند احتمالاً موافقت خواهد شد". به گزارش عصر ايران به نقل از نشریه "ميدل ايست تايمز"، در پي اقامه دعوي یک زن مسيحي ايراني درباره رد درخواست پناهندي وي در آلمان دادگاهي واقع در شهر اشتوتگارت اعلام کرد که شکايت اين زن پذيرفته مي شود و از اين پس اتباع ايراني جوياي پناهندي در آلمان که مذهب خود را به مسيحيت تغيير داده اند احتمالاً از اين کشور اخراج نخواهند شد. اين در حالي است که مقامات آلماني پيشتر دلايل اين زن براي دريافت پناهندي در آلمان را رد کرده بودند. با اين حال دادگاه شهر اشتوتگارت روز گذشته به استناد یک فرمان اجرائي اتحاديه اروپا در سال ۲۰۰۴ شکايت اين زن ايراني را قبول کرد. براساس اين فرمان، اتحاديه اروپا به افراد مهاجري که به خاطر تغيير دين خود در معرض تبعيض قرار گرفته يا جانشان تهديد مي شود پناهندي اعطا مي کند. منبع خبر: عصر ايران

**عناوين گزارشاتي که تا کنون در اين باره منتشر شده است:** فیلتر سایت شیعه نیوز و همزمان شروع فعالیت سایت سنی نیوز - پنج هزار سایت اینترنتی برای تبلیغ وهابیت -

## التزام جدي به راه اعلي

### مخترع ۲۰۰۰ اختراع



«يوشيرو ناکاماتسو» که روز ۲۶ ژوئن ۱۹۲۸ به دنيا آمده؛ یک پزشک می باشد او همچنين یک مخترع ژاپنی است که بیش از ۲۰۰۰ اختراع داشته است و رکورد جهانی را برای تعداد اختراعاتش دارد، که معروفترين آنها فلاپی دیسک و کفش های فنی می باشد. او در ۳۴ سال گذشته از تمام وعده های غذاهایی که خورده عکس گرفته و تمامی آنها را جزء جزء تحليل نموده و خواص و مضرات تک تک آنها را بر شمرده است. هدف ناکاماتسو از اين کار عجيب که صبر و حوصله می طلبد اين است که بتواند با در نظر گرفتن خاصيت و طبع مختلف غذاها بتواند مزاج متعادلي داشته تا سالم مانده و ۱۴۰ سال زندگي کند. اين التزام جدي وي به رعايت تعادل مزاج برگرفته از اصول طب کهن مي باشد، که بنا بر مباني علمي آن شخص با حفظ تعادل مزاج مي تواند با بدن سالم عمر طولاني نمايد.

**عناوين گزارشاتي که تا کنون در اين باره منتشر شده است:** التزام به نماز اول وقت در کاخ سلطنتي انگليس - ترفند جالب زنان ترکیه برای رعایت حجاب - التزام ديني به بهاي شکنجه و سقط جنين مرسولاتي که تا کنون جداگانه در اين باره منتشر شده است = بسکي

## استقامت برای راه اعلي

### عليرغم مخالفتها؛ دانش آموز ايرلندی با حجاب کامل در کلاس حاضر شد

در پی تلاش مدير مدرسه ای در منطقه «وکسفورد» (Wexford) ايرلند بنا به درخواست والدين دانش آموزان، سرانجام پس از مخالفت های بسيار، با ورود دانش آموز محجبه در کلاس درس موافقت شد. به گزارش مديا پارت «mediapart.fr»، دولت ايرلند در ماه دسامبر در پاسخ به درخواست مدير اين مدرسه مبنی بر صدور مجوز برای ورود دانش آموزان محجبه اعلام کرد که نمی تواند در قوانين داخلی مدارس دخالت کند و اين وظيفه مسئولين مدارس است که در صورت بروز مشکل به حل و فصل آن بپردازند. دولت همچنين اعلام کرده بود که طبق قانون آموزشی ۱۹۹۸، مدارس بايد اصول يك جامعه دموکراتيك را رعايت کرده و به وجود تفاوت در ارزش ها، اعتقادات، سنت ها، زبان ها و شيوه های زندگي در جامعه احترام بگذارند. به همین منظور مدير منطقه وکسفورد نیز در ماه اکتبر در پاسخ به درخواست والدين پذيرفت که یکی از دانش آموزان با پوشش اسلامی در کلاس ها شرکت کند، امری که کاملاً با قانون پوشش در مدارس ايرلند مغايرت دارد. اين در حالی است که بنا به گفته مدير مدرسه، صدور اين مجوز احتمالاً در آینده مشکلات ديگری را در پی خواهد داشت. ورود حجاب اسلامی به مدارس کشور کاتوليك ايرلند که تاکنون تنها شاخصه دينی در آن آویختن صليب توسط دانش آموزان و معلمان بوده بسيار قابل ملاحظه است. با توجه به اين که در کشور ايرلند تنها مذهب شناخته شده و معمول کاتوليك است، اعتقاد به اين مذهب يا مذاهب ديگر تاکنون هيچ مشکلی در اين کشور ايجاد نکرده است. يادآوری می شود طی پنج سال گذشته کشور ايرلند شاهد ورود ساکنان جديدی از شرق اروپا، آفريقا و آسيا بوده است - با ورود موج جديدی از کارگران مهاجر به کشور ايرلند، وضعيت تغيير کرد - که در ميان آنها جمعيت زيادی از مسلمانان با فرهنگ و مذاهب مختلف و نيازهای جديدي به چشم می خورد و مدير مدرسه راهنمایی در منطقه وکسفورد نیز برای پاسخگویی به اين نيازهای جديدي از دولت ايرلند تقاضای کمک کرده بود.

**عناوين گزارشاتي که تا کنون در اين باره منتشر شده است:** مقاومت نوجوان مسلمان در مقابل تغييرنام خود به نامهای بيگانه - مقاومت در برابر قبول گذرنامه با تصوير بدون حجاب مرسولاتي که تا کنون جداگانه در اين باره منتشر شده است = جوانه کویر - جمران - سوخته حسين - آيللي - فراموش شدگان

## همت و تلاش

### تلاشهای ۲۰ ساله يك مبلغ و توفيق هدايت يك ميليون نفر به مكتب حق

تهران - اميد شيرواني - سرويس صفحات سبز خبرگزارى اينها: بنين (benin) كشورى آفريقايي است كه حدود هفت ميليون نفر جمعيت دارد. شصت درصد اين جمعيت مسلمان هستند اما علي‌رغم اين اكثريت، حكومت در دست مسيحيان است.

نكته مهم در مورد اين كشور كوچك آفريقايي، فراگير شدن مذهب تشيع و انتشار آن است كه مي‌توان از آن به عنوان يك "معجزه الهي" ياد كرد، چرا كه در کمتر از سي سال، قريب «يك ميليون نفر» به مكتب اهلبيت (ع) گرويده و تشيع را آئين مذهبي خود قرار داده‌اند. اين امر عظيم چيزي نيست جز اراده الهي كه به دست پرتوان مردى تلاش‌گر و مجاهد، بنيانگذاري شده و به اين حد از پويايي رسيده است.

«حجت‌الاسلام والمسلمين محمد سيوطي» روحاني بنيني را در حاشيه يك اجلاس در تهران زيارت كرديم. در فرصت تنفس بين برنامه‌ها فرصت کوتاهی فراهم شد تا صحبتي دوستانه - و متأسفانه کوتاه - با او داشته باشيم. اگرچه با شروع مجدد مراسم، صحبت ما نيز قطع گرديد و سؤالات بسياري ناپرسيده ماند اما شايد همين گفتگوي کوتاه، درآمد و مقدمه و انگيزه‌اي باشد براي گزارش مفصل‌تر:

— شنیده‌ايم كه شما از ابتدا "شيعه" نبوده‌ايد بلكه از مستبصرين هستيد. چگونه مذهب تشيع را شناختيد؟  
سيوطي: بسم الله الرحمن الرحيم. نه، من شيعه نبودم. آشنائي‌ام با مذهب اهلبيت (ع) نيز برمي‌گردد به سفرم به دمشق. چون در كشور ما "بنين" مدرسه و نظام درسي وجود نداشت من در ابتداي جواني براي تحصيل به كشور سوريه رفتم. در آنجا با يك "روحاني شيعه‌ي عراقي" ملاقات كردم. او با من برخورد گرم و دوستانه‌اي داشت و حتي در امور زندگي به من كمك كرد. كم‌كم كه رابطه ما بيشتر شد وي درباره تشيع براي من صحبت مي‌كرد و برخي منابع و كتب را به من معرفي نمود. اين امر بتدريج موجبات شيعه شدن مرا فراهم نمود.

— آيا غير از سوريه در جاي ديگر هم درس خوانديد؟

سيوطي: بله، من و بعضي از برادران كه در سوريه درس مي‌خوانديم پس از مدتي به ايران آمديم و مدت ۹ سال در قم درس خوانديم و سپس به بنين برگشتيم.

— بنين كجاست؟

سيوطي: كشور آفريقايي است در نزديكي نيجريه.

— جمعيت بنين چقدر است؟

سيوطي: حدود هفت ميليون نفر.

— آيا همه مسلمان هستند؟

سيوطي: نه! شصت درصد مسلمان بوده و بقيه مسيحي هستند.

— وضعيت سياسي اين كشور چگونه است؟

سيوطي: با وجود اكثريت داشتن مسلمانان، حكومت، مسيحي است.

— جمعيت شيعيان در بنين چند نفر است؟

سيوطي: تقريباً يك ميليون نفر شيعه در بنين زندگي مي‌كنند.

— اين، يعني حدود يك‌چهارم جمعيت مسلمان بنين! پس تشيع در اين كشور ريشه‌دار است؟

سيوطي: نه، قبل از پيروزي انقلاب اسلامي ايران، در بنين هيچ شيعه‌اي وجود نداشت!

— پس چگونه تا اين حد پيشرفت كرد؟

سيوطي: من و دوستانه‌ي كه در حوزه علميه قم درس خوانديم پس از بازگشت از ايران در بنين مدرسه علميه تاسيس كرديم و الحمدلله توانستيم بيشتر از دويست طلبه را آموزش داده و به جامعه تقديم نمايم. الان هر يك از اين فارغ‌التحصيلان، از علماي شيعه محسوب مي‌شوند كه در مناطق مختلف كشور اقدام به تاسيس مدرسه نموده‌اند و در تربيت طلاب علوم ديني، همتي خاص مبذول مي‌دارند به طوري كه اينك براي هر **عائله‌ي بنيني، يك عالم شيعه وجود دارد**. بله، به اين شكل شيعه توانست به سرعت در بنين پيشرفت كرده و فراگير شود.

— آيا در اين راه با مشكلي هم برخورد نموديد؟

سيوطي: بديهي است كه چون تشيع به تازگي وارد بنين شده و سابقاً وجود نداشت عكس‌العمل‌هايي را برانگيخت. وقتي من و دوستان به بنين برگشتيم و اقدام به تاسيس مدارس علوم ديني و تبليغ شيعه نموديم به لطف خدا موفقيت خوبي بدست آورديم. لذا "وهابي‌ها" از شكوفايي شيعي در بنين غافلگير شده و مي‌پرسيدند: «اين از كجاست؟ اين شيعيان از كجا آمدند؟».

اكثريت اين افراد كساني بودند كه در عربستان سعودي و كويت، درس خوانده بودند و شيعيان را در آنجا ديده بودند، ولي در حقيقت به شيعه نزديك نشده بودند و ايشان را بدرستي نمي‌شناختند، لذا وقتي كه به بنين برگشتند مي‌گفتند: «شيعيان



کافر هستند! ما اینها را در کشورهای خلیج می‌شناسیم، اینها بمب هستند!» لذا بسیار ترسیدند و شروع به ایجاد تشویش و اضطراب بین مردم نمودند و هدفی جز تخریب وجهه شیعه نداشتند. هم‌اکنون نیز دائماً تبلیغ می‌کنند که شیعیان کافرند و معتقدند که «علی» پیامبر و رسول خدا است! در حالی که ما چنین اعتقادی نداریم بلکه می‌گوییم امام علی - علیه السلام - اولین جانشین و خلیفه مظلوم پیامبر است.

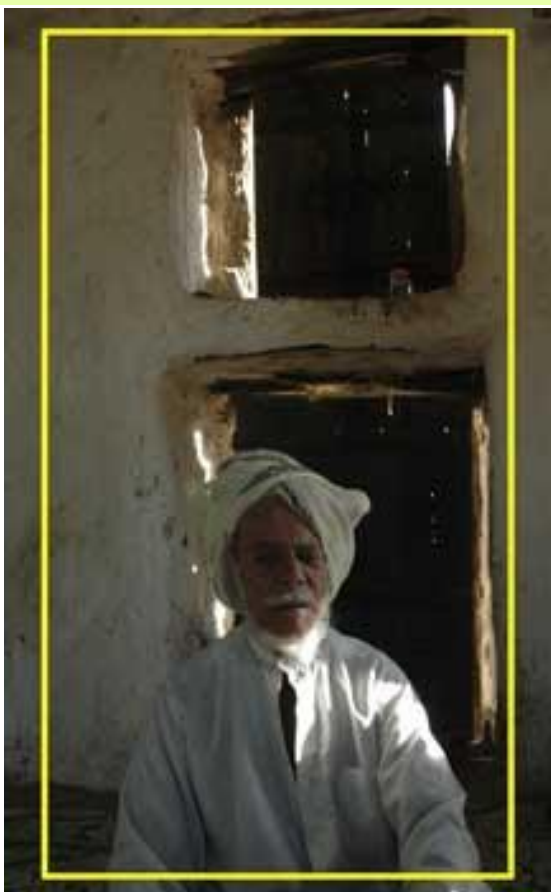
**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** پیرمرد ۱۰۱ ساله و تمرین روزانه ۱۴ ساعت و آمادگی برای مسابقه ماراتن لندن - دختران در فناوری اطلاعات موفق تر از پسران هستند - بانوی شیرازی؛ برترین مخترع زن جهان **مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است =** همت و تلاش

## بسوی حیات اعلی

### مرد خورشید و دریا و حرا

سال ۸۳ او را دیدم؛ مرد عجیبی که در روستایی دور افتاده در قشم زندگی می‌کرد. به حرا علاقه داشت و برای کاشت و داشت این **درخت دریایی** چنان کوشش می‌کرد که گویی فرزندانش را پرستاری می‌کند. عبدالله پیرمردی از روستای کنار سیاه قشم. سفری به قشم رفته بودم که ندا دهقانی تماس گرفت و پیشنهاد داد با عبدالله مصاحبه کنم. نمی‌دانم او از کجا این پیرمرد عاشق طبیعت را می‌شناخت. موضوع را با بیژن خان دره‌شوری مطرح کردم که آن زمان مدیر محیط‌زیست منطقه آزاد قشم بود، او نیز شگفته زده شد که آوازه پیرمرد دوستدار حرا به تهران نیز رسیده است بدون آن که کسی او را دیده باشد. دره‌شوری تعریف کرد که عبدالله بدون حمایت سازمان‌های دولتی از درختان حرا حفاظت می‌کند، شترها که سرشاخه‌های حرا را می‌خورند، بیرون می‌کند و از نزدیک‌ترین اقوامش به دلیل تعرض شترهایشان به درختان حرا به دادگاه شکایت برده است. باور کردنی نبود. در دور دست‌ترین نقطه ایران مردی عامی (بدون آن که تحصیلات محیط‌زیست و منابع طبیعی داشته باشد) چنان با عشق از طبیعت حفاظت کند که از اقوام خود شکایت به دادگاه ببرد و تنها از سازمان آزاد منطقه قشم بخواهد او را یاری دهد بیشتر و بیشتر حرا بکارد. دره‌شوری گفت که سید، روز بعد مرا نزد عبدالله خواهد برد؛ سید محمد داخه را دره‌شوری سید خطاب می‌کرد، نسل دیگری از اهالی قشم، دوستدار طبیعت، سرزمین مادری‌اش و ایران. صبح زود با سید به سمت گنار سیاه حرکت کردیم؛ راهی به نسبت طولانی، در منتهی‌الیه غرب جزیره بزرگ و زیبای قشم.

وقتی رسیدیم، مردی ۵۰ ساله در را گشود و با زبان قشمی سخن می‌گفت و داخه نیز نقش مترجم هم‌زمان را به عهده گرفت. از بودن او پیش از پیش خوشحال شدم. مرد میان سال گفت داماد، عبدالله است. دقایقی بعد عبدالله آمد و ما را داخل اتاق کوچکش دعوت کرد. او نیز به زبان مردم قشم سخن می‌گفت بی‌آن که کلامی فارسی بر زبان جاری کند. گرچه عبدالله ۹۰ ساله با احساس تمام از حرا می‌گفت و می‌شد از لحن و آوایش دریافت که چه می‌گوید اما حضور داخه را بیش از پیش مغتنم برشمردم چرا که او کلام عبدالله را بی‌کم و کاست ترجمه می‌کرد. عبدالله معتقد بود هر جا که **درختان حرا** باشد ماهیان نیز



حضور بیشتری خواهند داشت، آب پاک‌تر می‌شود و برکت در آن منطقه بیش از سایر مناطق خواهد بود، او از خواهر زاده خود شکایت کرده بود که شترهایش به درختان حرا ناخنک زده بودند. می‌دانست کدام بخش از ساحل برای کاشت حرا مناسب است که هم رشد مناسبی داشته باشند و هم شترها کمتر بتوانند سفره سبزی برای خود آماده کنند. عکس عبدالله را امروز دیدم، دلم گرفت که چرا این سالها از طریق داخه خبری از او نگرفتم. اگر مردان و زنانی نظری عبدالله در هر گوشه ایران باشند؛ کسانی که بی‌منت و بی‌توقع مالی تنها به فکر نجات محیط منطقه خود باشند، بعید به نظر می‌رسد چرخ‌های توسعه و برانگیزند هر گوشه‌ای از کشور را به ورطه نابودی بکشاند. ای کاش عبدالله می‌توانست عشق درونش را میان دیگران توزیع کند تا دریابند که طبیعت تنها ودیعه‌ای است که دو بار در اختیار انسان قرار نمی‌گیرد. یک بار بی‌زن دره‌شوری گفت کسی می‌تواند دیگران را به طبیعت علاقمند کند که درونش خورشیدی باشد، با دیدن عبدالله دریافتیم که او نیز این خورشید درون را به تمامی دارد.

**توضیح:** گونه حرا که نام علمی آن به حکیم و فیلسوف ایرانی ابو علی سینا (Avicennia Marina) نسبت داده می‌شود، درختانی در اندازه‌های ۳ تا ۶ متر با شاخ و برگ سبز روشن هستند. حرا درختی است آب شورزی که هنگام مد آب دریا تا گلوگاه در آب فرو می‌رود. با خاصیت تصفیه‌ای که در پوست این درخت وجود دارد، بخش شیرین آب دریا را جذب و نمک آن را دفع می‌کند. درخت حرا در حقیقت یک کارخانه آب شیرین کن طبیعی و خدادادی است.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** اقدام پزشکان بیرجندی به استفاده از دوچرخه برای تردد - میزکار مدرن همراه: را با خود به دشت و کوه ببرید

## مصرف صحیح

### پخت نان خشک راه حفظ سلامت و منع اسراف

میزان ضایعات نان در کشور ما بسیار قابل توجه است. ضایعات نان در کشور ما به ماهیت نان‌ها برمی‌گردد. نان مصرفی ما اغلب به صورت گرم است و باید تازه‌خوری شود که متأسفانه این‌گونه نان‌ها دورریز بالایی دارند. در این راستا، استفاده از نان‌های خشک سنتی که محدودیت تازه‌خوری ندارند و قابلیت ماندگاری بالایی دارند به جای استفاده از نان‌های تازه برای به حداقل رساندن دورریز نان الزامی به نظر می‌رسد. در راستای فرهنگ‌سازی استفاده از نان سنتی، آشنایی با نان مسطح خشک که نوعی نان سنتی است ضروری است.

نان مسطح خشک: به نانی گفته می‌شود که از آرد، آب، نمک، مایه خمیر (مخمر)، روغن و شکر طی فرایند پخت تهیه می‌شود. طول این نان‌ها ۳۶ سانتی‌متر، عرض آن ۲۲ سانتی‌متر و ضخامت آن ۲/۵ - ۲ میلی‌متر است. این نوع نان‌ها قابلیت ماندگاری بالایی دارند (تا ۴ ماه) و کیفیت قابل توجهی دارند. در فر تونلی تحت حرارت غیرمستقیم تولید می‌شوند یعنی شعله با خمیر در حال پخت تماس ندارد و حرارت به صورت تشعشعی است که از مزایای آن حذف مضرات ناشی از نشت مواد حاصل از احتراق ناقص سوخت‌های فسیلی در زمان تولید است. پخت در مدت طولانی‌تری است که فعل و انفعالات لازم به طور کامل در خمیر انجام و بافت نان مناسب می‌شود. این نان در حرارت غیرمستقیم با حداقل سوخت تولید می‌شود، بدین طریق که نان روی تسمه‌ای حمل شده و از فضای داخلی فر که حرارت آن در قسمت‌هایی قابل تنظیم

است عبور می‌کند. سرعت تسمه یا نوار نقاله، قابل تغییر است که بر اساس آن مدت زمان پخت تنظیم می‌شود.

فرهای پخت نان‌های خشک تونلی است و براساس سیستم دوران هوای داغ، گرما به درون فضای داخلی پخت روانه می‌شود. این نوع نان تحت حرارت غیرمستقیم فر تونلی در دمای زیاد تولید شده و طی فرایند پخت، آب زیادی از سطح نان تبخیر شده و در واقع نان خشک تولید می‌شود.

مزایای نان‌های خشک: پس از خروج نان خشک از فر زمانی را برای خنک کردن تدریجی نان از فن‌های روی نوار نقاله متحرک در نظر می‌گیرند تا نان کاملاً خشک شده و درون بسته‌بندی بیات نشود و قدرت ماندگاری بیشتری داشته باشد. روی خمیر این نان‌ها تخمیر اولیه و ثانویه صورت می‌گیرد که باعث می‌شود کلیه گازهای مفید، ویتامین‌ها و مواد اصلی گندم را تا پخت نهایی که نان باشد در خود محفوظ نگه دارد.

نان خشک به دلیل پخت غیرمستقیم و عمل‌آوری صحیح آن با دستگاه گوارش انسان هم‌خوانی دارد. مهم‌ترین مزیت آن قابلیت ماندگاری تا ۴ ماه است بدون اینکه تغییری در طعم، بو و خواص ظاهری نان صورت گیرد که این خود مهم‌ترین عامل برای کاهش ضایعات است. نان‌های خشک درصد رطوبت بسیار پایینی دارند و در نتیجه دچار آلودگی میکروبی نمی‌شوند. مهم‌ترین عامل فساد نان کپک‌ها هستند. ضایعات تولید نان از برداشت غلات تا تولید و پخش در ایران ۳۰ درصد تخمین زده می‌شود و نصف این ضایعات مربوط به آلودگی کپک‌ها است. نان کپک‌زده موجب بیمار شدن دام، طیور و آلوده شدن شیر، گوشت و سرانجام بیمار



شدن انسان‌ها می‌شود. با یک درصد جلوگیری از ضایعات آرد و نان، بالغ بر ۱۰ میلیارد تومان صرفه‌جویی در نان فاقد بی‌کربنات سدیم می‌شود و با توجه به اینکه امروزه ضایعات نان یکی از معضلات این صنف است، این نوع نان‌های خشک به دلیل قابلیت ماندگاری بالا، اصلاً ضایعات ندارند و حتی خرده‌های آن را می‌توان در کنالت هم مورد استفاده قرار داد. یکی از مزایای نان‌های خشک، استفاده از مایه خمیر (مخمر) به عنوان عامل تخمیر است که ضررهای مربوط به جوش شیرین را ندارد بلکه دارای فواید خمیرمایه نیز هست.

**نان خشک رژیمی شویدی:** در ساختار این نوع نان‌ها از شوید استفاده می‌شود تا بتوان از خواص درمانی آن بهره جست. شوید دارای ویتامین C و تقویت‌کننده معده و رفع‌کننده ضعف معده است. سنگ کلیه و مثانه را خرد می‌کند و مسکن دل‌درد است و مانع فساد غذا در معده می‌شود و عامل کاهش‌دهنده چربی خون و پایین آورنده کلسترول است. مصرف این نوع نان به بیماران مبتلا به چربی خون توصیه می‌شود.

**نان خشک رژیمی زیره‌ای:** در ساختار این نوع نان‌های خشک از زیره استفاده می‌شود. زیره خاصیت ضدعفونی‌کنندگی دارد. ورم طحال و اسهال را معالجه می‌کند. ضدنفخ و مقوی معده و کبد است. استفاده از این نوع نان، عمل هضم غذا را تشدید کرده و برای تقویت معده بسیار مناسب است و در نتیجه مصرف آن به بیماران گوارشی توصیه می‌شود. روش مصرف: با زدن گل‌نم آبی به نان و قراردادن آن در سفره پارچه‌ای، ظرف مدت ۱۰ دقیقه نان نرم شده و آماده مصرف می‌شود. البته ذائقه‌ها متفاوت است و بعضی این نان‌ها را به صورت خشک مصرف می‌کنند.

**ارزش غذایی نان خشک سنتی:** با مصرف 100 gr از این نان، حدود ۳۰۰ کیلوکالری انرژی، هفت تا هشت گرم لیپید، پنج گرم کربوهیدرات و دو گرم فیبر مورد نیاز بدن انسان تامین می‌شود.

استاندارد نان‌های خشک سنتی

درصد رطوبت: ۴/۶۵ - درصد خاکستر 03/3 : pH: 6 - اسیدیته ۰/۴ - ۰/۰۵ - کپک و مخمر: فاقد آلودگی میکروبی  
نمک: ۰,۵ - ۰,۷ - جوش شیرین: فاقد بیکربنات سدیم

محمدرضا خواجه، یکی از کارشناسان نان کشور می‌گوید: آرد مصرفی کشور هیچ‌گونه ارزش غذایی ندارد و ۸۵ درصد املاح معدنی و ریزمغذی‌های گندم در جریان سبوسگیری، جداسازی و دورریز می‌شود، بنابراین آردی که در کشور توزیع می‌گردد فاقد ارزش غذایی و فقط کنسرو نشاسته است که سبب شیوع بیماری‌های غیرواگیري مانند چاقی، دیابت، فشار خون، کم‌خونی، پوکی استخوان، راشیتیس و بیماری قلبی و عروقی را به دنبال داشته است. در کشور آرد بین ۱۵ تا ۲۰ درصد سبوسگیری می‌شود و ۸۵ درصد عناصر معدنی آن دورریز می‌گردد.

**تذکر:** هر چند گزارش فوق مربوط تهیه صنعتی نان خشک بود، ولی از آنجا که نان خشک سنتی سالم و کامل بوده و قابل مقایسه با نوع صنعتی آن نیست لذا ما به شما توصیه تهیه نان خشک سنتی را می‌نمائیم، و گزارش فوق را بر همین اساس ویرایش کردیم، بهترین نان آن نانی است که با آرد کامل کندم دیم تهیه شده و مرحله تخمیر ۲ تا ۴ ساعت را طی کرده و با آتش ملایم هیزم بخته شود.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** بازیافت مواد و سلامت محیط زیست - تولید کفش جادویی!

**مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است =** مدیریت مصرف

## مصرف غلط

### تولید روزانه ۴۵ هزار تن زباله در کشور

رییس سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور گفت: تاکنون توانسته‌ایم تنها از دفن ۱۰ درصد زباله‌های کشور که به صورت غیربهداشتی انجام می‌شد، جلوگیری کنیم.

به گزارش ایسنا، مهندس هاشمی در مراسم اختتامیه چهارمین همایش ملی مدیریت پسماندها در مشهد، اظهار کرد: روزانه ۴۵ هزار تن زباله در کشور تولید می‌شود که این سرانه به ازای هر نفر در روستاها، ۵۰۰ گرم و در شهرها ۶۵۰ گرم است. معاون عمرانی وزیر کشور به ذکر آماری از وضعیت دفن پسماند در سال‌های ۸۵ و ۸۶ پرداخت و گفت: میزان دفن زباله‌ها در سال ۸۵ به صورت تلمباری ۷۲ درصد بود که این رقم در سال گذشته به ۵۵ درصد کاهش یافت، ضمن این که میزان دفن غیربهداشتی در سال ۸۵ برابر ۲۴ درصد و در سال ۸۶ به میزان ۱۲ درصد کاهش یافت.

وی میزان بازیافت زباله در سال ۸۵ را ۱۲ درصد و در سال گذشته ۱۷ درصد عنوان کرد. هاشمی با اشاره به این که در حال حاضر ۱۵ درصد زباله‌ها به صورت مکانیزه جمع‌آوری می‌شود که امیدواریم جهش و رشد قابل توجهی در این بخش حاصل شود، تصریح کرد: اعتقاد داریم آموزش و فرهنگ‌سازی از مواردی است که بیشترین تاثیر را خواهد داشت، بنابراین این دو بخش باید به عنوان برنامه‌های اصلی ما تلقی شود.

**تذکر:** اگر همه ما سعی کنیم مواد غذایی و قابل تحلیل در خاک را از مواد صنعتی قابل بازیافت توسط مراکز و دستگاه‌های مخصوص جدا نموده با این اقدام ساده و آسان از آلوده کردن زمین جلوگیری کرده ایم.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** اسراف کننده ترین مردم جهان - ائتلاف انرژی در صنعت برق ایران

## ساده و مفید

### مخلوط عسل و دارچین جهت درمان زخم‌های عفونی

مخلوط عسل و دارچین برای التیام بخشیدن به زخم‌های عفونی مفید می‌باشد. از این مخلوط می‌توان بجای مواد ضدعفونی کننده و داروهای شیمیایی استفاده کرد. قابل توجه است که دارچین اثر ضدعفونی کننده دارد. از این مخلوط ساده می‌توان برای جوش خوردن پوست و یا گوشت بدن هم استفاده نمود. که این مخلوط به همین منظور بجای بخیه و برای ضدعفونی کردن هم استفاده گردیده و نتیجه هم داده است.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** تازه کننده هوا - داروی ضد تهوع  
**مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است =** هنر ایزار ارزان - تب بر.

## در راه طیب

### ابتکار جوان ملایری ، شارژ موبایل با راه رفتن!

يك مبتکر ملایری توانست شارژر تلفن همراه به وسیله حرکت پاها را اختراع کند. محمدرضا جوکار در گفت‌وگو با ایسنا، گفت: این دستگاه می‌تواند گوشی تلفن همراه را در حالی که فرد در حال حرکت است، شارژ کند.

وی افزود: این دستگاه بر روی کمر افراد نصب می‌شود و با استفاده از انرژی ماهیچه‌ها گوشی را شارژ می‌کند. جوکار خاطرنشان کرد: این وسیله قابلیت تولید جریان الکتریکی تا شش ولت را دارد. این مبتکر تاکنون توانسته ۱۵ اختراع دیگر نیز به ثبت برساند.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** جراحی بدون زخم - ترمیم پارگی قلب بدون عمل جراحی - ساخت هواپیماي خودتعمیر شونده با الهام از مهندسی آفرینش الهی

## همسو با طیب

### انرژی های تجدید پذیر اولویت اول کشورهای جهان

اهمیت استفاده از انرژی های تجدید پذیر به منظور مقابله با تحولات نامطلوب اقلیمی آشکار شده است. به دلیل بی ضرر بودن تولید انرژی برای طبیعت، انرژی های تجدید پذیر مورد استقبال تمامی کشورها قرار گرفته و در برنامه ریزی ها از اولویت های نخستین محسوب می شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی صبا به نقل از پایگاه خبری وزارت نیرو، ایالات متحده در زمینه انرژی خورشیدی جایگاهی راهبردی دارد. نیروگاه انرژی خورشیدی «نوادای یک» قادر است با توان ۶۴ مگاوات، انرژی مورد نیاز ۴۰ هزار خانوار را تامین کند. در این نیروگاه با استفاده از آینه های محدب نوعی روغن ویژه تا ۴۰۰ درجه سلسیوس گرم می شود که توسط مبدل حرارتی، بخار لازم را برای حرکت توربینی ۷۵ مگاواتی برای ایجاد جریان برق تولید می کند. همچنین ایالت کالیفرنیا در چارچوب برنامه ریزی های خود در رابطه با انرژی خورشیدی هدف خود را نصب یک میلیون صفحه خورشیدی جدید با توان کلی سه هزار مگاوات تا سال ۲۰۱۷ اعلام کرده است که در این راستا دولت آمریکا تا حدود ۵۰ درصد هزینه های صفحات جذب انرژی خورشیدی را پوشش خواهد داد.

در بخش انرژی آبی در آمریکا نیز سد گرند کولی به طول ۱/۵ کیلومتر یکی از بزرگ ترین بناهای بتونی موجود در ایالات متحده است.

اما در بین انرژی های تجدید پذیر، انرژی بادی بیشترین رشد را در کانادا داشته است. سهم این انرژی در تولید برق طی سال های ۲۰۰۵ و ۲۰۰۷ به بیش از دو برابر رسیده است. خلیج تهبانتیک در مکزیک یکی از باد خیزترین قسمت های قاره آمریکاست که سرعت متوسط باد در این قسمت به ۱۴ متر در ثانیه می رسد و قابل توجه است که پروژه های انرژی باد قاعدتا از ۶/۵ متر در ثانیه سودآور محسوب می شوند. به طور کلی پتانسیل انرژی بادی در مکزیک در حدود شش هزار مگاوات ارزیابی می شود که با ۱۴ درصد ظرفیت انرژی مورد نیاز مکزیک را در حال حاضر پوشش می دهد. در کشورهای آسیایی نیز برنامه ریزی های متعددی برای استفاده از انرژی های تجدید پذیر صورت گرفته است. در هند صنعت انرژی بادی با سرعت بسیاری رشد کرده است. این کشور در استفاده از صنعت انرژی باد از بازدهی خوبی برخوردار بوده و در حدود دو هزار و ۵۰۰ مگاوات انرژی برخوردار است که به همین دلیل در میان سایر کشورهای جهان مقام پنجم را دارا و از برتری آشکاری برخوردار است.

**جالب توجه است که بزرگترین خوراکیز خورشیدی جهان در ایالت راجستان هند قرار دارد که روزانه غذای حدود ۲۰ هزار نفر در آشپزخانه ای بسیار بزرگ را تامین می کند.**

فیلیپین نیز با توان ثابت هزار و ۹۳۰ مگاوات در سال ۲۰۰۵، از نظر بکارگیری انرژی حرارتی زمین، در جهان جایگاه دوم را دارد. ثبت نیز ۲۰ درصد مصرف انرژی خود را از منابع انرژی حاصل از حرارت زمین تامین می کند. سد سه دهانه که در سال ۲۰۰۶ بر رود یانگ تسه کیانگ در چین با ۱۸ هزار و ۲۰۰ مگاوات توان نامی بزرگ ترین نیروگاه آبی جهان است اما برای اجرایی شدن این پروژه حدود دو میلیون نفر از ساکنان این ناحیه مجبور به ترک محل سکونت خود شدند. در این میان چین نیز در حال برنامه ریزی برای ساخت بزرگترین تاسیسات انرژی خورشیدی جهان است. این نیروگاه با توان ۱۰۰ مگاوات باید تا پنج سال دیگر در شهر دون هوانگ، در نزدیکی جاده قدیمی ابریشم در شمال شرقی چین، ساخته شود. آفریقای ها نیز بیکار ننشسته و اقدامات شایانی را انجام دادند. بزرگ ترین نیروگاه انرژی خورشیدی آفریقا با توان ۲۵۰ کیلو وات در کیگالی، پایتخت کشور رواندا، قرار دارد که درآمدهای حاصل از فروش برق این نیروگاه به تامین کنندگان دولتی انرژی، صرف آموزش متخصصان محلی انرژی خورشیدی، نگهداری و تعمیر نیروگاه می شود. همچنین مبالغ باقی مانده نیز مستقیما برای تامین مالی پروژه های جدید در رواندا استفاده می شود.

در اروپا نیز بزرگ ترین نیروگاه انرژی خورشیدی جهان در استان الیکانته اسپانیا قرار دارد و حدود ۱۰۰ هزار واحد انرژی در این نیروگاه، حدود ۳۰ میلیون کیلووات جریان برق تولید می کنند، این مقدار انرژی نیاز حدود ۱۲ هزار خانوار متوسط را تامین می کند. آلمان نیز در زمینه انرژی خورشیدی از کشورهای پیشرو محسوب شده که ۵۵ درصد جریان برق تولیدی در سراسر جهان از راه انرژی خورشیدی، در آلمان تولید می شود.

همان طور که مشاهده می شود استفاده از انرژی های نو در برنامه همه کشورها قرار گرفته و هر یک به نوبه خود سهم بسزایی در تامین انرژی دارند. در این دوران که استفاده از انرژی های تجدید پذیر هزینه کمتری را در برداشته و سود آور نیز است و از طرفی برای طبیعت ضرری را در بر ندارد، هنوز ایران نتوانسته است جایگاه اصلی خود را در بین کشورهای مطرح پیدا کند و پیشنهاد عرصه مصرف انرژی های نو در جهان باشد.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** باتری‌های بدون نیاز به شارژ - ابداع خودرویی که با آب کار می‌کند

**مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است:** شارژ با خورشید

## محصولات طیبات

### وضعیت محصولات ارگانیک (نه کود شیمیایی و نه سمبازی و نه تغییر ژنتیک) در ایران

رئیس انجمن محصولات ارگانیک کشاورزی در گفت‌وگو با فارس: صادرات محصولات ارگانیک، ارزش صادرات را ۲ تا ۴ برابر می‌کند خبرگزاری فارس: رئیس انجمن توسعه ترویج محصولات کشاورزی ارگانیک ایران گفت: تولید و صادرات محصولات ارگانیک (بدون سم و کود شیمیایی) کشاورزی ارزش صادرات کشاورزی را ۲ تا ۴ برابر می‌کند.

سیدرضا نورانی در گفت‌وگو با خبرنگار اقتصادی خبرگزاری فارس، افزود: تولید محصول ارگانیک که در آن کود و سم شیمیایی به کار نرفته باشد، منتهای مقصود است، ولی فعلا مراد از آن تولید محصول سالم کشاورزی است نورانی با اشاره به این که محصول سالم، محصولی است که کود و سم در حد مجاز و استاندارد جهانی در آن مصرف شده‌اند، (با این وصف به ارگانیک بودن محصولات اعلام شده نمی‌شود اعتماد کرد)

رئیس انجمن ارگانیک ایران افزود: ارزش بازاری محصولات کشاورزی ارگانیک در دنیا، نسبت به محصولات معمولی ۱/۷ تا ۴ برابر است، بنابراین اگر کشاورزان ایرانی بتوانند محصول ارگانیک تولید و صادر کنند، ارزش صادرات کشاورزی نیز ۲ تا ۴ برابر خواهد شد.

وی گفت: برای تولید محصول ارگانیک خاک کشاورزی برای تولید محصول به آزمایشگاه‌های مرجع در سال می‌شود و لازمه سلامت خاک این است که ۳ سال بر اساس استانداردها باقیمانده سم و کود در آن وجود نداشته باشد.

نورانی گفت: برای تولید محصولات مختلف ارگانیک، زمان تبدیل باقیمانده سموم در خاک متفاوت است و برای محصولات زراعی، باغی، دام و طیور و زنبور عسل طبق استانداردهای جهانی متفاوت است.

رئیس انجمن ارگانیک ایران گفت: تاکنون ۳ کانتینر کشمش و چند محصول ارگانیک صادر شده است. نورانی گفت: ۲۵ هزار هکتار از زمین‌های استهبانات استان فارس زیر پوشش باغهای انجیر قرار دارد که کاملا ارگانیک و طبیعی است.

وی گفت: بخشی از گیاهان دارویی در مناطقی مثل اردبیل، آذربایجان غربی، کردستان، سمنان و خراسان و مناطق دیگر کاملا ارگانیک می‌باشند.

وی افزود: تولید انار و بخشی از صیفی جات دیم، عناب و زرشک جنوب خراسان و بخشی از تاکستانهای انگور قزوین تا آذربایجان، میوه‌های سردرختی کاشان و گلاب قمصر کاشان ارگانیک و طبیعی است.

رئیس انجمن محصولات ارگانیک ایران گفت: کارگاه آموزشی تولید ارگانیک در آبانما با همکاری این انجمن و با حضور هلندیها در تهران برگزار می‌شود.

نورانی گفت: همکاری این انجمن با موسسه استاندارد و تحقیقات صنعتی برای تدوین استاندارد محصولات ارگانیک و سازمان حفظ نباتات همچنان ادامه دارد.

نورانی گفت: تولید کنندگان محصول کشاورزی باید تشویق به تولید محصولات ارگانیک روی آورند تا بتوانند به راحتی در بازار جهانی عرضه کنند.

رئیس انجمن ارگانیک ایران در مورد کشورهای مصرف کننده محصولات ارگانیک گفت: کشورهای آمریکا، اروپا و خاور دور بیشترین مصرف کننده‌های محصولات ارگانیک است.

نورانی گفت: در انگلستان ۲۵ درصد تقاضای مردم برای محصولات کشاورزی ارگانیک است و در سایر کشورهای پیشرفته هم تقاضای مصرف محصول ارگانیک رو به افزایش است.

رئیس انجمن محصولات ارگانیک در مورد اهمیت مصرف محصول ارگانیک گفت: بیشترین آمار بیماران دنیا مربوط به دستگاه گوارشی و تغذیه است که باقیمانده سموم و کود شیمیایی از عوامل ایجاد بیماری است.

نورانی گفت: تولید محصولات (GMO تغییر ژن یافته) در دنیا جایگاهی ندارد و از سال ۲۰۰۸ میلادی به بعد آمریکا از فروش شیر و گوشت گاوهای مصرف کننده هورمون رشد جلوگیری می‌کند.

**توضیح:** این در حالی است که مهمترین آرزوی علمی کادر علمی و فنی مراکز تولیدی ایران بکاربردن سموم و کود شیمیایی و دستیابی و اعمال فنون اصلاح ژنتیک در دامداری و کشاورزی است.

خداکند اگر می‌خواهند در این موضوع تبعیت از غرب کنند واقعی باشد نه به اسم ارگانیک همان محصولات را بخورد مردم بدهند.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** طرح اکسیژن درمانی به جای قلیان - پلاستیک طبیعی و شفاف و نازک ولی به محکمی فولاد

**مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است =** (طیبات غذایی) طیبات ۱ تا ۱۴، ماهی حلال، تخمیر (طیبات بهداشتی) طیبات بهداشتی - (طیبات آرایشی) طیبات آرایشی - (طیبات پوشاک) جادربهتر

## طیبات پوشاک

### رنگرزی و چاپ پارچه با رنگ طبیعی و تولید پوشاک سنتی اقوام ترکمن

بشر با شناخت بیشتر از دنیای اطرافش الیاف طبیعی را بکار گرفت و پارچه را تولید نمود و با استفاده از مواد رنگزای طبیعی برای اولین بار توانست رنگرزی و چاپ را تجربه نماید. در این راستا رنگرزی و چاپ پارچه‌های پنبه‌ای و ابریشمی با رنگزاهای طبیعی قرمزدانه، روناس، اسپرک، حنا، جفت، زعفران، زردچوبه، پوست گردو، پوست انارو نیل انجام شده است.

طبیعت که انسان گرایش ذاتی به آن دارد و در تماس با آن به آرامش می‌رسد ما را بر آن داشت تا با توجه به این اصل، البسه‌ای تهیه شود که از لحاظ جنس و رنگزای مورد مصرف در آن طبیعی باشند تا با ارتعاشات انسانی هماهنگ بوده و آرامش طبیعی در حین استفاده از آنها را برای او به ارمغان آورد و در این راستا، ایجاد پوششی مناسب و طرحی نو جهت استفاده بانوان، با در نظر گرفتن تنوع، هماهنگی و مناسب بودن طرح با شرایط فرهنگی جامعه مورد توجه می‌باشد. از عواملی که در طراحی این لباس‌ها از آن بهره گرفته شده، البسه سنتی اقوام ایران است که با توجه به شرایط و اقلیم خاص این سرزمین پهناور و کهن تمدن جهان، البسه سنتی زنان و مردان اقوام ترکمن مورد توجه قرار گرفتند و جهت طراحی لباس‌ها از خصوصیات خاص البسه ترکمن استفاده شده است. علاوه بر آن، این پوشش‌ها بر حسب رنگزای مورد استفاده در رنگرزی و چاپ آنها دارای نام‌های طبیعی هستند. از مهمترین اهداف این پروژه که برای اولین بار در ایران انجام شده، این است که با بررسی‌های

دقیق تر و کار بیشتر بروی ساختار الیاف، میزان جذب رنگرهای طبیعی را در الیاف بالاتر برد و جذب این رنگرها را از انحصار الیاف طبیعی خارج و زمینه را جهت بازگرداندن آنها به صنعت بوجود آورد و همچنین البسه‌ای تهیه گردد که از لحاظ جنس و رنگ مورد استفاده در آن صددرصد طبیعی باشند. شیوا زارع فارغ التحصیل رشته طراحی پارچه دانشگاه آزاد یزد

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** پوشاک ضد پشه از مواد گیاهی - لباسهای خودتمیزشونده مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است: جادریهتر

## طبیات ابزار

### ساخت لب تاپ‌های سازگار با محیط زیست از روغن گیاهی

دانشمندان با استفاده از مواد بیوپلاستیکی و چوب سرد لب تاپ‌های سازگار با محیط زیست تولید کردند. به گزارش سرویس علمی ایسنا، بیوپلاستیک‌ها موادی هستند که از مواد قابل تجدید مانند روغن گیاهی به جای نفت خام که در پلاستیک‌های معمولی به کار می‌رود، ساخته می‌شوند. دانشمندان ابتدا تلاش برای استفاده از ذرت به منظور تولید بیوپلاستیک‌ها را آغاز کرده‌اند که نتیجه آن محصولی است که اکنون در فروشگاه‌های رایانه‌یی عرضه می‌شود.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** ظروف مسی میکروب‌ها را از بین می‌برد - موفقیت

محققان ایرانی در تولید پلاستیک طبیعی از آب پنیر

**مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است =** (طبیات غذایی) طبیات ۱ تا ۱۴، ماهی حلال، تخمیر (طبیات بهداشتی) طبیات بهداشتی - (طبیات آرایشی) طبیات آرایشی - (طبیات پوشاک) جادریهتر

## محیط کار

### آلودگی‌های نامرئی در محیط کار

در محیط‌های کار و مکان‌های عمومی پر رفت و آمد آلودگی‌های فیزیکی، شیمیایی و بیولوژیک نامرئی وجود دارد که کمتر کسی به آن توجه می‌کند.

این امر بر لزوم رعایت معیارهای بهداشتی و سلامت در محیط‌های اداری و صنعتی و مکان‌های عمومی تاکید می‌کند تا آلودگی‌های فوق کمتر به وجود بیاید.

آلودگی‌های فیزیکی در نتیجه بالا رفتن حرارت در محیط‌های کاری نامناسب به وجود می‌آید که برای رفع آن باید به هواکش و کولر مناسب در محل نصب کنیم.

همچنین صاحبان مشاغل باید با در نظر گرفتن ظرفیت محیط کار کارمند استخدام کنند. چون از فعالیت افراد در محیط گازهایی مانند دی‌اکسید تولید می‌شود که باید تهویه شوند و هوای تازه فضای محیط کار را فرا گیرد.

بروز هرگونه نقصی در ثابت نگه داشتن دمای محیط کار و افزایش گاز دی‌اکسید کربن در محل کارمندان را خواب آلود و کند ذهن می‌کند و بر عملکرد آنها تاثیر می‌گذارد. همچنین محیط کار باید نور کافی داشته پنجره مناسب داشته باشد تا نور خورشید به آن نفوذ کند.

البته از آلودگی‌های ناشی از تشعشعات شیمیایی محیط‌های کار نباید غافل شد. تلفن‌های همراه در بروز این نوع آلودگیها موثرند. همچنین کنتورهای برق و اتاق‌های برقی که از خود تشعشعات کهرومغناطیسی صادر می‌کنند در بروز آلودگیهای شیمیایی موثرند کارمندان نباید در نزدیکی اینگونه مکان‌ها فعالیت کنند چون تشعشعات شیمیایی سلامت آنها را به خطر می‌اندازد.

محیط‌های کار باید مجهز به هواکش باشد تا تهویه هوا به راحتی انجام شود. فضاهای کاری بسته آلودگی‌زا هستند. همچنین استفاده از رنگ‌های نامناسب و پوشش‌های فلزی، میلمان و اثاثیه‌هایی که از خود بو تولید می‌کنند در محیط کار با معیارهای سلامت همخوانی ندارد و آلودگی به بار می‌آورد.

همچنین باید فضاهای پارکینگ‌ها به گونه‌ای باشد که هوا مرتب تهویه شود در غیر این صورت گازهایی که از موتور خودروها تولید می‌شوند، به داخل ساختمان نفوذ کرده و آلودگی شیمیایی به بار می‌آورند.

آلودگی‌های بیولوژیک نیز در نتیجه عدم نظافت محیط کار به وجود می‌آید. ویروس‌ها و باکتری‌هایی که در مواد غذایی باقیمانده در محیط کار فعالیت می‌کنند آلودگی‌های بیولوژیک به بار می‌آورند. همشهری امارات به نقل از امارات‌الیوم - مترجم زینب کامرانی

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** شیفت شبانه برای خانمها خطر دارد - گرایش شهروندان به کار در منزل - زنان خانه دار (با کار سخت) کمتر به سرطان مبتلا می‌شوند

**مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است =** کار در خانه

## رسانه سالم و ناسالم

### کودکان و خشونت در تلویزیون

تلویزیون می‌تواند عامل مؤثری در رشد و تحول سیستم‌های ارزشی، و شکل دهنده رفتار باشد؛ ولی متأسفانه بسیاری از برنامه‌های تلویزیون مروج خشونت هستند. با تحقیق در مورد تأثیر برنامه‌های خشونت‌آمیز تلویزیون بر کودکان و نوجوانان، معلوم شده است که آنها:

۱- ترس از خشونت ندارند؛

۲- به تدریج می‌پذیرند که خشونت راهی برای حل مشکل است؛

۳- به تقلید خشونت می‌پردازند؛

۴- ناخودآگاه با شخصیت‌های خاصی چه قربانیان و چه قربانی‌کنندگان همانند سازی می‌کنند.





لازم به ذکر است که همانند سازی ، ناآگاهانه و بسیار خطرناک است ولی الگو برداری آگاهانه است . مشاهده خشونت در برنامه های تلویزیونی باعث پرخاشگری در کودکان می شود. گاهی اوقات حتی دیدن يك برنامه خشونت آمیز می تواند پرخاشگری را افزایش دهد. کودکانی که مکرراً نمایشهایی پر از خشونت را تماشا می کنند و از این کار منع هم نمی شوند، به احتمال زیاد ، به تقلید آنچه می بینند می پردازند.

اثر خشونت تلویزیونی ممکن است فوراً در رفتار یا گفتار کودک نمودار شود و یا سالها بعد خود را نشان دهد. البته خشونت تلویزیونی تنها علت پرخاشگری یا رفتار خشونت آمیز نیست ولی از عوامل مهم تلقی می شود. والدین می توانند با استفاده از راههای پیشنهاد شده ی زیر کودکان خود را از خشونت مفرط تلویزیونی محافظت کنند.

۱- به برنامه هایی که کودکان می بینند توجه کنید و بعضی از آنها را همراه کودک خود ببینید. چنانچه کودک خود را به هنگام تماشای برنامه های خاص تلویزیونی همراهی کنید ، می توانید سؤالهای او را بهتر برایش توضیح دهید و جلوی کج فهمی او را بگیرید.

۲- زمان تماشای برنامه های تلویزیونی را محدود کنید. توجه داشته باشید که تلویزیون را نباید در اتاق خواب بچه ها قرار دهید. با این عمل خود باعث می شوید که کودک با اثرات منفی برنامه های خشونت آمیز تلویزیونی ، به خواب برود ؛ همچنین نظم ساعت خواب و بیداری او مختل نمی شود.

۳- به کودکان خود تذکر بدهید که اگر چه هنرپیشه حقیقتاً مجروح نشده یا به قتل نرسیده است ، لکن این گونه خشونتها در دنیای واقعی یا بسیار دردناک است یا منجر به مرگ می شود.

۴- هنگامی که برنامه های خشونت آمیز پخش می شود، یا کانال را عوض کنید یا تلویزیون را خاموش کنید. توضیح دهید که مشکل آن برنامه چیست و به گونه ای با منطق درخور فهم کودک ، آسیب و ضرر موجود در آن برنامه را توضیح دهید تا میل کودک یا اصرار او برای تماشای این گونه برنامه ها کاهش یابد.

۵- در حضور بچه ها صحنه های خشونت آمیز را تأیید نکنید و بگویید که بدترین شیوه برای حل يك مشکل، روش خشونت آمیز است.

۶- تأثیر همسن و سالان و دوستان و همکلاسی ها باید به حداقل برسد. به این منظور با والدین بچه های دیگر تماس بگیرید و در مورد نوع برنامه ها ی تلویزیون و مدت زمان مناسب برای تماشای تلویزیون توافق کنید.

والدین با استفاده از این روشها می توانند اثر مخرب تلویزیون را در دیگر حیطه های زندگی از قبیل شکل گیری ها و قالب پذیری های جنسیتی یا نژادی پیشگیری کنند. مدت تماشای تلویزیون توسط کودکان ، جدا از محتوای آن باید کم شود چون کودکان را از پرداختن به فعالیت های مفید دیگر از قبیل مطالعه، بازی با دوستان و رشد و پرورش علائق خود باز می دارد.

اگر والدین در امر محدود کردن کودکان خود مشکل دارند یا نگرانی هایی در باب چگونگی رفتار خود در مقابل واکنش های کودک نسبت به برنامه های تلویزیونی دارند، می بایست با يك روان شناس کودک و نوجوان مشاوره کنند و از رهنمودها و تجارب او برخوردار شوند.

## آموزش اعلی

### قبل از بتج: فیزیکدان و ریاضیدان و فیلسوف معروف و مخترع ماشین حساب



بلز پاسکال ریاضیدان، فیزیکدان، فیلسوف مذهبی و استاد نثر فرانسوی بود. ضریب هوشی او ۱۹۵ بود و اساس تشکیل تئوری مدرن احتمالات را بنا نهاد. وی همچنین زمینه گسترش تعلیماتی مذهبی را بنا نهاد که ادراک خدا را از طریق دل به جای منطق آموزش می داد، پاسکال ، دانشمندی که سوي خدا بازگشت بلز پاسکال ، نجیب زاده ای نابغه بود که **از سه سالگی تحت تعلیم قرار گرفت** و در نوزده سالگی برای کمک به ماموریت پدرش در جمع آوری مالیات، اولین دستگاه ماشین حساب را اختراع کرد. وی در سالهای بعد به بسیاری از سوالات لاینحل ریاضی و فیزیک پاسخ داد. پاسکال در سی و دو سالگی دچار حادثه ای ترسناک شد. کالسکه او بر روی يك پل آویزان ماند و او پس از نجات ، زندگی خود را بر روی مذهب و الهیات متمرکز نمود و مجموعه ای از زیباترین مطالب را خلق کرد.

استفاده از ماشین حساب بسیاری از عملیات ریاضی را آسان کرده است. امروزه همه مردم از هر قشری يك ماشین حساب دارند. همه فروشندهگان اجناس و کالاها، مهندسان، پزشکان، جراحان، معلمان و دانش آموزان از ماشین حساب به نحوی استفاده می کنند. در واقع ماشین حساب يك وسیله پیش پاافتاده و در عین حال ضروری شده است. در هر خانه ای يك ماشین حساب یافت می شود و هر روز هم که می گذرد ماشین حساب های پیشرفته تر از گذشته به بازار می آید که همه را مدیون زحمات (بلز پاسکال) هستیم.

این دانشمند، فیزیکدان، فیلسوف و نویسنده در عصر قرون وسطی توانست به بالاترین درجات علمی دست پیدا کند و پا در دنیای ریاضیات بگذارد. در این مقاله به فعالیت های علمی و زندگی اشاره خواهیم کرد.

بلز پاسکال ریاضیدان، فیلسوف و فیزیکدان فرانسوی ۱۹ ژوئن ۱۶۲۳ در کلرمون فرانس واقع در مرکز فرانسه به دنیا آمد. او را پاک ترین موجود در آن روزگار نام نهادند. پدرش اتین پاسکال ریاست اداره مالیات کلرمون را به عهده داشت. بلز در خانواده ای خشک و قانون مند پا به جهان گذاشت. او دو خواهر بزرگتر به نامهای ژیلبرت و ژاکلین داشت. مادرش آنتوانت بگون زیر بار زندگی خشنی که پدر بوجود آورده بود کمر خم کرد و در حالی که بلز ۳ سال بیشتر نداشت چشم از جهان فرو بست و فرزندانش را تنها گذاشت. پدر بعد از مرگ همسرش سختگیری بیشتری به فرزندانش می کرد. او می خواست آنان را تحت تعلیم خشک کلیسای آن دوران بزرگ کند و پرورش دهد. بلز از همان کودکی علاقه بسیار خود را به ریاضیات نشان داد اما با مخالفت های پدر مواجه شد. پدر سعی می کرد او را به جای خواندن کتاب های علمی به مطالعه کتب ادبی تشویق کند. پدر حتی دست زدن به کتاب های ریاضی را در خانه منع کرد. او معتقد بود که ریاضی ذهن کودکش را خسته می کند. پدر پاسکال بازنشست شد و تصمیم گرفت اوقات بیشتری را برای تربیت فرزندانش در نظر بگیرد. او بیش از پیش نسبت به پرورش فرزندانش حساس شده بود. بچه ها نیز باید تحت اوامر پدر می بودند. پدر در سال ۱۶۳۱ وقتی بلز ۸ ساله بود راهی پاریس شد تا در تحقیقات ادبی و مذهبی امکانات بیشتری داشته باشد. او تعلیم پسرش را به عهده گرفت. در ابتدا همه کتاب های آموزش ریاضی را در خانه جمع آوری کرد. او عقیده داشت نباید انرژی خدادادی پسرش برای فعالیت های دیگر از بین برود اما بلز علاقه شدیدی به آموختن ریاضی داشت. او از طریق یکی از دوستانش کتاب های اقلیدسی را دریافت می کرد و پنهانی به مطالعه

می‌پرداخت. در سن ۱۲ سالگی بلز در هندسه بسیار جدی شد و به تحقیق درباره قضیه‌های اقلیدس پرداخت. او بدون این که معلمی داشته باشد توانست بسیاری از قضیه‌های هندسه اقلیدسی را نزد خود اثبات کند. در ۱۶ سالگی قضیه‌ای از هندسه تصویری را کشف کرد که بعدها (قضیه پاسکال) نام گرفت. او در همان سال کتاب (مقاطع مخروطی) را نوشت. پدرش وقتی به این موضوع پی‌برد در ابتدا عصبانی شد اما به عظمت فکری پسرش پی‌برد و از تصمیم سابقش منصرف شد و او را آزاد گذاشت تا به تحصیل ریاضیات بپردازد. این نابغه کوچک با نوشتن کتابش به شهرت رسید و نظر پدر را نسبت به ریاضیات تغییر داد. در واقع پاسکال معلم خودش بود. پدر دریافت که نمی‌تواند جلوی پسر باهوشش را بیش از این بگیرد. پاسکال جوان شروع به مشارکت با گروهی از ریاضیدانان و عالمان در مورد دایره مرسن در یک جلسه هفتگی کرد. زمانی که کتاب این نابغه نوجوان به دست دکارت رسید، قبول نمی‌کرد که پسری ۱۶ ساله آن هم بدون تعلیم و تربیت زیر نظر مریبان و معلمان ریاضی، آن را نوشته باشد اما پس از مطمئن شدن، نبوغ و استعداد وی را تحسین کرد.

فعالیت‌های علمی: پاسکال از کتب موجود همچون کتب مربوط به دکارت و اقلیدس مطالب زیادی یاد می‌گرفت اما همه مطالب را به خوبی نمی‌توانست بفهمد زیرا لغات و شکل‌های مشکلی داشت. پاسکال از معدود کسانی بود که از کارش لذت می‌برد. او در همان دوران مقاله‌ای در مورد هندسه در جلسه‌ای میان بزرگان ریاضی ارائه داد که مورد توجه همگان قرار گرفت. علاوه بر فعالیت در هندسه و ریاضیات، او در فیزیک نیز به تحقیق می‌پرداخت. در سال ۱۶۴۰ شگفت‌آورترین اختراع زمان خود یعنی ماشین حساب را اختراع کرد و تعجب و حیرت همگان را برانگیخت. این اختراع سبب شهرت روزافزون او شد. پاسکال در زمینه فیزیک به کشفیات فراوانی دست یافت که از جمله آنها می‌توان به (اصل پاسکال) درباره انتقال فشار در سیالات اشاره کرد. او کارهای مهمی در هیدروستاتیک که به همین سبب واحد فشار پاسکال نامیده می‌شود انجام داد.

بلز پاسکال بسیار باهوش و خلاق بود. در حالیکه همه در حال درک قضیه هندسه تحلیلی دکارت بودند، او در سال ۱۶۳۹ مقاله‌ای در زمینه مقاطع مخروطی نوشت و آن را انتشار داد. اصل پاسکال یکی از مهمترین ایده‌هایش بود. اصل پاسکال در مورد انتقال فشار مایعات چنین می‌گوید: فشاری که بر یک قسمت از مایع محصور وارد می‌شود بدون کاهش بر همه نقاط آن وارد می‌شود. کاربرد اصل پاسکال در ترمز اتومبیل و بالا بر هیدرولیکی است یکی از مزایای بالابر هیدرولیکی این است که می‌توان در آن نیروی کوچک به نیروی بزرگ تبدیل شود.

قضیه شش ضلعی پاسکال نیز انقلابی در هندسه برپا کرد. او اظهار داشت که سه نقطه‌ای که از تقاطع اضلاع روبروی یک شش ضلعی محاط شده و در یک مقطع مخروطی به دست می‌آیند، بر یک خط راست واقع می‌شود. خط راستی که بر هر کدام از سه نقطه تقاطع اضلاع روبرو قرار گیرد (خط پاسکال) نامیده می‌شود. خواهرش ژیلبرت زندگی‌نامه او را نوشت. او در مورد زندگی برادرش نوشت که مقالات و نظریات پاسکال جوان بهترین ایده‌های ریاضی است که از زمان ارشمیدس تا به حال نوشته شده است. پاسکال تحت تاثیر خواهرش ژاکلین قرار گرفت و جذب صومعه شد و خودش را وقف کلیسا کرد. وی در سن ۲۵ سالگی فعالیت‌های علمی خود را رها کرد و به دیر ژان سنیست‌ها رو آورد.

در کلیسا در سال ۱۶۶۸ به درد دندان مبتلا شد و برای نجات از درد به ریاضیات پناه برد و در ۸ روز کتابی درباره انتگرال و دیگر کشفهای خودش در زمینه محاسبه دیفرانسیل نوشت. همچنین او دست به کارهای مذهبی زد و ۱۸ نامه با موضوع (اگر خدا نبود) را خطاب به انسان‌های بی‌اعتقاد به خدا نوشت. پاسکال زندگی پر ثمر و مشکلی داشت او در یک حادثه در سال ۱۶۵۴ که اسب‌ها کالسه‌اش را می‌کشیدند از بالای پل به داخل رودخانه افتاد و آسیب دید هر چند او نجات یافت اما به شدت تحت تاثیر این حادثه قرار گرفت و مریض احوال شد. او در سن ۳۹ سالگی در پاریس چشم از جهان فرو بست. پاسکال نه تنها یک ریاضیدان و فیزیکدان و مخترع بود بلکه یک فیلسوف و نویسنده مذهبی نیز به شمار می‌رفت و چندین کتاب از جمله کتاب (اندیشه‌ها) را در زمینه مذهب مسیح نوشت و از خود بجا گذاشت.

**نوشته‌های فلسفی پاسکال:** بلز پاسکال بر این عقیده بود که برای فهمیدن چیزی باید از آن چیز فاصله گرفت تا آن را مورد داوری قرار داد. اما برای شناخت قلبی همان چیز باید آن را بتوان احساس کرد. این احساس آگاهی فرد نسبت به آن مسئله است. او می‌گفت شما در دنیای بسیار پر سر و صدا زندگی می‌کنید و این سر و صداهای غیر طبیعی که به دست بشر به وجود آمده به حس‌های شما حمله‌ور می‌شود و سکوت را از شما دور می‌کند. انسان به گونه‌ای تربیت شده که همیشه از سکوت در فرار است. در نظر بسیاری از اشخاص تنها بودن نوعی کابوس است و تمام گرفتاریها و بدبختی‌های انسان از آنجا ناشی می‌شود که او نمی‌تواند در سکوت تک و تنها در اتاقی بنشیند و حرف نزند.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** قبل ازیتج: نابغه ۹ ساله چینی، خردسال ترین دانشجوی دانشگاه هنگ کنگ - قبل ازیتج: نوجوان آلمانی اشتباه ناسا را تصحیح کرد  
**مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است:** قبل ازیتج - مثلث حیات - طرح کنترل جمعیت - تنظیم خانواده - مدیریت مصرف

## سازه اعلی

### اصول مهم در تهیه سازه اعلی

در طراحی و تهیه سازه اعلی اصول و نکات مهمی باید رعایت شود که در این گزارش تنها به دو اصل می‌پردازد ولی ما لابلای مطلب برخی عناوین مهم دیگر را نیز بطور تیتروار اشاره می‌کنیم:

**اولین قاعده در طراحی سازه اعلی:** رعایت هنگام شناسایی آسمانی اساس این موضوع است،

**دومین اصل در طراحی سازه اعلی:** رعایت قواعد هیئت زمینی که برخی از آنها در کلام خازنان وحی اشاره شده و بعضی از آنها در برخی از علوم کهن (مانند فنکشیوی) توضیح گردیده است.

**سومین اصل در تهیه سازه اعلی:** نقشه صحیح ساختمان است، خورشید به خانه می‌تابد، انرژی کجا می‌رود؟ طراحی غلط منازل مسکونی به صورت ساختمان‌های شمالی - جنوبی انرژی کمتری را در زمستان دریافت می‌کنند. در صورتی که در فصل تابستان دیوارهای شرقی و غربی به علت طلوع و غروب خورشید گرمای بیشتری جذب می‌کنند  
**سیستم خورشید غیرفعال:** در سیستم خورشید غیرفعال از گرمایش تشعشعی خورشید برای برآورد کردن نیاز ساختمان‌ها استفاده می‌شود.

اکبرزادگان با بیان این موضوع می‌افزاید: «بنیاد سیستم خورشید غیرفعال شامل مواردی از قبیل نقشه جانمایی ساختمان، طراحی، اندازه و موقعیت ساختمان و غیره است. این سیستم‌ها، انرژی خورشیدی را به داخل ساختمان هدایت می‌کنند و با استفاده از شیشه‌های دوجداره یا مواد جذب کننده، مانع از خروج آن می‌شوند.»

این سیستم‌ها به علت هزینه اندک در برخی شرایط و اینکه در بعضی موارد می‌توانند تا ۳۰ درصد از انرژی حرارتی ساختمان‌ها را تامین کنند، در مجموع سیستم‌هایی کارآمد و عملی به شمار می‌روند. اکبرزادگان به منظور بهینه‌سازی کسب انرژی حرارتی در طراحی ساختمان‌ها مواردی همچون نحوه قرارگیری و شکل ساختمان را پیشنهاد می‌کند.

جانمایی یک طرح جدید یکی از جنبه‌های اساسی طرح است که می‌تواند به طور قابل ملاحظه‌ای روی پتانسیل طراحی کم انرژی (کاهش مصرف انرژی) آن اثر داشته باشد که شامل جهت ساختمان برای قادر ساختن آن به جذب انرژی به صورت فعال و غیرفعال است. طرح‌هایی که دارای نمای جنوبی بزرگی هستند برای روش خورشیدی غیرفعال مناسب هستند.

همچنین نحوه جهت‌گیری پنجره‌ها و فضاها به منظور استفاده بهینه از روش گرمایش خورشید غیرفعال طراحی می‌شود. طراحی و تامین بیشترین مساحت‌های پنجره و شیشه در ضلع جنوبی ساختمان به منظور بهینه‌سازی کسب انرژی حرارتی از عوامل اصلی به شمار می‌روند.

در صورتی که جهت اصلی ساختمان را با انحراف ۳۰ درجه از جهت جنوب به طرف شرق و یا غرب (بستگی به منطقه اقلیمی) در نظر بگیریم در واقع ساختمان را با روش خوبی استقرار داده‌ایم. بنابراین در صورتی که در جهت‌گیری ساختمان مطلب فوق رعایت نشود، داخل ساختمان‌ها در تابستان بسیار گرم و در زمستان‌ها سرد خواهد بود. این اتفاق ممکن است به علت جهت خیابان‌های اصلی و کوچه‌ها و همچنین تفکیک غلط زمین‌ها در برخی ساختمان‌ها پیش آید.

باید توجه کرد که در تابستان بعد از ساعت ۱۰ صبح ارتفاع خورشید بیشتر از ارتفاع آن در زمستان است یعنی در ساعت گرم روز حدود ساعت ۱۱ تا ۱۶، اشعه خورشید به صورت مایل به دیواره‌های عمودی ساختمان می‌تابد و در واقع انرژی کمتری به دیواره‌ها از طریق تابش خورشید وارد می‌شود و در زمستان چون ارتفاع خورشید کم است بنابراین اشعه خورشید به دیواره‌ها به صورت عمودی‌تر می‌تابد در واقع انرژی بیشتری وارد ساختمان می‌شود؛ یعنی در زمستان که ساختمان احتیاج به گرمایش بیشتری دارد انرژی بیشتری از طریق دیواره‌های جنوبی و پنجره‌های آن به ساختمان وارد می‌شود.

چنانچه این کارشناس می‌گوید، اگر جهت قرارگیری ساختمان شمالی - جنوبی باشد، چون دیوار کمتری در ضلع جنوبی دارد انرژی کمتری را در زمستان خواهیم داشت. در صورتی که در فصل تابستان دیوارهای شرقی و غربی به علت طلوع و غروب خورشید که در هر دو حال ارتفاع خورشید کم و اشعه خورشید عمودی‌تر بر دیواره‌ها می‌تابد گرمای غیرقابل تحمیلی را جذب می‌کنند و وارد ساختمان می‌کنند.»

#### **کام چهارم در تهیه سازه اعلی: طراحی صحیح ساختمان است، نکات بسیاری در این بخش مطرح است، که این گزارش فاقد آنست از جمله نحوه طراحی سقفها و جدارها.**

به هر حال پنجره‌های بزرگ رو به سمت جنوب غربی، ممکن است در معرض گرمایش بیش از حد در بعدازظهر روزهای تابستان به دلیل پایین آمدن خورشید در آسمان نسبت به نیمه ظهر قرار گیرند. بنابراین تمهیداتی به منظور ایجاد سایه و تهویه این فضاها به منظور تعدیل حرارت کسب شده از خورشید باید در نظر گرفته شود.

برای صرفه‌جویی انرژی و همچنین جلوگیری از هدر رفتن انرژی در ساختمان‌ها اقدامات دیگری نیز می‌توان انجام داد. به عنوان مثال می‌توان از عایق یا شیشه‌های دوجداره و نیز از تجهیزات کم‌مصرف انرژی (مثل لامپ‌های کم‌مصرف) استفاده کرد. یکی دیگر از فاکتورهای قابل ذکر، باد است. در فصل سرما باید به منظور کاهش افت حرارتی از ساختمان‌ها به خاطر برخورد باد با آن موارد فوق را مدنظر قرار داد.

موقعیت و شکل ساختمان‌ها باید طوری باشد که از گردابه شدن باد جلوگیری کند، در صورت نیاز برای کاهش سرعت باد دور ساختمان‌ها از کمربند سبز استفاده شود. در فصل گرما نیز می‌توان تمهیدات دیگری در نظر گرفت. به عنوان مثال می‌توان به بادگیرهایی که در شهر یزد در ساختمان‌های سنتی جهت خنک کردن استفاده می‌شود، اشاره کرد.

#### **کام پنجم در ساخت سازه اعلی: استفاده از مصالح مناسب است، نکات بسیاری در این بخش مطرح است، که این گزارش فاقد آنست از جمله عدم کاربری مصالحی که حرارت و سرما را افزایش می‌دهد.**

#### **کام ششم در احداث سازه اعلی: رعایت دقیق اصول عایق بندی زیربنایی است: نکات بسیاری در این بخش مطرح است، که این گزارش فاقد آنست**

**کام هفتم در بنای سازه اعلی:** استفاده از تجهیزات تامین انرژی (طبیعی) آفرینش است، انرژی برای جوامع بشری از دیرباز دارای اهمیت ویژه‌ای بوده است. در سال‌های اخیر به دلیل اینکه تکنولوژی و پیشرفت صنعتی جایگاه نخست را در زندگی انسان‌ها پیدا کرده است، این اهمیت به شکل بسیار بارزتری تجلی می‌کند. نفت، یکی از منابع انرژی همچون خون در شاه‌رگ حیات اقتصادی کشورهای مختلف به شمار می‌آید.

فزونی و ارزانی انرژی حاصل از سوخت‌های فسیلی طی سال‌ها، بشر را از توجه به انواع دیگر انرژی بازداشته است. «حسن اکبرزادگان» عضو شرکت سهامی خدمات مهندسی برق - مشاهیر با بیان این مطلب می‌گوید: «بروز بحران کمبود نفت در سال‌های اخیر و شروع نگرانی‌های مربوط به مسایل آلودگی محیط زیست، کشورهای جهان به ویژه کشورهای صنعتی توسعه یافته را بر آن داشت که با مسایل مربوط به انرژی برخوردی متفاوت کنند. در این خصوص موسسه‌های کوچک و بزرگی یا به عرصه وجود گذاشتند که هدف‌های اصلی آنها، کاهش و صرفه‌جویی در مصرف انرژی، کنترل عرضه و تقاضای انرژی و کاهش انتشار گازهای آلاینده بود.»

به گفته اکبرزادگان یکی دیگر از سیاست‌هایی که کشورهای توسعه یافته به ویژه در دو دهه اخیر به شدت دنبال کرده‌اند، سیاست جایگزینی انرژی‌ها توسط انرژی‌های تجدیدپذیر یا پایان‌پذیر است. این نوع انرژی‌ها به آن دسته‌ای اطلاق می‌شود که یا ذخیره آنها به اندازه‌ای بالاست که در مدت هزاران یا میلیون‌ها سال تمام نمی‌شود و یا تجدیدپذیر هستند. وی در ادامه می‌افزاید: «این نوع انرژی‌ها که به آنها انرژی‌های نو نیز گفته می‌شود، شامل انرژی خورشیدی، باد، زمین گرمایی، هیدروژن و امواج دریاست. لازم به ذکر است که فقط انرژی خورشیدی در حال تابش بر سطح ایران، بیش از دو برابر انرژی مصرفی کل جهان است و فقط نیروی لازم است تا آن را مهار کند.» به اعتقاد این کارشناس، بسیاری از بخش‌های

دولتی و خصوصی به طور مستقل، اهمیت این مقوله را دریافته‌اند و نخستین گام‌های جدی در تولید و بهره‌گیری از وسایل به دست آوردن انرژی‌های نو را آغاز کرده‌اند.

**سیستم فعال خورشیدی** : سیستم‌های خورشیدی فعال شامل استفاده از کلکتورهای (جمع‌کننده‌های) انرژی خورشیدی هستند که در نوع آبگرمکن و فتوولتاییک وجود دارند. اکبرزادگان با بیان این موضوع می‌افزاید: «استفاده از این وسایل و تجهیزات واسطه می‌تواند باعث انعطاف‌پذیری در صرفه‌جویی انرژی شود. کلکتورهای خورشیدی و فتوولتاییک در آینده به دلیل این که هزینه سرمایه‌گذاری آنها کاهش پیدا می‌کند در بسیاری از ساختمان‌های مسکونی به خصوص در مناطقی که امکان گازرسانی نباشد مورد استفاده قرار می‌گیرند.»

به گفته اکبرزادگان، کلکتور خورشیدی شامل یک صفحه جذب کننده، تعدادی لوله، عایق برای جلوگیری از هدر رفتن گرمای جذب شده از طریق رسانایی، پوششی برای مهار کردن گرما که از طریق جابه‌جایی و تابش هدر می‌رود و یک قاب برای جا دادن قطعات است که در معرض تابش نور خورشید قرار می‌گیرد و آبی که در این سیستم وجود دارد پس از گرم شدن حین عبور از تبدیل کننده حرارتی داخل یک تانک عایق شده با آب لوله‌کشی شهری تبادل حرارت انجام داده و دوباره به داخل کلکتور پمپ می‌شود.

به اعتقاد اکبرزادگان، اصول مهم و عمده‌ای که در این باره باید در نظر گرفته شوند عبارت است از نصب کلکتور روی پشت بام‌ها با زاویه عرض جغرافیایی محل به اضافه ۱۵ درجه است. گردآورنده‌های خورشیدی باید طوری قرار گیرند که میزان سایه اجسام مانند ساختمان‌های اطراف، دودکش‌ها و غیره در کمترین حد باشد. در زمانی که گردآورنده‌ها به شکل ردیف‌های پشت سر هم نصب می‌شوند باید در مورد ایجاد نشدن سایه دقت کافی شود.

به اعتقاد اکبرزادگان سیستم‌های فتوولتاییک یکی از متداول‌ترین شیوه‌های تولید برق از انرژی خورشیدی است. این سیستم‌ها مبتنی بر تبدیل مستقیم انرژی خورشیدی به انرژی الکتریکی هستند. در این روش از خواص نیمه هادی‌ها استفاده می‌شود و با ردیف و موازی کردن تعداد زیادی از این سلول‌ها، ولتاژ و جریان موردنظر به دست می‌آید.

سلول‌های فتوولتاییک یا خورشیدی در حقیقت بلورهای نیمه‌هادی سیلیکون و همچنین شکل غیربلوری آن هستند که پردازش شده و عملیاتی روی آنها انجام می‌گیرد به طوری که با برخورد یک فوتون خورشیدی به سطح یک سلول سیلیکون، الکترون از مدار خارج می‌شود و در نتیجه جریان الکتریسیته به وجود می‌آید.

به گفته این کارشناس، در حال حاضر بیش از ۱۰۰ کشور جهان از این سیستم استفاده می‌کنند، به ویژه موارد استفاده آن در ابعاد کوچک (در منازل، تفریح‌گاه‌ها و غیره) بسیار مورد توجه قرار گرفته است. از آن جمله می‌توان به نسل جدیدی از سلول‌های فتوولتاییک به نام آمورتون اشاره کرد که به سبب نازکی و انعطاف بسیار، روی پنجره‌ها، بام منازل و بسیاری از عناصر کاربردی شهری مورد استفاده قرار می‌گیرد.

مشکل استفاده از این سیستم‌ها علاوه بر جنبه اقتصادی محدودیت زمان بازدهی آن نسبت به ساعت‌های آفتابی و غیرابری روز است که مستلزم ذخیره مقداری انرژی الکتریکی در باتری‌ها برای مواقع ابری و یا شب است. همچنین در خصوص هزینه‌های این سیستم باید گفت که بیشترین مخارج مربوط به هزینه‌های اولیه تولید است که با پیشرفت تکنولوژی و بهره‌وری‌های علمی و آموزش انرژی‌های نو، به طور قطع استفاده از این سیستم‌ها در آینده نزدیک غیراقتصادی نخواهد بود.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** شهری که تمام انرژی خود را از خورشید می‌گیرد  
**مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است:** ابرخشت - معماری اصیل

## صنعت طیب

### تولید برق از گردباد مصنوعی

دانشمندان می‌گویند می‌توان با ایجاد گردبادهای مصنوعی، برق تولید کرد. بر اساس این گزارش به نقل از فاکس نیوز، به گفته دانشمندان یک گردباد می‌تواند نیروی لازم برای گرداندن همه نیروگاه‌های برق دنیا را تولید کند.

لوتیس می‌شد دانشمند کانادایی مدعی شده است در نظر دارد با اجرای طرحی برای تولید گردباد مصنوعی، نیروی لازم را برای تولید برق به دست آورد.

وی گفت: در صورت موفقیت این طرح، می‌توان از نیرویی که یک گردباد مصنوعی بوجود می‌آورد، برق یک شهر کوچک را تامین کرد. نیروگاهی که برای ایجاد گردباد مصنوعی و تولید برق از آن احداث می‌شود مساحتی حدود دو هزار متر مربع مساحت و پنجاه تا صد متر بلندی دارد. این نیروگاه حدود دو هزار مگاوات برق تولید می‌کند که برای تامین برق یک شهر صد هزار نفری کافیهست.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** موتور بادی با کارایی صنعتی - تولید سوخت زیستی ارزان از پسمانده‌های گیاهی نه مواد غذایی

**مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است =** هوای باک - آب از باد - بادگیرآبگیر - اجاق خورشیدی

## طب معنوی

### نماز و دعا موجب تقویت ذهن و سلامت می‌شود

تحقیقات دانشگاه پنسیلوانیا نشان می‌دهد معنویات، نماز و عبادت، موجب تقویت ذهن انسان و سلامت فردی بشر می‌شوند. شبکه تلویزیونی فاکس نیوز گزارش داد: تحقیقات جدید در "دانشگاه پنسیلوانیا" که با استفاده از فناوری ام. آر. آک انجام شده نشان می‌دهد افرادی که به صورت منظم در مراسم مذهبی حاضر می‌شوند سالم‌ترند و عمر بیشتری می‌کنند.

محققان شرکت‌کننده در این تحقیق تأکید کردند: تصاویر ام. آر. آک نشان می‌دهد مراسم دعا و نیایش موجب تغییرات چشمگیری در مغز انسان و در لوب چپ پیشین و از کار افتادن برخی از حوزه‌های احساس از پیرامون می‌شود که برخی این حالت را به "ارتباط با خدا" تعبیر می‌کنند.

به گفته پزشکان ، حالتی که هنگام طلب بخشایش از خدا در زمان نماز و دعا در مغز روی می‌دهد موجب کاهش فشارهای عصبی (استرس) می‌شود که این امر قطع شدن ترشح هورمون‌های استرس‌زا مانند "کورتیزول" را که موجب تحریک دستگاه ایمنی بدن می‌شوند در پی دارد.

گفتنی است پیش از این نیز يك پروفیسور هلندي در یافته‌هایش به این نتیجه رسیده بود که «لفظ جلاله الله» موجب بروز آثار درمانی در بیماران می‌گردد.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** گرایش مشاوران و روانپزشکان دنیا به معنویت در درمان - پناه آوردن به قرآن کریم با هدف ترک اعتیاد - تقویت سیستم دفاعی بدن با شنیدن قرآن **مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است =** فواید طبیی روزه - بزشکی و نماز

## طب جامع

### طب اسلامی قادر به حل مشکلات حوزه سلامت است

به گزارش خبرگزاری شبستان، مدیر کل سلامت شهرداری تهران در نشست خبری نخستین کنگره سراسری سلامت از دیدگاه پیامبر اعظم (ص) گفت: سلامت تنها منحصر به سلامت جسم نیست. سلامت کامل در ابعاد مختلف جسمی، روحی، اجتماعی و معنوی مطرح است.

استاد تقی ولی زاده در ادامه مطلب فوق افزود: بحث سلامت معنوی یکی از مباحثی است که اخیراً طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی در تعریف سلامت گنجانده شده است. از آنجایی که اسلام دین ناب و کاملی است و با توجه به احادیث فراوان از پیامبر اکرم (ص) و ائمه معصومین (ع) در زمینه بهداشت و سلامت بر آن شدیم که این کنگره را برگزار کنیم. مدیر کل سلامت شهرداری تهران بکارگیری طب سنتی و اسلامی برای رفع مشکلات در حوزه سلامت و استخراج فرمایشات های پیامبر اعظم (ص) و ائمه اطهار (ع) پیرامون مسایل بهداشتی و درمانی را از اهداف مهم این کنگره برشمرد و عنوان کرد: در احادیث هر کجا کلمه نطافت آمده مفهوم بهداشت و هر کجا صحت و امنیت به کار رفته مفهوم سلامت مدنظر بوده است. پیامبر اکرم (ص) در ۱۴۰۰ سال پیش بین سلامت و بهداشت تفاوت قایل بودند، این در حالی است که تعریف این دو واژه در سال ۱۹۷۰ از طرف سازمان بهداشت جهانی مجزا شدند.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** دوره دانشگاهی طب سیناتی در ایران آغاز شد - تلاش برای دانشگاهی کردن طب سینایی در کشور یک ضرورت است - سعی طب رایج بر شناسایی تفاوت افراد سرد و گرم مزاج **مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است =** حجامت - ماساژ - طب قرآنی - کومبوچا ۱ و ۲ و ۳ و ۴ و ۵ - دل انگیز ۱ و ۲

## سلامتی با تصحیح عادات غلط

### مسواک زدن را اصلاح کنید

کمتر کسی است که در باره فواید مسواک زدن نداند اما یادگیری مسواک زدن صحیح، که کمک شایانی در امر بهداشت دهان و دندان خواهد داشت، مورد غفلت قرار گرفته ، این در حالیست که بسیاری از افراد نحوه صحیح مسواک زدن را نمیدانند یا اینکه قسمت هایی از دندان را به خوبی تمیز نمی کنند. این نواحی عبارتند از:

- ناحیه دندان های عقل که معمولا به دلیل حالت تهوعی که به افراد دست می دهد، کمتر این قسمت را مسواک می زنند و به همین علت، با اینکه دندان های عقل دیرتر از همه ی دندان ها در می آیند، زودتر از بقیه می پوسند.
- قسمت هایی که در قوس فکی قرار دارند، بخصوص از قسمت داخل. زیرا مانور دادن مسواک در این نواحی سخت است، یعنی بیمار دندان های عقبی را مسواک می زند و بعد سراغ دندان های جلویی می آید و در قوس فک ها (در ناحیه دندان نیش) کمتر دقت می کند.
- روی سطح زبان که حتما باید مسواک کشیده شود و لای پُرزهای زبان نیز تمیز گردد. البته این کار باید آهسته و آرام انجام شود تا به به بافت زبان آسیبی وارد نشود.
- معمولا موقع مسواک زدن فکرمان جای دیگری است و به همه چیز فکر می کنیم، غیر از مسواک زدن!! اگر با حواس جمع مسواک بزیم، موثرتر است.

#### نکات مهم:

- ۱- توصیه به مسواک زدن لازمه اش عادت غلط رایج و آن بکاربردن خمیر دندانهای صنعتی نیست، همه می دانند که از زمان فراگیر شدن این عادت میزان سلامتی دندانها کاهش یافته و مقدار بوسیدگی دندان افزایش داشته و تنها فائده اش رونق بازار تاجران دندان پزشکی بوده است،
- ۲- خیلی از اوقات شستن دندانها با آب کافی است، در صورت مصرف غذاهای چرب می توانید کمی آب لیمو نیز بکار برید، تمیز کننده های طبیعی همچون بودر ذغال شاخه درختان مفید و بودر ریشه برخی گیاهان و نمک دریا و... استفاده کنید
- ۳- روش غلط رایج دیگر استفاده مرتب از مسواکهای با برز بلاستیکی است که موجب لاغر شدن لثه ها و سست شدن دندانها می گردد، از این مسواکها دیرینه دیر و در يك تمیزکاری خاص هر چند وقت یکبار استفاده کنید، اگر بتوانید برسهای کوچکی که شبیه مسواکهای معمولی بوده ولی برزهایش از بنه است را جایگزین مسواکهای رایج نمایید بهتر است، این نوع وسیله به عنوان مسواک شناخته نشده و به عنوان ابزار تمیزکاری وسایل آزمایشگاهی و مانند آن می باشد، در صورت عدم دسترسی از يك قطعه پارچه بنه ای سفید نیز می توانید استفاده نمایید، البته برای مسواک بهتر است از مسواک طبیعی (اراکه) که در سنت نبوی ص نیز تاکید شده است استفاده کنید.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** آرام تر بخورید تا چاق نشوید - ترشحات گوش را دائما پاک نکنید - شیوه‌های مبارزه با بدخوراکی کودکان

## طبابت با طبیات

### غلات سیبوس دار و سلامتی قلب

دکتر لوک جوسپی استادیار بیمارستان بیرمنگام و دانشکده طب هاروارد در بوستون در این باره خاطرنشان کرد: همواره مباحث و گفت وگوهای مناسب و قوی درباره مصرف غلات سیبوس دار در وعده غذایی صبحانه وجود دارد. وی ادامه داد: مزایای قابل توجه مصرف غلات سیبوس دار برای سلامتی نه تنها کودکان بلکه برای بزرگسالان نیز به اثبات رسیده است. به گفته این پژوهشگران مصرف صبحانه حاوی غلات سیبوس دار و فیبر بالای خوراکی می‌تواند باعث کاهش فشار خون و کلسترول مضر در بدن شده و در نتیجه احتمال حملات قلبی را کاهش می‌دهد. براساس این مطالعات غلاتی که حداقل حاوی ۲۵ درصد جو دو سر یا سیبوس باشند به عنوان غلات سیبوس دار در نظر گرفته می‌شوند. نتایج این مطالعات در چهل و هفتمین کنفرانس سالانه انجمن قلب آمریکا در زمینه همه گیرشناسی و پیشگیری از بیماریهای قلبی و عروقی ارائه شد. این پژوهش نشان داد: در افرادی که در هفته حداقل ۷ نوبت از غلات سیبوس دار مصرف می‌کنند، ۲۸ درصد احتمال ابتلا به نارسایی‌های قلبی کمتر از سایر مردم است.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** آرامش با درختان - نقش ضدسرطان طبیات - نقش درمانی یک ساقه ترش و شیرین  
**مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است =** طبابت با طبیات = برای سرما - طبیات

## تدبر در آیات آفریدگار اعلی

### زمین ، ذره غباری در بیکرانه فضا



**این عکسی است که فضاییمای وویجر از زمین گرفته است. عکسی که زمین را در فضای بیکران نشان می‌دهد. کارل ساگان فضانورد آمریکایی کتابی با همین عنوان نوشته است. در قسمتی از این کتاب می‌خوانیم:**

دوباره به این نقطه نگاه کنید. همین جاست. خانه اینجاست. ما اینجا هستیم. تمام کسانی که دوستشان دارید، تمام کسانی که می‌شناسید، تمام کسانی که تا بحال چیزی در موردشان شنیده اید، تمام کسانی که وجود داشته اند، زندگی شان را در اینجا سپری کرده اند. برآیند تمام خوشی‌ها و رنج‌های ما در همین نقطه جمع شده است. هزاران مذهب، ایدئولوژی و دکتین اقتصادی که آفرینندگانشان از صحت آنها کاملاً مطمئن بوده اند، تمامی شکارچیان و صیادان، تمامی قهرمانان و بزدلان، تمامی آفرینندگان و ویران کنندگان تمدن، تمامی پادشاهان و رعایا، تمامی زوج‌های جوان عاشق، تمامی پدران و مادران، کودکان امیدوار، مخترعان و مکتشفان، تمامی معلمان اخلاق، تمامی سیاستمداران فاسد، تمامی ابرستاره‌های سینمایی، تمامی رهبران کبیر، تمامی قدیسان و گناهکاران در تاریخ گونه ما، آنجا زیسته اند، در این ذره غبار که در فضای بیکران در مقابل اشعه خورشید شناور است.

زمین ذره ای خرد در مقابل عظمت جهان است. به رودهای خون که توسط امپراطوران و ژنرال‌ها بر زمین جاری شده، البته با عظمت و فاتحانه، بیاندیشید. این خونریزان، اربابان لحتظاتی از قسمت کوچکی از این نقطه بوده اند. به بی رحمی‌های بی پایانی که ساکنان گوشه ای از این نقطه، توسط ساکنان گوشه دیگر (که از این فاصله نمیتوان آنها را از هم بازشناخت) متحمل شده اند بیاندیشید، چقدر اینان به کشتن یکریگر مشتاقند، چقدر با حرارت از یکدیگر متنفرند. تمامی شکوه و جلال ما، تمامی حس خود مهم بینی بی پایان ما، توهم اینکه ما دارای موقعیتی ممتاز در پهنه گیتی هستیم، به واسطه این عکس به چالش کشیده می‌شود. **سیاره ما لکه ای فرو ریز گم شده در تاریکی کوهکشانهاست.** در این تیرگی و عظمت بی پایان، هیچ نشانه ای از اینکه کمکی از جایی می‌رسد تا ما را از شر خودمان در امان نگاه دارد، دیده نمی‌شود. مگر از جانب خداوند متعال. زمین تنها جای شناخته شده است که قابلیت زیست دارد. هیچ جایی نیست، حداقل در آینده نزدیک که گونه بشر بتواند به آنجا مهاجرت کند. مشاهدات، بلکه، استقرار، هنوز نه. خوششان بیاید یا نه، زمین تنها جایی است که می‌توانیم روی پای مان بایستیم. گفته شده که فضانوردی تجربه ای است شخصیت ساز که فرد را فروتن می‌سازد. شاید هیچ تصویری بهتر از این، غرور ابلهانه و نابخردانه نوع بشر را در دنیای کوچکش به نمایش نگذارد. برای من، این تصویر تاکید است بر مسئولیت ما در جهت برخورد مهربانانه تر ما با یکدیگر، و سعی در گرمی داشتن و حفظ کردن این نقطه آبی کمرنگ، تنها خانه ای که تاکنون شناخته ایم.

## نجوم

### سطح آگاهی جامعه از اولیات دانش نجوم

همه از تاکیدات تعالیم وحی بر تدبیر در بیکرانه آسمان و مطالعه آیات الهی سماوی مطلع هستیم. ایرانیها از ملتهای با دیرینه کهن در دانش نجوم هستند، دانستنیهای اولیه نجومی مانند نام سیارات منظومه شمسی از بیش بافتاده ترین دانسته های نجومی است، که طبیعتا باید برای همه اقشار معلوم باشد چه برسد به دانشجو (کاردانی، کارشناسی، کارشناسی ارشد، دکترا، آن هم کسانی که بخاطر علاقه به نجوم در برنامه های نجومی هفته نجوم شرکت کرده اند! ولی در سنجشی که در سطح یکی از استانهای مهم کشور انجام گرفت نتایج بسیار ناخوشایند بود، که حکم استانهای دیگر از آن نیز معلوم می شود. در هفته ملی نجوم کارگاههای متنوعی اعم از کارگاههای نقاشی نجومی، کارگاه تصویر سازی نجومی، کارگاه پوستر سازی نجومی، کارگاههای طراحی آرم و ... در این آموزشکده برگزار شد. همچنین مسابقاتی از قبیل تزیین نجومی کیک، با استفاده از ماکت کمک آموزشی دایره البروج،

همچنین در طول هفته نجوم توسط انجمن نجوم آماتوری .... سنجشی همگانی صورت پذیرفت. فرمهایی را آماده نمودیم که در آنها تنها دو سؤال ساده از مخاطبین پرسیده شد:

۱- تعداد سیارات منظومه شمسی چند تاست؟

۲- در صورت پاسخ صحیح به سؤال اول، سیارات منظومه شمسی را به ترتیب فاصله از خورشید نام ببرید.

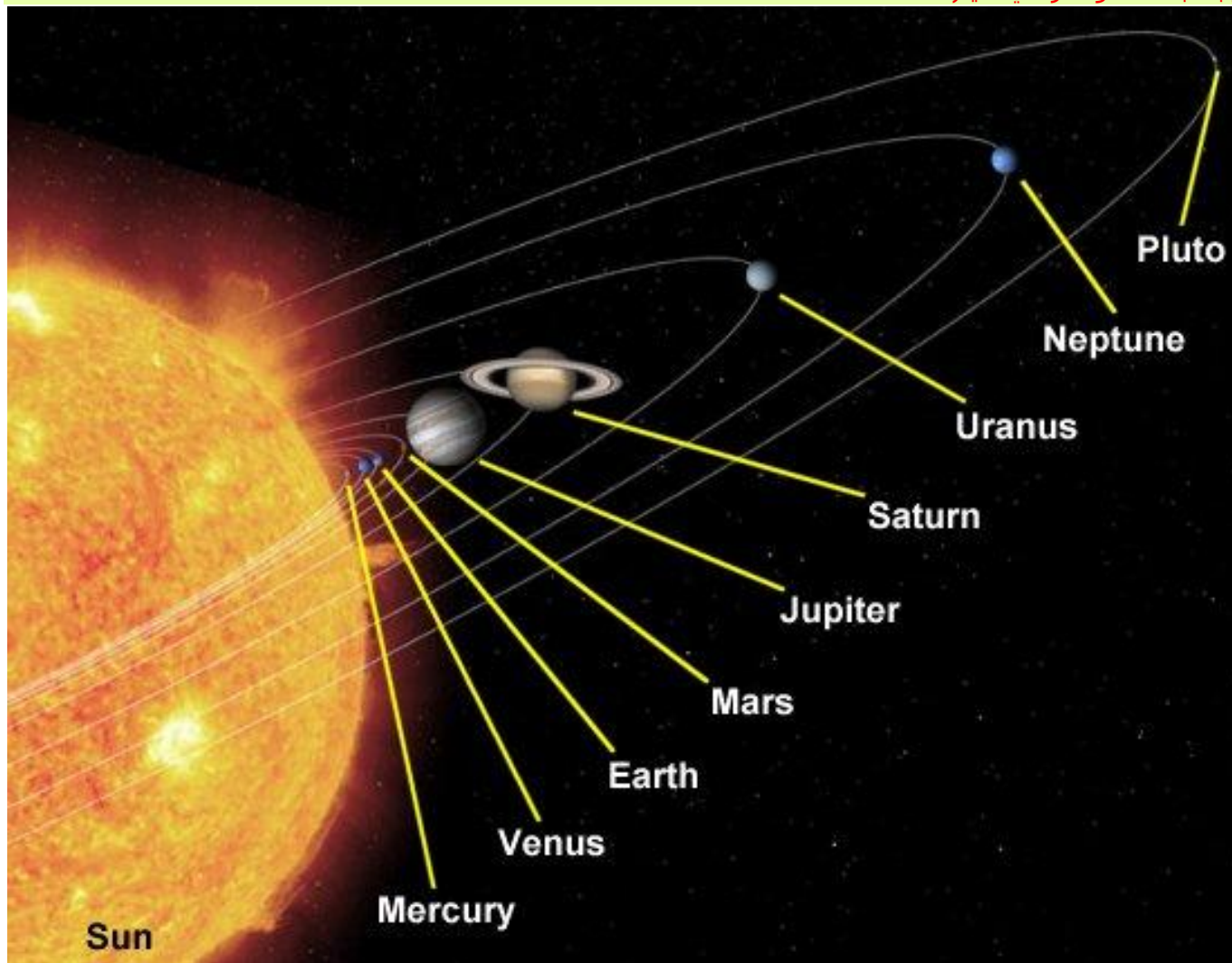
نتایج حاصله نشان می‌دهد که هنوز کارهای بسیاری برای ترویج علم نجوم باید انجام پذیرد: تعداد کل افراد مورد سؤال: حدود ۷۰۰ نفر (از سنین مختلف، حداقل ۱۳ سال و از اقشار مختلف جامعه: دانش آموز، دانشجو (کاردانی، کارشناسی، کارشناسی ارشد، دکترا)، عضو هیات علمی دانشگاهها، کارمند، کارگر، شغل آزاد، معلم (رشته های مختلف) و ... ،

البته دانشجویان فیزیک که در کلاسهای نجوم شرکت داشته اند و یا به گونه ای با گروههای نجومی در ارتباط بوده اند و نیز اعضای گروههای نجومی از آمار حذف شده اند..

تعداد پاسخ صحیح به سؤال اول: ۳۷ نفر! یعنی حدود ۵ درصد از کل!!

تعداد پاسخ صحیح به سؤال دوم: ۱۵ نفر! (حدود ۲ درصد از کل!!!)

این درحالی است که افراد فوق به گونه ای به دلیل علاقه به نجوم در یکی از برنامه های نجومی هفته و روز نجوم شرکت نموده بودند. قضاوت در مورد سایر اقشار جامعه که شاید حتی سالها فرصت نگرستن به آسمان و مطالعه در نجوم را نمی یابند به شما واگذار می کنیم.



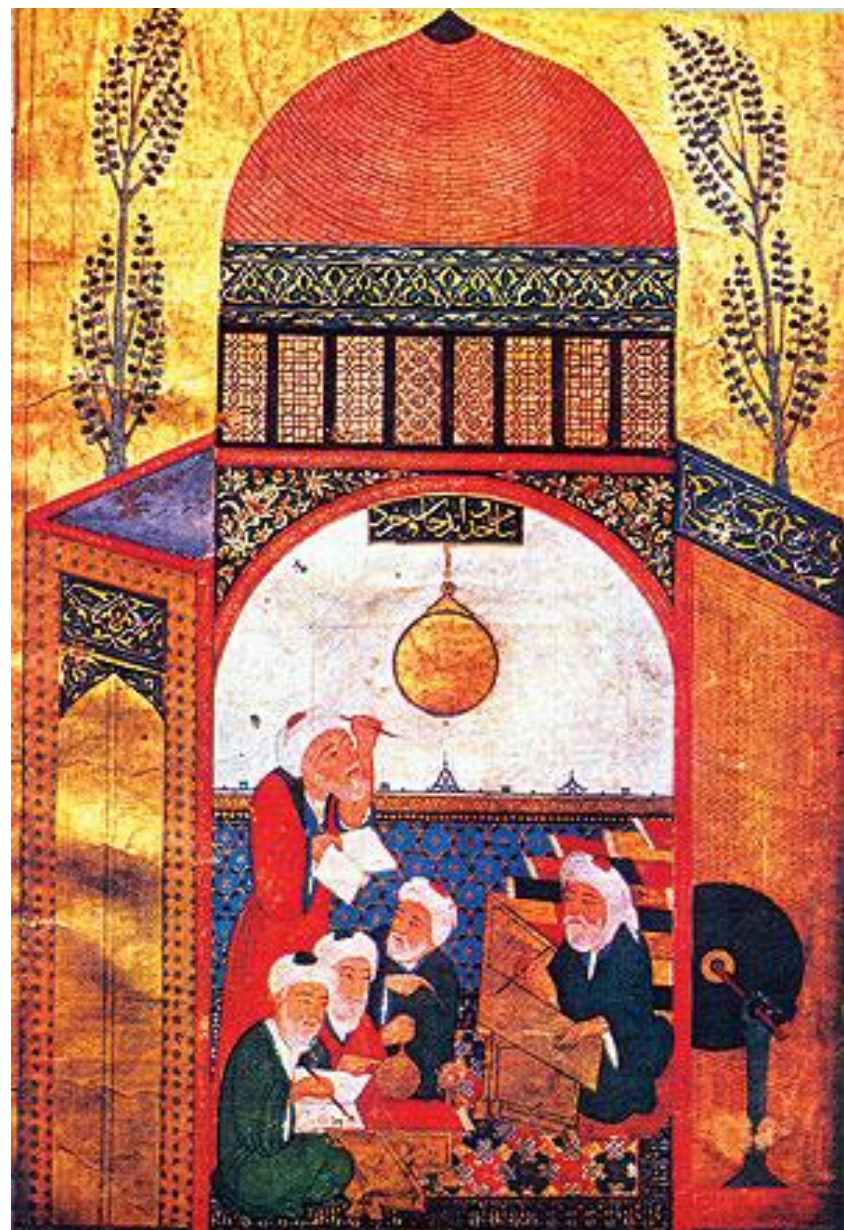
**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** پهنای کهکشان راه شیری - کشف سیاره جدید در منظومه شمسی - فوران خورشیدی با جزئیاتی بی‌سابقه مشاهده شد

## تنجیم

### اگر عبد اللطیف بگذار

پس از سقوط دولت عباسی در بغداد، شکوفایی فرهنگ اسلامی در ترکستان آغاز گردید، و اوج آن در روزگار الغ بیگ بود که سمرقند را پایتخت ساخت و در آنجا مجمعی بر پا کرد و عالمان و ادیبان را در آنجا گرد آورد. خود الغ بیگ (قتل ۸۵۳ ه.ق) ادیب و مورخ و فقیه و عالم و فلکی و امیری دوستدار عمران و آبادانی بود. داستان زندگانی این پادشاه - که شاید یکی از مصادیق نسبی اندیشه پادشاه فیلسوف یا فیلسوف پادشاه افلاطونش بشمار توان آورد - دردناک است. وی در سال ۸۵۰ ه.ق پس از فوت پدرش شاهرخ میرزا به سلطنت رسید. مدت دو سال اول سلطنت او در زد و خورد با برادران و فرزندان - که مدعی سلطنت بودند - گذشت. ولی عاقبت در سال ۸۵۳ ه.ق به دست پسر خودش عبداللطیف که در بلخ قیام کرده بود اسیر و کشته شد. گویند الغ بیگ بنا بر احکام نجومی دریافته بود که به دست عبداللطیف پسر بزرگ خود کشته خواهد شد و به این سبب او را از مناصب و مشاغلی که داشت معزول کرد. عبداللطیف نیز علم طغیان بر افراشت و حکم عزل پدر را به چیزی نگرفت، و پدر خود را شکست داد. الغ بیگ به ترکستان فرار کرد و چندی بعد با وجود پیشگوییهای منجمان به سمرقند بازگشت - شاید به امید عاطفه پدر فرزندی - ، اما در آنجا به دست پسرش کشته شد.

در زبان فارسی مثلی است که می‌گویند «اگر عبداللطیف بگذار (۵۲)»، و ریشه مثل داستانی است که مربوط به همین عبداللطیف پسر الغ بیگ است، و آن چنین است که «چون مولانا علی قوشچی از زایچه طالع عبد اللطیف عقوق و عصیان تفرس کرده بود، پس از وفات میرزا شاهرخ، که در یکشنبه بیست و پنجم ذی حجه سال ۸۵۰ در فشافویه ری روی آورده بود، روزی الغ بیگ در مجلسی بر زبان آورد که عن قریب ممالک موروثی به تحت تصرف ما خواهد آمد. مولانای مذکور بی محابا گفت: اگر عبد اللطیف بگذار (۵۲)!» با توضیحی که پیش از این دادیم، معلوم شد که البته عبد اللطیف نگذاشت، و پیش‌بینی احکامی قوشچی درست از آب درآمد.



مقصود از این قوشچی، علاء الدین علی به محمد سمرقندی قوشچی (وفات ۸۷۹ ه.ق) است که جزو اعضای علمی رصد خانه سمرقند بوده است، او را قوشچی بدان سبب گفته‌اند که باز مخصوص الغ بیگ را در شکارگاه نگاه می‌داشتند. و ظاهراً پس از مرگ الغ بیگ به سفر حج رفت، و پس از آن به خدمت اوزون حسن آق قویونلو (وفات ۸۸۲ ه.ق) رسید. اوزون حسن او را به سفارت نزد سلطان محمد دوم پادشاه عثمانی فرستاد. سلطان عثمانی از او خواست که پس از انجام مأموریت خود به قسطنطنیه برگردد. وی نیز دعوت سلطان را پذیرفت و به قسطنطنیه برگشت و به فرمان سلطان در مسجد آیا صوفیه به تدریس پرداخت. وی کتب و رسائلی نیز به فارسی و عربی نوشته است که از آن جمله کتاب هیأت مقدماتی معروف به فارسی هیأت. و شرح تجرید الکلام خواجه نصیر الدین طوسی است. این کتاب وی هنوز در حوزه های علمیه مورد درس و بحث طلاب و علمای دینی است.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** منجمان روسی: طالع مدودف با طالع روسیه کاملاً

هماهنگ است - حوادث در تراجک کوکب عطارد

**مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است** = = مجله راه آسمان ۱ تا ۲۸ - تقویم نجومی همگانی ۱۴۲۷ تا ۱۴۲۹ - تقویم نجومی تخصصی ۱۴۲۸ و ۱۴۲۹ - تقویم نجومی جامع ۱۴۲۸ و ۱۴۲۹ - روزنامه گاه شناسی (تقویم نجومی جامع) ۱۴۲۸ و ۱۴۲۹ - مجله هنگام شناسی ۱۴۲۹ - تقویم نجومی طبی ۱۴۲۹



## شگفت



### رکورد حج رفتن: ۹۵ حج (غیراز عمره)

یک پیر مرد عربستانی با ۹۵ بار ادای اعمال حج، رکورد حج رفتن را شکسته و نام خود را در کتاب رکوردها ثبت کرد. "مدهاس الرشیدی" ۱۲۴ ساله تاکنون ۹۵ بار به حج واجب رفته است.

وی در این باره می‌گوید: هر بار که به حج می‌روم، خیالم راحت تر می‌شود و بیشتر احساس راحتی می‌کنم و اخلاص در برابر خدا و ایمان به او، عمر انسان را می‌افزاید، زیرا انسان راحت تر است و از نظر روحی و روانی در آرامش به سر می‌برد. وی در مورد علت تعداد بالای رفتن به حج می‌گوید: به حج می‌روم تا بیشتر ثواب کسب کنم و به خدا نزدیک تر شوم. این پیر مرد که در طول عمر خود با سه زن ازدواج کرده و دارای هفت فرزند می‌باشد.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** مردی عایق در مقابل سرما و گرما - مردی شبیه درخت در اندونزی...!!

**مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است =** شیر الله الله - هلال قطب - دخترک حافظه قرآن

## عبرت

### صدمین سالگرد سقوط سنگ آسمانی «تونگوس» و ۲۸ سال تا برخورد دیگر



صدمین سالگرد سقوط سنگ آسمانی «تونگوس» توجه کردند که سالگرد مهمی محسوب می‌شود. اسرار فاجعه تونگوس سالهاست که آرامش فکری را از محققان سلب کرده است. برای این کنگره چند مقاله حاوی فرضیه‌های گوناگون وقوع انفجار شدید به تاریخ ۳۰ ژوئن ۱۹۰۸ تهیه شدند. یادآوری می‌شود که در نتیجه آن انفجار، در جنگل تایگای سیبری دایره عظیمی از درختان ریشه‌کن شده با شعاع چند صد کیلومتری به وجود آمده بود.

مؤسسه مرکزی پژوهشی ماشین‌سازی، طراح اصلی سیستم حفاظت از کره زمین در برابر سنگ‌های آسمانی در روسیه خواهد بود. موضوع دفاع از زمین در برابر خطر سنگ‌های آسمانی زمانی مطرح شد که معلوم شد که سنگ آسمانی خطرناک «آپوفیس» با قطر ۴۰۰ متری می‌تواند در سال ۲۰۳۶ با کره زمین برخورد کند. به عقیده آناتولی زایتسف رئیس مرکز دفاع از کره زمین، «سیستم حفاظتی «سیتادل»

در صورت تأمین مالی کافی می‌تواند ظرف ۵-۷ سال ایجاد شود». به این منظور ۲-۳ میلیارد دلار لازم است که جامعه جهانی می‌تواند چنین مبلغی را برای تأمین امنیت خود خرج کند. به گفته زایتسف، این ساختار باید شامل سیستم بین‌المللی زمینی وسایل اکتشافی و نظارت بر اجسام فضایی خطرناک و دو قسمت نابود کردن آنها در اوراسیا و آمریکا باشد. فرض بر آن است که بعد از کشف اجسام خطرناک فضایی، سیستم‌های مستقر روی زمین به منظور مشخص کردن مسیر پرواز این اجسام، دستگاه‌های کوچک اکتشافی فضایی را پرتاب کنند. از روی اطلاعات آنها سیستم‌های فضایی مبارزه با سنگ‌های آسمانی که به دستگاه‌های انفجاری هسته‌ای مجهز باشند، فعالیت خواهند کرد. این محقق روس توضیح می‌دهد که هدف این سیستم‌ها، تغییر دادن مسیر پرواز اجسام خطرناک فضایی برای اجتناب از برخورد آن با کره زمین یا ویران کردن است. موشک‌های حمل‌کننده روسی «دنپر» و «زنیت» می‌توانند دستگاه‌های نظارتی، اکتشافی و ضربتی را به فضا ببرند در حالی که دستگاه فضایی «فوبوس-خاک» که در مجتمع علمی و تولیدی «لاوچکین» ساخته می‌شود، می‌تواند اساس سیستم مبارزه با سنگ‌های آسمانی را تشکیل دهد. زایتسف یادآوری کرد که متخصصین آمریکایی الگوسازی برخورد بالقوه سنگ آسمانی «آپوفیس» با زمین را به عمل آورده‌اند. اگر «آپوفیس» در هزار کیلومتری ساحل شرقی ایالات متحده بیافتد، موجی با ارتفاع ۱۷ متری به این ساحل هجوم خواهد برد. (منبع: مرکز روسی طراحی سیستم حفاظت از کره زمین)

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** شهاب‌سنگی عظیم در پرو به زمین برخورد کرد - احتمال فعال شدن آتشفشان دماوند

**مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است =** کاترینا - برنامه حساب عمر

## آلودگی غذایی

### ناراحتی معده با مصرف سوسیس و کالباس

جام جم آنلاین: يك فوق تخصص كبد و گوارش با اشاره به فراوانی عارضه گوارشی ریفلاکس در جوامع شهری و روستایی ایران گفت: هر چند عامل ژنتیک در بروز این عارضه موثر است، اما مصرف سوسیس و کالباس مهم‌ترین عامل در بروز آن به شمار می‌رود.

دکتر ملک‌زاده گفت: نتایج بررسی‌ها نشان داد که ۲/۷ درصد افراد روزانه، ۲۰ درصد هفتگی، ۲۷/۲ درصد ماهانه و بالاخره ۴۳ درصد سالانه ریفلاکس را تجربه می‌کنند.

وی با بیان این که نتایج آندوسکوپی ۶۰ درصد از مبتلایان به پدیده ریفلاکس طبیعی و بدون هرگونه عارضه‌ای بوده است، افزود: از ۳۴۴ فرد مبتلا به عارضه گوارشی که آندوسکوپی شده‌اند ۲۷۰ نفر بی‌ویسی و از این تعداد فقط در ۵ درصد آنان متاپلازی گزارش شده است.

به گفته این فوق تخصص کبد و گوارش، نباید نگرانی از بابت تبدیل عارضه گوارشی ریفلاکس به سرطان داشت، اما باید مصرف فرآورده‌هایی چون سوسیس و کالباس را کاهش داد.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** مصرف ژلاتین خوک در برخی محصولات بازار ایران - هشدار درباره مصرف فست فود - شیوع کاربرد جوش شیرین در تهیه نان و شیرینی

## آلودگی محصولات بهداشتی

### آلودگی میکروبی محصولات دارویی بهداشتی ترکیبی داروخانه های تهران

آلودگی میکروبی فرآورده های دارویی و بهداشتی از گذشته مورد توجه بوده و به همین دلیل در فارماکوپه های دارویی برای این گونه فرآورده ها محدودیت هایی در نظر گرفته شده است. همچنین جهت فرآورده های خاص عاری بودن فرآورده از میکروارگانیسم های خاص آلوده کننده ضرورت یافته است. فرآورده های آرایشی و بهداشتی موضعی (کرم ها و پمادهای پوستی) دسته ای از محصولات پرمصرف هستند که بصورت تجارتي توسط کارخانجات معتبر و یا با توجه به دستور پزشک در داروخانه ساخته می شوند. فرآورده های موضعی تجارتي به عنوان دارا بودن حداقل شرایط (Good Manufacturing G.M.P Practice) و نیز کاربرد مواد محافظ کمتر در معرض آلودگی میکروبی قرار می گیرند، ولی شرایط مذکور در داروخانه ها معمولاً وجود ندارد بنابراین مصرف این گونه فرآورده های ساختنی می تواند علاوه بر فساد فرآورده و ماده موثره، مشکلاتی را برای مصرف کننده ایجاد کند. این نظرات بخصوص اگر مصرف کننده ضعف ایمنی داشته باشد (Immunocom Promised) و یا دچار بیماری پوستی باشد بیشتر است. در گذشته مطالعات فراوانی جهت جداسازی میکروارگانیسم ها از پایه های چرب انجام شده که روش های متفاوتی را مورد بررسی قرار داده اند و در حال حاضر دو روش برای آزمایش محدودیت میکروبی این دسته از فرآورده ها پیش نهاد می شود. روش مستقیم و روش صاف کردن از غشادر این پایان نامه با استفاده از روش مستقیم (Direct Transfer) کیفیت میکروبی یکی از فرآورده های ساختنی موضعی پر مصرف که در داروخانه های شهر تهران تهیه و عرضه می شود مورد بررسی قرار گرفت ابتدا سعی کردیم امولسیون پایدار و یکنواختی از نمونه مورد نظر و محیط کشت مایع و مقادیری از توپین ۸۰ تهیه نماییم. از بین مقادیر مختلف توپین ۸۰ مورد آزمایش، غلظت ۱٪ در محیط کشت مایع با نمونه، امولسیون پایدار و یکنواختی ایجاد نمود. آنگاه تست معتبر سازی بر روی فرمولاسیون انتخابی جهت بررسی عدم اثر مهاری این فرآورده و اجزای آن، بر باکتریها و قارچها انجام گرفت. ابتدا با استفاده از سدیم کلراید ۰/۹٪ از میکروارگانیسم های اندیکاتور فعال شده [Salmonella, Pseudomonas aeruginosa Staphylococcus aureus, Escherichi coli, Candida albicans] سوسپانسیون تهیه نموده و با تهیه رقت ۱ هزارم ۱ میلی لیتر از آنرا با سوسپانسیون نمونه و محیط کشت مایع به حجم رسانده و در حرارت مناسب گرمخانه گذاری گردید. در پایان دوره گرمخانه گذاری نمونه ها جهت بازیافت و تشخیص افتراقی پنج میکروارگانیسم مورد نظر بررسی شدند. نتایج حاصل از این بررسی، نشان می دهد که در تمام موارد، ۵ میکروارگانیسم مورد بررسی، رشد کامل نموده و بازیافت شد. پس از مشخص شدن روش تست محدودیت میکروبی و انجام آزمایش معتبرسازی نمونه انتخابی و اثبات عدم اثر مهاری آن بر باکتریها و قارچها، آزمایش محدودیت میکروبی نمونه ها را آغاز کردیم. در این بررسی ۲۱ نمونه از یک فرآورده آرایشی و بهداشتی ساختنی (اوسرین اوره) از داروخانه های سطح شهر تهران جمع آوری و بلافاصله پس از تهیه (مرحله اول) و نیز دو هفته بعد از تهیه (مرحله دوم آزمایش) از نظر شمارش میکروارگانیسم های هوازی زنده مورد بررسی قرار گرفتند. نتایج بدست آمده از آزمایشات مرحله اول نشان می دهد که نمونه های تازه تهیه شده اغلب دارای آلودگی میکروبی بودند ولی آلودگیشان کمتر از حد مجاز اعلام شده توسط فارماکوپه های دارویی بود. اما پس از گذشت دو هفته در آزمایشات مرحله دوم در تمام نمونه ها شاهد رشد و افزایش تعداد میکروارگانیسمهای هوازی زنده بودیم و در اغلب موارد این رشد قابل توجه بوده و تعداد میکروارگانیسم ها از حد قابل قبول توسط فارماکوپه های دارویی فراتر است. بررسی های بیشتر جهت شناسایی میکروارگانیسمهای آلوده کننده نشان داد که در بسیاری از نمونه ها در مرحله اول استافیلوکوکوس اورئوس و پseudomonas و کاندیداآلبیکنس (که عدم وجود این قارچ در فرآورده های موضعی در ایران خواسته شده (وجود داشت). بنابراین این تعداد از فرآورده ها غیر قابل قبول محسوب شدند. در مرحله اول آلودگی سامونلا در نمونه ها وجود نداشته ولی در آزمایش مرحله دوم حدود ۱۴/۲٪ از نمونه ها آلودگی به این میکروارگانیسم را نشان داده اند و بطور کلی درصد فراوانی همه میکروارگانیسم های نشان شده افزایش قابل توجهی داشته بدین ترتیب اثبات نمودیم که در اغلب موارد فرآورده های ساختنی تهیه شده در داروخانه ها بدلیل عدم رعایت اصول بهداشتی کافی دارای آلودگی میکروبی می باشند.

**منبع:** پایان نامه (دکتری)-- داروسازی بررسی میزان آلودگی میکروبی کرمها و پمادهای دارویی و بهداشتی ترکیبی (تهیه شده) در داروخانه های شهر تهران دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده داروسازی، تهران، ۱۳۷۹-۸۰

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** ترکیبات موجود در شامپوها و لوسیونها برای نوزادان خطرناک است - لپهای سربی و سمی - کرمهای ضد آفتاب توازن هورمونهای تیروئید را تا حد زیادی بر هم می زنند - مضرات مواد آرایشی و زیبایی برای پوست.

## آلودگی صوتی

### ضرر و خطرات آلودگی صوتی بر روی سلامتی

۱- **آسیب شنوایی:** در معرض مداوم سر و صدا قرار گرفتن باعث از دست رفتن قدرت شنوایی می‌گردد. از دست رفتن قدرت شنوایی به تدریج صورت گرفته و فاقد درد می‌باشد، اما متأسفانه اثرات آن دائمی و غیر قابل برگشت است، چراکه سلولهای موی حلازون گوش قابلیت بازسازی مجدد ندارند. کری و کاهش قدرت شنوایی برخلاف تصور عموم به علت افزایش سن و پیری نبوده، بلکه قرارگیری در معرض سر و صداهای ناهنجار علت اصلی آن می‌باشد. کاهش قدرت شنوایی، کری، زنگ و وزوز گوش از عوارض سروصدای بلند است.

۲- **آسیب قلب و عروق:** چنانچه فردی بطور مداوم طی ۸ ساعت در معرض سر و صدای بالای 70 دسی بل قرار گیرد، فشار خون وی تا 10-5 میل مترجیوه افزایش می‌یابد. افزایش فشار خون، انقباض عروق (به علت استرس و افزایش سطح آدرنالین خون)، افزایش خطر ابتلا به امراض قلبی-عروقی از عوارض سر و صدا می‌باشند.

۳- **استرس، اضطراب، سردرد، خستگی، زخم معده، سرگیجه، اختلال نعوظ در مردان (به علت انقباض عروق)، انقباضات عضلانی، اختلال در سیستم گوارش، افزایش کلسترول و تعداد گلبولهای سفید خون، افزایش سرعت تنفس، دل درد، تغییر در عملکرد طبیعی غدد درونریز، سوزش سردل (ترش کردن) از دیگر عوارض سروصدا می‌باشند.**

۴- **تحریک رفتارهای ضد اجتماعی،** خشونت طلبی، افزایش نرخ حوادث کار، مختل شدن رشد شناختی در کودکان، کاهش فراخانی حافظه، اختلالات روانی، تحریک پذیری، پرخاشگری، کاهش تمرکز، کاهش بازده کاری از دیگر عوارض سر و صدا می‌باشند.

۵- **آسیب بارداری و سلامت جنین:** سر و صدا باعث تولد نوزادان زودرس، کم وزن و دارای نقص عضو می‌گردد. جنین قادر به شنیدن صداهای وهمچنین پاسخ به آنها می‌باشد. زنان باردار نایستی 60-15 روز پس از لقاح و بارداری در معرض سروصدا قرار گیرند. چراکه در این بازه زمانی ارگانهای اصلی داخلی و سیستم اعصاب مرکزی جنین در حال شکل گیری می‌باشند. با انقباض عروق مادر، اکسیژن و مواد غذایی کمتری به جنین می‌رسد. همچنین سر و صدای زیاد باعث کاهش برخی هورمونهای مادر، که بر رشد جنین تاثیر گذار است، می‌گردد.

۶- **آزاردهندگی:** محتوای سروصدا، تداخل در فعالیت (مثل خواب) و عدم توانایی در کنترل منبع صدای ناهنجار در آزار دهندگی سر و صدا تاثیر دارند.

۷- **تاثیر بر حیوانات:** تغییر در رفتارهای تغذیه ای، تولید مثلی و مهاجرت حیوانات. کاهش زیستگاههای قابل استفاده و نهایتاً انقراض برخی گونه ها. مانند مرگ برخی والهای منقاردار به علت صدای ریدابهای صوتی نظامی که بیش از 300 دسی بل شدت و بلندی دارند. آسیب به اعصاب شنوایی و خونریزی از گوش نیز در برخی حیوانات مشاهده می‌گردد.

۷- **تشدید اثرات داروها،** الکل، منو اکسید کربن و تسریع روند پیری.

۸- **کاهش کیفیت و کمیت خواب** (حتی پس از قطع سروصدا)

۹- **وارد آمدن فشار و التهاب حنجره** به علت فریاد کشیدن در محیط های پر سروصدا.

۱۰- **کاهش حس انساندوستی** ثابت گردیده که افراد در محیط های پر سر و صدا کمتر به کمک دیگران می شتابند.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** آلودگی صوتی ، فشار خون را افزایش می‌دهد - آلودگی صوتی خودروی بنزینی - کری برای شنوندگان موسیقی با کوشی یا صدای بلند

## آلودگی مواد آرایشی

### برخی از محصولات آرایشی موجب ریزش ابروها می‌شود

گروه خبر: متخصصان فن آرایش و زیبایی ایتالیا بر این باورند که استفاده از محصولات آرایشی ابروها سبب ریزش آنها می‌شود. به گزارش سلامت به نقل از پایگاه خبری راشین مدا، تحقیقاتی که روی ۴۰۰ خانم ۲۲ تا ۶۰ ساله انجام شده ، نشان می‌دهد خانمهایی که برای آرایش ابروهای خود از سایه و مداد ابرو استفاده می‌کنند، نسبت به افراد دیگر ابروهای کمپشتتری دارند و اغلب پیش از رسیدن به سن ۳۰ سالگی به سراغ نا توی ابرو می‌روند.

در عین حال، تماس کرمپودر، پنکک، سایه و سایر لوازم آرایشی نیز می‌تواند عاملی برای ریزش ابروها باشد. همچنین نتایج تحقیقات این متخصصان فن آرایش و زیبایی نشان می‌دهد که خطر ریزش ابروها در خانمهایی که موی روشن دارند سه برابر افرادی است که موهای مشکی دارند زیرا جنس موها در این افراد نازکتر و سستتر است. به همین دلیل، متخصصان به افراد توصیه می‌کنند که حتی‌الامکان از هیچ‌گونه مواد آرایشی برای آرایش ابروهای خود استفاده نکنند و درمواقع لزوم رنگ دهنده‌های گیاهی را جایگزین محصولات شیمیایی کنند.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** مضرات مواد آرایشی و زیبایی برای پوست - کرمهای ضد آفتاب توازن هورمونهای تیروئید را تا حد زیادی بر هم می‌زنند - لبهای سربی و سمی

هر نوع روشنایی مصنوعی که به خارج از جایی که قرار بوده روشن کند، پخش شود بخصوص اگر جهت انتشار نور به سمت بالای سطح افق باشد، آلودگی نوری محسوب می شود.

اما آلودگی نوری چیست؟ و چرا در سراسر جهان روز به روز گروه های بیشتری از مردم و سازمان ها و انجمن ها به جریان مبارزه با آلودگی نوری می پیوندند؟! واقعیت این است که ما در شهرها بسیار بیشتر از حد نیاز خود از روشنایی استفاده می کنیم. در حیاط و یا بالکن خانه خود چراغی را روشن می گذاریم که خانه همسایه و سرتاسر خیابان را روشن می کند. جلوی بیشتر مغازه ها درپیاده روها، لامپ هایی با نور زنده و خیره کننده کار گذاشته که نه تنها تمام



عابرین بلکه ساکنین خانه های اطراف را سخت می آزارد. ویتترین های مغازه ها بخصوص طلا فروشی ها و لوسترفروشی ها بقدری انباشته از نورهای زنده و خیره کننده و مضر برای چشم است که اندکی توقف در جلوی هر یک از آنها موجب خیرگی و خستگی چشم و حتی بی قراری، تحریک عصبی و سردرد می شود. بسیاری از خیابان ها و بلوارها در شب مثل روز روشن هستند بطوری که شبها حتماً باید پرده های پنجره ها را بکشیم تا اتاق تاریک شده و نور مزاحم بیرون مانع خوابمان نشود. اگر ویلا و یا خانه ای در اطراف و یا خارج از شهر داریم، شبها اطراف آن را آنقدر نورباران می کنیم که تمام زمین ها و باغهای اطراف روشن می شود و دیگر ستاره های آسمان حتی در آنجا نیز رؤیت نمی شوند. شبها در شهر آنقدر چراغهای مزاحم روشن است که آسمان شب با انبوه ستارگان درخشانش که همیشه در طول تاریخ الهام بخش شعرا، نویسندگان، فیلسوفان و حتی پیامبران بوده است، دیگر آن آسمان تاریک همیشگی نیست بلکه فضای نارنجی رنگ زشتی دارد که فقط حدود ۵۰ - ۴۰ ستاره در آن به زحمت قابل رؤیت است. در حالی که در یک آسمان تمیز و بدون آلودگی نور، چشمان ما قادر به دیدن حدود ۲۵۰۰ ستاره است. ما خود را از دیدن عظمت و زیبایی آسمان شب و ستاره ها محروم کرده ایم. برآورد کرده اند که حدود نیمی از نوری که صرف روشن کردن فضای شهرها می شود به آسمان می گریزد و هدر می رود. عکس هایی که ماهواره ها از شب قاره ها برداشته اند نشان می دهد که حجم عظیمی از روشنایی به طرزی بیهوده و اسراف کارانه به جو گریخته و به آسمان منعکس شده است. اکنون جنبش ها و نهضت های متعددی در دنیا علیه آلودگی نوری و بالا بردن آگاهی مردم و مسئولین نسبت به مضرات آن به راه افتاده است. نمونه آن سازمان IDA یا International Dark-Sky Association یا "انجمن بین المللی طرفداران آسمان تاریک" در آمریکاست که در هفتاد کشور جهان عضو دارد و اعضای آن برای برگرداندن آسمان پر ستاره به شهرها تلاش می کنند. جالب است که بدانید ونیز به عنوان شهر نمونه در جهان انتخاب شده است زیرا تنها شهری است که در شب آن می توانید کهکشان راه شیری را ببینید. در واقع این مسئله نشان می دهد که آلودگی نوری در این شهر چقدر ناچیز است. در بسیاری از کشورهای توسعه یافته، مغازه ها تا دیروقت شب باز نیستند تا با آلودگی صوتی و نوری خود مزاحم آرامش و استراحت مردم شوند. مثلاً در آلمان همه مغازه ها موظف به تعطیلی در ساعت ۸ شب هستند تا همانطور که قوانین طبیعت می گویند روز برای کار و فعالیت و شب برای استراحت، آرامش و تفریح باشد. در ۲۷ فوریه ۲۰۰۲ مجلس نمایندگان و مجلس سنا در جمهوری چک برای اولین بار قانونی را بر علیه آلودگی نوری به تصویب رساندند که سپس به امضای رئیس جمهور چک رسید. این قانون "قانون حمایت از جو زمین Protection of the Atmosphere Act" نام گرفت. در واقع بر اساس این قانون ما یک حریم نوری برای هر چراغ داریم. حریمی که نباید از آن گذر کرد. هر چراغ باید همان مقدار فضایی را روشن کند که به همان منظور کار گذاشته شده است و نه بیشتر. به عبارت دیگر تا کاملاً نزدیک یک چراغ نشویم نباید بتوانیم نور آن را ببینیم. دیدن نور یک چراغ از فواصل دور و حتی چند ده متری به این معناست که آن چراغ آلودگی نوری ایجاد کرده و باید صاحب آن جریمه شود! چرا کشور ما پس از جمهوری چک دومین نباشد؟ آیا ممکن است روزی برسد که دیگر ما از دیدن آسمان پر ستاره شب و کهکشان راه شیری محروم نباشیم؟! ارسال کننده: فهیمه ریاضی

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** ارتباط روشنایی محیط هنگام شب؛ با ابتلای افراد به سرطان - تهدید سلامتی بشر با نورهای صنعتی - خطر آلودگی نوری برای محیط زیست

## آلودگی دارویی طب رایج (شیمیائی)

### مسکن نخورید، بسیار ضرر دارد

آسپیرین، ایبوپروفن و استامینوفن ممکن است فشار خون را بالا ببرند، بنابراین خطر بیماری قلبی را در مردان افزایش دهند. میلیون‌ها نفر هر روز برای درمان سردرد، التهاب مفاصل (آرتریت)، دردهای عضلانی و سایر دردهای بدنی از این قرص‌های مسکن استفاده می‌کنند.

به گزارش رویترز، داروهای مسکنی که در روز تعداد بسیاری از آنها توسط مردم سراسر دنیا مصرف می‌شود، از عوامل بالا رفتن فشار خون در افراد و همچنین بروز بیماری‌های قلبی در مردها هستند.

پژوهشگران در یک تحقیق فشار خون ۱۶۰۰۰ مرد را برای مدت ۴ سال بررسی کردند. مردانی که شش یا هفت روز هفته استامینوفن (پاراستامول) مصرف می‌کردند، نسبت به مردانی که این دارو را مصرف نمی‌کردند با احتمال ۲۴ درصد بیشتر فشار خون بالا داشتند.

در مورد آسپیرین و مسکن‌های شبه آسپیرینی یا داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (NSAIDs) مانند ایبوپروفن و ناپروکسن نیز یافته‌های مشابهی بدست آمد.

**میزان مصرف داروهای آسپیرینی هم در بالا بردن فشار خون نقش داشت. مردانی که بیش از ۱۵ عدد از این قرص‌ها را در هفته مصرف می‌کردند، ۴۸ درصد بیشتر در معرض فشار خون بالا بودند.**

داروهای شبه آسپیرینی هم بر توانایی عروق در گشاد شدن اثر می‌گذارند و هم باعث تجمع سدیم در بدن می‌شوند (دو عاملی که می‌تواند باعث بالا رفتن فشار خون شود). این تحقیق نشان می‌دهد مردانی که امروزه تعداد بیشتری مسکن نسبت به گذشته مصرف می‌کنند، خطر بیشتری در مورد مشکلات قلبی از جمله حملات قلبی برای آنان پدید آمده است.

البته دکتر کورهان یکی از محققان دخیل در این بررسی یاد آوری می‌کند مردانی که به توصیه‌ی پزشک برای کاهش خطر حمله‌ی قلبی و سکتة‌ی مغزی روزی یک قرص آسپیرین می‌خورند، نباید مصرف آن را قطع کنند، چرا که در این مورد منافع آسپیرین بر مضرات آن برتری دارد.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** داروهای ضدسرفه کودکان را به اورژانس می‌کشاند - استامینوفن مهلك كبد کودکان

## آلودگی الکترونیکی

### حمله مورچه‌های رایانه‌خوار به مرکز فضایی ناسا آمریکا

این مورچه‌های که حتی موفق به نفوذ به مرکز فضایی «جانسون» در «ناسا» شده‌اند، ضمن گزیدن پرسنل آن مرکز، مشغول جویدن رایانه‌ها و ابزار الکترونیک آنجا نیز می‌باشند.

**شهر «هیوستون» آمریکا در تصرف میلیون‌ها مورچه رایانه‌خوار و جونده وسایل الکترونیکی قرار گرفته است.** به گزارش فارس به نقل از روزنامه «استار» - چاپ ترکیه - این حشرات که «مورچه‌های دیوانه» نام گرفته‌اند، سریعاً در سطح شهر هیوستون پراکنده شده و زندگی عادی مردم را تحت الشعاع قرار داده‌اند. این گزارش همچنین می‌افزاید: این مورچه‌های که حتی موفق به نفوذ به مرکز فضایی «جانسون» در «ناسا» شده‌اند، ضمن گزیدن پرسنل آن مرکز، مشغول جویدن رایانه‌ها و ابزار الکترونیک آنجا نیز می‌باشند. گفته می‌شود که این مورچه‌ها از طریق یک کشتی پستی به هیوستون آمده‌اند. از این‌رو خاستگاه اصلی آنها در حال حاضر معلوم نیست، اما گفته می‌شود که نظیر آنها در جنوب غرب آمریکا و حوالی دریای کارائیب دیده شده است.

محققان می‌گویند: آلودگی الکترونیکی عامل مهم در حمله این جانوران به ادوات الکترونیکی مهمترین مرکز فضایی آمریکا می‌باشد.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** ضرر تماشای تلویزیون قبل از خواب برای کودکان - تلویزیون هایتان را خاموش کنید. بچه هایتان را روشن!

## آلودگی ابزار

### ظروف یک بار مصرف ، قاتلان خاموش



جام جم آنلاین: وقتی تشنه می‌شویم و به آب سردکنی می‌رسیم، با ولع عجیبی لیوان یک‌بار مصرف حاضر و آماده را از جایگاه مخصوص آن برداشته، آنرا پر کرده و خود را سیراب می‌کنیم. وقتی گرسنه می‌شویم و امکان دسترسی به بشقاب و قاشق و دیگر وسایل غذاخوردن نیست، به خوردن غذا در ظروف یک‌بار مصرف راضی شده و لذت هم می‌بریم اما در شرایطی که به نظر می‌رسد استفاده از ظروف و لیوان‌های یک‌بار مصرف به امری اجتناب‌ناپذیر در کشورمان تبدیل شده است، می‌توان این سوال را مطرح کرد که استفاده از این ظروف چقدر می‌توان برای سلامتی انسان ضرر دارد؟

در این باره علیرضا خاکی‌فیروز - مدیر امور پژوهشی سلولزی و بسته‌بندی موسسه

استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران - در گفتگو با ایسنا، به وجود ۳ هزار واحد مجاز و غیرمجاز تولید ظروف یکبار مصرف در کشور اشاره می‌کند: کارهای تحقیقاتی درباره مضرات استفاده از ظروف یکبار مصرف به ویژه روی دو نوع پلی استایرن و PVC انجام شده است. به این دو نوع ظرف، مواد شیمیایی زیادی مانند پایدارکننده‌ها، روان‌کننده‌ها، نرم‌کننده‌ها، رنگ‌دانه‌ها، پرکننده‌ها، مواد ضدالکتریسیته، مواد مات‌کننده اضافه می‌کنند که کلیه این مواد برای سلامتی انسان مضر هستند.

**وی وجود مونومر آزاد در ظروف یکبار مصرف نوع PVC را عامل خطرناکی برای سلامتی انسان می‌داند:** «مونومر در واقع یک واحد ساختار پلیمر و مولکول اولیه پلیمر است. همچنین در ظروف PVC وینیل کلراید که سمی بودن آن برای انسان به اثبات رسیده است، وجود دارد. ضمن این‌که مولکول اولیه پلی استایرن، استایرن است که دارای حلقه آروماتیک بوده و این حلقه برای سلامتی انسان فوق‌العاده خطرناک است و در جهان نیز سرطان‌زا بودن آن به اثبات رسیده است. به این ترتیب به نظر می‌رسد ظروف یکبار مصرف از نوع PVC و پلی‌استایرن باید از چرخه بسته‌بندی مواد غذایی حذف شوند».

**«خاکی فیروز» سرایت مواد سمی از ظروف یکبار مصرف به بدن انسان را محتمل می‌داند:** «این مواد به مرور زمان در بدن جمع می‌شوند و بارها شده که می‌شنویم فردی به ظاهر سالم بوده، اما در عرض یک ماه از پا در آمده است که دلیل اصلی آن نیز می‌تواند گذشتن میزان این مواد در بدن انسان از سطح مجاز باشد».

وی درباره علائم تشخیص این ظروف توضیح می‌دهد: «پشت ظروف پلی استایرن علامت PS حک شده که این علامت برای ظروف PVC نیز همان علامت PVC است. هر دو نوع ظرف شفاف هستند. ظروف پلی‌استایرن خش‌پذیر نیست و PVC هم اگر به آن نرم‌کننده نزنند، خش‌پذیر نیست؛ ضمن این‌که هر دو کاملاً شکننده هستند. به PVC نیز اگر مواد نرم‌کننده نزنند، شکننده نخواهد بود. همچنین اگر ظروف PVC گرم شوند، در صورت تماس با فلزات به آن‌ها می‌چسبند. هنگامی که ظرف نوع PVC را در مقابل شعله آتش نگه می‌داریم، با شعله زرد می‌سوزد، اما وقتی که شعله را دور می‌کنیم به واسطه این‌که ظروف PVC دارای کلر هستند، به سرعت آتش خاموش می‌شود. در عوض پلی‌استایرن در هنگام سوختن با شعله دوده می‌کند».

**او درباره موارد مصرف ظروف یکبار مصرف PVC و پلی‌استایرن می‌گوید:** «ظروف پلی‌استایرن در لیوان‌های آب، کارد، چنگال، قاشق و ظروف غذایی مورد استفاده قرار می‌گیرند. به عنوان مثال در چلوکبابی‌ها ظروفی که به صورت فوم هستند، نوعی پلی‌استایرن هستند که به آن‌ها گاز هگزان می‌زنند. این گاز در دمای ۱۶۰ درجه آزاد می‌شود و دمای غذایی داخل ظرف نیز چون ۲۰۰ درجه است، بنابراین این گاز به همراه غذا به بدن انسان منتقل می‌شود».

گفتنی است که گاز هگزان عوارضی مانند سر درد را به همراه دارد.

مدیر امور پژوهشی سلولزی و بسته‌بندی موسسه استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران درباره ظروف یکبار مصرف PVC در بسته‌بندی مواد غذایی نیز توضیحاتی می‌دهد: ظروف یکبار مصرف PVC در بسته‌بندی مواد غذایی مانند گوشت مرغ و ماهی و بسته‌بندی کپسول‌های دارویی، آدامس و باتری به کار می‌روند. بسته‌بندی با این نوع ظروف در مورد مواد خشک زیان چندانی ندارد، اما برای مواد غذایی مرطوب امکان مهاجرت مونومر آزاد به داخل مواد غذایی و سپس بدن بسیار محتمل است.

**اما «خاکی‌فیروز» به نکته جالبی نیز اشاره می‌کند:** **ضرر ظروف یکبار مصرف پلی‌استایرن در هنگام مصرف مواد نوشیدنی اسیدی و چرب مانند نوشابه و کاکائو بسیار بیشتر از مصرف چای داغ است.** در شرایطی که هنوز ضرر انواع دیگر ظروف یکبار مصرف مانند پلی‌اتیلن و پلی‌پروپیلن به اثبات نرسیده است، در مورد ویژگی‌های آن‌ها می‌توان گفت که هر دوی این نوع ظروف مات بوده و به ترتیب علامت‌های PE و PP پشت آن‌ها حک شده است؛ شکننده نبوده و با شعله آبی و زرد می‌سوزند و در هنگام سوختن چکه هم می‌کنند.

وی در ادامه درباره دلیل اصلی تولید این مواد در کشور علی‌رغم زیان‌بار بودن مصرف آن‌ها توضیح می‌دهد: **به این دلیل که استاندارد ظروف یکبار مصرف اجباری نیست، واحدهای تولیدی می‌توانند بدون مجوز به تولید اقدام کنند.** در این زمینه باید تقاضای اجباری شدن استاندارد ظروف یکبار مصرف به موسسه ارایه شود تا در این مورد تصمیم‌گیری شود، اما متأسفانه تاکنون هیچ تقاضایی نشده است.

همچنین لزوم همکاری میان موسسه استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران و معاونت غذا و دارو وزارت بهداشت در زمینه استفاده از ظروف یکبار مصرف کاملاً حس می‌شود.

وی با بیان این‌که استفاده از ظروف یکبار مصرف شیشه‌ای و کاغذی بهتر از دیگر انواع آن‌هاست، تصریح می‌کند که در دنیا استفاده از ظروف پلی‌استایرن و PVC منسوخ شده و باید از رده خارج شوند.

## آلودگی ظروف یکبار مصرف در ایران

**ناظری وجود ندارد!** ظروف یکبار مصرف در ایران حاوی پلیمرهایی هستند که وقتی گرما می‌خورند، رادیکال آزاد تولید می‌کنند. علاوه بر این که تولید این ظروف در کشور استاندارد نیست و هیچ نظارتی روی تولید آن‌ها نمی‌شود، مواد افزودنی موجود در آن‌ها هم به هیچ وجه کنترل نمی‌شود و متخصصان شیمی به هیچ عنوان روی تولید این ظروف نظارت ندارند.

**غیرواگیرها با اهمیت‌ترند** اما با وجود این که به عقیده عده‌ای از متخصصان، استفاده از ظروف یکبار مصرف از بروز و شیوع بیماری‌های عفونی جلوگیری می‌کنند، کارشناسان شیمی و بهداشت محیط، نظر کاملاً مخالفی دارند. شاید این ظروف از بروز بیماری‌های عفونی جلوگیری کنند، چون با یک بار مصرف دور انداخته می‌شوند، ولی باید توجه داشت که پی‌وی‌سی هم منجر به بروز انواع اختلالات گوارشی و ریوی، علاوه بر سرطان و سایر بیماری‌های غیرواگیر می‌شود. اهمیت این موضوع هم زمانی روشن‌تر می‌شود که بدانیم ما برای بیماران سرطانی و گوارشی هزینه‌های بالایی صرف می‌کنیم، ولی برای بیماری‌های واگیرداری که قابل کنترل است، مثل تب روده و حصه، احتیاج به صرف هزینه‌های بالایی نداریم.

**معمولاً بیماری‌های ناشی از این ظروف دیر تشخیص داده می‌شوند و حتی در صورت تشخیص به راحتی درمان‌پذیر نیستند،** چون مواد شیمیایی روی بدن، انواع و اقسام تاثیرات را دارند. علاوه بر این به عقیده کارشناسان بهداشت محیط در ساخت ظروف یکبار مصرف، به منظور جلوگیری از شکنندگی ظروف، از مواد پلاستیکی لایزر استفاده می‌شود. بنابراین اگر درون این ظروف آب جوش یا غذای داغ مانند آش ریخته شود، این مواد حل شده، وارد بدن می‌شوند و به دلیل داشتن ترکیبات خاص، منجر به بروز سرطان‌های مختلف می‌شوند. البته کارشناسان اذعان می‌کنند که این خاصیت به خصوص در مورد ظروف یکبار مصرف شفاف که درصد بالاتری از مواد سرطان‌زا را دارا هستند و در جامعه کاربرد بیشتری هم دارند، بسیار حائز اهمیت است. در عین حال علاوه بر انواع پلاستیک‌هایی که به عنوان ظروف یکبار مصرف در سرو چای یا غذا مورد استفاده قرار می‌گیرند، دسته‌ای دیگر از این مواد به عنوان ظروف آشپزخانه، ظروف نگهداری غذا در یخچال، ظروف بسته‌بندی مواد غذایی به خصوص

لبنیات مانند ماست و پنیر و همچنین بطری‌های آب معدنی استفاده می‌شوند که استفاده از این ظروف نیز مستلزم رعایت نکات ایمنی خاصی است.

به طور کلی پلاستیک‌ها، پلیمرهایی هستند که از سنتز مواد اولیه‌ای به نام مونومر تهیه می‌شوند. مونومرها موادی سمی و برای سلامت انسان مضر هستند؛ در حالی که پلیمرها خنثی هستند و مشکلی ندارند. اما اشکال کار اینجاست که معمولاً در فرایند تهیه پلیمرها، مقداری مونومر باقی می‌ماند.

اگر این فرآیند، اصولی و مطابق استانداردهای لازم صورت گرفته باشد، مشکلی برای سلامت افراد به وجود نمی‌آورد. برای همین در استفاده از پلاستیک‌ها به عنوان ظروف غذا باید بسیار محتاط بود و در ضمن به هر نوع پلاستیکی نباید مجوز بسته‌بندی مواد غذایی داده شود.

در میان تمام انواع ظروف یک‌بار مصرف، شاید بتوانیم از بطری‌های آب آشامیدنی به عنوان پرمصرف‌ترین انواع این ظروف نام ببریم. بطری‌هایی که حتی اگر حاوی آب معدنی نباشند، به طور مرتب از آب شهری پر می‌شوند و درون یخچال قرار می‌گیرند تا آب خنک مصرفی خانواده را تامین کنند. معمولاً جنس این بطری‌ها از پی‌وی‌سی است که مشکلی هم برای سلامت انسان به وجود نمی‌آورد، اما اگر آب بیش از ۶ ماه در این ظروف نگهداری شود، آلوده می‌شود. بنابراین خانواده‌ها باید از استفاده مکرر این ظروف برای نگهداری آب در یخچال خودداری کنند.

**چرخه ناسالم بازیافت** با این حال عوارض ظروف یک‌بار مصرف تنها به سلامت انسان ختم نمی‌شوند، چون به عقیده کارشناسان برگشت‌پذیری این ظروف به محیط بین ۱۰۰ تا ۲۰۰ سال است و از همه مهم‌تر، این مواد دوباره بازیافت می‌شوند. علاوه بر این، همین مواد بازیافت شده باعث بروز انواع بیماری‌های دیگر می‌شوند، در حالی‌که خیلی از مردم در هنگام استفاده از این مواد بازیافتی از عوارض آنها کاملاً بی‌خبرند.

پی‌وی‌سی‌های استاندارد در ظروف یک‌بار مصرفی که داخل هواپیما در دسترس مردم قرار می‌گیرند، بی‌ضرر هستند، این ظروف به صورت فوم هستند، ولی آنقدر هزینه‌هایشان بالا است که باز هم تولید همان ظروف غیر استاندارد ترجیح داده می‌شود، در حالی‌که در ساخت همین ظروف غیر استاندارد هم حتی یک متخصص تغذیه و یا یک کارشناس شیمی وجود ندارد. بسته‌بندی مواد غذایی سرد با این ظروف چون حرارتی نمی‌بینند، مشکلی ایجاد نمی‌کنند، اما این ظروف گاهی آنقدر داغ می‌شوند که ماده غذایی در آنها حالت ظرف را به خود می‌گیرد، بخصوص در مراسم و عزاداری‌ها.

یکی از دلایلی که سرطانی در گذشته اینقدر سرزبان‌ها نبود و حالا اینقدر شایع است، به خاطر همین مواد شیمیایی است. متأسفانه مسئولان توجه ندارند که هزینه‌های سلامت مردم، مقدم بر هزینه‌های تولید ظروف استاندارد است، چون حاضرند سالانه میلیاردها دلار دارو وارد کنند، ولی برای استاندارد کردن تولیداتشان هزینه اضافی تقبل نمی‌کنند.

**توضیح:** در کشورهای پیشرفته جهان؛ امروزه ظروف یکبار مصرفی را از جوب یا مواد خوراکی مانند سیب زمینی یا سیبوس غلات می‌سازند



**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** علی‌رغم برهیز جهانی در استفاده از ظروف پلاستیکی پخت غذا در ظروف آلومینیومی باعث آلزایمر می‌شود - استفاده از بطری‌های پلاستیکی و سرطانی سینه و بروستات مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = تفلون

## آلودگی امواج الکترومغناطیسی

### برخی از خطرات تلفن همراه برای سلامتی



بررسیها نشان می دهد که استفاده از تلفن همراه و تشعشعات ناشی از آن خطرات فراوانی دارد:

خطر افزایش فعالیت مغز را در طی اوایل خواب با حرکات چشمی آهسته دو برابر می کند ، سرطان مغز و ایجاد تومورهای مغزی در سمتی که بیشتر از تلفن همراه استفاده می شود ، زیاد شده و به اعصاب دور گوش آسیب های جدی وارد می شود .

تومورهای اعصاب شنوایی در استفاده کنندگان از تلفن همراه حدود سه برابر افزایش می یابد . علاوه بر عوارض ذکر شده، سد خونی مغزی در سلولهای پوششی دیواره مویرگ های مغزی که باعث عدم ورود میکروپ ها، مواد مضر به مغز می شود ، نیز دستخوش آسیب های فراوان و جدی می شود.

سد خونی مغزی از عبور ملکو لهای درشت، مواد سمی و خطرناک به مغز و مایع مغزی نخاعی جلوگیری میکند و اشکال در آن زندگی انسان را به مخاطره می اندازد .

همچنین تحقیقات نشان داده است که بعد از 35 دقیقه قرارگیری در معرض تلفن همراه، ضربان قلب، فشارخون سیستولی، دیاستولی و جریان مویرگی افزایش می یابد.

منبع: مجله اطلاعات علمی / پی در پی ۳۴۵ / شماره ۸ / صفحه ۲۷  
بنابراین تنها در صورت ضرورت بسیار جدی با آن سروکار داشته، و فقط در وقت ضرورت به آن نزدیک باشید، و تماس ضرورتاً نیز کوتاه بوده، و در کاربرد ضروری نیز با ابزار ایمنی مانند گوشی سیمی و با رعایت نکات ایمنی استفاده نمایید.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** خطرات دکل های برق و مخابراتی - خطر تلفن همراه برای کودکان - موبایل تخم مرغ را سفت می کند! بافتها و غدد بدن را چگونه؟

## آلودگی هوا

### آلودگی «آزبست» شهروندان کرمانی را تهدید می کند

آفتاب : از مدت ها پیش بحث آلوده کنندگی کارخانه تولیدکننده فرآورده های آزبستی چسبیده به شهر کرمان مطرح بوده است اما هیچگاه افکار عمومی پاسخی قانع کننده در مورد میزان خطرات آلودگی ایجاد شده توسط این کارخانه که عملاً به شهر کرمان چسبیده نگرفته است .

گفته می شود که آلودگی زیان بار و سرطان زای این کارخانه تا میدان آزادی کرمان نیز ثبت شده است و تعدادی از پزشکان کرمانی هم با اذعان بر خطرات آلودگی این کارخانه جسته و گریخته از شهروندان درخواست می کنند که به خاطر تاثیر این آلودگی بر نسوج بدن از پهن کردن لباس ها و خصوصاً لباس زیر در محیط باز برای خشک کردن خودداری کنند .

در این حال چندی پیش در کارگاه آموزشی اداره کل محیط زیست استان کرمان برای اعضای شوراهای شهر و روستای این استان بروشوری میان شرکت کنندگان توزیع شد که به بخشی از سوالات افکار عمومی پاسخ می دهد . در این بروشور در مورد کارخانه کرمانیت نوشته شده است: این صنعت ماهیتاً آلوده بوده و خطرات آلودگی آزبست (پنبه نسوز) بر هیچ کس پنهان نیست. کارخانه کرمانیت به علت مصرف الیاف آزبستی یکی از معضلات بزرگ زیست محیطی این استان می باشد و وجود ضایعات آزبستی این کارخانه بر مشکلات افزوده است.

در همین حال مهندس دامن گیر مدیرکل محیط زیست استان کرمان در گفت و گوی کوتاهی گفت: «مساله آلودگی کارخانه کرمانیت به صورت کشوری مطرح شده است و به این کارخانه مهلت داده شده که یا خط تولید خود را عوض کند و یا از تکنولوژی مدرن برای ادامه ی تولید خود استفاده کند». وی از اعلام مدت زمان این مهلت خودداری کرد.

ظاهراً در مورد آلاینده های صنایع، پرونده ها به راحتی در اختیار رسانه ها قرار نمی گیرد و با احتیاط در مورد آنها صحبت می شود . به هر حال به نظر می رسد در مورد میزان آلودگی کارخانجاتی نظیر کرمانیت به صورت شفاف اطلاع رسانی شود تا مردم نیز آگاهی لازم را در این زمینه به دست آورند و در معرض آلودگی و خطرات ناشی از آن قرار نگیرند

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** سالانه ۵ تا ۶ هزار نفر قربانی آلودگی هوا در تهران - چین و آمریکا بزرگترین آلوده کنندگان محیط زیست در جهان - آلودگی هوا سبب حمله های قلبی و مغزی می شود  
**مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است =** (آلودگی ابزار) - تفلون - (آلودگی هوا) - (آلودگی غذایی) - ناپای (آلودگی دارویی) - (آلودگی صوت) - (آلودگی نور) - (آلودگی الکتریکی) - (آلودگی الکترونیکی) - (آلودگی امواج) - (آلودگی تشعشع) بهداشت تشعشع - اورانیوم فرسوده جنگ عراق



## آلودگی میکروبی

### مطمئن باشیم آب شهر سالم است؟!

مجله «زندگی سالم» برای نخستین بار، در شماره اول خود (مرداد-شهریور ۱۳۸۵) به انتشار گزارش «وجود آلودگی در آبهای اصفهان» پرداخت (فقدان عملکرد سازمانهای مسئول در نجات جان مردم). این اقدام خوشبختانه از سوی رسانه‌های مسئول و متعهد به مسائل زیست محیطی، تاکنون بازتاب بسیار خوبی داشته و برخی مسئولین را وادار به پاسخگویی کرده است. هرچند پاسخ‌ها تا امروز بسیار کلیشه‌ای و غیرعلمی بوده و بر واقعیهایی که اکنون آشکار شده استوار نمی‌باشد! از آنجا که سیاست نشریه «زندگی سالم» پیگیری اخباری است که منتشر می‌کند، خبرنگار «زندگی سالم» طی بازدید از منطقه اصفهان و پس از گفتگو با مردم، مسئولین و کارشناسان بهداشت محیط، آب و فاضلاب و محیط زیست، توانست به نتایج آزمایشهای میکروبی چاه‌های آب فلمن و کلر باقیمانده نمونه‌های آب آشامیدنی شهروندان و روستائینان و همچنین آب مصرفی در شهرکهای صنعتی استان اصفهان دست یابد که در این شماره نتایج و تحلیل آن را به اطلاع عموم می‌رسانیم و نسخه ای از آن را نیز به حوزه ریاست دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ارسال می‌کنیم. نکته قابل توجه آن است که آلودگی به این وسعت رودخانه اصفهان (زاینده‌رود) تنها گریبانگیر شهروندان نشده و از طریق سبزیجات و صیفی‌جاتی که به ناچار با آب فاضلاب زاینده‌رود یا پساب تصفیه‌خانه‌های فاضلاب اصفهان آبیاری می‌شود و گندم و محصولات دیگر که با آب آلوده به میکروبیهای بیماریزای مدفوعی، نفت، مواد آلی محلول، فلزات سنگین و مواد سمی به عمل می‌آید و دامی که از فاضلاب و آب آغشته به فاضلاب انسانی و صنعتی سیراب می‌شود، وارد چرخه زندگی کلیه مردم استان اصفهان و شهرهای مجاور نیز شده است. در نتیجه اگر مردم و مسئولین بدانند که هیچ یک از آنان از این آلودگی بی‌نصیب نیستند، شاید خود را در غم این فاجعه سهیم دانسته و به نوبه خود جهت رفع این معضل عظیم تلاش کنند. هرچند مسئولان شرکت آب و فاضلاب و کارشناس بهداشت محیط استان اصفهان بر سلامت آب شرب تأکید دارند، با این حال وجود زمینه برخی بیماریهای منتقل شونده از طریق آب در ایران و سابقه شیوع وبا در سال گذشته و شیوع چشمگیر بیماریهایی از قبیل MS (اصفهان، **آلوده‌ترین شهر صنعتی ایران**- متن مصاحبه مجله زندگی سالم [شماره اول] با دکتر اعتمادی‌فر، رئیس انجمن ام. اس اصفهان)، انواع سرطانات و بسیاری بیماریهای ناشناخته طی سالهای اخیر در استان اصفهان، توجه به سلامت آب را افزایش داده است. به ویژه اینکه طی سالهای اخیر آلودگی هوا، آب، خاک و صوت از مهمترین معضلات زیست محیطی برای زندگی در کلانشهر اصفهان بوده است. یک کارشناس محیط زیست در این باره به خبرنگار «زندگی سالم» گفت: «بطور کلی ۸۰ درصد از بیماریهای دنیا ناشی از آبهای آلوده است، به طوری که آبهای آلوده برای ۷۵ درصد از مردم کشورهای در حال توسعه مسأله بسیار جدی است.» وی افزود: «**پسابهای صنعتی، انسانی و بیمارستانی، مهترین آلاینده‌های رودخانه اصفهان هستند.** با این حال، این آلایندها، بیشترین تأثیر را بر آبهای زیرزمینی دارند.» در حال حاضر دو سوم آب اصفهان از تصفیه خانه آب باباشیخعلی و یک سوم از چندین حلقه چاه آب فلمن و چاه‌های متفرقه وارد شبکه آب شرب می‌شود. با وجود تأکید مسئولان شرکت آب و فاضلاب و کارشناس بهداشت محیط استان بر سلامت آب شرب این استان، مشکلات لوله‌کشی آب آشامیدنی اصفهان و پرت ۲۵ درصدی آب، فرسودگی و قدمت سیستم لوله‌کشی فاضلاب اصفهان، بهره‌برداری و پمپاژ مستقیم از چاه‌های آب سطح شهر و تأمین آب بیمارستانیها، مراکز بهداشت شهرستان و... (بطوریکه مخلوط شدن آب شهر و آب چاه در مخازن ذخیره آب این گونه مراکز و زمان ماند طولانی، کلر باقیمانده را به صفر یا مقادیر بسیار پائین می‌رساند!)، نحوه تأمین آب مراکز آموزشی و... از جمله یک مرکز بزرگ آموزشی شهر اصفهان و تغذیه شبکه توزیع آب شهری از چاه‌های آب فلمن حاشیه زاینده‌رود، گمانه‌زنی‌ها پیرامون آلودگی آب شرب شهروندان را افزایش داده است. در عین حال، شیوع بیماریهای اسهالی- رودهای از قبیل ژیاودیوز و افزایش رقم حاملین سالم این بیماری و همچنین بیماریهای غیرعفونی ناشی از وجود مواد توکسیک، فلزات سنگین و... در منابع آب مردم (زاینده‌رود، چاه‌های فلمن و...) موجبات نگرانی کارشناسان بهداشتی و پزشکان از سلامت آب آشامیدنی شهر گردیده است. وجود نیروگاه‌ها، پالایشگاه و صنایع آلوده کننده محیط در مناطق حاشیه‌ای اصفهان نیز عاملی است که در تشدید آلودگی آب و انتقال بیماریها، نقش مهمی دارد. با وجود گذشت سالها از عمر صنایع آلاینده، هنوز آب و خاک مناطق اطراف کارخانجات و صنایع - که بخش اعظم آن مسکونی است- آلوده بوده و ساکنان این مناطق را با مشکلات جدی زیست محیطی از نظر آب شرب و خاک کشاورزی مواجه ساخته است. کارشناس محیط زیست و منبع آگاه در امور آب اصفهان با اشاره به اینکه بخش اعظم شهرکهای صنعتی در کشور فاقد تصفیه خانه فاضلاب و آب لوله‌کشی بهداشتی هستند، گفت: «هم اکنون بیش از ۲۰۰ شهرک صنعتی فعال در کشور وجود دارد که از این تعداد فقط ۲۰ شهرک مجهز به تصفیه‌خانه فاضلاب هستند و این امر فاجعه بسیار بزرگی برای آینده محیط زیست کشور و وضعیت فعلی زیست محیطی مردم به حساب می‌آید.» بر اساس اعلام مسئولان شرکت آب و فاضلاب و معاونت بهداشتی استان اصفهان، آب اصفهان از پاکیزه‌ترین و سالمترین آب‌های جهان است که نظارت مستمر بر آن، امکان انتقال بسیاری از بیماری‌های منتقل‌شونده از طریق آب را به ویژه نسبت به دیگر شهرهای ایران و کشورهای در حال توسعه، کاهش می‌دهد. کارشناس امور آب با اشاره به اینکه آلودگی آب بیشتر در مورد آبهای زیرزمینی مطرح می‌شود و امکان آلودگی آب‌های سطحی که فرایندهای مختلفی را در تصفیه‌خانه طی می‌کند کمتر است، گفت: «مرکز بهداشت استان اصفهان مدعی است کلیه منابع تأمین آب اعم از خروجی تصفیه خانه آب اصفهان، مسیر انتقال آب به شهر اصفهان، چاه‌های فلمن و کلیه شبکه‌های توزیع آب آشامیدنی را بطور مداوم تحت کنترل بهداشتی (کلرسنجی، نمونه‌برداری میکروبی و شیمیایی) قرار می‌دهد و این در حالی است که ورود لجام گسیخته فاضلاب خانگی و صنایع و سموم و کودهای کشاورزی مهمترین منابع آلودگی رودخانه اصفهان هستند. همچنین استفاده از کودهای شیمیایی حاوی نیتريت و نترات در مزارع اطراف زاینده رود و حتی در منطقه چاه‌های فلمن درجه و... خود موجب تهدید آب آشامیدنی چاه‌های فلمن بوسیله یون نیتريت و نترات که از مواد شیمیایی خطرناک می‌باشد، می‌گردد.» وی تصریح کرد: «افزایش آلودگی نیتريت و نترات حاصل از فاضلاب در مناطق شهری قابل بررسی بوده و روند رو به رشد آن نگران‌کننده است. افزایش نگران‌کننده آلاینده نیتريت و فلزات سنگین در فاضلابهای شهری و صنعتی به ویژه در اصفهان علاوه بر آب و خاک در بخش شهری، مناطق خارج شهر از جمله آب‌های زیرزمینی و رودخانه‌ها را نیز در معرض خطر قرار داده است.» کارشناس امور آب گفت: «مهمترین تأثیر این آلودگی بر تندرستی انسان‌هاست، چراکه در چرخه آب و خاک، تنها عامل تأثیرپذیر، گیاهان و به دنبال آن انسان‌ها هستند.» به گفته وی، آلودگی‌های نفتی و پسماند کارخانه‌ها و صنایع بخش دیگری از آلودگی فاضلاب‌ها و رودخانه را تشکیل می‌دهد که تاکنون اقدام مؤثری برای کنترل آن صورت نگرفته است. در همین حال، هر چند **سالهاسست کارشناسان نسبت به آلودگی صیفی‌جات شمال و جنوب شرقی اصفهان هشدار می‌دهند** اما نه تنها تا امروز چاره‌ای برای این ماجرا اندیشیده نشده بلکه با فروش پساب تصفیه خانه شمال اصفهان به کشاورزان منطقه، احتمال ابتلای شهروندان به بیماریهای اسهالی- رودهای پرنرگتر می‌شود. سال ۸۲ و در اولین واکنش‌ها نسبت به ادعای آبیاری سبزیجات اطراف اصفهان؛ کارشناسان محیط زیست اصفهان،

ماجرای تأیید و گفتند: سبزی‌های کشت شده در مناطق شمالی، جنوب شرقی و ... شهر اصفهان توسط فاضلاب‌های شهری و صنعتی آلوده به انواع فلزات سنگین و آلاینده‌های محیطی آبیاری می‌شوند. کارشناسان محیط زیست آن روزها با بیان اینکه روزانه بیش از ۲۰۰ هزار متر مکعب فاضلاب در سطح اصفهان تولید می‌شده، اظهار کرده بودند: **بخش قابل توجهی از فاضلابهای شهری تصفیه‌خانه شمال اصفهان به شکل غیربهداشتی و نامطلوب به سوی مناطق شمالی شهر اصفهان هدایت شده و در نهایت توسط کشاورزان این مناطق در کشت و آبیاری انواع سبزیجات، صیفی و میوه‌جات مورد استفاده قرار می‌گیرد.** کارشناسان پیش‌بینی کرده بودند: استفاده از فاضلاب برای محصولات کشاورزی با بار آلودگی بالا که میزان فلزات سنگین موجود در آن نیز به طور دقیق مشخص نشده است، سلامتی شهروندان و استفاده کنندگان از این محصولات را به خطر خواهد انداخت. پیش‌بینی که انگار به واقعیت بدل شده است. با گذشت ۲ سال از ماجرا، هنوز مزارع سبزیجات، صیفی و ... یا فاضلاب شهری و صنعتی آبیاری می‌شوند! کارشناسان با بیان اینکه آبیاری مزارع به ویژه سبزیجات و میوه‌های زمینی با فاضلاب شهری و صنعتی سبب انتقال میکروارگانیسم‌ها و انگل‌ها به برنامه غذایی افراد می‌شود، اظهار کردند: در طی روند آبیاری آب‌های آلوده، برخی از آلاینده‌ها نظیر فلزات سنگین جذب سبزیجات و غلات آبیاری شده با فاضلاب شهری و صنعتی می‌شود که برای سلامتی افراد مضر است و بیماری‌هایی مثل وبا و انگل آسکاریس به عنوان عوارض ناشی از مصرف سبزیجات آبیاری شده با فاضلاب محسوب شده و افزایش فلزات سنگین از عوارض طولانی‌مدت مصرف سبزیجات آبیاری شده با فاضلاب شهری و صنعتی است. منابع آگاه با بیان اینکه درصد بالایی از سبزی مصرفی شهروندان اصفهانی از این مزارع تأمین می‌شود، اظهار کردند: در دیگر شهرها مثل تهران، قم، بروجرد، اهواز و همدان این قبیل آلودگی‌ها دیده شده است. رودخانه بیماری؛ زاینده‌رود آلودگی‌ها این بار اما همزمان با افشای مجله «زندگی سالم» از چند و چون ورود آلاینده‌ها به زاینده‌رود وسعت بیشتری به خود گرفته است، به شکلی که خبرنگار «زندگی سالم» از ادامه حساسیت ایجادشده بین مسئولان بهداشتی نسبت به بهداشت آب و سلامت آب آشامیدنی شهروندان و سبزیجات آبیاری شده با آب فاضلاب زاینده‌رود، صنایع آلاینده و تصفیه‌خانه‌های فاضلاب در دانشگاه علوم پزشکی و استانداری اصفهان خبر داد. در حالی که رودخانه اصفهان (زاینده‌رود) حامل آلودگی‌های بیولوژیکی و میکروبی و برخی فلزات سنگین مانند: آرسنیک، سرب، روی، نیکل و کروم است، بر اساس اعلام مسئولان و کارشناسان بهداشتی، هکتارها از اراضی سبزی‌کاری و صیفی شهرستان و نواحی حاشیه‌ای اصفهان با آب زاینده‌رود آبیاری می‌شود و مسئولان نیز در این خصوص تاکنون اقدام مؤثری صورت نداده‌اند. این در حالی است که این امر موجب بروز مسائلی برای سایر سبزیکاران شهرستان اصفهان و حاشیه‌ای شده به گونه‌ای که آنها نیز در تابستان سال جاری در زمینه فروش محصولات خود دچار مشکل شدند. بررسی‌ها نشان می‌دهد: **زاینده‌رود حامل بار فاضلاب‌های خانگی، سطحی ناشی از بارندگی، آبهای ناشی از سیستم‌های خنک‌کننده استخرها، واحدهای درمانی، مجتمع‌های مسکونی، هتل‌ها، مراکز تفریحی، رستورانها، تخلیه لجن فاضلاب، چاه‌های فاضلاب، سبتیک، تانکهای مناطقی از شهر که امکان دفع آن را ندارند، فاضلاب و لجن و ضایعات کشتارگاهی، حوضچه‌های پرورش ماهی، کودهای شیمیایی مصرفی در مزارع حاشیه‌ای، مواد غذایی فاسد و فاضلاب خام برخی کارخانجات و صنایع، واحدهای آموزشی، تعدادی از شهرکهای صنعتی و مسکونی است. از سوی دیگر باید گفت که برخی تانکهای فاضلاب‌کش نیز فاضلاب خود را به صورت غیرقانونی در این رودخانه تخلیه می‌کنند.** احمد سادات موسوی، رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس شورای اسلامی با اشاره به گزارش‌های رسیده به مجلس درباره ورود پساب‌های صنعتی، شهری و روستایی به زاینده‌رود گفت: «محیط زیست موظف به جلوگیری از ورود پساب‌هاست، اما ما مجلسی‌ها اگر احساس کنیم برخی ملاحظات فراتر از مسئولیت است برای حل مشکل آلودگی زاینده‌رود با بهداشت جهانی و تربیون‌های بین‌المللی ارتباط برقرار می‌کنیم.» خطر آلودگی منابع زیرزمینی: این روزها در حالی سلامت آب آشامیدنی شهروندان مطرح می‌شود که مشکلات آشکار فاضلاب اصفهان و بار آلودگی بسیار بالای زاینده‌رود، باعث گردیده کارشناسان آب و فاضلاب و محیط زیست نسبت به بهره‌برداری از چندین حلقه چاه آب فلمن و همچنین چاه‌های موجود در سطح شهر اصفهان یا چاه‌های حاشیه زاینده‌رود اظهار نگرانی کنند. کارشناس محیط زیست و آگاه به امور آب با اشاره به اینکه با تصفیه نشدن فاضلاب انسانی و صنعتی و ورود پسابها به زاینده‌رود، آب‌های زیرزمینی آلوده شده و بیماری‌ها و مشکلات فراوان رخ خواهد داد، تأکید کرد: **در شرایطی که بخش عمده آب شرب روستاهای جنوب شرقی و بخشهای دیگر استان، آب مصرفی شهرکهای صنعتی جی، مبارکه و کوهپایه، باغ تالارها و رستورانهای حاشیه شهر اصفهان (بعنوان مثال: جاده اصفهان- شهرضا)، آب مصرفی کارخانه‌های یخ‌سازی بیرون شهر و یک سوم (۳۰ درصد) آب شرب شهروندان از طریق چاه‌ها و منابع زیرزمینی تأمین می‌شود، تصفیه فاضلاب به عنوان یکی از عوامل آلوده‌کننده منابع آب شرب مردم امری حساس و جدی است چرا که منابع آب زیرزمینی اصفهان حین مصرف و انتقال به شبکه توزیع آب آشامیدنی شهر اصفهان (مراکز آموزشی، بیمارستانها، شهرکهای صنعتی و...) هیچ گونه تصفیه‌ای طی نکرده و همین امر باعث آلودگی آب مصرفی مردم گردیده است (ناگفته نماند آب چاه‌های فلمن حین انتقال به سیستم آبرسانی شهری کلرزی شده و این فرایند تأثیری در حذف فلزات سنگین و سایر مواد آلاینده نخواهد داشت و تعداد محدودی از کارخانجات مواد غذایی که در محدوده شهرکهای صنعتی استان مشغول به فعالیت هستند اقدام به نصب دستگاه کلریناتور و کلرزی آب زیرزمینی مصرفی می‌نمایند).** مجله «زندگی سالم» بسیار متأسف است از اینکه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (معاونت بهداشتی استان اصفهان) بعنوان متولی اصلی و ناظر بر تأمین آب بهداشتی و سالم، اینگونه دلسوزان جامعه مطبوعاتی و کارشناسان بهداشتی که در راستای حفظ سلامت شهروندان اقدام به بیان حقایق و مشکلات و ارائه راهکارها می‌نمایند، مورد اتهام و تهدید به تعقیب قضایی می‌نماید!!؟ این اقدامات در حالی بیان می‌شود که آلودگی وسیع و خانمان برانداز رودخانه اصفهان (زاینده‌رود) را شاید بتوان یکی از مهمترین حوادث زیست محیطی استان نامید. به تدریج با توسعه فله‌ای شهر و شهرکهای صنعتی استان اصفهان، میزان آلودگیهای منطقه اعم از آب، هوا، خاک به شدت بالا می‌رود و شهروندان که از شیوع بیماریهای رودهای- اسهالی در سال ۸۴ و مرگهای ناگهانی و مشکوک عزیزان خود هنوز از زیر بار خسارات عاطفی و ... کمر راست نکرده‌اند بار دیگر با فاجعه آبیاری مزارع صیفی و سبزیجات با پساب تصفیه‌خانه‌های فاضلاب اصفهان یا آب فاضلاب زاینده‌رود مواجه می‌شوند. از سوی دیگر آلودگی آب در روستاهای جنوب شرقی و غربی اصفهان، مدت‌های مدیدی است که مردم این منطقه را با نگرانی مواجه کرده و برای آنان مشکلات بهداشتی بوجود آورده است. بجای رسیدگی به شکایت روستائیان در مورد جبران خسارات وارده، آنها را وارد چرخه بوروکراسی بی‌سرانجامی می‌کنند و شهرداری همچنان به فروش آب آشامیدنی ادامه می‌دهد! بعلاوه هنگامی که همه مسئولین ذی‌ربط بر آلودگی وسیع آب زاینده‌رود اقرار دارند، بهره‌برداری از چاه‌های سطح شهر و استان و همچنین چاه‌های فلمن و استفاده از آب منابع زیرزمینی به هیچ وجه منطقی به نظر نمی‌رسد و مدیریت شهری اصفهان (دانشگاه علوم پزشکی، شرکت آب و فاضلاب، سازمان آب منطقه‌ای، اداره کل حفاظت محیط زیست و...) سریعاً باید خسارات وارده را جبران کرده و با یافتن راهی مناسب، مشکلات شهروندان و روستاهای همجوار را به دور از هرگونه بوروکراسی‌های مرسوم حل نمایند. اگر فکری جدی برای تخریب شتابنده محیط زیست و سه عنصر آب، هوا و خاک نشود و اگر روند آلودگی آبهای اصفهان با این بی‌بند و باری و

شباب به ورطه نابودی کامل بیفتد خیانت بزرگی بر سر آب و خاک اصفهان در حال انجام است که با هیچ توجیهی قابل بخشش نمی‌باشد. زنگهای خطر این بار بسیار رسا و جدی به صدا درآمده‌اند! و عاملان این جرایم باید به ملت پاسخ دهند: معاونت بهداشتی استان اصفهان به استناد کدام آزمایشات، نتایج، بررسیهای زیست محیطی و فرایندهای تصفیه در مورد وضعیت بهداشتی آب چاه‌های فلمن و منابع زیرزمینی تأمین آب شرب قضاوت می‌نماید؟ مرکز بهداشت استان بر اساس کدام واقعیتهای علمی دستاوردهای چندین ساله پزشکان مجرب ایرانی و دنیا در خصوص ارتباط شیوع بیماریهایی از قبیل ام. اس، نارسائیهای کبدی، انواع سرطانها و ... با آلودگیهای زیست محیطی را نفی می‌نماید؟ آیا اینگونه اظهارنظرها موجب بی‌اعتباری آن معاونت و ایجاد بدبینی در نظر عموم و پزشکان مجرب نمی‌گردد؟ کارشناس بهداشت محیط استان که خود اینگونه غیرعلمی، غیرکارشناسانه، غیرفنی و ناآگاهانه به مهمترین مسائل تخصصی- علمی در خصوص شیمی آب و سلامت آب چاه‌های فلمن پرداخته، چگونه خود را مسئول پاسخگویی به سؤالات گوناگون مطروحه از جانب مردم می‌داند؟ معاونت بهداشتی استان اصفهان مدعی است به منظور حفظ سلامت بهداشتی مردم، کیفیت آب آشامیدنی را از نقطه آبگیر تا مصرف تحت نظارت مستمر قرار می‌دهد؛ چطور است آلوده نمودن آبهای جاری زاینده‌رود روز به روز ابعاد جدیدی بخود می‌گیرد؟ در این راستا مرکز بهداشت استان اصفهان و شهرستانها کلیه منابع تأمین آب اعم از خروجی تصفیه خانه آب اصفهان، مسیر انتقال آب به شهر اصفهان، چاه‌های فلمن و کلیه شبکه‌های توزیع آب آشامیدنی را بطور مداوم تحت کنترل بهداشتی (کلرسنجی، نمونه‌برداری میکروبی و شیمیایی) قرار می‌دهد! آیا این کنترل بهداشتی شامل منابع آب مراکز آموزشی از جمله این مرکز بزرگ آموزشی شهر اصفهان و شبکه توزیع آب آشامیدنی آن، آب بیمارستانها، آب مصرفی در شهرکهای صنعتی استان اصفهان، مسیرهای بین راهی شهرستانهای استان اصفهان گردیده است؟ بهره‌برداری مستقیم از چاه‌های آب بیمارستانها، چاه‌های حاشیه زاینده‌رود و ... با چه مجوز و با چه ارزیابی بهداشتی انجام می‌شود؟! همچنین انتقال آب بدون هرگونه تصفیه و کلرزنی به منبع آب مرکز آموزشی فوق و توزیع آن در ... با چه مجوز شرعی و بهداشتی انجام می‌شود؟! معاونت بهداشتی استان اصفهان، نتایج حاصل از انجام آزمایشات باکتریولوژیک، شیمیایی و کلرسنجی‌های به عمل آمده را حاکی از سلامت آب آشامیدنی استان اصفهان می‌داند. آیا این آزمایشات، شامل آب مراکز آموزشی از جمله مرکز بزرگ آموزشی شهر که بخشی از آن نیز وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان است، مراکز بهداشت شهرستان اصفهان که خود متولی و ناظر سلامت آب می‌باشند، مسیرهای بین راهی اصفهان، شهرکهای صنعتی استان، شهرستانها و روستاهای حاشیه زاینده‌رود (بعنوان مثال: لنجان، آب نیل، باغ کومه و شهرک آزادگان) و سایر بخشها، آب بیمارستانها و ... گردیده است؟ مجله «زندگی سالم» امیدوار است نتایج کلیه آزمایشات از مکانهای یاد شده، ظرف مدت يك هفته از انتشار این گزارش در اختیار مقام ارشد دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، مطبوعات و افکار عمومی قرار گیرد!! بار دیگر تکرار می‌کنیم! دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، شرکت آب و فاضلاب و شرکت شهرکهای صنعتی پاسخ دهند که چرا هنگامی که مسئولین ذی ربط بر آلودگی وسیع زاینده‌رود اقرار دارند، زمینهای کشاورزی با آب آلوده به فاضلاب بسیار خطرناک آبیاری می‌شود و آب جایگزین داده نمی‌شود؟ تاکنون چه تحقیقاتی در خصوص وجود و غلظت فلزات سنگین در منابع آب سطحی و زیرزمین استان انجام شده است و باقیمانده این مواد و فلزات روی محصولات کشاورزی که از پساب تصفیه خانه‌های فاضلاب و رودخانه زاینده‌رود استفاده می‌کنند، چگونه است؟! چرا رقم واقعی از غلظت BOD و COD فاضلاب خروجی از تصفیه خانه فاضلاب شمال و ... و همچنین صنایع آلاینده ارائه نمی‌شود؟! آیا محصولات کشاورزی آلوده به نفت و آب فاضلاب بسیار خطرناک صنایع و کارخانجات اصفهان از نظر آلودگیهای سمی، فلزات سنگین و میکروبی آزمایش می‌شود و یا بدون هیچگونه آزمایش وارد میادین میوه و تره‌بار می‌شود؟! چرا آمار واقعی از رقم مبتلایان به بیماریهای اسهالی و روده‌ای و از همه مهمتر ناقلین سالم و مبتلایان به ژیلاردیوز ارائه نمی‌شود؟ همچنین در خصوص افراد جدیدالورود به شهر اصفهان و ابتلای ناگهانی آنها به نوعی بیماری اسهالی که احتمالاً ژیلاردیوز می‌باشد، ارزیابی شما چیست؟! چرا در نشست خبری کارشناسان آب و فاضلاب (ویژه‌نامه اصفهان روزنامه جام جم- دوشنبه ۸۵/۶/۱۳) هیچ اشاره‌ای به فرایند تصفیه آب چاه‌های فلمن نگردید؟! بعلاوه چرا منطقه حفاظت شده چاه‌های آب فلمن در تیررس بازدید خبرنگاران جراید اصفهان قرار نمی‌گیرد و آنها با مراحل و فرایندهای تصفیه منابع آب زیرزمینی شهر و استان اصفهان آشنا نمی‌گردند؟! چرا علی‌رغم تأکید خبرنگار ویژه‌نامه اصفهان روزنامه جام جم به برگزاری نشست خبری در خصوص مشکلات شبکه‌های فاضلاب استان اصفهان، پسماندهای صنعتی و کشاورزی، نحوه برخورد قانونی و قضایی با متخلفان و ... با حضور نمایندگان شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان، شرکت آب منطقه ای اصفهان و مرکز بهداشت محیط استان، نتایج آن در اختیار افکار عمومی قرار نمی‌گیرد؟! آزمایشگاه مرکزی شرکت آب و فاضلاب که یکی از ۵ آزمایشگاه مرجع کشور نیز می‌باشد و همچنین آزمایشگاههای مجهز و استاندارد!! آب و فاضلاب مراکز بهداشت استان و شهرستانها تاکنون چه تحقیقاتی در خصوص وجود و غلظت یون برومات، تری هالو متانها، سموم جلبکی، و ... در آب تصفیه شده و خروجی تصفیه خانه آب اصفهان انجام داده است؟ بعلاوه چه تحقیقاتی در خصوص وجود و غلظت فلزات سنگین (از جمله آرسنیک و ...)، مواد توکسیک و یونهای نیتريت- نیترات- فسفات در آب آشامیدنی! چاههای فلمن انجام داده است؟ همچنین اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان پاسخ دهد نتایج تشکیل پلیس حفاظت از منابع آب استان چه بوده است و تاکنون چه اقداماتی در راستای جلوگیری از ورود آلاینده‌ها، مواد زاید جامد و فاضلاب مناطق مسکونی و صنایع و کارخانجات به زاینده‌رود و معرفی متخلفین به مردم و مراجع قضایی انجام داده است؟ با وجود آنکه هنوز هیچ پاسخ و دیدگاه روشنی در خصوص سؤالات مطروحه در گزارش «وجود آلودگی در آبهای اصفهان» (مجله زندگی سالم، شماره ۱، مرداد- شهریور ۱۳۸۵) در اطلاعیه‌های بهداشتی و فنی!! معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، نشست‌های خبری کارشناسان آب و فاضلاب و متن جوابیه مرکز بهداشت استان اصفهان به مجله «زندگی سالم» ارائه نشده باعث شرمندگی مدیریت شهری است! همه این نگرانی‌ها در حالی مطرح می‌شود که به گفته کارشناسان با روند فعلی معلوم نیست وضعیت فاضلاب اصفهان چه زمانی به سرانجام و همچنین بهره‌برداری و پمپاژ مستقیم از منابع آب زیرزمینی شهر و استان متوقف می‌گردد. ناگفته پیداست که هر روز تأخیر در اجرای چنین طرحی عظیم- که به حق باید آن را ملی دانست- چه عواقب وخیمی در پی خواهد داشت. مجله «زندگی سالم» به گوشه‌ای از فاجعه‌های بهداشتی و زیست محیطی اشاره کرد. اشاره‌ای که باید جدی گرفته شود. مشکلاتی که از سال‌ها پیش نسبت به وقوع آن از سوی کارشناسان و رسانه‌ها هشدار داده شده اما هیچ تصمیم عاجلی برای رفع آن گرفته نشده است.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** میکروب های روی گوشی تلفن همراه بیشتر از سنگ توال - صفحه کلید رایانه ها آشیانه میلیون ها باکتری و میکروب خطرناک - هواکش اجاق گاز و آشپزخانه جزو آلوده‌ترین وسایل خانه

## آلودگی الکتريکي

### هر وسيله برقي مي تواند اشعه الکترومغناطيس توليد کند.

امروزه اشعه الکترومغناطيسي چهارمين آلوده کننده بزرگ جهان محسوب مي شود. آلودگي تشعشع الکترومغناطيسي منحصر به وسایل خاصي نيست بلکه هر وسيله برقي که با برق خانگي AC (اي سي) کار مي کند مي تواند اشعه الکترومغناطيس توليد کند. اشعه با فرکانس پايين که از طريق کامپيوتر و هر يك از وسایل برقي منزل ايجاد مي شود، براي بدن انسان آسيب هاي جدي به همراه دارد.

در صورتیکه فرد زياد با وسایل برقي در تماس نباشد خطر کمتری وي را تهديد خواهد کرد. اما از اشعه ايجاد شده توسط دستکاهای نزديک مانند **سشوار؛ لامپ مطالعه؛ لامپ اتاق؛ بنکه؛ راديو؛ ضبط؛ تلویزيون؛ ویدیو؛ کامپيوتر؛ اسباب بازیهای برقي؛ و هر وسيله برقي نزديک ما...** در زمان استفاده از آن نباید غفلت کرد. اشعه توليد شده توسط اين وسایل خطر خيلي جدي تري براي بدن انسان در پي دارد.

### اشعه الکترومغناطيس مي تواند خطرات زير را بدنياال داشته باشد:

۱- ضعيف شدن حافظه، ۲- آسيب به هوشیاري شخص ۳- آسيب به بينايي شخص کاهش قدرت بينايي بزرگسالان، و بطور جدي مي تواند براي شبکيه چشم کودکان و نوجوانان که اغلب از کامپيوتر در مرحله رشدشان برای بازی استفاده مي کنند مضر باشد، ۴- جلوگیری از رشد استخوان ها، ۵- سرطان خون در بچه ها، ۶- کم کردن توانايي کبد، ۷- براي بزرگسالاني که اغلب با وسایل برقي کار مي کنند هم باعث بيخوابي حاد، ۸- بي نظمي در ترشحات داخلي، ۹- افسردگي، ۱۰- نرمي بيش از حد بدن، ۱۱- صرع، ۱۲- ناتواني در توليد مثل، ۱۳- ضعف درسيستم ایمني و عصبي بدن، ۱۴- تغييرات اسپرمي و عقيم شدن ۱۵- همچنين باعث ابتلا به سرطان، ۱۶- مرض پارکينسون، ۱۷- غدد بدخيم ۱۸- فراموشي در سنين پيري ۱۹- سرطان خون به دليل تغييرات هورموني مي گردد. ۲۰- اين اشعه در زنان باعث ايجاد سرطان، ۲۱- بي نظمي در قاعدگي، ۲۲- ورم چشم، ۲۳- جمع شدگي قرنيه، ۲۴- ترک پوست، ۲۵- سرطان سينه، ۲۶- سقط جنين ۲۷- همچنين ناهنجاري در جنين مي شود.

**توصيه:** اجتناب از افراط در استفاده از وسایل برقي، در وقت اضطرار برهيز از استفاده نزديک، شبها کمتر از چراغهای سقفی و آنچه تاریکي شب را برطرف مي کند؛ استفاده کنید، در صورت لزوم از چراغهای جنبي که ضمن ارائه روشنايي لازم محيط تاریک شب را بر هم نمي زند.

**عناوين گزارشاتي که تا کنون در اين باره منتشر شده است:** لامپ کم مصرف براي سلامتي مضر است - لامپهاي کم مصرف موجب تشديد ميگرن مي شوند

## آلودگی تکنولوژي و زندگي مدرن

### عوارض زندگي الکترونيکی

گر بپذيريم که روند زندگي مردم در قرن حاضر به سوی هرچه بيشتر الکترونيکی شدن است و نیز زندگي الکترونيکی (Life-E) را یک واقعيت در حال شدن بدانيم آنگاه درخواستيم يافت که هيچ وجهی از وجوه زندگي بشری از تاثيرات اين پديده به دور نخواهد ماند. بر اساس پيش بينی ITU جهانی، کاربران رو به رشد اينترنت در دنيا تا پايان سال ۲۰۰۸ ميلادی از مرز ۸۰۰ ميليون نفر خواهد گذشت. کافی است به اطرافمان بنگريم تا مشاهده کنيم که زندگي الکترونيکی چگونه همه عرصه های زندگي بشری را یکی پس از دیگری به احاطه خود درآورده و به همراه ویژگی های مثبت و مفيد خود، اثرات سو و مخربی را نیز به دنبال آورده است. اگرچه همه افشار جوامع بشری در سطوح گوناگون از منافع و راحتی های (Facilities) زندگي الکترونیک بهره مند و يا دست کم از آن سخن به میان می آورند اما کمتر کسی به آسيب های ناشی از همه گیر و فراگیر شدن اين پديده پیچيده و غامض که ابعاد آن ناشناخته و حيرت انگيز است، توجه داشته است. در قاموس فرهنگ مدرن، وقتی سخن از زندگي الکترونیک می شود منظور کلیه حوزه های است که به تسخير آن درآمده و يا به عبارت ديگر سخن از همه چیز الکترونیک (everything-E) است. به هر حال گویا دستاوردهای زندگي الکترونیک در سرعت بخشی و خدمت رسانی و افزایش دقت عمل در کارهای گوناگون امکان پذیر نيست ولی اين پديده نیز مانند همه دستاوردهای بشری همواره دو کفه ترازو دارد که با بالا رفتن یکی، دیگری رو به پائين ميل خواهد کرد. کفه منافع و کفه مضرات. اگرچه ما در اين مطلب که برگرفته از شبکه فن آوری اطلاعات ايران است بر موضوعات محوری مضرات اين پديده تاکيد خواهيم کرد ولی منافع و ویژگی های مثبت زندگي الکترونیک از جمله مباحثی است که نیازی به اثبات و تفصيل ندارد و يا کفه مثبت آن به عینه برای همگان لمس شدنی است، ولی آن کفه مضرات است که از چشم بسیاری پنهان خواهد ماند. اين مضرات شامل موارد زير است:

• **دکورازه الکترونیک:** اولين عارضه در دکورازه کردن آدمی که از قضا اندام فیزیکی کاربران را مورد تهديد قرار می دهد، کار مداوم با ابزار الکترونیک است که ارمغان زندگي مدرن و عجین شده با E است. به عنوان مثال می توان از دردهای عضلانی، درد مچ دست، خمیدگی پشت و دردهای موضعی در نزد اغلب کاربران کامپيوتر و اينترنت نام برد که هر روزه بر شمار آنها افزوده می شود. مشکلات بينايی نیز به دليل کار زياد با رایانه از قبيل سرخی و سوزش و آبریزش چشم که به کاهش قدرت بينايی، خستگی و سردرد منجر می شود.

چشم های انسان قادر است بروی اشیای دور و نزديک متمرکز شوند که اين کار باید به تناوب در طول بیداری فرد تکرار شود ولی از آنجایی که کاربران برای کار با صفحه نمایش مجبور هستند اغلب اوقات به نزديک خيره شوند، قدرت تطابق را به مرور از دست می دهند. کار مداوم با رایانه خطرات دیگری نیز به همراه دارد که ابعاد آن به درستی شناخته شده نيست، مانند: خطر انتشار امواج الکترواستاتيک، خطر انتشار امواج نوری و تشعشعات، خطر انتشار گازهای سمی ناشی از گرم شدن قطعات رایانه و... برای مبارزه با اين مشکلات علم نوینی در دنيا مطرح شده است که به ارگونومی (Ergonomy) يا کارپژوهی جهت استفاده بهينه از ماشين در جوامع انسان محور تاکيد دارد.

• **انزوای الکترونیک:** فردگرایی از ديگر آسيب های زندگي الکترونيکی است که در بطن خود به تدریج ايجاد حساری برای فرد خواهد کرد که گریز از آن به سادگی میسر نخواهد بود. زندگي الکترونیک خاصیت بی نیازی را در آدم ها افزایش و در عوض تعامل طبیعی در روابط اجتماعی را به شدت خواهد کاست. تنهایی ناشی از طبیعت کار با وسایل و ابزار الکترونیک از جمله رایانه که دنياي خصوصی و يا مجازی را به ارمغان می آورد، افراد جامعه را هر چه بيشتر به کام خود کشيده و اثرات زبانبار و عمیقی را بر جای خواهد نهاد که ابعاد آن به روشنی قابل تبیین نيست. انسان موجودی است اجتماعی که به طور حتم هر آنچه که به اين خصیصه لطمه وارد کند بخشی از ابعاد شکوفایی اش را در چرخه زندگي طبیعی (Cycle life) با مشکل مواجه خواهد ساخت. جذابیت دنياي مجازی به قدری است که پس از مدتی کاربران زندگي الکترونیک، مصاحبت با ديگران را تحمل نکرده و مانند فرد معتادی که همواره به سوی همدم و مخدر خود کشيده می شود در اولين فرصت به سراغ فردیت و ابزار الکترونيکی خود خواهد رفت. در اين حالت تنها ارتباطات مجازی از طريق امواج است که بر ارتباطات فردفرد جامعه سایه افکنده و به تدریج طبیعت آدميان را معيوب خواهد ساخت. برای نمونه به روابط والدین و فرزندان که جز « اولين قربانيان زندگي الکترونیک

هستند می توان اشاره کرد. در دنیای الکترونیک کانون خانواده شدیداً آسیب دیده و اعضای آن از بسیاری منافع طبیعی که نتیجه تعامل های منطقی آن است محروم می شوند که صدمات دانه های آن فراتر از روابط والدین و فرزندان رفته و حتی روابط زناشویی را مورد مخاطره و هدف قرار می دهد. فردمحوری با سنگ بنای دیجیتالی و مدرن با شدت هرچه تمامتر در حال گسترش است.

• **بمباران اطلاعات الکترونیک:** با آمدن اینترنت که به تعبیری همه چیز را به شکل الکترونیک در اختیار کاربران قرار می دهد و چندین رسانه را به صورت مجتمع در خود گرد آورده است، به شکلی بسیار آرام و خنثی کاربران را دچار خستگی و یا عبارت بهتر گرفتار سرسام الکترونیک خواهد کرد. میلیون ها سایت و میلیارد ها وبلاگ و تریلیون ها صفحات اینترنتی و موضوعات گوناگون به یکباره در کمین کاربر نشسته و با اشاره ای ده ها صفحه حاوی انواع اطلاعات راست و دروغ به سمت استفاده کننده هجوم می آورند. قدرت پردازش و تجزیه و تحلیل آدمی به هر میزانی که باشد از چنبره این پدیده رهایی نداشته و در آن واحد صدها و هزاران اشاره (hint) او را بسوی خود فرا می خواند. بدین شکل انسان ها تبدیل به موجوداتی خواهند شد که از یک سو با گستره و انبوهی از اطلاعات مواجه شده و از سویی دیگر اجازه و امکان تفکر و تعمق و بالطبع پردازش را نخواهند یافت که عارضه طبیعی آن دل نگرانی (stress) و خستگی الکترونیک است.

• **خشونت الکترونیک:** از جمله غرایز بشری که مانند سایر غرایز در ساختار آدمی نهادینه است، غریزه خشونت است که در اثر ترغیب و رشد دادن آن، انسان را به هیولایی غیرقابل پیش بینی و خارج از تصور تبدیل خواهد کرد. گذشته از ترویج خشونت در رسانه های ماهواره ای و تلویزیونی، هم اکنون ده ها هزار سایت بروی اینترنت به انجای مختلف تبلیغ خشونت می نمایند تا از این رهگذر به اهداف مادی خود که سالیانه بالغ بر میلیارد ها دلار است دست یابند. براساس تحقیقی که توسط یونسکو در سال ۱۹۹۸ انجام شد مشخص شد که ۸۸ درصد کودکان و نوجوانان، شخصیت آرنولد شوارتزنگر را به سبب ایفای نقش اش در فیلم ترمیناتور که مملو از صحنه های خشن است می شناسند. نکته جالب دیگری که تحقیق یونسکو بدان اشاره می کند آن است که نیمی از خشونت های به تصویر کشیده شده در بازی های رایانه ای توسط نقش های مثبت این بازی ها رخ می دهد. این عمل با وجاهت بخشیدن به خشونت و به نوعی تشویق مخاطب به خشونت، زمینه های بروز نگرش ها و رفتارهای خشونت آمیز در کودکان و نوجوانان را فراهم می سازد. بسیار بدیهی است که صحنه های خشن در فیلم های تلویزیونی، سینمایی و بازی های رایانه ای، عملکرد مغز کودکان را تحت تاثیر قرار می دهد که منجر به تغییرات رفتاری خاصی در آنها خواهد شد.

• **بورنوگرافی الکترونیک:** دستیابی به تصاویر و فیلم های غیراخلاقی به خصوص برای کودکان و جوانان در بزرگراه اطلاعاتی یا اینترنت از مباحث بسیار جدی و نگران کننده ای است که خانواده ها و سایر افسار فرهنگی و فرهیخته جوامع را به چالش کشیده است. این موارد ضدفرهنگی و ضداخلاقی الکترونیک که تنها در اینترنت شامل ده ها میلیون صفحات الکترونیکی است، کانون خانواده ها و در راس آن کودکان و جوانان را هدف قرار داده است.

• **اعتیاد الکترونیک:** تحقیقات و آمار نشان می دهد که الگوهای رفتاری اعتیادگونه در بین کاربران دائمی اینترنت وجود داشته و بی وقفه بر تعداد آنها افزوده می شود. نگران کننده ترین جنبه اعتیاد به اینترنت، آسیب دیدن کودکان و نوجوانان است که آنها را با ایجاد جذابیت گوناگون در کام خود فرومی برند. بدین ترتیب کودکان و نوجوانان براحتی بسوی بازی های چندنفره (Group Games) و حتی بخش های مبتذل آن کشیده می شوند. اعتیاد به اینترنت ساعت های بسیار زیادی از طول شب و روز این قبیل افراد را به باد نیستی داده و آنها را به ولگردی الکترونیک و گشت و گذارهای بی هدف (Surface) می کشاند. کارشناسان استفاده غیرطبیعی از اینترنت را اصطلاحاً اعتیاد به اینترنت می نامند. علت اعتیاد به اینترنت در بسیاری از این افراد، دستیابی به راهی برای سرکوبی اضطراب ها و تنش های زندگی است. به گفته پژوهشگران درصد اعتیاد به اینترنت در افراد منزوی و همچنین افرادی که در ارتباط های اجتماعی و بین فردی خود مشکل دارند بیش از سایرین دیده می شود.

برخی از علائم شناخته شده این اختلالات به شرح زیر هستند: استفاده از کامپیوتر برای خوشگذرانی، شادی یا وقت گذرانی، احساس افسردگی و هنگامی که از کامپیوتر استفاده نمی کنند، صرف زمان طولانی در شبانه روز با کامپیوتر، صرف هزینه زیاد برای نرم افزار و سخت افزار و فعالیت های مرتبط با آن بدون توجهی منطقی، بی توجهی نسبت به کار، مدرسه و خانواده. خواسته و ناخواسته جوامع بشری در آینده ای نه چندان دور شاهد خانه های دیجیتالی خواهند بود.

• **نتیجه:** این پدیده نه قابل حذف است و نه امکان مقابله چکشی در قالب های رایج که منجر به پاک کردن صورت مسئله می شود، راه حلی است اساسی. تنها باید شرایطی فراهم شود که فرهنگتگان و متخصصین آن را بشناسند، تجزیه و تحلیل و آسیب شناسی کنند و آنگاه راهکارهای انسان محور ارائه نمایند.

**توضیح:** البته نوع موارد فوق الذکر در میان افرادی اتفاق می افتد که ارتباطشان با رایانه و اینترنت از روی کنجکاوی یا سرگرمی یا به تبعیت محیط و مد روز می باشد، اما افراد مؤمنی که به توفیق حق بطور هدفمند با رایانه و اینترنت آشنا شده و برای ایشان تنها به عنوان وسیله و ابزاری برای نشر معارف حق و رساندن آن به تشنگان حقیقت باشد؛ به لطف حق و مدد مولا منة السلام از آفات آن مصون خواهند بود.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** چاپگرها مانند دود سیگار برای ریه مضرند - انواع مسمومیت ها دستاورد زندگی پیچیده مدرن - عوارض اجتماعی سوخت های زیستی حاصل از مواد خوراکی

## آلودگی سازه



### آلودگی بصری در معماری شهر تهران

اینجا تهران است. با انبوه مغازه هایی که خیابان ها را از بالا تا پائین تصاحب کرده اند، با انواع خودرو هایی که شبانه روز در حال گذر از خیابان های متعدد هستند.

اینجا تهران است. با انبوه مغازه هایی که خیابان ها را از بالا تا پائین تصاحب کرده اند، با انواع خودرو هایی که شبانه روز در حال گذر از خیابان های متعدد هستند. اینجا تهران است با بالای شهر و جنوب شهرش، از شرق به غرب ساختمان ها سر از خاک برآورده اند. در این جنگل انبوه آدم و ماشین و ساختمان بر بلندترین نقطه شهر که بایستی ردی غلیظ از دود و آلودگی هم بر فراز شهر بزرگ می توان مشاهده کرد. اینجا تهران است با آشناها و غریبه هایش. با ته لهجه شیرین مردمانی که از همه جای این خاک گرد هم جمع شده تا شهر بزرگ و بزرگ تر شود. اینجا تهران است و اگر بخواهید رد آشنایی را پیگیری

کنید در ازدحام آدم و ماشین راه چندان ساده ای پیش پایتان نخواهد بود. اینجا تهران است که بزرگ شده و در هجوم این همه ازدحام از این سو به آن سو می گریزد. قدم که به خیابان بگذارید می توانید به اطرافتان خوب دقیق شوید. در اینجا که وهمی عجیب سرتاپای آن را فرا گرفته و چنان اژدها از دامنه های البرز تا دشت های پایین دست گسترش پیدا کرده، چهره شهر شکلی تکراری و خاکستری به خود گرفته است. در بسیاری از نقاط شهر یا باید به زندگی در کنار همین يك رنگ اکتفا کنید، یا

آنجا که منظر شهری دچار تغییراتی شده حضور انبوه و ملال آور انواع و اقسام تابلوها و رنگ های متعدد آنقدر عجیب است که به جای ایجاد آرامش شما را به نوعی ملال روز افزون نیز دچار می کند. منظر شهری در پایتخت مغشوش است. در سالهای اخیر نیز که بر حجم انبوه تبلیغات شهری افزوده شده این منظر چنان دستخوش دگرگونی شده که دیگر نمی توان نسبت به آن بی تفاوت بود. این اغتشاش بصری در پایتخت علاوه بر معماری منازل به معماری خیابان ها نیز سرایت کرده و در بیان دلایل آن نیز می توان به مواردی اشاره کرد. کارشناسان و مدیران شهری نیز با پذیرش این مشکلات در طراحی شهر به مواردی در این زمینه اشاره می کنند. «احمد دنیامالی» معاون فنی و عمرانی شهردار تهران در این زمینه می گوید: «مشکل بزرگی که الآن در تهران داریم، اغتشاش بصری است که مردم از نظر روحی و روانی با آن مواجه هستند؛ لذا در نظام طراحی پل ها کاری که باید انجام دهیم و اخیراً در طرح هایی مثل بزرگراه آسیا شروع کرده ایم، تغییر نگاه طراحی است به گونه ای که وقتی کسی از کنار آن پل ها عبور می کند، تصویر خوبی از آنها در ذهنش باشد. کاری که در سطح شهر تهران انجام می دهیم باید کاملاً با کاری که در بیابان انجام می شود، متفاوت باشد و این مشکل بزرگی است که این شهر با آن مواجه بوده است. در سطح شهر اجازه نداریم به خاطر فعالیت های عمرانی مردم را به زحمت بیندازیم. اگر سازه هایی را که در تهران ساخته می شود، تحلیل کنیم شاید در بسیاری جهات هم ضعیف باشند، اما واقعیتی که هست، بسیاری از سازه هایی که ما ساخته ایم از نظر شکل ظاهری «اور دیزاین» بوده و در ذهن مخاطب جلوه می کند». دنیامالی با بیان این که چون مسئله ترافیک و مشکلات ساخت و ساز را در سطح شهر تهران داریم باید به سمت پیش ساختگی و نصب سریع و آسان برویم. وی به یک مورد مصداقی در شهر تهران اشاره کرده که عمر طراحی آن به پایان رسیده و می افزاید: «عمر تعداد زیادی از پل های موجود فلزی از نگاه طراحی به انتها رسیده و تلاش می شود که بیش از یک صد پل در تهران بازنگری شود در حالی که بحث مقاوم سازی نیز در آنها مورد توجه قرار دارد. یکی از نکات برجسته ای که باید در این زمینه لحاظ شود این است که این پل ها نباید به هم شباهت داشته باشند. اگر در معماری و طراحی پل ها دقت کنیم و هر کدام ویژگی های طراحی خاص خود را داشته باشد، هم به عنوان یک اله مان شهری کارکرد خواهند داشت و هم زیبایی های بصری برای مخاطبان ایجاد می کنند. باید بپذیریم که در شهر باید به روح و روان مردم هم توجه داشته باشیم و توجه به این مقوله برای مردم و آرامش بصری آنها مهم است». بحث زیبا سازی شهری و طراحی مدلی مناسب در منظر شهری موضوعی است که مدتهای بسیاری است که در رسانه ها و از سوی کارشناسان متعدد به آن پرداخته می شود. با وجود آشفتگی کنونی در طراحی شهری تهران و نیز با توجه به محدودیت هایی که در این زمینه در این شهر وجود دارد قدرت تغییرات به اندازه فراوانی کاهش پیدا می کند. با این حال به صرف محدودیت های موجود نمی توان نسبت به همان اندک تغییرات بی تفاوت بود. دو سال پیش رسانه ها به نقل از مدیران شهری خبر از طرح جامع زیبا سازی در پایتخت دادند. در خبر های آن زمان پیرامون چگونگی تدوین چنین طرحی آمده بود که سازمان زیباسازی با ایجاد گروه های مطالعاتی و تحقیقاتی و با کمک از مراکز علمی و هنری و کارهای تحقیقاتی طرح جامع زیباسازی شهر تهران را در دست بررسی و تدوین دارد که در این طرح اصول زیبا شناختی شهری و زیباسازی تهران در شب و روز تدوین خواهد شد. قرار بود با تدوین طرح جامع زیباسازی تهران در واقع یک سند و راهکار مدون برای رسیدن به استانداردهای زیباسازی شهری داشته باشیم تا مسئولان سازمان زیباسازی شهر تهران با استفاده از آن، این استانداردهای را انجام دهند. چنان که اعلام شده بود در این طرح بیش از ۸۰ درصد از کارهای سازمان زیباسازی با کمک شوراهای هنری و علمی انجام می شود و با استفاده از تمام ظرفیت های علمی و هنری شهر به سمت ایجاد شهر قابل سکونتی هستیم. آنگونه که از زبان مسئولان شهری اعلام شده بود با استفاده از این طرح جامع سلیاق متعدد در انجام فعالیت های زیباسازی کنترل شده و همه در جهت انجام یک برنامه حرکت خواهند کرد. نتیجه چنین رویکردی می توانست ایجاد فضایی پرنشاط و قابل زندگی در محیط خشن شهری باشد که با بی توجهی، به شهری پردغدغه و نازیبا تبدیل شده است. به گفته کارشناسان روش های قدیمی و سنتی دیگر در زیباسازی شهری با بزرگی و وسعت تهران جوابگو نیست و نمی توان با این روش ها به نتایج قابل قبولی رسید در حالی که با استفاده از روش های جدید و علم روز و تکنولوژی جدید باید فضای شهری را به سمت ایجاد آرامش و احساس رضایت شهروندان پیش برد. با این حال معلوم نیست آن برنامه جامع در زیباسازی شهر تهران عملاً به کجا انجامید. هر چه هست شهر ما هنوز در پشت چهره ای خاکستری پنهان شده و انبوه مناظر مغشوش در اطراف ما فراوان دیده می شود. کافی است به تابلوهای مغازه ها در یک خیابان نگاه کنیم، چنان اغتشاشی در طراحی سر در مغازه ها وجود دارد که انسان قادر نیست برای مدتی طولانی به آنها خیره شود. کارشناسان بر این باورند که طراحی فضاهای شهری با تمامی تسهیلات و تجهیزات، محیط مناسبی را برای زندگی و فعالیت شهری فراهم می آورد و اثاثیه و تجهیزات خیابانی در هویت بخشیدن به یک مکان، به ایجاد یا اصلاح فضاهای شهری مؤثرند. بر این اساس پروژه های احیای فضاهای شهری، چه بزرگ، چه کوچک و چه به شکل طرح های پیاده سازی یا تعریض پیاده رواها، فرصت هایی برای طراحی مجدد و همه جانبه اثاثیه خیابانی فراهم می آورند. وجود هدف و انعطاف پذیری در طرحهای شهری که در برنامه استراتژیک مدنظر است، موجب استفاده بهینه از منابع شهرها برای توسعه و تأمین نیازهای شهرها در آینده می شود». دکتر وازار مرادی مسیحی «شهرساز و صاحب نظر در این حوزه درباره رویکرد استراتژیک در شهرسازی می گوید: «در مورد برنامه ریزی استراتژیک تعاریف بسیاری وجود دارد و به اعتقاد برخی شیوه ای سیستماتیک برای ایجاد و برقراری پیوستگی بین اقدامات اولویت دار با در نظر داشتن ضعف و قوت و همچنین فرصت ها و تهدیدات است». مرادی، استراتژی را به عنوان الگویی هدایتی برای اقدامات و تصمیمات مستمر دانسته و می افزاید: «اگر بخواهیم از منابع به مؤثرترین شکل استفاده کنیم، باید تصمیمات درستی برای استفاده مؤثر از منابع موجود و اجرای دقیق استراتژی عملی تعیین شده اتخاذ شود. مدیریت استراتژیک، تصمیمات و فعالیت های یکپارچه برای توسعه استراتژی های مؤثر، اجرا و کنترل یا ارزشیابی نتایج آنهاست».

این کارشناس، تفاوت عمده میان برنامه ریزی استراتژیک و مدیریت استراتژیک را زمان دانست و می گوید: «برنامه های استراتژیک با دیدی بلندمدت از آینده بر اساس شناسایی نیروهای محرکه کلیدی و مدیریت استراتژیک در کوتاه مدت سازمان های مربوط به خود را هدایت می کند». مرادی همچنین معتقد است مفاهیم برنامه ریزی استراتژیک و ساختاری در کشور ما در یکدیگر ادغام شده در حالی که برنامه ریزی استراتژیک رویکردهای متفاوتی چون اقتصادی، اجتماعی و هماهنگ کننده دارد و برنامه ریزی ساختاری رویکردهای کالبدی و فیزیکی را دنبال می کند. وی وجود هدف و انعطاف پذیری در تهیه برنامه ها و طرح های شهری را ضروری دانسته و می گوید: «توجه به این فاکتورها موجب برنامه ریزی انعطاف پذیر و استفاده بهینه از منابع شهرها برای توسعه و تأمین نیازهای شهرها در آینده می شود». داوود پنهانی

عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است: آلودگی ساختمانها بخاطر مواد رنگ روغنی

## آلودگی تشعشع

### نمکهای مصرفی یددار در کشور آلودگی رادیواکتیویته (در حد بالا) دارد

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان مرکزی گفت: به استناد تحقیقات انجام شده یک متخصص تغذیه، **نمکهای مصرفی یددار در کشور آلودگی رادیواکتیویته دارد و به شدت برای سلامتی مضر است.**

دکتر "محمد باقر صدوق" روز چهارشنبه در شورای سلامت استان مرکزی افزود: ید مورد مصرف برای خوراک دام هر کیلو پنج دلار و در مصرف انسانی ۱۷ دلار است و متأسفانه از این یدها بار رادیواکتیو عدد ۱۳۱ و ۱۳۳ در نمکهای یددار استفاده می‌شود. وی گفت: در آزمایشهای انجام شده، **نمکهای یددار آلودگی بالا به فلزات سنگین و مواد سمی دارد** و علاوه بر این، موارد ناخالصی‌های زیاد که موجب رسوب در اعضای بدن و افزایش فشار خون می‌شود نیز موجود است.

وی افزود: باتوجه به اینکه مصرف نمک یکی از عادات رژیم غذایی مردم ایران است اصلاح ساختار غیربهداشتی آن ضروری به نظر می‌رسد.

رییس مرکز بهداشت استان مرکزی نیز گفت: جایگزینی نمک های یددار به جای نمکهای معمولی طی برنامه‌ای از سال ۷۲ در وزارت بهداشت و درمان آغاز شده و اکنون پوشش صددرصدی دارد.

دکتر "علی‌اصغر فرازی" افزود: باتوجه به آلودگی‌های ذکرشده امسال استفاده از نمکهای یددار کیسه زرد که آغشته به آرسنیک، سرب و سایر مواد سمی خطرناک بوده از سوی وزارت بهداشت و درمان ممنوع و استفاده از نمکهای تصفیه پیشنهاد شده است.

#### تذکر:

\* خیلی مایه تاسف است که به مدت بانزده سال طی یک برنامه سراسری؛ نمک مصرفی کل کشور تحت پوشش این آلودگی عمیق قرار گرفته است، و الآن بعد از گذشت بانزده سال از عمومیت صددرصدی آن این مشکل بزرگ بیان و افشا می‌شود.

\* این خبر کوتاه پیامهای فراوانی برای اهل علم و تامل دارد: تشخیص سطح آگاهی متخصصین و متصدیان بهداشت کشور، میزان سلامت طرحهای عمومی،

وسعت تبلیغات غیر واقعی به اصطلاح علمی

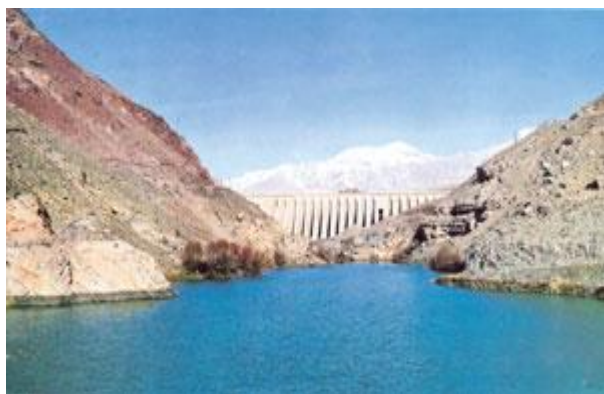
و اهداف استکبار جهانی و عوامل داخلی از این نوع اقدامات.

\* خداوند به این مسئول حفاظت محیط زیست خیر بدهد که مردم را از این خطر آگاه کرد.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** گسترش دهندگان سرطان - اسرائیل و نسل کشی یهودیان عرب بوسیله تشعشع - مبارزه داوود (انرژی پاک) با جالوت (صنعت هسته ای) **مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = بهداشت تشعشع - اورانیوم فرسوده جنگ عراق**

## آلودگی محیط زیست

### آلودگی وسیع رودخانه جاجرود = تهران در خطر است!!



یکی از مشکلات جامعه ما آن است که بعضی از وظایف روزمره خود را در قالب روزهای خاص تعریف کرده ایم، وقتی آن روز فرا می‌رسد به صورت سمبلیک، آیین‌هایی را با شور و هیجان برگزار می‌کنیم و دوباره، اصل قضیه در فراموشی می‌افتد تا سال دیگر. از قضا در همین تب و تاب مراسم روز هوای پاک، گفت و گویی از خانم دکتر ابتکار رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در روزنامه‌ها چاپ شده بود که به گفته وی به دلیل احداث ساختمان‌های غیرمجاز در حاشیه رودخانه جاجرود و آلودگی شدید آب این رودخانه، یکی از منابع مهم تأمین کننده آب تهران با خطری جدی روبه‌رو شده است. وقتی در ساحل یک رودخانه ویلا و خانه‌های ویلایی و در سالیان اخیر برج ساخته می‌شود به قول رئیس سازمان حفاظت محیط زیست، فاضلاب خام این ساختمان‌ها وارد رودخانه می‌گردد، شدت آلودگی به اندازه‌ای است که کار پالایش آب را در

تصفیه خانه‌های شهر تهران با مشکل روبه‌رو می‌کند. این یک واقعیت تلخ و تکان‌دهنده و کابوسی است که در کنار تهدیدهای زلزله احتمالی در تهران بر ساکنان این کلان‌شهر سایه افکنده است. اما آیا مسأله آلودگی آب جاجرود و احداث ساختمان‌های غیرمجاز در حاشیه رودخانه مربوط به امروز و دیروز است؟ مسلماً ساختمان‌ها یک شبه ساخته نشده‌اند و این آلودگی هم به تدریج عارض رودخانه‌ای شده است که در گذشته‌ای نه خیلی دور انواع ماهی‌ها در آب زلال اش زندگی می‌کردند و صفای میگو و فشم بستگی به همین صفای جاجرود داشت. یک حقوقدان برجسته آلمانی گفته است، خلاف‌های کوچک زاینده تبهکاری‌های بزرگ خواهند بود. اگر قانون ساخت بنا در حریم رودخانه‌ها و دریاها را ممنوع کرده است، چرا این همه ساختمان و ویلا در این حریم‌ها ساخته شده است. مسافرانی که همین نوزد امسال به شمال و سواحل دریای خزر رفته‌اند، دیده‌اند که چه طور، دیواری از ویلاهای کوچک و بزرگ ساحل دریا را پوشانده‌اند و به هیچ مسافر و گردشگری اجازه نزدیک شدن به لبه آب را نمی‌دهند. این همه ویلا، دور از چشم ضابطان قانون ساخته شده‌اند. رودخانه جاجرود هم به همین! کسانی که دوست داشته‌اند در لب آب ویلا بسازند و شب را با زمزمه رود به خواب خوش فرو روند هم پولش را داشته‌اند و هم گوششان بدهکار به دلایل قانونی وزارت نیرو و سازمان حفاظت محیط زیست نبوده است. تعدادی هم شاید از روی ناآگاهی در آن حریم به ساخت و ساز مبادرت کرده‌اند و عده‌ای هم شاید از ساکنان بومی باشند که در ملک آب‌آباد اجزادی شان که از قضا در جوار رودخانه واقع شده، خانه‌سازی کرده‌اند، اما به طور حتم اکثریت ویلاها را همان گروه اول بنا کرده‌اند و امروز خطر آلودگی وسیع آب تهران را دامن زده‌اند. تا آنجا که بنده به عنوان یک شهروند میانسال و نه چندان جوان به یاد دارم، حدود ۱۰، ۱۵ سال است که وزارت نیرو و سازمان حفاظت محیط زیست مدام هشدار می‌دهند که ایها الناس، ساختن خانه و تأسیسات در کنار رودخانه‌ها علی‌الخصوص رودهایی که تأمین کننده آب تهران‌اند، ممنوع است اما کسانی

بي توجه به اين هشدارها ساخته اند و همچنان مي سازند. تا وضع به اين منوال است، مسئولان بعد از وقوع فاجعه به صحنه مي رسند و هشدار مي دهند كه خطر آلودگي شديد يكي از مهم ترين منابع آب تهران را تهديد مي كند. بحث ديگر در آلودگي رودخانه جاجرود فاضلاب بعصي از سازمان هاي بزرگ و پرجمعيت در اين نواحي است كه ظاهراً نه شهرداري محل و نه سازمان حفاظت محيط زيست قادر به تفهيم و اجراي قانون براي جلوگیری از انتشار اين فاضلاب ها به رودخانه نشده اند. فردا كه خدای ناکرده، آب تهران با مشكل جدي آلودگي روبه رو شد و مسأله اي كه در ابتدا به راحتی قابل حل بود، به صورت يك مشكل مملكتي درآمد، آن وقت اهرم هاي قانوني در عالي ترين سطوح به كار مي افتند تا راه هر چه فاضلاب خانگي و غيرخانگي و... را ببندند. اما چرا علاج واقعه را قبل از وقوع نمي كنيد. دستگاه هاي مسئول با استفاده از ضوابط قانوني مي توانند، اشخاص حقيقي و حقيقي را كه با آلوده كردن آب رودخانه جاجرود مرتكب جرم شده اند و قانون را زير پا گذاشته اند به محاكم قضايي بكشانند. اگر قرار بود با حرف و هشدار اين مسأله حل شود كه وضعيت جاجرود، چنين اسفبار نمي شد. مسأله فقط محدود به جاجرود نمي شود، در استان گيلان، بهره برداران شن و ماسه، تعداد زيادي از رودخانه ها را از وضعيت طبيعي خارج کرده اند به طوري كه تخم ريزي ماهيان و زندگي آبزيان در آنها ممكن نيست. چرا با آنها برخورد قانوني نمي شود؟! روزهايي كه براي گراميداشت محيط زيست نامگذاري شده اند از جمله روز زمين، روز هواي پاک، روز مبارزه با آلودگي هوا، روز محيط زيست و غيره... بسيار پسندیده و مقدس اند، اما وقتي قوانين محيط زيست در مورد حفظ حريم درياها و رودخانه ها كه بحث مفصل آنها در اينجا مقدور نيست به راحتی زيرپا گذاشته مي شوند آيا از آن روزها، جز حالت سمبليك چيزي باقي مي ماند خودتان قضاوت كنيد. تحقيق: رفعت وارياني

**عناوين گزارشاتي كه تا كنون در اين باره منتشر شده است:** نسل ۱۴٪ از پرندهگان تا سال ۲۱۰۰ نابود خواهد شد - ضرورت مديريت زباله هاي خانگي

## آكاهي طبي

### مصرف بيش از اندازه نمك، سرطانزا است

بدن انسان روزانه حداكثر سه الي پنج گرم نمك نيازدارد كه حتي اين ميزان نيز در بسياري از سبزيجات و ميوه ها وجود دارد. دكتور "مصطفي نوروزي" افزود: متوسط سرانه نمك مصرفي در سطح كشور بالاي ۱۰ گرم در روز است. نوروزي ادامه داد: همچنين افراط در خوردن سوسيس و كالباس بدليل داشتن ماده ريسك ابتلا به سرطان را افزايش مي دهد. اين متخصص اضافه كرد: مصرف گوچه فرنگي - پرتقال و نارنگي - پس از خوردن سوسيس و كالباس موجب مي شود سم كمتر از نيترات در معده توليد شود. اين عضو هيأت علمي دانشگاه علوم پزشكي قزوین گفت: مصرف مستمر چاي داغ ريسك ابتلا به سرطان گروه "آبي گالاتها" در چاي معمولي دهان و مري را افزايش مي دهد هر چند كه چاي خود ضد سرطان بوده و و بخصوص چاي سبز - ضد سرطان مي باشد.

**عناوين گزارشاتي كه تا كنون در اين باره منتشر شده است:** شيوع تب مالت در ايران - خطر مصرف داروي مسكن - سزارين، عامل افزايش احتمال مرگ و مير نوزادان  
**مرسولاتي كه تا كنون جداگانه در اين باره منتشر شده است =** طاعون برنده ۱ و ۲ و ۳ و ۴ و ۵ و ۶ و ۷

## طب تجاري

### الگوهاي اشتباهات پزشكي در جراحي

داده هاي برگرفته شده از مقالات طبي و جراحي نشان دهنده ارتباطي بين پيامدهاي خوب و تجربه در پزشكان بيمارستاني و خارج بيمارستاني است. روي ديگر سكه نيز به طور گسترده اي در نظر گرفته شده است و آن اين كه پيامدهاي بد به طور عمده از بي تجربگي پزشكان نشات مي گيرد. مطالعه زير مي گويد كه اين طور نيست. پژوهشگران ۱۲۳ پرونده بسته شده شكايات از طبابت نادرست را مرور كردند. اين پرونده ها حاوي ۱۴۰ اشتباه جراحي منجر به اسباب بودند كه بيشتر آنها خطاهاي معمولي بود (۹۱٪)، كه يا به دست استاد جراح به تنهائي (۶۹٪) يا همراه با دستيار (۲۷٪)

هنگام اعمال جراحي با پيچيدگي كم (۸۴٪) كه به طور غيراورژانس انجام شد (۸۳٪)، اتفاق افتاد. فقط ۹٪ خطاها به طور اختصاصي ناشي از نقص دانش يا خطاي قضاوت بود.

جراحان باتجربه مسوول ۶۸٪ خطاها هنگام اعمال جراحي پيچيده و ۷۴٪ خطاها هنگام اعمال جراحي روتين بودند -

تفاوت معني دار نبود. بيشتر از نيمي از خطاها مربوط به پيچيدگي هاي بيماران از جمله آناتومي پيچيده يا جراحي هاي مكرر بود. (۳)

ره نمود. از آن جا كه فقط بخشي از خطاهاي پزشكي به شكايات به علت طبابت نادرست منجر مي شود، تعميم دهني اين يافته ها عملي نيست. ولي اين نتايج باعث مي شود كه پزشكان را به فكر بيندازد:

آيا تجربه پزشكي منجر به خطري (taking-risk) مي شود؟

آيا اين تمايل در پزشكان باتجربه وجود دارد كه تمرکز خود را بر زمينه هاي تخصصي خود از دست بدهند؟ قطعا ملزومات آموزش مداوم پزشكي و تجديد پروانه، يعني ابزارهاي اوليه آموزش پزشكان باتجربه، نقش بازدارندگي اندكي در اين باب دارند.

سوالي كه براي نويسندگان مطرح مي شود اين است كه آيا پزشكان باتجربه همانند خلبانان باتجربه نيازمنند نظارت هاي منظم اختصاصي هستند يا خير؟

**عناوين گزارشاتي كه تا كنون در اين باره منتشر شده است:** به خاطر خطاي پزشكي ، سرماخوردگي زن جوان را كشت - تزريق خون اشتباه در اثر تشخيص هويت بيماران - دستور زنده به گور كردن دو نوزاد در طمس = مرگ دو نوزاد!



## دروغهای علمی

سالهاست که در تمام رسانه ها تبلیغ می شود لازم است نمک مصرفی یددار باشد و اصلا عمده مشکل سلامتی ایرانیان و... عدم مصرف نمک یددار است  
بعد از دهسال تبلیغ و بمباران افکار عمومی و تغییر برنامه و عادت غذایی کشور در مصرف نمک و تبدیل نمک طعام معمولی به نمک یددار بسته بندی شده در کیسه های زرد .....  
به یکباره کشف می شود که نمک یددار آلودگی تشعشع رادیواکتیو در سطح بالا داشته و آغشته به آرسنیک و سرب و دیگر فلزات سمی بوده است  
و بهتر است مردم نمک یددار دیگر مصرف نکرده و نمک تصفیه شده معمولی مصرف کنند!!!  
با این اعلام و منع رسمی وزارت بهداشت یکی از دروغهای شاخدار علمی دانش جدید آشکار شده و به ثبت می رسد،  
شرح این گزارش در بخش آلودگی تشعشع درج شد.

عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است: آپاندیس زائده روده است؟ یا برای بدن مفید است. - صحیح نبودن تاثیراتی بیوتیکها روی عفونت سینوسها

## انکار و حذف علوم غیر تجاری

عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است: علنی شدن آرشیو محرمانه ارتش انگلیس درباره بشقاب پرنده ها

## دانش سلطه

### عنصر نارنجی باعث اختلالات ژنتیکی در سربازان نیوزیلند شده است



دانشمندان و پژوهشگران نیوزیلندی در مطالعات جدید خود به این نتیجه رسیده اند که آن دسته از سربازانی که در جنگ ویتنام شرکت داشتند هم اکنون از بیماریهای حاد اختلالات ژنتیکی رنج می برند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی قربانیان سلاح های شیمیایی به نقل از نیویورک تایمز، نیروهای دفاع کشور نیوزیلند در جنگ ویتنام شرکت داشتند و هم اکنون دانشمندان این کشور در حال بررسی عواقب بلند مدت سلاح های استفاده شده توسط نیروهای آمریکایی در این جنگ هستند.

لازم به ذکر است، در جریان جنگ ویتنام از ماه ژوئیه سال ۱۹۶۵ تا ماه نوامبر سال ۱۹۷۱، بیش از ۷۶ میلیون و ۵۰۰ هزار لیتر گازهای سمی عنصر نارنجی علیه مناطق جنوبی ویتنام استفاده شد.

یاد آور می شود؛ کسانی که در معرض این گازهای سمی قرار گرفتند هم اکنون از اختلالات ژنتیکی و بیماری های صعب العلاج رنج می برند.

تولید و بکارگیری این سلاحها با سرمایه علمی و کار تحقیقاتی دانشمندان (در خدمت سلطه) انجام گرفته است.

عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است: آسیبهای مردم استرالیا از آزمایشات شیمیایی

## مافیای علمی

با مطالعه گزارش مربوط به آلودگی نمکهای یددار؛ می توانید حدس بزنید که: چگونه شبکه مافیای علمی در سرتاسر جهان بوسیله مراکز و رسانه های به اصطلاح علمی سالها تبلیغ واهی و توصیه غلط می نموده اند.

مشکلی که کشف شده در سطح بسیار ساده بوده و نیاز به پیشرفت علم نداشته است یعنی که از ابتدا معلوم بوده است و معذک توصیه خلاف واقع می شده است،

توصیه به استفاده نمکهای یددار برای آلوده کردن مردم و افزایش میزان ابتلایشان به سرطان بوده است و این نیز هدفی جز بالابردن مشتریان طب تجاری و... رونق بازار تجارت مافیای علمی در خدمت سلطه جهانی از راه تجارت با سلامتی مردم و زراندوزی از راه دردکشیدن و زجر کشیدن بشریت نداشته است

## دانشمندان سلطه جهانی

با مطالعه گزارش مربوط به آلودگی نمکهای یددار؛ و مراجعه به آرشیو سالهای گذشته و تحقیق نام مراکز و متخصصینی که به این امر توصیه می کرده اند، با مطالعه گزارشات تحقیقاتی سازندگان سلاحهای اتمی و شیمیایی و... خودتان فهرست کوچکی از این دانشمندان در خدمت سلطه جهانی بدست آورید.

عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است: دانشگاه هاروارد پلکان قدرت

## نوابغ آزاده

### یادی از حکیم شیخ علی شفاه معروف به شیخ لالی

این مقاله به زبان فارسی در (افغانستان) نوشته شده است،؟ اصطلاحات و تعابیر نامأنوس در ایران را توضیح نوشته ایم: روزگاری که در منطقه هزارجات و جاغوری نه شفاخانه وجود داشت و نه داکتر (دکتر) و طبیب برای تداوی درد و درمان مردم، فقر و بیچارگی حاکم و حکومت وقت نیز در امور صیحة (بهداشتی) منطقه کوچکترین توجه نداشت و اگر کوچکترین بیماری مانند سرما و زکام بوجود می آمد تبدیل به مرضهای سخت و لاعلاج می شد و همه مجبور بودند که برای درمان بیماران خویش با پرداخت پول سنگین راه کابل را در پیش گرفته و مدت ها در پایتخت بمانند.

اما طبیبی ساده ی بنام شیخ علی شفاه که خدایش رحمت کند معروف به شیخ لالی در ولسوای جاغوری و در منطقه انگوری زندگی میکرد و برای حل بیماری و درمان دردهای مردم از طریق گیاهان و داروهای یونانی مشغول خدمت بود و در منطقه هزاره جات همه او را می شناخت.

شیخ علی شفاه با دراید (دستاورد) فکر و اندیشه فوق العاده ی خدادادی خود توانسته بود که در اثر مطالعات فروان و توجه به آثار خلقت گیاهان و کشف راز درمانی از گل بوته های گیاهی و میوه و سبزی جات، بهترین دوا و دارو را بیافریند و از آن به نفع مردم خویش استفاده کند.

شیخ علی شفاه باغچه (باغ کوچک) داشت که در آن همیشه مشغول کار بود و خلاقیتی عجیبی در تربیت درختان موثر و گیاهان ثمربخش داشت و برای حفظ درختان و سایر جنگلات خود ۲۵ الی ۴۰ سال قبل بهترین شیوه و طریقی را انتخاب می نمود تا که درسی برای دیگران باشد؛ و همچنین اکثریت موقع (بیشتر اوقات) در دامن کوه ها مشغول تدبیر و اندیشه بود و بیاد داریم که دانه زردالو را در کنار یک نوع بته ی می کاشت که ریشه پसार عمیق در زمین داشت و این اندیشه برای شیخ علی شفاه موجود بود که داشتن ریشه طولانی بوته در زمین از رطوبت آن می توان دانه زردالو را به درخت بزرگ تبدیل کند او همیشه برای کشف مواد مورد نیاز به عنوان دوا و دارو و رفع مشکلات و ضروریات زندگی در گردش بود و برآستی که از ثمره تلاش عاقلانه او خلق الله بهره می برد.

ایشان از اینکه عالم دین بود در تقوا و پرهزگاری و اطاعت خدا عاشقانه مشغول بوده و ایمان داشت که طبیعت زیبا برای بشریت خلق شده و همیشه می فرمود: این ما هستیم که برای حل مشکلات درمانی و نیازهای مورد ضروری خویش خود تلاش کنیم.

دست پاکی در طبابت داشت با یاد و نام خدای جلیل آغاز می کرد و با نگاهی به صورت و زبان و گلو و نبض دست بیمار، برایش کافی بود که بداند درد و بیماری بیمار چیست.

مردم اکثریت او را به نام شیخ لالی می شناخت و برای درمان بیماریها به او مراجعه می نمودند و اگر احیاناً شیخ در منزل نه بود (نبود) بلا فاصله روانه باغچه شیخ می شدند که در آن ایشان مشغول مطالعه ی طبیعت بود و از وجود گیاهان دارو می ساخت تا که جامعه از مشکلات دارویی رهای یابد.

شیخ لالی با نطفاتی روحی که داشت با دلداری در تقویه روحی و فکری بیمار تلاش داشت و میگفت که شفاه دهنده خداست انشالله بعد از نوشیدن این دوا حتماً بیماری ات خوب می شود و لازم نیست که راه های طولانی را تا به کابل طی کنی و بعضی موقع اگر بیماری طرف به اوج خود رسیده و لاعلاج بود به بهانه ی اطرافیان را از بردن بیمار در کابل منع می کرد و اگر قابل علاج بود و به عملیات نیاز داشت او را به بیمارستان عمومی در کابل هدایت می نمود که باید بیمار بستری شود.

شیخ لالی مرد دنیا و دین بود او خدا را با تمام وجود می شناخت و باعشق مشغول عبادت بود و همچنین در امور دنیایی بسیار فعالیت داشت و می گفت که اگر در شناخت دنیا آمادگی نداشته باشیم از عالم موجود به نفع خویش نکاریم آخرت را نخواهیم داشت.

**شیخ علی شفا و امتحان داکتری در کابل:** روزی یکی از دوستان او در باره دانش شیخ صحبت می کرد و ایشان از شیخ لالی داستان عجیبی را نقل نموده و گفت: در کابل بودیم تصمیم براین شد که داکتران کابل را که هرکدام پرفیسور بودند و به تحصیلات خویش می نازیدند را امتحان کنیم، شیخ دارویی را خورد و بعد از لحظه حالش منقلب و نظر به تصمیم، او را در نزد داکتر بسیار معروفی بنام داکتر فتاح که در روبروی پشتنی تجارتی بانک معاینه خانه (مطب) داشت و از جمله داکتر مخصوص ظاهرشاه پادشاه وقت بود، بردیم و به عنوان عاجل (اورژانس) فرصت گرفته شد، داکتر فتاح بعد از معاینه دقیق به همراهان گفت که بلافاصله ایشان را برگردانید و ترتیب کفن و دفن ایشان را بیگیرید و ایشان تا فردا زنده نیست. برآستی که شیخ در انتهای وقت قرار داشت و به جز همراهان کسی نمی دانست که خبر از چیست؟ و شیخ در حق خود چه کرده است؟

شیخ علی شفاه را داکتر فتاح به تمام معنی از طبابت جواب داده اعلان مرگ او را داد و و ما هم شیخ را برداشته و به منزل آوردیم، طبیب غیر مسلکی (غیر رایج) ما شیخ لالی بعد از ورود در منزل داروی دیگری خورد و مقدار سیب با آن تناول نموده و در میان ما نشست و فردا شیخ را باز هم به همان داکتر بردیم تا که داکتر او را معاینه کند، داکتر فتاح وضع او را دید و خیلی مبهوت شد و باحالت عجیبی گفت این همان بیمار دیروز است که من مرگش را اعلان کردم؟ گفتیم آری داکتر نگاهی به شیخ انداخت و گفت که چکاره؟ و دیروز بعد از برگشت چه خوردی؟ شیخ گفت اینش دیگه به من مربوط است حالا بگو که می میرم یا نه؟

ازاینکه شیخ علی شفا پینهانی طبابت می نمود و لینسس (مدرک و مجوز) طبابت را نداشت از اظهار هرگونه دوا و درمانش خودداری نمود، ولی داکتر با حالت بسیار متغیر و شوک مانند در جواب گفت که: نه خیر تا خدا اجلت را نیاورده از این به بعد نخواهی مرد.

**بالآخره شیخ علی شفاه قربانی جهالت بیگانه پرستان شد:** بعد از کودتای ننگین هفت ثور (کودتای کمونیستها) جهالت محض بر کشور حاکم گردید و دارو دسته های خلق و پرچم زمام امور را در دست گرفته و نور محمد ترکی یکی از بدنام ترین انسان که فاقد هر نوع دانش انسانی بود زمام امور را به دست گرفته و با خیال پردازیهای کور کورانه برای قلع و قمع و نابودی اندیشه های بزرگ در کشور، دنبال خدمت گذاران صدیق براه افتادند و تا که توانستند چهره های شناخته شده را دستگیر و به جوخه اعدام سپرد، که البته در این میان شخصیت فداکار و تنها داکتر و طبیب بی ربایی منطقه شیخ علی شفاه نیز شامل بود.

از انگوری شیخ علی شفا و شیخ فقهی از خارتیزک و رمضان علی شریفی از هتقل ناوه را گرفتند و مردم ما را در سوگ مردانی نشانند که امروز جای آنها را نه در دیانت و ایمان پر می کنند و نه در زهد، تقوا و پرهیزگاری.

دانشمندان و شخصیتهای بزرگ همیشه در افغانستان بدست نسلی نابود می شود که برای رسیدن به حکومت همیشه دشمنان دین اسلام و مردم را به کمک می طلبند و امروز نیز نسلی از همان جاهلیت برگرده مردم حکم می راند که که در سایه اشغال کشور به قدرت رسیده است.

خدا قوم (ملت) خاین را خایف و ذلیل قرار داده است و ناگفته نماند که تن دهندگان به ذلت و زبونی همیشه مورد لعنت خدا واقع می شود.

باد و روح شیخ علی شفاه و سایر شهدا گرمی باد و شهادت آنها ضایعه سنگین برای منطقه و دیار است و امیدوارم که فرزندان قوم (ملت) راه شیخ لالی و سایر شهدا را آنگونه که باید ادامه داده و در بدست آوردن علم و کمال صادقانه تلاش نمایند تا باشد که جای شخصیتها و بزرگان قوم (ملت) را با تربیت صحیح خود خالی نگذاریم. التماس دعا... بقلم اللهیاری

**معرفی عنوان:** هر چند نوابغ علمی نوعاً آزاده از فضای غیر علمی و بالطبع سیستم سلطه جهانی هستند ولی در این فصل سعی داریم به معرفی نوابغی پردازیم که نوآوریهایشان برخلاف مصالح قارونهای جهان بوده یا علیرغم ممانعتهای مافیای علمی به دستاوردهایی موفق گردیده و دانش بیرون از منافع سلطه را تحقیق نموده اند.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** یادبود معمار سازه اعلی (بروفسور خلیلی)

## دانش اعلی

**معرفی عنوان:** آن دانشی که با یک سری مبانی و قواعد بسیار ساده نتایجی را بیارآورد که قاعدتاً با بکارگیری دانشهای بسیار بیجیده و زمان و هزینه و تلاش سخت بدست می آید.

## روش ساده مصریان برای قائمه ساختن بناهای عظیم اهرام



هزاران سال پیش ، مصریان در سرزمین باستانی خود که مهد تمدن بود ؛ در کنار رود نیل ، کشاورزی می کردند . آن ها کاخ های عظیمی در این سرزمین ساخته اند .

آیا اهرام مصر را دیده اید؟ آیا می دانید مصریان باستان ، چگونه گوشه های این بناهای عظیم را قائمه ساخته اند؟ آیا باور می کنید که آن ها این کار را به کمک یک ریسمان انجام داده باشند؟

مصریان با ۱۱ گره ، ریسمان را به ۱۲ قسمت برابر تقسیم می کردند. دو سر ریسمان را به هم گره میزدند. در محلی که می خواستند زاویه ی قائمه بسازند، یک میخ می کوبیدند. یک گره ریسمان را به پشت این میخ می انداختند، سپس سه گره می شمردند و ریسمان را می کشیدند تا صاف شود. گره سوم را با میخ به زمین ثابت می کردند. دوباره سراغ گوشه ی زمین می رفتند؛ این بار چهار گره از طرف دیگر می شمردند. ریسمان را صاف می کردند و گره چهارم را به زمین ثابت می کردند.

کاری که مصریان باستان انجام می دادند، در اصل ، ساختن یک مثلث بود. طول ریسمان در دو طرف گوشه ی زمین، سه قسمت و چهار قسمت و در مقابل پنج قسمت بود. امروزه ما میدانیم مثلثی که اضلاع ۳و۴و۵ داشته باشد، طبق عکس رابطه ی فیثاغورس ، مثلث قائم الزاویه است. در گذشته این مثلث، به مثلث عروس معروف بوده است.

**مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است=** ابرخشت - دانش برتر

## اجتماعي

### حوادث تلخ و بهاي ارزان «جان» در ايران

به ما گفتند: شما بايد ۲۰ ميليون تومان به حساب بيمارستان واريز كنيد... در بين راه، به دليل كم‌تجربگي راننده و خرابي خودرو، آمبولانس از كار افتاد. در هواي سرد و برفي بهمن ماه، به دليل از دست رفتن پوست و ترشحات پوستي زياد، همه بانداژها خيس شده بود، ... بيمارستان هم پس از گذشت ۴۸ ساعت، با گرفتن مبلغ ۶ ميليون تومان جسد را به ما تحويل داد. يكي از بينندگان «تابناك»، با تشریح حادثه‌اي تلخ كه منجر به از دست رفتن جان همسرش بر اثر وظیفه‌ناشناسي برخي دستگاه‌ها شده، به طرح چند پرسش پرداخته است. در پيام اين بيننده آمده است:

در تاريخ ۸۶/۱۱/۲ به علت قطع گاز منزل، همسر اينجانب با شركت گاز تماس مي‌گيرد و اظهار مي‌دارد كه گاز منزل از شب گذشته دچار افت شده و از آن طرف، مأموران شركت گاز مي‌گويند: لوله‌هاي گاز شما دچار هواگرفتگي شده و بايد شلنگ اجاق گازتان را جدا کرده و با باز كردن شير، هواي لوله‌ها خارج شود و به اين ترتيب، به محض اين‌كه بوي گاز استشمام كرديد، شير را ببنديد. پس از گذشت چند دقيقه و به علت استشمام نشدن بوي گاز، بار ديگر همسرم تماس مي‌گيرد و درخواست كمك مي‌كند كه دوباره مأمور شركت گاز مي‌گويد: اين كار را ادامه دهيد تا بوي گاز استشمام شود كه اين تماس‌ها چند بار تكرر مي‌شود و پاسخ مأموران شركت گاز در همه موارد، اين بوده است كه شما اين كار را بايد ادامه دهيد. و سرانجام پس از گذشت بيش از يك ساعت، بوي گاز استشمام شده و همسرم شير گاز را مي‌بندد و بخاري را روشن مي‌كند و پس از روشن نمودن بخاري، به سراغ آبگرم‌كن آمده و به محض روشن كردن كبريت، گاز جمع شده در آشپزخانه در جريان هواگيري منفجر شده و ضمن آسيب رساندن به منزل، همسرم نيز دچار سوختگي شديد (۸۵ درصد) مي‌شود. پس از دو روز بستري شدن همسرم در بيمارستان سوختگي شهيد صدوقي يزد، پزشكان تشخيص دادند كه براي ادامه درمان بايد به تهران منتقل شود و بهترين بيمارستان از نظر سوختگي بيمارستان شهيد چمران است. در روز جمعه ۸۶/۱۱/۱۵ با پذيرش بيمارستان شهيد چمران تماس و درخواست پذيرش كرديم كه به ما گفتند: شما بايد مبلغ بيست ميليون تومان علي‌الحساب به حساب بيمارستان واريز كنيد. عاجزانه درخواست كرديم شما بيمار ما را پذيرش كنيد، ما اين پول را در روز شنبه به حساب شما واريز مي‌كنيم، چون ما الان در يزد هستيم و جور كردن اين مبلغ پول در روز جمعه براي ما ممكن نيست. مسئولان بيمارستان گفتند: شما دست كم بايد پنج تا شش ميليون به ما بدهيد و يك چك به تاريخ فردا به همراه سفته به حسابداري تحويل دهيد، كه ما مجبور شديم دست به دامان هر كس و ناكسي شويم تا اين مبلغ و سفته‌ها را تهيه كنيم. پس از گذشت اين مراحل، به ما اجازه دادند كه بيمارمان را از يزد به تهران منتقل كنيم، براي انتقال نامبرده پزشكان تشخيص دادند كه بهترين وسيله آمبولانس زميني و بهتر است از بخش خصوصي آمبولانس بگيريد كه اين كار را كرديم، وليكن در بين راه، به دليل كم‌تجربگي راننده و خرابي خودرو، آمبولانس از كار افتاد و مجبور شديم از كاشان درخواست آمبولانس كنيم و در هواي سرد و برفي بهمن ماه، بيماري كه تامامي بدنش بانداژ بود و به دليل از دست رفتن پوست و ترشحات پوستي زياد، همه بانداژها خيس شده بود، سرماي زيادي متحمل شد. در هر صورت، بيمار به بيمارستان منتقل شد و تحت مداوا و معالجه قرار گرفت كه جا دارد از پرسنل زحمت كش بيمارستان تقدير و تشكر شود، اما متأسفانه، پس از گذشت ۴۸ ساعت، معالجات ميسر واقع نشد و همسرم به رحمت خدا رفت و با گرفتن مبلغ شش ميليون تومان جسد را به ما تحويل دادند.

حال چند پرسش: آتش‌نشاني اعلام مي‌دارد كه رفع هواگيري از لوله‌هاي گاز، وظيفه شركت گاز است نه مشترك. آيا اگر مسئولان شركت گاز، وظيفه خود را انجام داده بودند، اين حادثه رخ مي‌داد؟ آيا ورود شركت‌هاي خصوصي به بخش بهداشت و درمان و عدم نظارت بر آنها به سود جامعه است؟ - آيا بيمارستان‌ها به ويژه بيمارستان‌هاي دولتي براي پذيرش بيماران اورژانسي بايد چنين شروط سنگيني داشته باشند؟ (بيمارستان شهيد چمران زير نظر وزارت دفاع است). با عنايت به مطالب گفته شده، عاجزانه درخواست پيگيري دارم.

#### نظرات کاربران:

- واقعا بايستي به حال خودمان تاسف بخوريم كه دائما شنونده اين مسائل تلخ هستيم
- بسمه تعالي با سلام واقعا شرم آور است در جامعه ما كه اين همه مدعي انسان دوستي و ديانت هستيم فاجعه اي دردناك ، صرفا به خاطر اهمال و وظيفه ناشناسي صورت گيرد.
- اينكه پس از دو ماه ونيم ايشان موفق به رساندن اين حادثه اسفبار به مردم شده اند بازهم شكر!!!
- ضمن همدردي با اين هموطن عزيز و از انجا كه من هم يكي از عزيزان خود را در حادثه اي مشابه از دست داده ام كه مربوط به وزارت راه مي شد مي خواهم بدانم واقعا تا كي بايد تاوان اين بي دقتي ها را بدهيم؟ اشخاصي كه بهر دليل در اين موارد دست دارند تا كي نبايد مورد باز خواست قرار داده شوند؟
- تنها مي توانم به اين هم ميهن مظلومي كه مانند همه ما در اين شرايط فاجعه بار و دون شان انسان گرفتار آمده تسلي بدهم چون اميدي به اصلاح نيست. من كه دو هفته قبل درگير يك عمل جراحی ساده در بيمارستان ... با آن همه عظمت و امكانات فراوانش بودم، شاهد چنان حقارتی برای مردم بينوايي كه دستشان به هيچ جايی نمی رسد بودم كه می توانم اندکی زخم های دل اين هموطن را درك كنم.
- لااقل از همسايه نزديكمان تركيه ياد بگيريم كه بي توجهي به يكي از مراجعه كنندگان براي درمان و مرگ كودك ۲ ساله واكنش تمام رسانه ها و از جمله مداخله مستقيم رئيس جمهور اين كشور را به همراه داشت و بالاخره باعث بهبود در مكانيسم پذيرش بيماران در اين كشور شد. خانه از پايست ويران است.
- خيلي متاسف شدم متاسفانه مسئولان بايد بخوانند و اقدام كنند ولي با وجود جلسات و ميزگردها و... آنها وقت ايجور كارها را ندارند
- خدا انشاءالله به اين برادر عزيز صبر عطا كند ! متاسفانه فقط همين را می توانم بگويم افسوس
- دوست عزيز ما رو هم در مصيبت وارده شريك بدونيد. تو اين مملكت فقط خدا رحم كنه واسه كسي اتفاقي نيفته...
- خدا به ايشون صبر بده. قابل تصور نيست كه شايد اين چيزها روزی برای خود ما پيش بياد.
- واي نه ... خيلي تحمل ميخواد.
- خدا رحمت كند اين بنده خدا را. بنده خود زماني اين تجربه تلخ را آزموده ام واقعا سخت است. چه كسي بايد پاسخگو باشد؟ معني نظارت چيست؟ دوستي مي گفت رفاه در كشور ما معني ندارد. در خارج از كشور زماني كه شما امتيازي را از دست مي دهيد تازه لب به اعتراض باز مي كنيد همانند وقايع اخير فرانسه. اما آيا در كشور چنين احساسي وجود دارد؟! از سايت شما نيز به نوبه خود در انعكاس بي طرفانه بخشي از مشكلات تشكرمي كنم.

• واقعا جای تأسف است در کشوری مثل ترکیه که همسایه ما هم هست چند وقت پیش شنیدیم که يك بیمار را به دلیل نداشتن وجه نقد به بیمارستان راه نداده اند و تا این خبر به گوش نخست وزیر ترکیه رسید دستور داد این بیمارستان بسته شود. حال تا کی باید شاهد این اتفاقات باشیم؟ وقتی که همه عزیزانمان را از دست دادیم یا تا زمانی که یکی از مسئولین خودش دچار چنین مشکلی شود تا فریادرسی باشد؟

• خدا رحمتشان کند و الله به عرض عالی برسانم که دیگر انسانیت و احساس مسئولیت و حس انسان دوستی و وظیفه شناسی. و او همه شده باد هوا و جای همه چیز را یول و ریال گرفته کاش این همه ادعای بیخود نداشتیم و در عوض به نیمچه الگوبرداری از این کشورهای اروپایی می کردیم چون انسان اگر چیزی را ندادند و دیگران یاد بگیرد لاقول می تواند به همنوع خود یک کمکی لاقول از سر دلسوزی بکند

• من دقیقا درک می کنم که ایشان چه می گویند. سال گذشته بنده در حدود سی میلیون تومان بابت عمل جراحی همسرم هزینه کردم که از این مبلغ فقط ۸ میلیون تومان دستمزد پزشک جراح بود و مابقی هزینه بیمارستان و وسایل جانبی. تازه نزدیک بود که این بیمارستان به اصطلاح درجه ۱ در تهران بر اثر ندانم کاری کادر پرستاری و پزشکی همسرم رو بکشند که واقعا خداوند ایشان رو حفظ کرد. تازه خیلی جالبه که بیمارستان زیر بار این اشتباه نمی رفت و می گفت مشکل از همسرته (بگذریم که بعد از عمل ریه پر از آب شد و جای عمل عفونت و حشمتناکی کرد و ...)

• امیدوارم خدا به این هموطنون صبر بده و مسئولین محترم به مقدار به فکر این ملت به قول خودشون قدرشناس باشند.

• دوست عزیز.. تسلیت این هم وطن خود را پذیرا باشید و ما را در غم خود شریک بدانید. نمی دانم اثر کدام رزقی است که این چنین وجدانهای همه را به مسلخ کشانده است. چطور می شود اینهمه بی مسئولیتی را پذیرفت. چطور آن مسئول اداره گاز شب سریش را آسوده بر بالشت خود می گذارد. آیا مسئولین آن بیمارستان برای بیماری نزدیکان خود نیز اینقدر ضابطه مند (به قول خودشان) عمل می کنند؟ دوست عزیز من نیز زخم خورده همین دردم بی مسئولیتی هستم. بهترین دوست من در یکی از بیمارستانهای سمنان پس از ۷ ساعت تشخیص اشتباه و بجهت پارگی طحال جان باخت در صورتیکه آنان ناراحتی قلبی تشخیص داده بودند.

• دو سال پیش پسر عموی من هم در سبزوار، دقیقا با حادثه مشابهی (هواگرفتگی لوله های گاز) دچار سوختگی شدید شد و چند روز بعد از دنیا رفت.

• به هم وطن عزیزم تسلیت میگویم و با اینکه میدانم هیچ چیز نمیتواند داغ از دست دادن همسر را برطرف کند از ایشان میخواهم حتماً با مراجعه به یک وکیل درجه یک در دادگاه اقامه دعوی کند هرچند همسرش زنده نخواهد شد ولی با مجازات عاملین این بی مبالاتی، از تکرار چنین مواردی جلوگیری میشود که امید است باعث شادی روح آن مرحومه گردد

• دوستان من هم بسیار از این موضوع ناراحت شدم ولی یک نکته دیگر این است که ما هم بلد نیستیم چگونه مراقب خودمان باشیم. آن خانم اگر موارد ایمنی را رعایت می کرد الان زنده بود و خانواده اش او را در کنار خود می دیدند. در جامعه ای که فقط باید سالم باشی و مشکلات در حد استاندارد باقی بماند، باید بیشتر از بقیه ممالک متروقه آدمی از خودش مراقبت کند که دچار مشکل نشود

• با سلام ودرخواست صبر برای این هم وطن عزیز بااستحضار عموم می رساند که اینجانب نیز در تاریخ ۸۶/۰۶/۲۹ بدلیل بی توجهی پرستار و تزریق آمپول ترامادول بدون هماهنگی با پزشک به همسرم نزدیک بود دچار ضایعه ایی اینچنین شوم که با لطف خداوند همسرم را از دست نادم اما او همچنان دچار مشکلات عدیده می باشد متأسفانه تا زمانیکه هیچ مرجعی به این جور مسایل رسیدگی ننماید هر روز شاهد اینجور مسایل هستیم و خواهیم بود

• با سلام : به این دوست خوبمان تسلیت گفته وازرو می کنم این حادثه آخرین نمونه ان باشد گرچه خودم خیلی به گفته ام ایمان ندارم .

یادم نمی رود نیمه شبی را که خبر دادند برادرم تصادف کرده و راننده با وجدانی که ایشان را از اتومبیل خرد و خمیر شده به بیمارستانی در لاهیجان رساند((بیمارستان که چه عرض کنم درمانگاه هم نیست)) مسئولین دلسوز بیمارستان بیمار اورژانسی را به حال خود رها کرده و منتظر کس و کارش بودند تا عملیات مالی قبل از درمان را انجام دهند، بعد از انجام وظیفه خودمان متوجه شدیم که بیمارستان دستگاه سی تی اسکن دارد اما پزشک جراح ندارد به ناچار باید برادر مجروح خود را به بیمارستان دیگری انتقال دهیم اما دریغ از امبولانس. با بخش خصوصی تماس گرفتیم و گفتند که فعلاً"راننده شان در حال استراحت هستند ۲ ساعت دیگر تماس بگیریم!!! خلاصه برادر مجروح خود را در خودروی پیکان یک اژانس خوابانده و به بیمارستان خصوصی رشت منتقل کردیم بماند آنکه چقدر تحقیر شدیم و غرورمان را شکستیم تا برای نجات زندگی برادرمان پذیرش بگیریم، حال باید علی الحساب مبلغ ۵۰۰ هزار تومان به بیمارستان می دادیم. خدایا من بلا دیده و پر از فشار عصبی نصف شب ۵۰۰ هزار تومان از کجا بیاورم؟؟؟ بیش از این ادامه نمی دهم اما این سریال تا انتها ادامه داشت اما برای من درس مهمی داشت که امیدوارم شما ان را سانسور نکنید که اگر این کار را بکنید به اندازه همان مسئولان کم کار مقصر هستید و خطا کار. درس مهمم ان بود که فهمیدم نباید به شعارها اعتماد کرد، شاید از جنس ما نیستند و حرف ما را نمی فهمند، شاید درد مشترک نداریم و شاید فاصله مردم و مسئولان زیاد است، متأسفم بگویم ما تحقیر شدیم تحقیر شدیم تحقیر شدیم. کوروش از لاهیجان

• کاش این مطلب را چاپ میکردید چند وقت قبل با زن و شوهری موتور سوار تصادف کردم و بر حسب وظیفه به نزدیکترین بیمارستان که یک بیمارستان تخصصی بود که مربوط به یک ارگان است بردم جراحات این مصدومان جزی بود از آنجا که خودم پزشک اما در شغل ذلالی فعالیت میکنم به پرستار بخش گفتم نیاز به اینهمه آزمایش و اسکن نیست منتهی علیرغم میل مصدومان که اظهار میکردند بابا ما طوریمان نیست بگذرید برویم ولی آنها کار خودشان را میکردند و می گفتند اگر رفتی بیرون حالت بد شد کی جواب می دهد خلاصه در همین بالا پایین کردن مصدوم سرش را هم به طاق دستگاه رادیوگرافی زدند و شکستنش و در نهایت مصدومان و من را بعد ۳روز بستری بیخود و دو میلیون هزینه ناقابل مرخص کردند که دست آخر مصدوم بیچاره می گفت اگه پانصد تایش را به خودم می دادی خوب خوب میشدم و سرم هم نمی شکست

• با عرض تسلیت به این هموطن عزیز من هم در حادثه مشابه ای در سال ۸۲ تنها برادرم را در اثر حادثه (تصادف موتور بعلت عدم نبودن تیر چراغ برق در خیابان و تاریکی آن - عدم خط کشی خیابان و مشخص نشدن وسط و کنارههای - استاندارد نبودن کلاه ایمنی و بدبختانه ایجاد نقص فنی در سیستم روشنائی موتور صفر کیلومتر) از دست دادم هیچکس هم به فریادم نرسید کلی هم هزینه بیمارستانی را دادم که در ابتدا اعلام کرده بود که در اثر تصادف هیچ مشکلی برای برادرم پیش نیامده و بزودی خوب خواهد شد دادم و .....

با سلام آیا وقت آن نرسیده که ما هم مثل کشور های دیگر مثلا کانادا دارای بیمه همگانی و مجانی شویم فقط چند میلیارد دلار از پول های نفتی کفایت نمیکند و در صورت عدم امکان از این طریق يك مالیات ویژه برای این منظور از همه احاد مردم دریافت گردد. بهزاد

تسلیم تسلیم و باز هم تسلیم دوست عزیز بنده هم در اول دیماه ۱۳۸۵ تنها فرزند خواهر خودرا که در روز تولد ۲۲ سالگیش بر اثر تصادف و بیخاطر تشخیص اشتباه دکتر شیفت مبنی بر نبودن ضربه مغزی و مخالفت با اعزام نامبرده به مرکز استان از دست دادم و اکنون خواهرم بعد از این حادثه بر اثر بیقراری زیاد مبتلا به سرطان حنجره گردیده خداوند به شما و بازماندگان مرحومه صبر عنایت فرماید. آمین

من یک ایرانی مقیم ایتالیا هستم و از این حادثه بسیار ناراحت شدم و تاسف خوردم اما تاسف چه سودی برای کسی که یکی از عزیزترین اعضای خانواده اش را بر اثر ندانم کاری از دست داده دارد اما میخواهم توجه شما را به چند مورد از برتری های نظام بهداشتی ایتالیا جلب کنم تا حداقل مسئولی این موضوع را بخواند و ترتیب اثر دهد البته من که به قول ایرانی ها چشمم اب نمی خورد که موثر باشد: ۱. تمام بیمارستان ها و مراکز درمانی این کشور به مجهز ترین امبولانس ها و مجهز ترین بخش های درمانی تجهیز شده اند. ۲. در تمام بیمارستان های دولتی جلوی قسمت پذیرش تابلویی زده که مثلا اگر درآمد شما در این حد تا این حد است این مقدار پرداخت کنید و به همین تناسب و اصلا هم توجه انجمنی به این مسئله که آیا الان این فرد درآمد خود را واقعی میگوید یا نه ندارند. ۳. به قول یکی از دوستان عزیز در بالا که گفته اند کار از اساس ویران است حرف ایشان را ۱۰۰٪ قبول دارم.

من از این حادثه واقعا متاسفم و با این دوست عزیز همدردی می کنم. بنده یکی از پاک ترین انسان هایی رو که میشناختم در یکی از بهترین بیمارستان های تهران بر اثر سهل انگاری از دست دادم. فکر می کنم عدم مسئولیت پذیری و ضعف سیستم قضاوت و عدم سخت گیری در اجرای احکام مهمترین عوامل این حوادث هستند (پیرو تحلیل آقای مطهری).

من هم نمونه بسیار تلخی را تجربه کرده ام. بابای من در یک تصادف رانندگی در خارج از شهر دچار مصدومیت شد و نخاع اش آسیب دید و به بیمارستانی در مشکین شهر مراجعه کردیم اما به ما امبولانس ندادند. ما مجبور شدیم مصدوم نخاعی را با وانت بار و شبانه به تبریز انتقال بدهیم. و باعث آسیب وفوت شد و اصلا کسی جوابگو نشد.

با تسلیم به این هم وطن. چندی پیش هم یکی از بستگان ما بر اثر تصادف به یک بیمارستان دولتی برده می شود و نظر به اینکه جراحات خیلی عمیق نبوده ایشان را مرخص می کنند. که در ظرف چند ساعت به حال کما می روند و فوت می کنند. علت مرگ خونریزی داخلی اعلام می شود. یک عکس فکسه سینه چقدر تمام می شود که بیمارستانهای دولتی از انجام آن خودداری می کنند و با جان خیلی ها بازی می کنند. آیا تا به حال تحقیق کرده اید تا ببینید چند نفر به همین سادگی مرده اند!! نداشتن پول هم که نیازی به توضیح نیست!

با سلام و عرض تسلیم به این هموطن عزیز، همسر بنده نیز بدلیل عدم راهنمایی درست پزشکان يك عمر باید با پای لنگ زندگی کند و هیچکس هم پاسخگویی این بی احتیاطی ها نیست

من جمعه هفته پیش برای ملاقات به بیمارستانی رفته بودم هنگامی که وارد شدیم آمبولانس مریض بسیار بدحالی را آورده بود با عجله او را روی برانکارد گذاشتند و به سمت اورژانس بردند اما به خاطر دست اندازی که در ورودی اورژانس وجود داشت و بدلیل عجله زیاد برانکارد واژگون شده و به تبع آن مریض به روی زمین پرتاب شد. آیا نباید ورودی اورژانس با راهرو همسطح باشد؟ آیا نباید پرسنل اورژانس دقت بیشتری کنند؟

یک دانشجوی دختر تهرانی در سال گذشته به دلیل نبود جا در ICU و فقدان آمبولانس دارای ICU برای انتقال آن به تهران در اراک جان باخت. بهتر نیست که برای امکانات پزشکی و خصوصا بخشهای CCU و ICU و تامین آمبولانسهای مجهز در این مرکز استان اقدام شود؟

هواپس ناجوانمردانه سرداست ..... سلام را که پاسخ گوید..... خدایا از این مصائب به توپناه میاوریم بهای انسان گرامیترین مخلوق خالق چقدر ارزان است

با تاسف دردی درمان نمی شود شعار بس عمل کنیم کجا رفت تفکر بنی آدم اعضای یکدیگرند که در آفرینش زیک گوهرند ارزشهای جامعه ما فقط پول است و بس...

در زمستان گذشته من از یک کوچه رد میشدم که بوی شدید گاز استشمام کردم و با بررسی متوجه شدم یک علمک گاز ضربه خورده و گاز شدیداً نشت میشود. با شرکت گاز تماس گرفتم و چهل دقیقه اونجا وایسادم تا بیان و جا رو نشونشون بدم چون جای پرتی بود. دوباره تماس گرفتم اما ازشون خبری نشد که نشد. با بازرسی تماس گرفتم که بازرسی وقتی ازشون استعلام کرد گفتند اصلا تماس نداشتیم. ولی باوجود دستور بازرسی هم نیامدند که نیامدند و من بعد از سه ساعت چون داشت غروب میشد و هوا سرد تر انجا را ترک کردم

با سلام خواهر من در هنگام تولد بعلت تاخیر در عمل نیاز به اکسیژن داشته است. و ظاهرا قرار دادن نوزادان زیر دستگاه اکسیژن در بدو تولد امری طبیعی و ساده ای است. ولی با بی مبالائی دکتر و پرستاران نوزاد به دستگاه اکسیژن منتقل نگردیده بود. و در حال حاضر خواهرم کودک ۸ ساله ای است که بدلیل مرگ سلولهای مغزی دچار عقب افتادگی شده است و یک عمر پدر و مادرم و بقیه خانواده با این غم بزرگ زندگی خواهیم کرد.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** معضل اینترنت در ایران - تلاش قوه مقننه و قضائیه برای حل مشکلات مردم - اعتیاد به الکل معضل بی نشان جامعه امروز کشور  
**مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است =** زنان ایران در افغان - اینترنت ایران

## فوق العاده - ناشناخته - ماوراء

### نظر اختر شناس ارشد واتیکان در مورد «موجودات فرازمینی»

**آفتاب:** ستاره شناس ارشد واتیکان معتقد است که تناقضی میان اعتقاد به خدا و باور به وجود «برادران فرازمینی» وجود ندارد.  
 حوزه گابریل فونس که کشیشی ۵۰ ساله و یسوعی است میگوید: «به نظر من این احتمال (زندگی های فرا زمینی) وجود دارد»  
 به گزارش سرویس بین الملل آفتاب وی که سمت رییس رصدخانه واتیکان و مشاور امور علمی پاپ بندیکت شانزدهم را نیز بر

عهده دارد روز سه شنبه در گفتگو با روزنامه لوزروا توره رومانو چاپ واتیکان گفت: «ما چگونه می‌توانیم این زندگی را که به همه جا در حال گسترش و تسری است مستثنی کنیم؟»  
 این کشیش اخترشناس در ادامه بیان دیدگاه‌هایش گفت: «وجود موجودات فرازمینی، دقیقاً مانند این است که موجودات متنوعی بر روی زمین وجود دارد. این تناقضی با باور من به وجود خدا ندارد. ما نمیتوانیم برای قدرت خداوند محدودیت تعیین کنیم.»

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** علنی شدن آرشیو محرمانه ارتش انگلیس درباره بشقاب پرنده ها - مشاهده غول دریایی در آبهای مینه سوتا دریاچه ای در امریکا

## اخبار مطایبات طیبات

### به احترام غریبها: حذف گوشت سگ! از فهرست غذاهای المپیک پکن!!!



**توضیح:** سگ دوستی و یا بهتر بگوییم سگ پرستی جایگاه ویژه ای در میان جوامع غربی دارد بطوریکه فراتر حس ترحم به حیوانات یا انکیزه کاربرد نکهبانی و امنیتی آنست، این احساس در حدی عمیق است که کوچکترین گزارش راجع به کشتن یک سگ می تواند احساسات بسیاری را در غرب برانگیزد، مانند هر غربی که به آسانی و خیال راحت روزانه ملیونها کاو و کوسفند و خوک را برای خوراک خویش کشتار می کند، و اگر سه وعده غذایی شان خالی از گوشت نباشد دو وعده شان حتما هست، در نقطه مقابل غریبها بسیاری از کشورهای خاور دور مانند چین (علیرغم همه مشاعر ترحم به حیوانات) گوشت سگ خوراک مرغوب و رایج گوشتی آنهاست، بازارهای

بازار فروش سگ بریان

چین و حومه آن مملو از کبابها و بریانهای سگ است، برگزاری رقابت های المپیک در بکن موجب مسافرت بسیاری از غریبها به چین می شود، که البته این امر اختصاصی به ایام المبیک نداشته و هزاران غربی سالانه به عنوان گردشگر چین مسافر آن دیارند،

**متن گزارش:** به هر حال برای رعایت احساسات غریبها مسئولان گردشگری پکن از هتلداران و رستورانهای این شهر خواسته اند در مدت زمان برگزاری رقابت های المپیک و پارالمپیک از سرو کردن گوشت سگ بشدت خودداری کنند.

بر اساس این گزارش به نقل از خبرگزاری رویترز؛ اتحادیه تهیه کنندگان غذای پکن هم از ۱۱۲ رستوران زیر مجموعه خود درخواست کرده تا گوشت سگ و همه غذاهایی که با گوشت سگ تولید می شود را از فهرست خود حذف کنند.

چینی ها سابقه ای هفت هزار ساله در مصرف گوشت سگ دارند. ژبونگ یومی، نایب رئیس مرکز گردشگری پکن، به خبرگزاری شینهوا گفت: چنانچه یک مشتری گوشت سگ سفارش داد، پیشخدمت ها باید با صبر و حوصله او را متقاعد به خوردن غذای دیگری کنند.

این عمل در راستای احترام به سنت های دیگر کشورها و همچنین رعایت تشکل های حمایت از حیوانات صورت خواهد گرفت!!!! نقل از انتخاب: ۲۶ تیر ماه ۱۳۸۷ ساعت: ۰۸، ۱۹

(این غریبها که اگر بشود هر روز سه وعده گوشت می خورند؛ بطور کاو و خوک و کوسفند و ..... دهها انواع حیوان جرنده و برنده و خزنده و دریائی را مصرف می کنند؟ آیا اینها تجاوز به حقوق حیوانات نیست؟ آیا فقط سگ حیوان است؟!)

**نکته:** مؤمنین همواره باید خدا را شکر نمایند که: حضرت حق با دادن توفیق تبعیت از آئین اعلی؛ عافیت از سگخوری و سگپرستی را به ایشان عطا فرموده است، الحمد لله الذي عافنا من ذلك و رزقنا الهدایة والبصیرة وجعلنا أمة وسطا.

**عناوین گزارشاتی که تا کنون در این باره منتشر شده است:** الاغی که در مکزیک کتک کاری کرده بود، زندانی شد - کفن و دفن هم رشته دانشگاهی اروپا شد

والحمد لله رب العالمین