



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ وَبِهِ نَسْتَعِينُ إِنَّهُ خَيْرٌ نَاصِرٍ وَمَعِينٍ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِمَا الطَّيِّبِينَ الطَّاهِرِينَ وَلَعْنَةُ اللَّهِ عَلَى أَعْدَائِهِمْ أَجْمَعِينَ أَبَدَ الْأَبَدِينَ

رسانه حیات اعلیٰ ۱

برای آئین اعلیٰ

ساخت مسجدی در قطب شمال

خبرگزاری انتخاب: قطعه زمینی در شهرک کوچک اینوویک واقع در قطب شمال به ساخت مسجد اختصاص داده شده است. بر اساس این گزارش به نقل از ایزوستیا چاپ روسیه، تا کنون برای ساخت نخستین مسجد قطب شمال مبلغ ۴۰ هزار دلار جمع آوری شده است. بنا به این گزارش سعید دهار نماینده انجمن اسلامی این شهرک که در کانادا قرار دارد اعلام کرد این مسجد گنجایش یکصد نفر را خواهد داشت و بخشی از آن هم به فعالیت های جانبی اختصاص می یابد. گفتنی است مسلمانان منطقه در حال حاضر مجبورند در یک نماز خانه موقتی با فضای بسیار محدود نماز جماعت را به جا آورند. طبق امار سال ۲۰۰۱ در میان ۳۵۰۰ نفر سکنه شهرک ۴۵ مسلمان وجود داشته که تعداد آنها در حال حاضر خیلی بیشتر شده است.

حکمت اعلیٰ

افق مکه به جای گرینویچ

شرکت کنندگان در همایش "مکه؛ مرکز زمین" در قطر با اشاره به اینکه مکه مرکز زمین است باید از زمان مکه به عنوان زمان واحد جهانی به جای گرینویچ لندن استفاده شود، گفتند: ساعت گرینویچ بر اساس سیطره استعماری انگلیس به عنوان معیار انتخاب شده که باید ساعت مکه جایگزین آن شود.



علمای مسلمان ژئولوژی و شریعت در همایش بین المللی "مکه؛ مرکز زمین" خواستند از ساعت مکه به عنوان زمان واحد جهانی به جای "گرینویچ" لندن بهره مند شوند، چرا که تحقیقات علمی دقیق نشان داده مکه مرکز زمین به شمار می رود. بنابراین خواستار استفاده از ساعت اسلامی مکه به جای گرینویچ شدند. همچنین ساعتی طراحی شده است که قبله را در هر مکانی در جهان مشخص می کند و عقربه های آن با حرکت طواف دور کعبه از چپ به راست و بر عکس عقربه های ساعتی موجود است.

"یاسین الشوک" از فلسطین که سازنده ساعت مکه بوده نیز یادآور شد: ساعت مکه با توجه به دستاوردهای علمی در مرکز زمین قرار دارد و اگر به جای گرینویچ به عنوان ساعت جهانی مورد استفاده قرار گیرد، کاملاً درست است. این ساعت قبله را از هر مکانی در جهان نشان می دهد و عقربه های آن بر عکس ساعتی فعلی است و مانند حرکت ستاره ها و اجرام آسمانی بوده و حتی موافق گردش خون در بدن انسان است.

شیخ "یوسف القرضاوی" رئیس اتحادیه جهانی علمای مسلمان طی این همایش از علمای مسلمان دعوت کرد که زمان را به وقت مکه تغییر دهند، چرا که این شهر مرکز کره زمین است و در ادامه با اشاره به اینکه تحقیقات علمی و نتایج حاصل که از عظمت قبله مسلمانان خبر می دهد، گفت: کعبه هویت مسلمانان بوده و باید از عزت مسلمانان حمایت کرد. هیچ برخوردی در اسلام میان علم و دین وجود ندارد و آیات بسیاری در قرآن کریم به این مسئله توجه می کنند.

دکتر "زغلول نجار" استاد زمین شناسی و کارشناس اعجاز علمی قرآن و سنت نیز در این همایش با اشاره به اینکه هیچ انحراف مغناطیسی در خط طولی مکه مکرمه وجود ندارد، یادآور شد: انگلیس خط گرینویچ را به عنوان معیار وقت در جهان انتخاب کرده است آن هم به علت سیطره استعماری.

دکتر "یحیی" وزیر عضو شورای جهانی اعجاز علمی در قرآن و سنت مصر با مشخص کردن جای دقیق مکه از شهرهای اصلی با استفاده از کامپیوتر تصریح کرد: مسافت مکه تا قاره های مختلف جهان یکسان است یعنی در وسط قرار دارد.

دکتر "احمد علی بدوی" استاد زلزله و مدیر مرکز نجوم و ژئوفیزیک مصر وضعیت مکه را به نسبت زلزله توضیح داد و گفت: ویژگی ژئولوژی مکه به گونه ای است که زلزله در آن بسیار نادر است و تاکنون زلزله ای که تاریخ آن ذکر کند در ام القری اتفاق نیفتاده است. در نتیجه تنها جایی است که با وجود سلسله کوههای متعدد حامی مستحکمی دارد.

عربستان اعلام کرد ساعت جدید در یکی از برجهای مکه قرار می گیرد. همایش بین المللی "مکه؛ مرکز زمین" با مشارکت کارشناسان شریعت اسلامی، مهندسی، نجوم و قانون دو محور دینی و علمی در دوحه پایتخت قطر برگزار شد.

مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = سایه نماز گزار - تاثیر مجاورت

مجربات معنوي

مرسولاتي که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = گره گشا - شرف شمس - رقعہ

فرهنگ اعلي

مرسولاتي که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = آغاز سال قمری - نامگذاری محذور - چهارشنبه سوری - آئین سرور - راز بوشی و بیزارپی - حضور در نماز - سجده حضور وحی - بعثت جهانی - تحصیل معارف الهی - تجلی حق در شعبان - شهیدین محسن و محسن - دانائی و ایستادگی - مسیحیت غیر از نصرانیت - شهادت نماز - غسل جمعه - قبله دور - ریش بزی - اوقات نماز - جماعت نواصب - علم ناجیز - عاشورای یهود - تشبه به غیر - باطن نماز ۱۷ - پذیرش دربندگی ۱۸ - افتتاحیه - غیبت مفطر روزه - مبطل طهارت - برهیز بیگانه - مسافر - الکل - ذبح - عزاداری - عقیقه - توجه - ناپاک - زلاتین - قرائت نماز

التزام جدي

التزام به نماز اول وقت در کاخ سلطنتی انگلیس

التزام فوق العاده مسلمانان اروپایی در چند سال اخیر، برای به جا آوردن مناسک و اعمال دینی در مکان‌های گوناگون، مقامات اروپایی و مراکز این کشور را وادار به انجام اقدامات جالبی کرده است. به نوشته «دیپلومی» ماه مبارک رمضان در قلعه Windsor Castle (کاخ سلطنتی انگلیس) هم مورد احترام قرار گرفته است. یک نمازخانه ویژه در نزدیکی محل مورد علاقه ملکه برای ماه روزه‌داری در اسلام برقرار شده است. البته تنها یک نفر در این اتاق نماز می‌خواند که کارمند بخش هدایای قلعه است.

«ناگینا جانودری» مشاور بخش دیدارها هر روز ساعت ۱/۳۰ بعد از ظهر وارد اتاق می‌شود در را قفل می‌کند و نماز خود را به سمت مکه می‌خواند.

خانم جانودری می‌گوید زمانی که مسئولان قلعه به او اجازه اقامه نماز در یک اتاق ویژه را دادند او شوکه شده است. او گفت: «احساس بسیار خوبی دارم چرا که نخستین مسلمانانی هستم که در Windsor Castle نماز می‌خوانم. من نمازم را این‌گونه با قدرت و ایمان بیشتری می‌خوانم چرا که می‌دانم در حال ساختن تاریخ هستم».

جانودری ۱۹ ساله، دانشجویی است که هفته‌ای دو روز در قلعه کار می‌کند.

او می‌گوید: «رمضان در روزهای اول سخت است چرا که روزها طولانی است و بدن شما نیز عادت نکرده است. من هر روز ساعت ۱/۳۰ بعد از ظهر برای صرف نهار می‌رفتم ولی هم اکنون با خواندن نماز به نظر وقت زودتر می‌گذرد. نماز واقعا مرا راحت می‌کند و انرژی بیشتری را برای باقی روز به من می‌دهد».

او اضافه کرد: «من بسیار نگران بودم که به علت سوء تعبیراتی که از اسلام می‌شود اجازه نماز را به من ندهند، ولی وقتی با اجازه آنها روبه‌رو شدم واقعا شوکه شدم. من تنها ۲ ماه بود در این‌جا کار می‌کردم و وقتی همه مرا در این راه حمایت کردند متعجب شدم. ملکه، رئیس کلیسای انگلیس است و این خیلی زیباست که به اعتقادات سایرین نیز احترام می‌گذارد». سخنگوی کاخ سلطنتی انگلیس نیز با تأیید اختصاص یک اتاق به نماز در طول ماه رمضان گفت: «ما پیش از این نیز کارمندان مسلمان داشتیم که برای نماز بیرون می‌رفتند ولی در طول ماه رمضان اتاقی به این کار اختصاص داده شده است». او اضافه کرد که نمی‌تواند دیدگاه ملکه را در این مورد بیان کند، اما تأیید کرد که برای این کار با او مشورت شده است.

مرسولاتي که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = بسکی

استقامت

مقاومت نوجوان مسلمان در مقابل تغییر نام خود به نام‌های بیگانه

محرومیت نوجوانی که نامش "اسلام" است از حضور در تلویزیون کودکان در وقت اعلام برندگان «فرح»، مادر اسلام در مصاحبه با خبرنگاران شرح داد که فرزندش با گذشتن از مراحل حذفی این مسابقه، به مرحله پایانی و تصویربرداری به همراه دوست دبستانی خود «زوتل» در محل استودیو حاضر شد، ولی مدیر مسئول شبکه گولی به سمت آنان آمده و نام «سفیان» را به آنان پیشنهاد داده است.

«اسلام» پس از گذراندن همه مراحل آزمایشی و حذفی، در مرحله پایانی از حضور در شبکه ویژه کودکان و نوجوانان فرانسوی به خاطر نپذیرفتن نام انتخابی شبکه، از حضور در این شبکه محروم شد.

به گزارش خبرنگار «تابناک» از پاریس، چند هفته پیش، «اسلام»، کودک ۹ ساله فرانسوی با شرکت در مسابقه اینترنتی موسوم به «در جعبه» شرکت کرد و پس گذراندن همه مراحل، در آخرین مرحله تصویربرداری به خاطر داشتن نام مذهبی، با مخالفت مسئول این شبکه برای حضور در مسابقه روبه‌رو شد.

سایت روزنامه‌نگاران مستقل، دو روز پیش با مصاحبه با مادر این کودک، این موضوع را فاش کرد. در پی افشای این مطلب، روزنامه فرانسوی «پاریزن» در شماره دیروز خود به نقل از پدر این کودک مسلمان نوشت: خانواده اسلام، می‌خواهند شکایتی را علیه برخورد نژادپرستانه شبکه ویژه کودکان و نوجوانان به نام «گولی» به دادستانی کل ارایه دهند. «فرح»، مادر اسلام در مصاحبه با خبرنگاران درباره این برخورد نژادپرستانه مسئولان شبکه گولی شرح داد که فرزندش با گذشتن از مراحل حذفی این مسابقه، به مرحله پایانی و تصویربرداری به همراه دوست دبستانی خود «زوتل» در محل استودیو حاضر شد، ولی پیش از فیلمبرداری، «آنزل»، مدیر مسئول شبکه گولی به سمت آنان آمده و گفته است که فرزند آنها نمی‌تواند با این نام در برنامه شرکت کند و برای شرکت در این برنامه، نام «سفیان» را به آنان پیشنهاد داده است.



مادر «اسلام» پرسیده، این اسم چه ایرادی دارد؟ که خانم آنزل پاسخ داده است: نام اسلام برای یک پسر، همچون داشتن حجاب برای دختران است و از آنجایی که فرانسویان، این دین را دوست ندارند، به همین خاطر نمی‌توانند این کودک را با این نام در برنامه شرکت دهند.

در این زمان، کودک و مادر با رد نام انتخابی، محل را ترک می‌کنند، اما در پی این برخورد نژادپرستانه ویژه کودکان و نوجوانان - که مدعی همزیستی همه فرانسویان هستند - این خانواده به انجمن مبارزه با نژادپرستی فرانسه موسوم به «اس.او.اس. راسیست» مراجعه می‌کنند. در آنجا به آنها گفته می‌شود که از پیگیری این اهانت صرف‌نظر کنند، چرا که در دادگاه، اظهارات یک کودک نمی‌تواند ارزش قضائی داشته باشد.

شبکه گولپ، شبکه خصوصی فرانسوی است که روزانه، نزدیک به شانزده ساعت برنامه ویژه کودکان و نوجوانان حاوی کارتون و مسابقه پخش می‌کند.

به رغم این که دولت فرانسه، یک وزیر زن مسلمان‌زاده را برای جلب بخشی از رأی‌دهندگان فرانسوی مسلمان منسوب کرده است، ولی فعالیت غیرمستقیم اسلام‌ستیزانه رسانه‌ها در بخش‌های فرهنگی، ادامه دارد و هر از گاهی، رویدادهای عمده در جامعه فرانسه با این هدف رخ می‌دهد که آخرین آنها در ماه گذشته، اهانت به قبور مسلمانانی بود که جان خود را در جنگ جهانی دوم و برای نجات این کشور از دست اشغالگران آلمانی از دست داده بودند.

در همین زمینه، از چند سال پیش، دست‌اندرکارانی که در امور فرهنگی خانواده‌ها فعالیت دارند، تلاش دارند که در حرکتی حساب شده، خانواده‌های مسلمان را در انتخاب نام‌های محمد و یا نام‌هایی که پیام اسلامی همراه دارد، منصرف کنند. بنابراین، برخی از این مسلمانان، به خاطر کم‌اطلاعی و نگرانی از آینده شغلی فرزندان از یک سو به بهانه تلفظ راحت نام سفیان، این اسم را - به رغم کم‌مصرف بودن در کشورهای اسلامی - به عنوان یکی از نام‌های برگزیده برای فرزندان خود انتخاب می‌کنند.

گفتنی است، شرکت‌های صهیونیستی که به خاطر تخصص و مهارت برخی مسلمانان که نامشان محمد است را استخدام می‌کنند، در همان آغاز استخدام، آنها را با نام «ممدو» خطاب می‌کنند.

همچنین بنا بر آمار رسمی در فرانسه، نزدیک به چهار میلیون و بر پایه آمار غیر رسمی، نزدیک به هفت میلیون مسلمان زندگی می‌کنند که با توجه به جمعیت ۵۶ میلیونی فرانسه، از هر ده نفر فرانسوی، یک نفر مسلمان است.

مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = جوانه کویر - جمران - سوخته حسین - آنیللی - فراموش شدگان

همت و تلاش

پیرمرد ۱۰۱ ساله و تمرین روزانه ۱۴ ساعت و آمادگی برای مسابقه ماراتن لندن

بر اساس این گزارش به نقل از راشا تودی، باستر مارتین تصمیم گرفته است در مسابقه دوی ماراتن لندن به مسافت ۴۲ کیلومتر که بزودی برگزار می‌شود، حضور داشته باشد.

این پیرمرد که در یک کارواش خودروهای ون، پاره وقت مشغول به کار است روزانه ۱۴ ساعت را به منظور تمرین و آماده سازی خود می‌دود.

در صورت حضور کامل این پیرمرد لندنی در این مسابقه، وی پیرترین فرد شرکت کننده در مسابقات دوی ماراتن جهان خواهد بود.

مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = همت و تلاش

هدایت به اعلی

مسلمان شدن یک زن کاتولیک هلندی در برنامه زنده رادیویی هلند

یک زن هلندی که اظهار داشت پس از یازدهم سپتامبر مطالعات خود را درباره اسلام گسترش داده است، در یک برنامه زنده رادیویی مسلمانان هلند، مسلمان شد. میراندا هاتنباس از مجری رادیوی "نیو" خواست اعلام کند با آغاز ماه مبارک رمضان در کشورهای اروپایی غربی وی مسلمان شده است.

این زن ۲۶ ساله برای گفتگو و مصاحبه درباره اسلام و مسلمانان و همچنین باورهای نادرست درباره اسلام که از سوی رسانه‌ها و راست‌گرایان به وجود می‌آیند به این برنامه رادیویی دعوت شد. هاتنباس که پیش از مسلمان شدن کاتولیک بود، گفت: پس از حملات یازدهم سپتامبر مطالعات و تحقیقات خود را درباره اسلام و مسلمانان افزایش داده ام. وی افزود: ترجیح می‌دهم درباره اسلام مطالعه کنم تا اینکه تنها به رسانه‌های خبری اعتماد کنم. بسیاری از دوستان مسلمان کتابهای اسلامی در اختیار من قرار دادند که توسط علمای معتبر و برجسته نوشته شده بود. همچنین امام مسجدی که در نزدیکی محل سکونت من قرار داشت بسیاری از پرسشهای من را پاسخ داد. رادیو نیو روز ۱۳ شهریورماه بعنوان سرویس ویژه برای مسلمانان هلند با هدف از بین بردن باورهای نادرست درباره مسلمانان آغاز به کار کرد. یک میلیون نفر مسلمانی که در هلند زندگی می‌کنند طی ۳۰ سال گذشته سازمانهای دینی، آموزشی، فرهنگی و اجتماعی تأسیس کرده‌اند که بسیار از آنها دارای مجوز مقامات رسمی هلند هستند. هاتنباس گفت که با اختیار و خواسته خود مسلمان شده است. هر فردی می‌تواند دین خود را انتخاب کند، من نیز اسلام را به عنوان دین خود برگزیدم. وی همچنین به تنشهایی که پس از تغییر دین با خانواده خود داشته اشاره کرد و گفت: خانواده وی سخت تلاش کردند تا تصمیم خود را عملی نکند.

مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = رهیافته - ایلیا و فاطیما

شگفت

مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = شیر الله الله - هلال قطب - دخترک حافظه قرآن

روش مصرف

بازیافت مواد و سلامت محیط زیست

بسیاری از مواد در طبیعت تجزیه می شوند و به خودی خود بازیافت می شوند این موارد در مورد موجودات زنده ای که می میرند و یا مواد فاسد شدنی پیش می آید. این مواد را مواد زیست فروپاش می گویند. برای مثال کودهایی که در باغات ریخته می شوند و نتیجه کپه کردن موادی مانند غذاهای فاسد شده، آشغال میوه ها، پوست تخم مرغ و دیگر زباله های تجزیه پذیر است که بطور طبیعی توسط حشرات و دیگر جانوران موزی خورده می شوند.

مناسفانه مقادیر بالایی از زباله ها مانند: فلزات، کائوچو و پلاستیک نمی توانند خورده و تجزیه شوند و برای صدها سال تجزیه نشده در طبیعت باقی می مانند. حتی اگر این مواد قطعه قطعه و خورد هم شوند باز هم نمی توانند تجزیه شوند و به مرور جو اتمسفر، زمین و آب را آلوده می کنند.

بعضی از این مواد می توانند بازیافت شوند. زباله هایی که قابل بازیافت نیستند در گودالهایی به نام محل دفن زباله مدفون می شوند. این زباله ها ابتدا تکه تکه و سپس له و خمیر مانند می شوند بنابراین با این کار زباله ها فضای کمتری را اشغال می کنند. اگر نتوانیم به روند بازیافت ادامه دهیم باید روز به روز بر تعداد این گودالها بیافزاییم.

با توجه به مسائل فوق ترغیب و تشویق مردم در امر بازیافت بسیار مهم و اساسی است. یکی از راهها استفاده کمتر از بسته بندی مواد است و یا در صورت نیاز به بسته بندی از موادی استفاده شود که قابل بازیافت باشد. راه دیگر اینکه پول کمتری را برای موادی که از کاغذ های بازیافت شده تهیه می شوند هزینه کنیم. اگر از سطل های بازیافت در همه پارکینگ ها، مراکز خرید، پمپ بنزین ها رستوران ها و مدارس نصب شوند مردم بیشتر تشویق می شوند و این امر بصورت یک عمل عادی روزمره مبدل می شود.

امروزه از ۸۰٪ زباله های قابل بازیافت فقط میزان ۱۱٪ آن بازیافت می شوند و این در حالی است که هر خانوار بطور متوسط سالانه ۱ تن زباله تولید می کند.

راههای بسیاری است که ما می توانیم با بکارگیری آنها در بازیافت مواد در منزل و مدرسه سهیم باشیم که برخی از آنها در زیر بیان شده اند:

۱. برای قوطی های آلومینیومی، بطری های پلاستیکی، شیشه ها و کاغذ و مقوا از سطل های زباله مخصوص بازیافت استفاده کنید.
۲. بجای دور انداختن لباس ها در صورت امکان آنها را تعمیر کرده و از آنها استفاده کنید.
۳. بعد از یکبار استفاده از کیسه های پلاستیکی آنها را دور نیاندازید، آنها را نگه دارید و برای دفعات بعدی از آنها استفاده کنید.
۴. از باطری هایی که دوباره قابل شارژ کردن هستند استفاده کنید.
۵. حتی الامکان از ظروف یکبار مصرف استفاده نکنید.
۶. در صورت امکان از مایعات در بسته بندیهای شیشه ای خریداری کنید.

مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = مدیریت مصرف

ساده و مفید

تازه کننده ی هوا

چرا پول خود را برای خرید اسپری های تازه کننده و بوگیر هوا خرج کنید ؟ بیایید خودتان در منزل آن را تهیه کنید. چهار پیمانه آب را با چهار قاشق چایخوری جوش شیرین مخلوط کرده و در یک اسپری آب بریزید و در هوا اسپری کنید. این محلول بوی هوا را از بین می برد. مخلوط یک قاشق چایخوری جوش شیرین، یک قاشق غذاخوری سرکه و دو پیمانه آب هم برای از بین بردن بو و تازه کردن هوای اتاق توصیه می شود .

مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = هنر ابزار ارزان

در راه طبیب

جراحی بدون زخم

جراحان انگلیسی به نتایج موفقیت آمیزی در استفاده از تکنیک جدید "مار روباتیک" در جراحیهای ناحیه شکم دست یافتند . تحقیقاتی جراحان دانشگاه کالج امپریال لندن به نتایج موفقیت آمیزی در استفاده از این تکنیک جدید جراحی روی خوکهای آزمایشگاهی دست یافتند .

در این تکنیک جراحی می توان از طریق دهان و بدون نیاز به بریدگی خارجی و در نتیجه ایجاد زخم، جراحیهای ناحیه شکمی به خصوص عمل کیسه صفرا و روده را انجام داد.

در حقیقت این دانشمندان در دسامبر گذشته مار روباتیکی با عنوان iSnake را توسعه دادند که می تواند از راه دهان وارد معده شود و جراحیهای داخل شکم را انجام دهد.

براساس گزارش روزنامه تلگراف، در این خصوص این دانشمندان خاطر نشان کردند: "ما در آزمایش این روبات تنها در آغاز راه هستیم به طوری که این تکنیک می تواند حتی در جراحی بسیاری از تومورها هم مورد استفاده قرار گیرد".

آزمایش iSnake که به طور همزمان در انگلیس، آمریکا، فرانسه و هند روی خوکهای آزمایشگاهی انجام می شود از مزایای بسیاری برخوردار بوده و می تواند به روشی موثر خطر عفونت جراحات پس از جراحی را کاهش دهد .

در این تکنیک، مار روباتیکی که از یک لوله بسیار انعطاف پذیر ساخته شده و مجهز به موتور، حسگر و دوربین کنترل از راه دور است، وارد دهان می شود و از راه مری وارد شکم شده و عمل جراحی را انجام می دهد. در این جراحی بیمار ممکن است به دلیل عبور روبات جراح از گلو تا چند روز در این ناحیه احساس درد کند.

"جراحی بدون زخم" می تواند ظرف سه تا چهار سال آینده روی اولین نمونه های انسانی آزمایش شود

همسو با طب

باتری‌های بدون نیاز به شارژ

محققان اروپایی موفق به ساخت نمونه‌های اولیه باتری‌های ارتجاعی شده‌اند که هرگز نیازی به شارژ کردن ندارند. محققان در این روش، پیل‌های خورشیدی پلاستیکی را با باتری‌های بسیار ظریف با قابلیت کشسانی ترکیب کرده‌اند. تلفن‌های همراه، دستگاه‌های کنترل از راه دور و سایر ابزار الکترونیکی دستی عموماً تا زمانی که باتری‌های آنها از بین بروند، قابل استفاده هستند اما برای بسیاری از مصرف‌کنندگان، شارژ کردن روزانه و مکرر باتری‌ها و یا تعویض باتری‌های ابزار الکترونیکی قابل حمل، نقطه ضعف این ابزار محسوب می‌شود. برای حل این مشکل گروهی از محققان اروپایی روش تازه‌ای کشف کرده‌اند که در آن یک پیل خورشیدی آلی به نازکی فیلم را با نوع جدیدی از باتری پلیمری ترکیب می‌کنند و در نتیجه باطری، این قابلیت را پیدا می‌کند که به هنگام قرار گرفتن در معرض نور طبیعی و نور فضای باز، به خودی خود دوباره شارژ می‌شود. بنا بر این گزارش، این باتری‌ها به حدی ارتجاع پذیر هستند که حتی می‌توان از آنها در ابزار الکترونیکی با توان بسیار پایین مانند وسایل مسطح و ناشو از قبیل کارت‌های هوشمند و یا تلفن‌های همراه دارای انحنای استفاده کرد.

نتایج این تحقیقات به عنوان بخشی از پروژه باتری خورشیدی پلیمری اروپا در نشریه «سولار انرژی» منتشر شده است.

مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = شارژ با خورشید

محصولات طب

طرح اکسیژن درمانی به جای قلیان

طرح آزمایشی اکسیژن درمانی به عنوان جایگزین قلیان میوه‌ای و دخانی در سطح سفره خانه‌های سنتی کشور، با حضور جمعی از مقامات سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری در سفره خانه سنتی دف تهران آغاز شد.



طرح اکسیژن درمانی با استفاده از قلیان دارای گواهینامه‌های مربوطه از وزارت بهداشت، سازمان استاندارد و کمیته گردشگری سلامت سازمان میراث فرهنگی و دانشگاه علوم پزشکی تهران است. در این طرح دیگر قلیان فاقد زبان‌های سنتی آن است و به دلیل بهره مندی از اکسیژن استفاده آن به لحاظ طبی نیز توصیه شده است. به گفته وی، این طرح به صورت آزمایشی در تعدادی از مراکز و سفره خانه های کشور اجرا می‌شود و در صورت استقبال از آن به صورت سراسری به اجرا گذاشته خواهد شد. در طرح قلیان اکسیژنی به جای مواد دخانی، منبع اکسیژن بر روی قلیان نصب شده و دود بالنی جهت سرگرمی در آن استفاده می‌شود. با استفاده از این قلیان‌ها به جای خروج و پخش دی اکسید کربن و مواد دخانی در فضا، اکسیژن مازاد در فضا منتشر شده و باعث ایجاد هوای پاک و مناسب برای تنفس در این مکان‌ها برای افراد خواهد شد.

این قلیان با استفاده از یک بالن حاوی اکسیژن، منبع آب، شیلنگ دمی اکسیژن و لوله‌های حمل اکسیژن درست شده که بدون کوچکترین زبانی دارای فواید بسیار علمی برای استفاده‌کنندگان می‌باشد. این قلیان توسط نادر مظفری طراحی و ساخته شده که ضمن ثبت در فهرست اختراعات دارای تمامی گواهینامه‌های لازم از دستگاه‌های بهداشتی، نظارتی و خدماتی است.

مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = (طبیات غذایی) طبیات ۱ تا ۱۴، ماهی حلال، تخمیر (طبیات بهداشتی) طبیات بهداشتی - (طبیات آرایشی) طبیات آرایشی - (طبیات پوشاک) جادربهتر

طبیات پوشاک

پوشاک آد پشه از مواد گیاهی

یک شرکت تایلندی موفق به تولید لباس جدیدی شده است که از شخص در برابر حمله پشه ها محافظت می‌کند. این شرکت، پوشاک‌های ضد پشه را به منظور کمک به کاهش بیماری‌های ناشی از نیش پشه خطرناک به ویژه تب دانگ و مالاریا برای راهب‌های کشورهای اطراف آسیا از جمله میانمار، سریلانکا و هند تولید کرده و آن را به زودی وارد بازار می‌کند. لباس ضد پشه که تا ۹۰ درصد از شخص در برابر حمله پشه ها محافظت می‌کند با لایه ای از یک نوع ماده گیاهی پوشانده شده است که حشره را از خود دور می‌کند. این لباس تاکنون آزمایش استاندارد بین‌المللی سازمان جهانی بهداشت را با موفقیت پشت سر گذاشته است. لباس‌های تولید شده تا یک سال خاصیت ضد پشه‌ی خود را حفظ می‌کنند اما شرکت کوونانت در نظر داد در تولیدات آتی دوام خاصیت ضد پشه‌ی آنها را افزایش دهد. بهای لباس ضد پشه ۴۷ تا ۸۰ دلار است و پیش بینی می‌شود که با توجه به جمعیت ۴۰۰ هزار نفری راهب‌ها در تایلند، استقبال خوبی از این لباس شود. تاکنون انواع تی شرت، پیراهن، ژاکت، پتو و شلوار در اندازه ها و رنگ های مختلف با این ویژگی برای تولید و عرضه آماده شده اند. این شرکت برای تولید این لباس هشت ماه وقت صرف کرده و سه گروه از متخصصان را در زمینه گیاه‌شناسی، حشره شناسی و نساجی برای این منظور به کار گرفته است.

مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = جادربهتر

طبیات ابزار

ظروف مسی میکروب ها را از بین می برد

ترکیبات حاوی مس از رشد میکروب ها جلوگیری می کند . پژوهشگران مرکز تحقیقات میکروب شناسی کاربردی انگلیس دریافته اند که دوره رشد باکتری اشرشیاکلی که مسبب بسیاری از بیماری های رایج است، روی ظروف مسی و برنجی بسیار کوتاهتر از ظروف استیل است . به گفته این محققان دوره رشد باکتری ECOLI روی ظروف استیل حدود ۳۴ روز، روی ظروف برنجی ۴ روز و روی ظروف مسی فقط ۴ ساعت است. با توجه به خاصیت ضد میکروبی این فلز پژوهشگران امیدوارند با استفاده از آن در ساخت ظروف آب میوه، نگرانی های موجود در خصوص آلودگی آب میوه های بسته بندی شده برطرف شود.

مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = (طبیات غذایی) طیبات ۱ تا ۱۴، ماهی حلال، تخمیر (طبیات بهداشتی) طیبات بهداشتی - (طبیات آرایشی) طیبات آرایشی - (طبیات پوشاک) جادربهتر

محیط کار

شیفت شبانه برای خانمها خطر دارد

در این مطالعه که در مرکز ملی تحقیقات سلامت شغل و محیط فلاند انجام شده، مشخص شده شب کاری، باعث بازنشستگی زودرس برای خانمها می شود.

این محققان در بررسی هایشان متوجه شدند زنانی که بیشتر در نوبت های کاری شب مشغول به کار هستند، احتمال بیشتری دارد که به دلیل ناتوانی های زودرس، بازنشسته شوند و کیفیت زندگی آنها هم در این دوران بسیار پایین تر از زنانی است که در نوبت های صبح و عصر کار کرده اند. جالب اینکه این نتایج، در مورد آقایان شاغل در نوبت کاری شب صدق نمی کرد. این نتایج بعد از آن به دست آمد که گروه های مختلفی از زنان و مردان با شغل مشابه، از سال ۱۹۹۰، تا سن ۶۰ سالگی یا زمانی که فوت کنند یا تا سال ۲۰۰۶ (هر کدام که زودتر اتفاق بیفتد)، مورد مطالعه و پی گیری از لحاظ وضعیت بدنی و روانی قرار گرفته بودند. تحلیل داده های به دست آمده، بعد از حذف تأثیر سن و سال افراد و نیز وضعیت اجتماعی و اقتصادی آنها، این طور نتیجه داد که زنان شب کار تا ۳۹ درصد بیشتر از سایر زنان به دلیل ازکارافتادگی بازنشسته شوند.

مسائلی مانند سرطان سینه، زخم معده و اختلالات خواب و بروز مشکل در بارداری در این زنان بیشتر از دیگران دیده شده بود و گاه همین مشکلات باعث ازکارافتادگی و بازنشستگی زودرس آنها شده بود.

این نتایج حتی بعد از اینکه تأثیر سیگار و وزن و سختی کار افراد نیز حذف شد، باز به قوت خود باقی بود. نتایج این مطالعه، در آخرین شماره نشریه طب کار و محیط آمریکا منتشر شده است.

هنوز این محققان توجیهی برای این پدیده ندارند، آنها حتی نمی دانند چرا این مشکلات برای خانمها بیشتر است. مطالعات قبلی نشان داده بود احتمالاً وجود نور مصنوعی که در کارگاه ها استفاده می شود، احتمال بروز سرطان سینه را در خانمها بالا می برد. به همین دلیل شاید بتوان شرایط موجود در محیط کار را در نوبت های شبانه به این موضوع نسبت داد. اما نکته دیگری که در این بیماری ها وجود دارد، این است که همگی آنها را می توان به نوعی، با سطح استرس و تنش روانی بالاتر ربط داد.

شاید سیستم هورمونی و روانی زنان به نحوی است که نسبت به کار در شب حساس ترند و با شب کاری، احتمال بیشتری دارد که سطح استرس شان بالا برود. به این ترتیب، احتمال بروز بیماری هایی مانند زخم معده و اختلالات خواب در آنها بیشتر می شود. خانمها نسبت به حضور خود در خانه و در جمع خانواده نیز حساس ترند و احتمالاً در هنگام کار در شب، احساس عذاب وجدان و ناراحتی بیشتری می کنند و این ممکن است سیستم ایمنی آنها را تحت تأثیر منفی خود قرار دهد.

البته برخی مطالعات نیز نسبت به تأثیر منفی شب کاری روی سلامت جسمی مردان نیز تأکید دارند و این نشان می دهد، اصولاً بدن انسان با کار در شرایط شب به راحتی کنار نمی آید. با این حال، علت اصلی هر چه که باشد، نتایج اینگونه مطالعات، می تواند هم هشدار برای خانمها باشد و هم برای کارشناسانی که دست اندرکار سلامت شغلی جامعه هستند.

شاید بتوان با تغییراتی در محیط کار، مرخصی های بیشتر و گردش مناسب تر نوبت کاری، از بروز برخی از این مشکلات در شاغلین شب کار جلوگیری کرد و سلامت آنها را چه مرد و چه زن، بیشتر تأمین کرد.

مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = کار در خانه

سازه اعلی

مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = ابرخشت - معماری اصیل

آموزش اعلی

مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = قبل ازبنج - مثلث حیات - طرح کنترل جمعیت - تنظیم خانواده - مدیریت مصرف

صنعت طیب

شهری که تمام انرژی خود را از خورشید می‌گیرد

شهر سویای اسپانیا براساس پروژه بزرگ انرژی خورشیدی اتحادیه اروپا تا سال ۲۰۱۳ تمام انرژی مورد نیاز خود را از نور خورشید تامین می‌کند.

این پروژه در منطقه "سن لوکار لا میور" در نزدیکی سویا آغاز شد فاز اول آن افتتاح شد. در این پروژه عظیم اشعه های خورشید در بیش از ۶۰۰ هزار پانل آینه ای هر یک با مساحت ۱۲۰ متر مربع منعکس می شود. این انعکاس به برجی که در محدوده این پانل ها قرار دارد، منتقل شده و ذخیره می شود و در حال حاضر می تواند برق کافی برای ۶ هزار خانه را تامین کند.

قرار است قسمت های دیگر این شهر خورشیدی تا سال ۲۰۱۳ تکمیل شود. پس از تکمیل این پروژه، این شهر خورشیدی می تواند برق ۱۸۰ هزار خانه و ۶۰۰ هزار خانواده را بدون تولید آلودگی و گازهای گلخانه ای تولید کند. تکنولوژی استفاده شده در این پروژه که انعکاس نور خورشید در آینه است، نه تنها جدید نیست بلکه بسیار قدیمی است. در حقیقت نخستین بار ارشمیدوس این تکنیک را ارائه کرد. عملکرد برج هم شبیه برج هایی است که در تولید انرژی برق از طریق گاز، زغال سنگ یا انرژی هسته ای پکار می رود با این تفاوت که در این برج نور خورشید آب را گرم می کند و این آب گرم به کوره منتقل می شود. کوره همانند یک توربین عمل کرده و برق تولید می کند.

بر اساس گزارش روزنامه لا ریوبلیکا، برای ساخت این شهر خورشیدی ۱/۲ میلیارد یورو هزینه شده است. شرکت "آبنگوا" که مجری این پروژه است، ساخت یک برج دیگر را آغاز کرده است که توان تولید ۱۱ مگاوات برق را در هر فعالیت دارد.

مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = هوای باک - آب از باد - بادگیرآبگیر - اجاق خورشیدی

طب معنوی

گرایش مشاوران و روانپزشکان دنیا به معنویت در درمان

به گفته کارشناسان و محققان گرایش به دین در درمان و مشاوره روانپزشکی و روانشناسی به سرعت در جهان در حال گسترش است؛ به طوری که بر اساس آمار اخیر انجمن مشاوران امریکا (ACA) بیش از ۸۰ درصد از مشاوران در درمان، گرایش به معنویت دارند.

رییس انستیتو روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران در این باره گفت: تفکر دینی و شفاء معنوی بیماران به میزان بالایی در میان افراد جامعه رایج است؛ به طوری که این انتظارات از متخصصان روانپزشکی و کارشناسان علوم روانشناسی بسیار بالاست.

وی با اشاره به این که مشکل عمده در زمینه دین و بهداشت روان، آشنا نبودن دانشگاهیان با حوزه و روحانیت به طور متقابل است، افزود: به طوری که دانشگاه های کشور آشنایی با حوزه دینی و درمان های معنوی ندارند همچنین حوزه و روحانیت از یافته های جدید علمی نظیر تاثیر توکل و ایمان در کاهش استرس و افزایش موفقیت درمان بی اطلاعند. دکتر بوالهروی از تحول عظیم طی ۲۰ سال اخیر در کشور در خصوص پناه بردن به دین در درمان های روانشناسی و روانپزشکی خبر داد و گفت: کتاب ها و تحقیقات دانشگاهی در حوزه دین بسیار افزایش یافته است که می توان آنها را کاربردی کرد و به صورت آکادمیک در دانشگاه ها تدریس نمود.

رییس انستیتو روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران با بیان این مطلب که افزایش گرایش به دین در بهداشت روان امری جهانی است، تصریح کرد: در تحقیقی که اخیراً در انجمن مشاوران امریکا انجام و منتشر شد به این نکته تاکید شده است که بیش از ۸۰ درصد مشاوران و روانپزشکان دنیا در درمان های خود، گرایش دینی و معنوی دارند و در بیش از ۵۰ درصد این متخصصان نیاز به آموزش در حوزه دینی به عنوان یک ضرورت عنوان شده بود.

مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = فواید طبی روزه - بزشکی و نماز

طب جامع

دوره دانشگاهی طب سینائی در ایران آغاز شد

کامران باقری لنگرانی، در مراسم افتتاح مرکز مطالعات طب سنتی و مکمل ایران که در محل خانه مشیرالدوله در خیابان لاله زار نو تهران راه اندازی شد، افزود: علاوه بر این مرکز مطالعاتی، تا آخر امسال سه مرکز رشد داروهای گیاهی در سه دانشگاه علوم پزشکی راه اندازی می‌شود که قطعاً کمک بزرگی در تبدیل داروهای گیاهی به محصولات صنعتی خواهد بود. وی ادامه داد: آیین نامه طب سنتی و مکمل نیز در وزارت بهداشت در حال تدوین است و طی دو ماه آینده ابلاغ می‌شود، این آیین نامه باعث می‌شود طب سنتی در ایران با دید علمی تری در کشور دنبال شود اکنون در ۴ دانشگاه پزشکی ایران، تهران، شهید بهشتی و شاهد راه اندازی شده است و هر کدام از این دانشگاهها امسال ۶ دانشجو که از فارغ التحصیلان رشته پزشکی عمومی هستند را پذیرش کرده‌اند و در واقع دوره کارشناسی ارشد رشته طب سنتی است. وزیر بهداشت افزود: سال آینده حداقل ۴ دانشگاه علوم پزشکی دیگر نیز به جمع دانشگاههای دارای کرسی کارشناسی ارشد طب سنتی اضافه می‌شود. وی گفت: در زمان حاضر حدود ۳ درصد داروهای مصرفی کشور گیاهی هستند که بسیار اندک است و باید افزایش یابد، البته اگر مصرف داروهای گیاهی در عطاریها را حساب کنیم بیش از این میزان است اما با توجه به اینکه این داروها جزء فرمول کاری وزارت بهداشت نیست اطلاعی از کم و کیف این نوع داروها نداریم. وزیر بهداشت افزود: من آینده رشته طب ایرانی را در کشورمان روشن می‌بینم زیرا ریشه در فرهنگ کشور ما دارد، البته در مورد ایجاد بیمارستانهای طب سنتی در کشور اختلاف نظر وجود دارد که باید منتظر باشیم تا گروهی از فارغ التحصیلان این رشته در کشور تربیت شوند و بعد در مورد این موضوع صحبت کنیم. وزیر بهداشت گفت: طی دو سال گذشته ۱۲ رشته جدید در سطح دانشگاههای علوم پزشکی مصوب شده است اما توقع ما از رشته طب سنتی بسیار بیشتر از رشته های دیگر است و از دانشجویان این رشته می‌خواهیم که از کار کردن در مطبها یا مراکز دیگر خودداری کنند و تمام وقت در اختیار آموزش این رشته باشند و ما هم قاطعانه از آنها حمایت می‌کنیم. وی افزود: در متون طب ایرانی ۵۰ نوع نبض توصیف شده است که با شناخت آنها بیماری تشخیص و درمان می‌شده

است که ما امروز از این نوع دانش در طبابت استفاده نمی‌کنیم (بی‌اطلاعیم). وی گفت: در طب سنتی و ایرانی انسان محور علم پزشکی است اما امروزه ما با ابزارهای جدید تجربی به شناخت بیماریها و درمان آنها می‌پردازیم و به شناخت انسان و درمان جامع بیماریها توجهی نداریم. وزیر بهداشت افزود: ورود به این عرصه‌ها نیازمند تحقیق و زحمت زیادی است اما میراث گرانبهایی که در اختیار داریم ما را در مکاشفه در این علم موفق می‌کند و در صورتی که این روشها را به محک تجربه بزنیم و از نظر علمی بتوانیم آنها را تایید کنیم، قطعاً می‌توانیم حرفهای نوینی را در علم پزشکی در سطح دنیا بزنیم. علی‌اکبر ولایتی، رئیس کمیته فرهنگ و تمدن اسلام و ایران شورای انقلاب فرهنگی نیز در این مراسم با تشریح تاریخچه طب ایرانی گفت: وقتی شاهد این هستیم که یک دارو در دو فرد با طبع متفاوت اثربخشی متفاوتی دارد یا حتی در یکی مانند دارو عمل می‌کند و در دیگری مانند سم به این نکته پی می‌بریم که استفاده از دانش طب ایرانی خودمان می‌تواند ما را در درمان بسیاری از بیماریهایی که اکنون در درمان آنها ناتوانیم کمک کند. وی افزود: پزشکان ایرانی در دوره‌های گذشته با روشهایی طب ایرانی با بررسی نبض بیمار و طبع او و سایر روشهای این دانش سخت‌ترین بیماریها را درمان می‌کردند و حتی گاهی جان و آبروی خود را در این راه می‌گذاشتند. عبدالله بهرامی، دبیر شورای طب سنتی و مکمل نیز در این مراسم گفت: اکنون پس از یک وقفه ۱۵۰ ساله دوباره طب سنتی ایرانی به عرصه تحقیق و عمل باز می‌گردد و قطعاً استفاده از این دانش موجب درمان بسیاری از بیماریهای مزمن امروز و کاهش قابل توجه هزینه‌های گزاف درمان بیماریها در کشور می‌شود. وی گفت: سال گذشته ۲۰ نفر برای آموختن دانش طب سنتی به کشور چین اعزام شدند که ۱۱ نفر آنها بورسیه هستند و بقیه به خرج خودشان رفته‌اند و با بازگشت آنها به ایران گروهی از آموزش دهندگان این طب را در کشور خواهیم داشت. وی افزود: امیدواریم علاقه مندی و پیگیری وزیر بهداشت و مسئولان دولت و مجلس موجب شکوفایی مجدد طب سنتی در ایران شود. اصفهانی، مشاور معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ایران نیز در این مراسم به تشریح مزیت‌های طب ایرانی - اسلامی پرداخت و گفت: ما وارث بیش از ۱۷ هزار کتاب در زمینه طب سنتی در ایران هستیم که حداقل ۱۰ هزار تایی آن امروز هم قابل استفاده است. وی افزود: میلیونها نفر در طول تاریخ برای دانش طب ایرانی - اسلامی زحمت کشیده‌اند و ما گنجینه گرانبهایی داریم که اساس آن نگاه جامع به انسان، تقدم پیشگیری بر درمان و رعایت اخلاقیات است. مهدی فتحي، رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران نیز در این مراسم به تشریح تاریخچه خانه مشیروالدوله پیرنیا و زندگی نامه او پرداخت و گفت: این ساختمان در سال ۱۲۵۱ با دو سبک ایرانی و پرتغالی ساخته شده است و پس از مرگ مشیروالدوله پیرنیا که ۵ دوره نماینده مجلس شورای ملی، ۵ دوره نخست وزیر و مدتها وزیر بوده است برای ساخت بیمارستان وقف شده و پس از گردشهای مختلف امروز در اختیار دانشگاه علوم پزشکی ایران است. وی افزود: قرار بود از این مکان برای ساخت یک بیمارستان زنان استفاده شود اما با توجه به محل آن که در مرکز شهر است و برای رفت و آمد بیماران مناسب نبود تصمیم گرفتیم از این فضا به عنوان مرکز مطالعات طب سنتی و مکمل ایران استفاده کنیم.

درمان با تصحیح عادات غلط

آرام تر بخورید تا چاق نشوید



مدت هاست که دکترهای تغذیه در مورد رابطه مستقیم بین سرعت غذا خوردن و چاق شدن نظرات خود را اعلام کرده‌اند.

افرادی که آرام تر غذا می‌خورند، وزن کمتری دارند و این نتیجه تمام آن تحقیقاتی است که در طی سال‌ها پزشکان انجام داده‌اند. آنها معتقدند هر چه فرد آرام تر غذا بخورد زودتر احساس سیری می‌کند و کمتر غذا می‌خورد. حال بد نیست این موضوع را به صورت علمی دنبال کنیم. در واقع احساس سیری از معده شما نمی‌آید، بلکه مانند هر احساس دیگری دستوری است که از سوی مغز برای افراد صادر می‌شود، در نتیجه هر چه آرام تر غذا بخورید، روند دستور صادر شده توسط مغز وقت بیشتری دارد و به همین خاطر در حالی که تنها نیمی از غذایان را خورده‌اید مغز دستور می‌دهد که صبر کنید، خوردن کافیت چون سیر شده‌اید.

با وجود این تحقیقات گسترده، دانشمندان آزمایشات مختلف خود را برای درک صحت این موضوع تا سال گذشته نیز ادامه دادند. آنها هرچه بیشتر آزمایشات خود را گسترده کردند به این نتیجه رسیدند که آرام غذا خوردن به معنی کم خوردن و سیر شدن است و این حقیقتی آشکار است.

در یکی از این تحقیقات مشخص شد که از تعداد ۲۸ فرد مورد آزمایشی که اضافه وزن داشتند و با سرعت‌های متفاوت غذا می‌خوردند، آنهایی که سرعت غذا خوردنشون بیشتر بود طبعاً بیشتر غذا می‌خوردند و احساس سیری بسیار دیرتر به آنها دست می‌داد و در نتیجه هر روز مقدار بیشتر کالری وارد بدن خود کرده و چاق تر می‌شدند.

در حالی که هر چه سرعت خوردن غذا کمتر می‌شد، فرد کمتر وزن اضافه می‌کرد و جالب اینکه تا حتی ساعت‌ها پس از غذا خوردن احساس سیری در آنان باقی می‌ماند.

آنچه که در نهایت محققان از آن اطمینان یافتند این است که افرادی که سریع تر غذا می‌خورند احساس سیری را در خود به تعویق می‌اندازند و از آنجایی که احساس سیری از شکم نمی‌آید و توسط مغز صادر می‌شود، این فرمان علی‌رغم پر بودن معده اعلام نمی‌شود و فرد به خوردن خود ادامه می‌دهد، زیرا حدود ۲۰ دقیقه زمان می‌برد تا بدن به مغز اعلام کند که سیر شده است. در طول این زمان فردی که با سرعت غذا می‌خورد همچنان در حال قورت دادن پشت سر هم لقمه‌های غذاست. نتایج نشان می‌دهد هر فردی حداقل باید هر لقمه خود را حدود ۲۰ بار بجود تکیه دارد، زیرا فردی که در هر دقیقه ۵ لقمه را در دهان می‌گذارد تا پایان غذا، حدود ۱۰۰ لقمه غذا بیش از آنچه که بدنش احتیاج دارد به معده‌اش می‌فرستد.

۲۰ دقیقه زمانی که لازم است تا مغز دستور نخوردن غذا را صادر کند، زمان طولانی است، اما محققان دلیل آن را هم زمان بردن برای رسیدن غذا از دهان به معده و سپس روده عنوان کرده‌اند. این روده است که به مغز می‌گوید پر شده است و باید دستور غذا نخوردن صادر شود.

پس اگر به سلامتی و اضافه نشدن وزنتان علاقه مندید آرام تر غذا بخورید. اجازه دهید که مغزتان درست و به موقع فرمان دست کشیدن از غذا را صادر کند، قبل از آنکه شما ۱۰۰ لقمه اضافه تر خورده باشید.

طبابت با طبیات

آرامش با درختان

بررسیهای دانشمندان علم محیط زیست نشان می دهد که درختانی مانند گردو ، کاج ، نراد ، بلوط ، فندق ، سروکوهی ، اکالیپتوس ، بید، افرا ، زبان گنجشک و داغداغان از خود ماده ای به نام فیتونسید در فضا رها می سازند که برای بسیاری از باکتریها و قارچهای تک سلولی و برخی از حشرات ریز اثر کشندگی دارد. در عین حال تولید چنین موادی توسط درختان بر روی انسان اثر فرح بخشی دارد . دلیل این امر را دانشمندان چنین بیان می کنند: مغز انسان از دو نیمکره چپ و راست تشکیل شده است. نیمکره راست در تنظیم احساس غریزی و طبیعی انسان مانند احساس محبت ، خواب و نیازهای دیگر طبیعی نقش دارد. در حالی که نیمکره چپ کار به نظم کشیدن کارهای مکانیکی انسان مانند تنظیم وقت و سر وقت حاضر بودن را بعهده دارد . انسان شهرنشین به دلیل درگیری در کارهای روزمره و شرایط محیط زیست شهری به مراتب کار بیشتری از نیمکره چپ خود می کشد که این امر موجب اختلال بین دو نیمکره مغز و در نتیجه عملکرد طبیعی مغز انسان می گردد. دانشمندان پی برده اند که درختان به سبب رهاسازی مواد شبیه فیتونسید می توانند تعادل بین دو نیمکره مغز را به خوبی برقرار ساخته و حالت طبیعی و آرام بخشی را به انسان ارزانی دارند. بنابراین نقش آرامبخشی درختان و فضای سبز به خوبی نمایان می گردد .

مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = حجامت - ماساز - طب قرآنی - کومبوچا - دل انگیز
طبابت با طبیات = برای سرما - طبیات

تدبر در آیات آفریدگار اعلی

راز نفس کشیدن حشرات

حشرات چگونه نفس می کشند؟ این سوالی است که در ذهن هرکسی شکل نمی گیرد، اما دانشمندان تلاش زیادی برای یافتن پاسخ این سوال کرده اند.
آنچه بسیار جالب است این است که حشرات ریه ندارند ، پس چگونه نفس می کشند؟
برای رسیدن به جواب این سوال دانشمندان موزه فیلد در شیکاگو و آزمایشگاه ملی آرگون قوی ترین آزمایش اشعه ایکس را که بسیار دقیق تر از آزمایشهای بیمارستانها است انجام دادند.
پس از انجام این آزمایش آنها توانستند از چگونگی تنفس حشراتی همچون سوسکها، جیرجیرکها و یا مورچهها فیلم برداری کنند.

آنها این کار را با دم و بازدم هوا در لوله های بسیار ظریف اکسیژن انجام می دهند ، هنگام استراحت ، این موجودات در هر ثانیه تا نیمی از هوای درون لوله های اصلی اکسیژنشان را تعویض می کنند، آنها این کار را تقریباً به همان سختی نفس کشیدن یک فرد بعد از انجام یک ورزش ملایم انجام می دهند.
آزمایشهای اشعه ایکس پنجره جدیدی را به دنیای درون این موجودات بسیار کوچک که تا به حال هیچ کس ندیده بود گشود، این گذرگاههای ظریف و کوچک اکسیژن که تراکی نام دارند به سوراخهای بسیار ریزی که بر روی پوشش خارجی حشرات قرار دارند متصل هستند.

در طول دهه های متمادی دانشمندان فکر می کردند هوا تنها از طریق این سوراخها به بدن این موجودات وارد می شود ، اما آزمایشها نشان داد علاوه بر آن ، کیسه های هوایی نیز نزدیک بالها ، پاها و شکم این حشرات وجود دارد که هوا را به درون بدنشان تلمبه می کند، بنابراین به نوعی نقش ریه های ما را در مکش هوا به درون و بیرون بدن حشرات بازی می کنند.
به نظر رابرت دودلی، محقق دانشگاه کالیفرنیا برکلی "با کشف این مطلب، گام بزرگی در جهت پیشرفت علم حشره شناسی برداشته شد ." البته تکنولوژی مورد استفاده در انجام این کشف نیز همان میزان مهم است.

نجوم و تنجیم

پهنای کهکشان راه شیری

به گفته دانشمندان دانشگاه سیدنی در استرالیا، کهکشان راه شیری که کره زمین نیز در آن قرار دارد، ۱۲ هزار سال نوری و یا (۷۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ مایلی) ۱۱۲۶۳۰۰۰۰۰۰۰۰ کیلومتر) پهنای دارد. این در حالی است که پیش از گفته می شد وسعت این کهکشان شش هزار سال نوری است. دکتر گنسلر و همکاران او دکتر گرگ مدسن، دکتر شامی چترجی و دکتر ان مائو با انجام تحقیقاتی در این زمینه موفق به محاسبه وسعت واقعی کهکشان راه شیری شدند. از آن دستگاه را نیاز داشته باشد.

مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = مجله راه آسمان - تقویم نجومی همگانی - تقویم نجومی تخصصی - روزنامه گاه شناسی (تقویم نجومی جامع) - مجله هنگام شناسی - تقویم نجومی طبی.



عبرت

مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = کاترینا - برنامه حساب عمر

آلودگی غذایی

مصرف ژلاتین خوک در برخی محصولات بازار ایران

شاید دوست داشته باشید بدانید این پاستیل‌های رنگارنگ از چه موادی ساخته شده‌اند و ارزش غذایی دارند یا نه؟ انواع اصلی و قدیمی‌تر پاستیل‌ها از شکر، شربت گلوکز، طعم‌دهنده‌ها، رنگ‌های خوراکی و ژلاتین ساخته شده‌اند. ژلاتینی که در ساخت پاستیل‌ها استفاده می‌شود از استخوان گاو و یا خوک به دست می‌آید.

در میان بیش از صد نوع محصول یک شرکت اتریشی، تنها در چهار نوع آن از ژلاتین خوک استفاده نشده است که متأسفانه برخی از انواع موجود در کشور ایران، از نوع خوک‌هاست. این شکلات‌های اتریشی با مغز ژله‌ای که از استخوان خوک تولید می‌شود، در فروشگاه‌ها وجود دارد و شاید کسی از مواد اولیه آن اطلاع دقیقی نداشته باشد.

جالب‌تر اینکه روی بسته‌های آن ذکر نشده است که ژلاتین این شکلات‌ها با مغز ژله‌ای از خوک به دست آمده است. این شکلات‌ها ساخت کشور اتریش است و گفته می‌شود که در ساخت آن از پودر استخوان خوک استفاده می‌شود که به شکلات حالت ژله‌مانندی می‌دهد و هنگام خوردن در دهان آب می‌شود و بسیار چسبناک است.

شما حتی اگر به سایت اینترنتی این شرکت مراجعه کنید، خواهید دید که در آن بر استفاده از ژلاتین خوک تأکید و ذکر شده که فقط در چهار نوع از محصولات این شرکت پاستیل‌سازی از ژلاتین خوک استفاده نشده است. این در حالی است که گفته می‌شود محصولات این شرکت در برخی فروشگاه‌ها عرضه می‌شود.

اگر شما هم نخواهید از پاستیل‌هایی که در آن از ژلاتین خوک استفاده شده است استفاده کنید، باید به سراغ پاستیل‌هایی بروید که از استخوان گاو، ژلاتین آن گرفته شده است.

متخصصان تغذیه می‌گویند پاستیل فاقد هیچ‌گونه کالری است ولی در سال‌های اخیر برخی از کارخانه‌های تولید پاستیل، ویتامین C را نیز به محصولات خود افزوده‌اند.

برخی از کارخانه‌ها هم تلاش کرده‌اند برای تشویق مصرف‌کنندگان به خرید پاستیل، مولتی‌ویتامین‌ها را نیز به آن بیفزایند و با تأکید بر ارزش سلامتی پاستیل‌های خود، جایگاهی در بازار فروش به دست آورند.

نکته دیگری که در پاستیل‌ها سلامت را تهدید می‌کند، پوسیدگی‌های دندانی است چون این ژلاتین‌های چسبیده به دندان‌ها می‌چسبند و چون کودکان به طور معمول در رعایت بهداشت دهان و دندان کوتاهی می‌کنند، پیامد خوردن پاستیل و مسواک نزدن صحیح، پوسیدگی دندان برای کودکان است. یکی دیگر از خطرات احتمالی پاستیل‌ها برای سلامت، ژلاتین پاستیل‌ها است.

برخی از انواع ژلاتین حاوی پروتئین‌ها هستند. پروتئین‌ها برای سلامت انسان مضرند. پروتئین نوعی پروتئین است که شکل اصلی خود را از دست داده و می‌تواند موجب بیماری انسفالوپاتی اسفنجی گاوی شوند که سبب تخریب مغز و نخاع می‌شود و مرگ را در پی دارد. در صورتی که ژلاتین گاوی برای ساخت پاستیل یا ژله به روش صحیح فن‌آوری نشود، احتمال انتقال این بیماری از گاو به انسان در اثر استفاده از پاستیل یا ژله‌ای که در آن از ژلاتین آلوده استفاده شده است، وجود دارد.

شاید شما انتظار هر چیزی را درون پاستیل داشته، به جز ماده مخدر. ولی این حقیقتی است که سرهنگ غلامرضا غلام‌نژاد، رییس پلیس مبارزه با مواد مخدر مازندران، در نخستین روزهای سال نو فاش کرده است. ماده مخدر پان‌کراک در اشکالی مانند آدامس و پاستیل توزیع می‌شود و به صورت جویدنی یا مکیدنی توزیع می‌شود که افراد فرصت‌طلب و سودجو آن را به عنوان خوشبوکننده دهان به جوانان می‌فروشند.

غلام‌نژاد می‌گوید: «پان‌کراک در اشکالی مانند آدامس و پاستیل توزیع شده و به صورت جویدنی و مکیدنی از آن استفاده می‌شود. این ماده مخدر حاوی آرسنیک و ناس و مواد شیمیایی دیگری است که عوارض بسیاری را برای کودکان در پی دارد. مارمالادها، ژله‌ها، شیرینی‌ها و بستنی‌ها، پاستیل‌ها، همه و همه به ژلاتین ناخنکی می‌زنند و ردپای ژلاتین را می‌توان در همه این خوراکی‌های خوش‌مزه پیدا کرد.

آلودگی صوتی

آلودگی صوتی ، فشار خون را افزایش می‌دهد

مطالعه‌ای تازه حاکی از آن است که آلودگی ناشی از صدای هواپیماها جت یا راه‌بندان‌های شهری باعث افزایش فشار خون حین خواب می‌شود. به گزارش روز پنجشنبه شبکه خبری "بی‌بی‌سی"، محققان ۱۴۰ داوطلب را حین خواب در خانه‌هایشان در نزدیکی فرودگاه هیترو لندن و سه فرودگاه دیگر اروپایی زیر نظر گرفتند. فشار خون داوطلبان پس از قرار گرفتن در معرض صوتی بلندتر از ۲۵ دسیبل، چه اینکه از هواپیماها می‌آمد یا از کشیدن خرناس، بالا رفت.

دولت بریتانیا در واکنش به این مطالعه که در "نشریه اروپایی قلب" (European Heart Journal) چاپ شد، گفت که آلودگی صوتی ناشی از فرودگاه هیترو در حال کاهش است. وزارت راه و ترابری بریتانیا همچنین گفت که پروازهای شبانه در فرودگاه لندن به شدت کنترل می‌شود.

محققان فشار خون داوطلبان را هر ۱۵ دقیقه یک بار از راه دور اندازه‌گیری کردند. صدای موتور هواپیماها باعث افزایش رقم بالایی فشار خون (سیستول) به اندازه شش و دو دهم میلی‌متر جیوه و رقم پایین (دیاستول) به اندازه هفت و چهار دهم میلی‌متر جیوه شد.

افزایش مشابهی در فشار خون بر اثر منابع دیگر آلودگی صوتی همچون راه‌بندان مشاهده شد. این مطالعه همچنین نشان داد که صدا هرچه بلندتر باشد میزان افزایش فشار خون هم بیشتر است. به ازای هر پنج دسیبل افزایش صدای هواپیما، فشار سیستول ۶۶ صد میلی‌متر جیوه افزایش یافت. پژوهشگران پیش از این با آزمایش اثبات کرده بودند، افرادی که حداقل برای پنج سال در مسیر پرواز در نزدیکی فرودگاه بین‌المللی زندگی کرده‌اند در مقایسه با افرادی که در محیط‌های آرام‌تر زندگی کرده‌اند، بیشتر با خطر ابتلا به فشار خون بالا روبه‌رو هستند. ساز و کار چگونگی تأثیر صدای بالا بر فشار خون نامعلوم است، اما محققان در نظر دارند با آزمایش‌های بیشتر این نظریه را محک بزنند که مغز با افزایش تولید هورمون کورتیسول (که به اضطراب ارتباط دارد) به صدا واکنش نشان می‌دهد.

آلودگی آرایشی

مضرات مواد آرایشی و زیبایی برای پوست

مواد شیمیایی مورد استفاده در مواد آرایشی آنقدر قوی هستند که در آزمایشگاه روی آنها روکش های بسیار ضخیم کشیده می شود. آیا ممکن است که صنعت مواد آرایشی زیبایی را ترویج می کند که کشنده است؟ از کجا می توانیم بدانیم، وقتی حتی خواندن لیست مواد تشکیل دهنده کرم مرطوب کننده مان نیاز به داشتن مدرک شیمی و زیست شناسی دارد. اجازه بدهید با **سدیم لوریل سولفات** (SLS) که همه جا موجود است شروع کنیم. این ماده شیمیایی تقریباً در همه چیز از خمیر دندان گرفته تا شامپو استفاده می شود.

اما عوارض جانبی آن شامل آگزما، سوزش پوست و چشمها (با مصرف طولانی مدت)، و التهاب و عفونت احتمالی مجرای ادرار و واژن می باشد. خیلی خوب است که محصولات مربوط به کودکان را چک کنیم تا مطمئن شویم که در آنها از کمترین میزان سدیم لوریل سولفات استفاده شده است چون این ماده نشان داده است که منجر به آسیب رساندن به چشم کودکان می شود.

یکی دیگر از مواد خطرناک EDC ها هستند. این مواد شیمیایی با کاهش تعداد اسپرم ها در مردان در ارتباط است. برخی از آنها، مثل **نانیل فنول** (Nonylphenol) که در لوازم آرایشی مورد استفاده قرار می گیرد و **بوتیل هیدروکسی آنیسول** BHA و Eو ۳۲۰ که ممکن است از ظرف های پی وی سی به مواد آرایشی نفوذ کند، از طرف EU با مقدار مشخص مصرف روزانه محدود شده اند.

اما، در طول زمان این مواد در بافت های بدنمان انبار می شوند و برخی متخصصین عقیده دارند که برای مصرف این مواد هیچ حد و اندازه ایمن و بی خطری وجود ندارد.

آلگا هیدروکسی اسید (AHA)؛ AHA و BHA ها، کشف محبوب صنعت آرایشی قند میوه و شیر هستند که به طرز قابل ملاحظه ای ورقه ورقه می شوند. این مواد با مالیده شدن بر روی لایه خارجی پوست عمل می کنند و گفته می شود که موجب جوانتر شدن پوست می شوند.

اما آطور که در تبلیغات می بینید، واقعاً چنین قدرتی ندارند. درواقع نه تنها باعث بهبود پوست نمی شوند، بلکه آنرا خراب تر هم می کنند. لایه خارجی پوست مانع بسیار مهمی است که از بدن در مقابل اشعاع UV و مواد شیمیایی که با پوست تماس پیدا می کند، محافظت می کند. واکنش طبیعی بدن به مالیدن آن روی پوست، ساخت لایه خارجی ضخیم تر و سخت تر است.

AHA.. **ها** حدوداً ده سال است که وارد بازار شده اند و تاثیرات طولانی مدت آنها هنوز شناخته شده نیست. محصولات واقعاً طبیعی نیاز به نگر دارنده های بیشتری هم دارند تا از خراب شدن و فاسد شدن آنها جلوگیری به عمل آورد و به این ترتیب مقدار مواد شیمیایی آن باز به همان میزان سابق می شود. و دیگر اینکه مواد طبیعی گرفته شده از گیاهان یا حیوانات می توانند به همان سرعت مواد شیمیایی، سمی و خطرناک شوند. نوزادان و بچه های کوچک به ویژه بسیار در معرض عفونت هستند، از اینرو محصولات آرایشی که برای این گروه سنی مورد استفاده قرار می گیرد باید ۵۰ مرتبه کمتر میکروب در خود داشته باشد. این به آن معنا است که محصولات مربوط به بچه ها حاوی نگر دارنده های بیشتر مثل بنزوتیک می باشد. بنزوتیک می تواند منجر به ناراحتی معده، بیخس شدن دهان و خارش و سوزش بدن شود.

جادوی حیوانی: رومی ها زمانی ناخن هایشان را با ترکیبی از خون حیوان و چربی رنگ می کردند. با اینکه اینکار ممکن است این روزها باعث ترساندن عموم شود اما تعداد قابل توجهی از محصولات حیوانی در دستشویی های همه ما وجود دارد. بعضی ترکیباتی که از حیوانات گرفته می شوند خیلی راحت شناخته می شوند، **سایر اسامی ناشناخته تر عبارتند از: تالو، CI ۷۷۲۶۷، CI ۷۷۲۶۸، کولاژن، الاستین، ژلاتین، هیالورونیک اسید، کراتین، ماسک، سرم آلبومین، یونیپیرتان**

● خرید مواد آرایشی ساده تر، که باعث می شود پولمان را برای تبلیغات دروغین محصولات گران دور نریزیم، بهترین انتخاب است. مواد آرایشی و بهداشتی ما را پاکیزه تر کرده، باعث می شود بوی بهتری از ما به مشام برسد و زیباترمان میکند اما برای زیبایی و سلامتی واقعی، ریختن پولمان در داخل فروشگاه های لوازم آرایشی چاره کار نیست. خسته کننده است اما حقیقت دارد: تنها راه سلامت و شاداب تر نگه داشتن پوستمان، و روشن تر و نافذتر کردن چشمهایمان همان مندهای قدیمی آزمایش شده تغذیه و سلامتی است. این یعنی داشتن یک رژیم غذایی متوازن، نوشیدن مقدار کافی آب و داشتن خواب کافی. همچنین یعنی دور ماندن از آفتاب، ورزش کردن مداوم و ترک سیگار. این چیزها ممکن است بسته بندی قشنگی نداشته باشد اما بدن و سلامتی شما مطمئناً ارزشش را دارد.

آلودگی نوری

ارتباط روشنایی محیط هنگام شب؛ با ابتلای افراد به سرطان

روشن بودن محیط در هنگام شب و خواب افراد می تواند با ابتلای آنان به انواع سرطان بویژه سرطان سینه مرتبط باشد. تحقیقات جدید نشان می دهد هر چه محیط اطراف فرد در شب هنگام روشن تر باشد احتمال وی به سرطان سینه نیز بیشتر است.

روشن بودن محیط اطراف و احتمال ابتلای فرد به سرطان با بررسی ماهواره ای محیط های روشن در شب هنگام و میزان ابتلا به سرطان های مختلف بررسی شده است که سرطان های ریه و سینه در این میان بیشترین ارتباط را با روشنایی شب هنگام محیط زندگی داشته اند.

ترشح نشدن هورمون ملوتونین در هنگام روشنایی که در آزمایش روی حیوانات به اثبات رسیده است ممکن است علت افزایش احتمال ابتلای فرد به سرطان در محیط هایی که شب هنگام از روشنایی بیشتری برخوردار است شود.

ملوتونین هورمونی است که گفته می شود از ابتلا به سرطان جلوگیری می کند. به گفته محققان عوامل زیادی مانند عوامل وراثتی، کار شبانه، تغذیه، فشار و عوامل محیطی نیز در ابتلا به سرطان نقش دارد و نباید صرفاً مساله روشنایی را عامل ابتلا به سرطان دانست.

آلودگی الکترونیکی

ضرر تماشای تلویزیون قبل از خواب برای کودکان

یکی از پژوهشگران که در نوشتن این مطالعه به نام "فیل در اتاق نشیمن: تماشای برنامه‌های تلویزیونی را برای کودکان خود سودمند سازید" شرکت داشت گفت، همه می‌دانند که بسیاری از پدر و مادرها برای کمک به خواب رفتن کودکان خود به برنامه‌های تلویزیونی و فیلم‌های ویدیویی تکیه می‌کنند. دکتر "دیمیتری کریستاکیس"، متخصص اطفال در دانشگاه واشنگتن گفت تماشای برنامه‌های تلویزیون قبل از خواب، روند به خواب رفتن کودکان را مشکل‌تر می‌کند و داده‌های علمی این موضوع را تایید می‌کند. کریستاکیس بعنوان مدرک به مطالعه تازه‌ای که با دکتر "دارسی تامپسون" همکاری در دانشگاه واشنگتن انجام داده بود، اشاره کرد. آنها در این مطالعه دریافتند در کودکان زیر سه سالی که برنامه‌های تلویزیونی نگاه می‌کنند، احتمال آشفتگی و اختلال خواب، بیشتر است. سایر مطالعاتی که اثرات تماشای برنامه‌های تلویزیونی را در کودکان و نوجوانان بزرگتر بررسی کرده‌اند، همچنین نشان دادند که میان تماشای برنامه‌های تلویزیونی، خواب ضعیف و دیر خوابی رابطه وجود دارد. کریستاکیس و تامپسون اطلاعات ناشی از یک مطالعه ملی سلامت کودکان ۴ تا ۲۵ ماهه را بررسی کردند و مصاحبه با والدین بیش از دو هزار کودک را ارزیابی کردند. نتیجه این بررسی نشان داد که ۲۷ درصد از پسر بچه‌ها ساعت خواب نامنظم و تقریباً ۳۴ درصد آنان ساعت چرت زدن نامنظمی داشتند. در این مطالعه دیده شد که ساعات تماشای برنامه‌های تلویزیونی با بی‌نظمی برنامه خواب ارتباط داشت هرچند نمی‌توان قاطعانه هیچ رابطه علت و معلولی را نمی‌توان برای این موضوع اعلام کرد. بطور متوسط، نوزادان کوچکتر از ۱۲ ماهه روزی ۰/۹ ساعت، کودکان ۱۲ ماهه تا ۲۳ ماهه ۱/۶ ساعت و کودکان ۲۴ تا ۲۵ ماهه ۲/۳ ساعت در روز برنامه‌های تلویزیونی تماشا می‌کنند. تامپسون گفت، داشتن یک برنامه منظم خواب مهم است زیرا بر کیفیت و کمیت خواب کودک تأثیر می‌گذارد. وی افزود، همچنین داشتن عادات سالم خواب می‌تواند از بروز مشکلاتی مانند مقاومت در برابر ساعت خواب یا بیدار شدن در زمان خواب پیشگیری کند.

آلودگی ابزار

علیرغم برهیز جهانی در استفاده از ظروف پلاستیکی

در شرایطی که در تمام دنیا استفاده از پی‌وی‌سی صنعتی برای مصارف غذایی و بسته‌بندی به طور کامل منسوخ شده است و حتی اخیراً برای لوازم منزل و اسباب‌بازی نیز این محدودیت در جهان به وجود آمده، به گفته کارشناسان، در ایران به رغم نظارت وزارت بهداشت، همچنان به دلیل صرفه‌های اقتصادی، گروهی از تولیدکنندگان همچنان از موادی استفاده می‌کنند که تأثیر آنها بر سلامت مردم در درازمدت آشکار می‌شود. صاحبان صنایع بهداشتی و غذایی کشور به هزینه کمتر ظروف تولیدی با این نوع پی‌وی‌سی توجه دارند، در حالی‌که به تأکید کشورهای پیشرفته بر مصرف مواد food grade و رنگ‌های مورد مصرف در ظروف پی‌وی‌سی توجهی نمی‌کنند.

آلودگی امواج الکترومغناطیسی

خطرات دکل‌های برق و مخابراتی

مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی به درخواست یکی از نمایندگان مجلس آثار و مضرات دکل‌های برق و مخابرات برای سلامتی انسان و فاصله معقول آنها از محل‌های مسکونی را بررسی کرد. دفتر مطالعات زیربنایی مرکز پژوهش‌های مجلس، در پاسخ به درخواست سید فضل‌الله موسوی - نماینده مردم تهران، ری، شمیرانات و اسلامشهر در مجلس شورای اسلامی - با استناد به نتیجه بررسی‌های محققان خاطرنشان کرد که افرادی که بیش از سایرین در معرض امواج الکترومغناطیسی هستند، معمولاً در مراحل اولیه خواب فعالیت‌های مغزی بیش‌تری نسبت به سایرین داشته و احساس آشفتگی دارند. همچنین گزارش‌های علمی حاکی از آن است که تلفن‌های همراه یکی از منابع اصلی تولید امواج الکترومغناطیسی هستند و دانشمندان بر این عقیده‌اند که استفاده از این وسیله ارتباطی می‌تواند اثرات مخربی بر سلامت انسان داشته باشد. برخی گزارش‌های ارائه شده از سوی موسسات تحقیقاتی نیز حکایت از آن دارند که امواج الکترومغناطیس اثر سویی بر سلامت انسان دارند و در همین ارتباط موسسات گوناگون استانداردهای متعددی برای تعیین سطح مضر بودن این امواج برای انسان ارائه کرده‌اند که از زمان به اجرا گذاشته شدن این گونه استانداردها، سطح مضر بودن این امواج کاهش یافته است. این گزارش پیرامون آثار و مضرات "احتمالی" ناشی از زندگی در زیر دکل‌های برق تصریح کرد که حداکثر چگالی مغناطیسی در زیر یک خط انتقال برق ۴۰۰ کیلوولت حدود ۲۰ میکروتسلا است که این مقدار چگالی در فاصله ۱۵ متری از خط یاد شده به ۲ تا ۴ میکروتسلا کاهش می‌یابد و با توجه به استانداردهای اعلام شده جهانی، در خارج از حریم خطوط برق هیچ گونه خطری موجودات زنده و از جمله انسان، حیوانات و گیاهان را تهدید نمی‌کند. همچنین در سمت و سوی فرستنده‌های آنتن مایکروویو نیز در نظر گرفتن فاصله ۵۰ متری از پای دکل، برای دوری از تابش اشعه ناخواسته ضرورت دارد. مرکز پژوهش‌های مجلس در گزارش خود با اشاره به بررسی‌های محققان پیرامون مضرات گوشی‌های همراه افزود: بسته به میزان تشعشع دستگاه تلفن همراه و فاصله آن از بدن انسان، اثرات سوء آن کاهش یا افزایش می‌یابد که کم شدن حافظه بلندمدت و کوتاه مدت، سردرد، افزایش فشارخون، بروز عوارض قلبی و نارسایی‌های کلیوی نمونه‌هایی از اثرات سوء گوشی‌های تلفن همراه بر بدن انسان به شمار می‌رود.

آلودگی هوا

سالانه ۵ تا ۶ هزار نفر قربانی آلودگی هوا در تهران

سالانه بین ۵ تا ۶ هزار نفر بر اثر آلودگی هوا در شهر تهران جان خود را از دست می دهند. همه ی افرادی که در مناطق تحت شرایط "هشدار" سکونت دارند یا تردد می کنند، تحت تاثیر عوارض خفیف آلودگی هوا قرار می گیرند، اما بیماران قلبی و تنفسی، کودکان و افراد مسن بیش از همه دچار این عوارض می شوند. سعید متصدی، متخصص بهداشت محیط و آلودگی هوا و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: سردرد، سرگیجه، سوزش چشم، بی حوصلگی از جمله عوارض خفیف آلودگی هواست که در همه ی افراد دیده می شود و البته گروه های خاص از جمله بیماران، کودکان و سالمندان بیش از همه تحت تاثیر این عوارض هستند. وی افزود: بر اساس اطلاعات موجود به طور کلی سالانه بین ۵ تا ۶ هزار نفر بر اثر آلودگی هوا در شهر تهران جان خود را از دست می دهند که بیشتر این مرگ ها به علت آلودگی هوا در روزهایی است که در وضعیت هشدار یا اضطرار قرار داریم. افرادی که در برابر آلودگی هوا بیشتر در معرض خطرند، شامل: بیماران قلبی-عروقی، بیماران تنفسی، کودکان، افراد مسن، ورزشکاران و افرادی هستند که در این روزها فعالیت و تحرک بدنی بیشتری دارند، ولی به طور کلی همه ی مردمی که در شرایط هشدار آلودگی هوا قرار می گیرند تحت تاثیر عوارض خفیف تا شدید آلودگی هوا هستند.

آلودگی میکروبی

میکروب های روی گوشی تلفن همراه بیشتر از سنگ توالت

تحقیقات جدید نشان می دهد که باکتری و میکروب های موجود روی گوشی تلفن همراه از سنگ دستشویی هم بیشتر است و در حقیقت باکتری موجود روی گوشی تلفن همراه، از هر شیء مستعمل دیگری در این رده بیشتر است. نکته ی جالب تر اینکه به علت افزایش دمای تلفن های همراه در حین استفاده، این گوشی ها تبدیل به محیط های مناسبی برای کشت و رشد باکتری های خطرناک می شوند، چون باکتری ها برای رشد محلی گرم تاریک را می خواهند و تمامی این امکانات را گوشی که در جیب قرار گرفته است، فراهم می کند. میزان این گونه باکتری ها حتی از دستگیره ی در، صفحه کلید و حتی کف کفش شما بیشتر خواهد بود. دکتر جوان ورن پروفیسور میکروبیولوژی دانشگاه متروپولیتن منچستر بیان می کند که علاوه بر آنکه گوشی تلفن همراه مانند دیگر اشیا باکتری دارد به علت محل نگهداری، شرایط مناسب تری برای ورود و ازدیاد آنها فراهم می سازد. نکته ی مهم آن است که این وسیله با گوش و دهان ما، یعنی دو راه قوی ارتباط به داخل بدن همواره در تماس است و از این طریق می تواند به راحتی آلودگی را به بدن منتقل کند و باعث ایجاد بیماری شود.

آلودگی های الکتریکی

لامپ کم مصرف برای سلامتی مضر است

دانشمندان انگلیسی می گویند؛ لامپ های کم مصرف می تواند برای سلامتی مضر باشد. به گزارش واحد مرکزی خبر به نقل از روزنامه اینترنتی روسی اوترا، دانشمندان انگلیسی اعلام کردند: افرادی که پوست حساسی دارند بیش از سایرین از این لامپ ها آسیب می بینند چون میزان پرتو ناشی از آنها از لامپ های معمولی بیشتر است. بر اساس این گزارش کارشناسان انجمن پوست انگلیس معتقدند لامپ های کم مصرف موجب تسریع ابتلا به بیماری های پوستی و از جمله سرطان پوست و همچنین سرگیجه و میگرن در افراد مبتلا به صرع می شوند. دانشمندان انگلیسی به ویژه از این موضوع نگران هستند که دولت این کشور براساس برنامه صرفه جویی در مصرف برق قصد دارد تا سال ۲۰۱۱ استفاده از لامپ های معمولی پرمصرف را به طور کلی متوقف کند و این برنامه می تواند به ۳۴۰ هزار فرد دارای پوست حساس آسیب وارد کند در ضمن از ماه ژانویه فروش لامپ های پرمصرف در فروشگاه های انگلیس ممنوع خواهد شد.

شناسایی لامپ های غیراستاندارد وارداتی در بازار مدیرکل استاندارد و تحقیقات صنعتی استان تهران اعلام کرد: ده مورد لامپ های غیراستاندارد وارداتی در بازار شناسایی و جمع آوری شدند. به گزارش روابط عمومی این اداره، مهدی پورهشیم افزود: به منظور نظارت بر کالاهای مشمول استاندارد اجباری در سطح بازار پس از نمونه برداری انواع لامپ موجود در بازار و آزمون در آزمایشگاه های تایید صلاحیت شده، مشخص شد لامپ های وارداتی مذکور غیراستاندارد است.

وی با اعلام نام تجاری آنها افزود: ده مورد لامپ غیر استاندارد کشف شده شامل، لامپ ۱۰۰ وات رشته ای با نام تجاری TONGSRAMS، 100 وات معمولی شفاف رشته ای با نام تجاری SINAR، 100 وات معمولی مات رشته ای با نام تجاری LONGLIFE، شمعی اشکی ۶۰ وات رشته ای با نام تجاری PGT کم مصرف ۳۶ وات - PII با نام تجاری REZA کم مصرف ۳۶ وات - SP با نام تجاری schwan؛ - کم مصرف ۱۸ وات esp با نام تجاری uwigmetal - کم مصرف ۳۶ وات - esp با نام تجاری EYCEONOMY، کم مصرف ۳۶ وات با نام تجاری SEPEHR است و همچنین دو نمونه کم مصرف ۷ وات با نام تجاری OPPL و یخچالی ۱۵ وات با نام تجاری KEL در بند نشانه گذاری با استاندارد ملی مربوطه مغایرت داشته و مشمول تذکر شده است.

آلودگی تکنولوژی

چاپگرها مانند دود سیگار برای ریه مضرند

چاپگرهای اداری می توانند تأثیری مشابه دود سیگار بر ریه انسان بگذارند. تحقیقات دانشمندان استرالیایی نشان داد که مدل هایی از چاپگرها نشان دادند که مواد خطرناکی را در فضای اطراف خود پخش می کنند. دانشمندان دانشگاه تکنولوژی «کوئینزلند» از وزرا خواستند تا استفاده از اینگونه چاپگرها را قانونمند کنند و اعلام کردند که بر روی بعضی پرینترها باید علائم هشداردهنده برای سلامتی نصب شود. این تحقیق بر روی بیش از ۶۰ ماشین چاپگر انجام

شده است. در هنگام کار حدود يك سوم این چاپگرها، میزان ذرات ریز معلق در هوا که مربوط به فعالیت چاپگرها بوده ۵ برابر شده است. این مشکل زمانی که کارتریجها تازه عوض شده و یا کیفیت موضوع مورد چاپ بالا می رفت بیشتر می شد. این محققین از دولت خواسته‌اند تا قوانینی را برای کیفیت هوای محیط کار تهیه کنند و همچنین از شرکتها خواسته‌اند تا سلامت چاپگرهای خود را تضمین کنند.

آلودگی سازه

آلودگی ساختمانها بخاطر مواد رنگ روغنی

جدیدترین تحقیقات پژوهشگران آلمانی حاکی از آن است که در بیش از ۱۵ درصد رنگ‌های ساختمانی، سرب وجود دارد. رنگ‌های روغنی که برای رنگ کردن دیوارهای داخلی خانه استفاده و بعد از مدتی ورقه ورقه می‌شوند، حاوی ترکیبات سربی هستند که این ترکیبات با گذشت زمان می‌تواند وارد بدن شوند و ایجاد مسمومیت کنند. همچنین بعضی از وسایل زینتی خانه مانند آباژورها و تزئینات فلزی نیز می‌توانند حاوی مقدار کمی سرب باشند که آثار این سرب در درازمدت به صورت سرگیجه، حالت تهوع، سستی عضلانی، کم‌هوشی و خستگی نمایان و در بعضی مواقع به مرگ منجر می شود .

آلودگی تشعشع

گسترش دهندگان سرطان

در سایه استفاده گسترده ارتش ایالات متحده از سلاح های حاوی اورانیوم ضعیف شده در دو جنگ اول و دوم خلیج فارس ، آثار فاجعه بار این تسلیحات به ایجاد موجی از بیماری سرطان در کشور عراق و مناطق همجوار انجامیده است. ابتلای مردم این کشور و به ویژه مناطق جنوبی به انواع سرطان، به همراه آلودگی گسترده خاک و هوای این بخش ها، منطقه خاورمیانه و آسیای شرقی و در نهایت کل دنیا را در معرض آسیب های فراوانی قرار داده است که با ادعاهای دروغین بوش در توجیه این اشغالگری، هیچ ارتباطی ندارد.

به نظر می رسد که رسانه های آمریکایی چندان تمایلی به افشای دروغ های بوش در مورد جنگ ارتش آمریکا در عراق ندارند. مثلاً به این جمله بوش دقت کنید: «ما از خوبستن دفاع خواهیم کرد؛ اما در همین حال، ضمن همکاری با دوستان هم پیمانمان، فعالانه در جهت گسترش صلح و دموکراسی تلاش می کنیم.» مطمئناً به گسترش دموکراسی در این کشور باید با نگاهی دقیق تر بنگریم. چرا که در اشغال عراق و افغانستان، ما بیش از هر چیز شاهد آثار ویرانگر جنگ بر زندگی شهروندان این کشورها و تخریب زیرساخت های ملی بوده ایم.

روز به روز به آمار تلفات این جنگ افزوده می شود و مواد سمی مرگبار گسترش می یابند. آیا تاکنون نام اورانیوم ضعیف شده را شنیده اید؟ و آیا بحران آفرینشی در بخش سلامت ساکنان عراق و به دنبال آن در خاورمیانه و آسیای مرکزی، به خاطر استفاده از این سلاح های مرگبار، نباید از سوی مردم آمریکا با واکنش مناسبی رو به رو گردد؟

دکتر جواد العلی مدیر مرکز غده شناسی بزرگ ترین بیمارستان بصره، در کنفرانسی که در ژاپن برپا گردیده بود، چنین گفت: «دو پدیده عجیب در شهر بصره روی داده است که من هرگز مشابه آن را در گذشته مشاهده نکرده بودم. اول، وجود سرطان های دوگانه و سه گانه در یک فرد است. به عنوان مثال، ابتلای همزمان یک نفر به سرطان های خون و معده. البته ما با مواردی نظیر ابتلای یک نفر به سه سرطان خون، معده و کلیه هم رو به رو بوده ایم. نکته دوم این است که بیماری سرطان به صورت خوشه ای در خانواده های عراقی گسترش یافته است... به عنوان مثال، در خانواده همسر، ۹ نفر به انواع سرطان مبتلا شده اند.»

وی می افزاید: «کودکان عراقی بیش از دیگران از این آلودگی های هسته ای آسیب دیده اند. بدن این کودکان، تشعشع بیشتری را (به دلیل زندگی در سنین رشد) جذب می کنند. به همین دلیل هم سرطان غدد لنفاوی که به ندرت در میان افراد زیر ۱۲ سال مشاهده می شود، هم اینک به یک بیماری عادی در میان کودکان عراقی تبدیل شده است.» سلاح های حاوی اورانیوم ضعیف شده (DU)، از محصولات جانبی فرآیند غنی سازی اورانیوم ساخته می شوند. این سلاح را باید جزو کثیف ترین تسلیحات دنیا در حال حاضر دانست. چرا که پس از استفاده از آن علیه زره پوش ها، به سرعت انبوهی از ذرات نانو را در فضا می گستراند که به آسانی از طریق پوست افراد جذب می گردد. و البته باید بدانید که نیمه عمر اورانیوم موجود در این سلاح ۴۴۶۸ میلیارد سال است.

در جنگ اخیر، حدود ۱۷۰۰ تن از این سلاح ها و به ویژه در اطراف شهرهای بزرگ مورد استفاده قرار گرفت. همچنین در آغازین روزهای جنگ، از این سلاح ها علیه شهر بغداد استفاده شد که بارانی از ذرات سرطان زای پاردار اورانیومی را در فضای این شهر گستراند. البته ابتلا به بیماری های خونی و نارسایی های جسمی در نوزادان، از دیگر آثار آن است. در حقیقت ما گامی در جهت گستراندن دموکراسی در عراق برداشته ایم، بلکه تنها به دستکاری و تغییر ژنوم انسانی آنان دست زده ایم.

البته در همان حال که ما به قول رئیس جمهور بوش به «حفظ خوبستن» مشغولیم تا از شر سلاح های خیالی کشتار جمعی عراق در امان بمانیم، ایالت متحده درهای زراخانه اش را به روی این کشور گشوده است. به علاوه، خاک و هوای عراق به این مواد رادیواکتیو آلوده شده است. هر چند به دلیل جریان آب و هوایی، کل دنیا از این گرد و غبار هسته ای آسیب خواهد دید. کریس بوسبی، یکی از فیزیکدانان گرایش شیمی و عضو کمیته ریسک های ناشی از تشعشع در دولت انگلستان که بنیان گذار کمیته اروپایی ریسک های تشعشع می باشد، کیفیت هوای بریتانیای کبیر را بررسی و کنترل می کند. بر اساس یافته های وی، «این ذرات اورانیومی، در حال انتشار در سراسر کره خاکی ما هستند.» بدین ترتیب، هنگامی که بوش اعلام می کند که «ما در کنار مردم افغانستان و عراق تا دستیابی به آزادی و رهایی آنان ایستاده ایم» به یاد بیاوریم که یکی از دانشمندان برجسته انگلیسی از این جنگ به عنوان «مجازات مرگ برای منطقه خاورمیانه و آسیای مرکزی» - به دلیل آسیب های فراوان زیست محیطی آن - یاد کرده است. اینک جرایم جنگی این تجاوز در برابر چشمان ماست. البته شاید آن قدر این جنایت ها بزرگند که به چشم ما نمی آیند. اما در همین حال، مواد مرگبار و کشنده گسترش می یابند، کودکان می میرند و به دنبال آن، کره خاکی ما غیر قابل سکونت خواهد شد.

مرسلواتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = (آلودگی ابزار) تفلون - (آلودگی هوا) - (آلودگی غذایی) ناپای (آلودگی دارویی) - (آلودگی صوت) - (آلودگی نور) - (آلودگی الکتریکی) - (آلودگی الکترونیکی) - (آلودگی امواج) - (آلودگی تشعشع) بهداشت تشعشع - اورانیوم فرسوده جنگ عراق

آگاهی طبي

شیوع تب مالت در ایران

رئیس انجمن علمی بیماری‌های عفونی، از روند رو به افزایش آمار مبتلایان به تب مالت در کشور اظهار نگرانی کرد. دکتر مینو محرز اظهار داشت: متأسفانه بیماری تب مالت در کشور بسیار زیاد شده و این در حالی است که دامپزشکی مدعی است واکسیناسیون دام‌ها را انجام داده است. محرز با اشاره به علاقه وافر مردم برای استفاده از لبنیات محلی و غیرپاستوریزه، این مسئله را در افزایش بیماری تب مالت مؤثر دانست و تصریح کرد: ناآگاهی مردم از مشکلاتی که مصرف لبنیات محلی به دنبال دارد، تا حدود زیادی بر روند ابتلا افراد به تب مالت اثرگذار است. وی در عین حال، همه محصولات لبنی را که به صورت پاستوریزه تولید می‌شوند، قابل اعتماد دانست و افزود: بیشتر این مشکلات از ناحیه کارگاه‌های کوچک که مجوز هم ندارند، است و این به خاطر نبود نظارت دقیق بر روند تولیدات آنهاست. رئیس انجمن علمی بیماری‌های عفونی درباره آمار مبتلایان به تب مالت در کشور، گفت: نمی‌توان به آماری که وزارت بهداشت اعلام می‌کند، استناد کرد و آن را واقعی دانست، زیرا، بخشی از بیماران به مطب‌های خصوصی مراجعه می‌کنند و پزشکان نیز به دلیل کمبود وقت، گزارش‌های خود را نمی‌دهند و در نتیجه، آمار واقعی همواره پنهان می‌ماند. محرز افزود: تب مالت بیماری مشترک بین دام و انسان است که می‌توان با دادن آگاهی به مردم و تشویق آنان به مصرف محصولات لبنی پاستوریزه، این بیماری را کنترل کرد. وی از مصرف پنیر محلی و باز به عنوان بیشترین محصولات لبنی که از سوی مردم استقبال می‌شود، نام برد و گفت: کافی است همین پنیر محلی نیز به مدت دو ماه و نیم در آب نمک نگهداری شود، تا مشکلی برای مصرف‌کننده نداشته باشد.

مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = طاعون برنده

طب تجاری

به خاطر خطای پزشکی، سرماخوردگی زن جوان را کشت

خطای پزشکی در تشخیص صحیح یک عفونت، یک زن را به کام مرگ کشاند. این زن بنا به تشخیص پزشکان به علت سرماخوردگی به بیمارستان مراجعه کرده بود و پس از دو روز بستری شدن تسلیم مرگ شد. بنا به گزارش پرونده مادری به همراه پسرش به یکی از بیمارستان‌های شرق تهران مراجعه کرد و در بخش بیماران سرپایی مورد معالجه قرار گرفت. پزشکان شیفت پس از معاینه این زن ۴۶ ساله که علائم بالینی او با سرفه، تب و درد عضلانی همراه بود به نوعی سرماخوردگی مشکوک شدند و بنا به همین تشخیص وی را با داروهای مرتبط با این بیماری تحت مداوا قرار دادند. بنابه این گزارش یکی از پزشکان برای کنترل تب و درد بیمار به وی توصیه کرد که در بیمارستان بستری شود تا از بهبودی کامل او مطمئن شود. خانواده وی نیز با رعایت دستور پزشک قبول کردند مادر خانواده در این بیمارستان بستری شود. پس از گذشت یک شبانه‌روز و استفاده از دارو حال بیمار روبه وخامت گذاشت و با سوزش و درد در بدن از حال رفته و با همین تشخیص بیمار به بخش مراقبت‌های ویژه (CCU) انتقال داده شد که پس از چند ساعت به دلیل بدتر شدن حال عمومی وی و بیهوشی به اتاق ICU انتقال داده شد و اقدامات احیا نیز نتوانست در حال وی ترتیب اثری گذاشته و نهایتاً بیمار فوت کرد. بستگان و خانواده بیمار پس از دریافت جسد بیمار او را به خاک سپردند، اما هیچ یک نمی‌توانستند به سادگی باور کنند که مادر خانواده تنها به دلیل سرماخوردگی در بیمارستانی مجهز فوت کرده باشد، بنابراین فرزندان او از پزشکان مسوول در آن شیفت شکایت کردند. با اعلام نظر پزشکان متخصص در کمیسیون، سه تن از پزشکان در مرگ بیمار مقصر شناخته شدند. در این نظریه که در پرونده زن بیمار موجود است آمده که بیمار ۴۶ ساله در اثر سرماخوردگی جزئی به یک بیمارستان منتقل شده است که به علت تشخیص غلط پزشک سرپرست و تجویز اشتباه دارو، بیمار دچار عفونت ریوی شده و در بیمارستان فوت کرده است.

دروغهای علمی

انکار و حذف علوم غیر تجاری

مافیای علمی

دانشمندان سلطه جهانی

دانش اعلی

معرفی عنوان: آن دانشی که با یک سری مبانی و قواعد بسیار ساده نتایجی را ببارآورد که قاعدتاً با بکارگیری دانشهای بسیار پیچیده و زمان و هزینه و تلاش سخت بدست می‌آید.
مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = دانش برتر

نوابغ آزاده

معرفی عنوان: هر چند نوابغ علمی نوعاً آزاده از فضای غیر علمی وبالطبع سیستم سلطه جهانی هستند ولی در این فصل سعی داریم به معرفی نوابغی بپردازیم که نوآوریهایشان برخلاف مصالح قارونهای جهان بوده یا علیرغم ممانعت‌های مافیای علمی موفق گردیده اند.

معضل اینترنت در ایران

قضیه اینترنت ایران، قضیه‌ای جدید و نو نیست. از زمانی دور این مشکلات بوده و مسئولان امر موضوع را به اصطلاح به یکدیگر پاس داده‌اند و تنها ضرر دیده‌گان کاربران و بخش خصوصی بوده است.

به طور کلی همه می‌دانیم که مشکل اینترنت ایران ۲ چیز است:

- 1- کم بودن و کیفیت نداشتن پهناي باند
- 2- هزینه و قیمت بالا و عادلانه نبودن آن

هم‌اکنون در پایتخت کشورمان مشکل پورت‌های پرسرعت داریم و شرکت‌ها در مناطقی مایل به ارائه خدمات هستند، ولی مخابرات با آنها همکاری نمی‌کند. شهرستان‌ها هم که جای خود. و حال از این امر هم که بگذریم، مناطقی از کشور که اینترنت به اصطلاح پرسرعت عرضه می‌شود، قیمت‌ها و خدمات اصلاً مناسب نیستند.

جالب اینجاست که مسئولین درد جامعه را نمی‌فهمند. می‌دانید چرا (با عرض معذرت) مسئولی که در مخابرات یک منطقه نشسته و اینترنت ۱ مگابیت بر ثانیه بدون محدودیت دانلود و بدون آنکه هزینه‌ای بابت آن پرداخت کند، چطور می‌تواند این قضیه را درک کند.

و مسئله جالب دیگر اینجاست که چندی پیش در مصاحبه‌ای با وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات مصاحبه‌ای شد و ایشان سرعت اینترنت را مناسب ارزیابی کردند.

حال به طور رسمی‌تر به این قضیه می‌پردازیم. بیشتر کاربران اینترنت در ایران برای متصل شدن به شبکه جهانی از سیستم DialUp یا همان شماره‌گیری استفاده می‌کنند و همیشه با مشکلات عدیده‌ای از جمله پایین بودن سرعت دست به گریبان بوده‌اند.

در حالی که متخصصان فناوری اطلاعات یک شرکت آلمانی به انتقال اطلاعات از طریق شبکه فیبرنوری با سرعت ۱۰۷ گیگابیت بر ثانیه دست یافتند (هر گیگا یک میلیون برابر یک کیلو است) کاربران اینترنت در ایران در خانه خود با سرعت ۴۵ کیلو بیت بر ثانیه به این شبکه متصل می‌شوند.

در خوشبینانه‌ترین حالت فقط ۱۰۰ هزار کاربر خطوط اینترنت پر سرعت ADSL در کشور وجود دارد که در مقایسه با تعداد کل کاربران رقم ناچیزی است. و ADSL ما هم حداکثر سرعت آن ۵۱۲ کیلوبیت است که پایین‌ترین سرعت در دنیا محسوب می‌شود. ما همیشه باید به برتر از خود بیندیشیم تا پیشرفت کنیم.

بخشنامه جدید وزارت ارتباطات مبنی بر ممنوعیت ارائه اینترنت پر سرعت با سرعت بالای ۱۲۸ کیلو بیت بر ثانیه و لغو نشدن آن تاکنون نیز موضوع سرعت اینترنت در ایران را به چالش می‌کشد.

(بعضی از افراد و حتی مسئولین این امر را برای جلوگیری از دسترسی کاربران ایرانی به شبکه‌های مختلف سیاسی و خبری دنیا و دیدن شبکه‌های تلویزیونی و... است. آیا مگر ما به این جمله عقیده نداریم که طلا که پاکه چه منتش به خاکه)

برخی از کاربران خانگی در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا با تاکید بر کیفیت و سرعت پایین اینترنت می‌گویند: کارتهای اینترنتی با قیمت مختلفی در بازار عرضه می‌شود که در نهایت فرق چندانی بین آنها وجود ندارد.

بگفته آنها، با کارتهای اینترنتی فقط می‌توان به باز کردن چند صفحه "وب" معمولی، چت و چک کردن پست الکترونیکی پرداخت و عملاً استفاده از بسیاری دیگر از کاربردهای این شبکه مانند آموزش الکترونیکی به دلیل پایین بودن سرعت، امکان‌پذیر نیست.

اگر بحث دولت الکترونیک و شهروند الکترونیک در میان است اول باید زیرساخت اصلی آن یعنی دسترسی عموم مردم به اینترنت پرسرعت واقعی و به آسانی و با مناسب‌ترین قیمت ایجاد شود.

در حالی که اکثر کشورهای جهان در حال افزایش ظرفیت و سرعت اینترنت خود در حد «ترا بیت» (یک ترا یک میلیارد برابر یک کیلو) هستند، شرایط کنونی جامعه ما، «عصر یخبندان اینترنت» را تداعی می‌کند.

کارشناسان حوزه فناوری اطلاعات و ارتباطات دلایل مختلفی را برای پایین بودن سرعت اینترنت دو دلیل عمده شامل کمی پهناي باند اینترنت کشور و ارائه نامناسب خدمات به کاربران را ذکر می‌کنند.

در حالی که مطابق با آخرین آمار شرکت فناوری اطلاعات، میزان پهناي باند اینترنت کشور، معادل با چهار گیگا بیت بر ثانیه می‌باشد، رییس هیات مدیره انجمن کارفرمایان شرکت‌های اینترنتی ایران، کمبود پهناي باند را علت اساسی سرعت پایین اینترنت در کشور می‌داند.

سرعت اینترنت در ایران بیش از ۹۱ هزار برابر کمتر از سرعت اینترنت در سنگاپور است

سرعت اینترنت در سنگاپور ۲۶ هزار گیگابیت در ثانیه است، با توجه به جمعیت ۵ میلیون نفری این کشور و مقایسه با جمعیت ۷۰ میلیون نفری و سرعت ۴ گیگابیتی اینترنت در ایران به این نتیجه می‌رسیم که چون جمعیت ایران ۱۴ برابر سنگاپور است پس ضرب عدد ۱۴ در ۲۶ هزار یعنی سرعت اینترنت سنگاپور و تقسیم این حاصلضرب در سرعت اینترنت ایران یعنی عدد ۴ به اختلاف این سرعت یعنی عدد ۹۱ هزار دست خواهیم یافت که میزان اختلاف سرعت اینترنت ایران با یک کشور آسیایی و جهان سومی دیگر است.

توجه مسئولین برای فیلتر کردن سایت‌ها، جلوگیری از فساد است در حالی که این موضوع مشکلات زیادی را در استفاده از اینترنت ایجاد کرده است.

ما مخالف فیلتر کردن سایت‌های مستهجن نیستیم، اما استفاده مسئولین از فیلترهای ضعیف باعث خلل در کار محققان شده است.

برای فیلتر کردن سایت‌های مستهجن راه‌های فنی جدیدی وجود دارد، استفاده از سیستم فیلتر سفید یکی از این روش‌ها است. هر کاربری می‌تواند با تشخیص خود سایت‌های مختلف را فیلتر کند. در این روش تنها دولت باید به سازمان‌های مختلف اطمینان داشته باشد و ابتکار عمل را در دست کاربران قرار دهد.

زمانی که یکی از اساتید در همایش بانک جهانی سخنرانی داشت فیلتر شدن یک سایت مشکلات زیادی را برایش به وجود آورد در حالی که اگر دقت بیشتری برای فیلتر شدن کلمات از سوی دست‌اندرکاران اعمال می‌شد، این مشکلات برای یک محقق به وجود نمی‌آمد. اگر جریان اطلاعات را آزاد کنیم این تکنولوژی می‌تواند ایران را در دنیا حتی از آمریکا پیشرفته‌تر کند.

در حال حاضر با وجود پهناي کم باند و سرعت پایین اینترنت حتی بانک‌ها هم نمی‌توانند خدمات خود را ارائه دهند تا چه رسد به پیشرفت و دستیابی برای تکنولوژی و برخورد با کشورهای صنعتی دنیا

در مورد بانک‌ها هم باید بگویم علاوه بر اینکه خدمات الکترونیکی بانک‌ها نیازمند یک اینترنت قوی برای کاربر می‌باشد. به شخصه شاید قطعی ارتباط و ضعیف شدن آن در خود بانک بوده‌ام که باعث معطلی و یا انجام نشدن کار مراجعین شده.

لطفاً به این گفت‌وگو با یکی از شرکت‌های خواهان خدمات اینترنت توجه کنید!

چند ماه است که به عنوان یک شرکت PAP درخواست افزایش پهنای باند کرده ایم. نه پهنای باند را میدهند نه به نامه‌ها جواب میدهند. تحقیقات نشان میدهد که پهنای باند اینترنت کشور مشکلات جدی دارد. پهنای باند برای واگذاری وجود ندارد ولی درخواستها پذیرفته میشود و وجوه آن نیز دریافت می‌شود. حاضر هم نیستند کتبی پاسخ بدهند و فقط شفاهی میگویند می‌توانید پول خود را پس بگیرید فعلاً پهنای باند نداریم. از طرف دیگر هم سازمان تنظیم مقررات فشار می‌آورد که فروش پورتهای ADSL باید به برنامه برسد. این وسط فقط بخش خصوصی است که در حال قربانی شدن است. خوب نتیجه. خودتان بهتر می‌دانید. اگر می‌خواهیم در این زمینه پیشرفت کنیم. باید هر دو مشکل را با هم برطرف کنیم. پهنای باند و هزینه آن.

مقایسه سرعت اینترنت در ایران با اینترنت جهانی

اینترنت این روزها از حالت سازمانی و اداری خارج شده و امکان برقراری ارتباط بین همه کاربران جهانی را فراهم کرده است. این ابزار در سال‌های گذشته تحولات فراوانی را به دنبال داشته است و شرکت‌های عرضه‌کننده خدمات اینترنتی سعی کرده‌اند با افزایش سرعت اتصال به این شبکه جهانی، کاربران بیشتری را به سمت خود بکشانند. یکی از کشورهایی که این روزها توانسته است سرعت اتصال به اینترنت را تا چند برابر افزایش دهد، آمریکا است. بر اساس آمارهای رسمی منتشر شده از سوی دولت ایالات متحده، ۸۶ درصد ساکنان این کشور که درآمد سالانه آنها بیش از ۷۵ هزار دلار است به اینترنت پرسرعت دسترسی دارند و ۲۸ درصد کسانی که درآمد سالانه کمتر از ۳۰ هزار دلار دارند نیز از اینترنت پرسرعت استفاده می‌کنند. به گفته یک گروه غیرانتفاعی به نام Free Press که از حامیان شبکه اینترنت بی‌سیم محسوب می‌شود، هم‌اکنون در سراسر ایالات متحده بیش از صدها شبکه بی‌سیم وجود دارد که خدمات خود را در اختیار کاربران می‌گذارند. در شهر آستین (Austin) در تگزاس شبکه غیرانتفاعی موجود است که بیش از ۱۰۰ منطقه را تحت پوشش خود قرار می‌دهد و حدود ۵۷ هزار مشترک دارد. حدود ۷۰ درصد کاربران شبکه شهر آستین را شرکت‌های کوچک، کتابفروشی‌ها، کتابخانه‌ها و مغازه‌ها تشکیل می‌دهند که برای تبلیغ به کاربران خود اینترنت بی‌سیم ارائه می‌کنند.

از دیگر کشورهایی که در زمینه اینترنت پرسرعت موفق بوده، می‌توان به آلمان اشاره کرد. آلمان در سطح اتحادیه اروپا یکی از کشورهای پیشگام در عرصه فناوری ارتباطات و اطلاعات است. هم‌اکنون در آلمان ۹ میلیون و ۴۰۰ هزار خط پهن باند برای اتصال به اینترنت با سرعت بالاتر وجود دارد که از این میان ۱۲ میلیون و ۹۰۰ هزار خط پهنای باند را شرکت مخابرات آلمان کنترل می‌کند. بر اساس آمارهای به دست آمده، ۱۶/۳۶ درصد از کاربران آنلاین آلمانی از اینترنت پرسرعت استفاده می‌کنند که این میزان بسیار کمتر از کشورهای دانمارک و هلند است که در اتحادیه اروپا از رهبران این عرصه به شمار می‌روند. طبق این آمارها، ۳۰ درصد کاربران آنلاین در هلند و دانمارک از اینترنت پرسرعت استفاده می‌کنند.

تازه‌ترین گزارش اتحادیه اروپا که در ژوئیه ۲۰۰۷ در خصوص گسترش پهنای باند و مبارزه با شکاف دیجیتالی در ۲۷ کشور اروپایی منتشر شد نیز نشان می‌دهد مبارزه با شکاف دیجیتالی در آلمان ۵/۸ درصد رشد داشته است. از سویی دیگر، افزایش رشد تقاضای ورود به اینترنت در آلمان تا ژوئن ۲۰۰۶ موجب شده است در بازار این کشور بیش از ۱۲ میلیون مشترک جدید براساس شبکه ADSL ایجاد شود. پیش‌بینی می‌شود این رقم تا سال ۲۰۰۹ به دو برابر افزایش یابد.

این پیشرفت‌ها از مرزهای آمریکا و اروپا نیز فراتر رفته و به چین نیز رسیده است. با افزایش تقاضا برای تماشای تصاویر ویدئویی، تجارت الکترونیکی و بازی‌های آنلاین، تا پایان سال ۲۰۰۷ بازار اینترنت پرسرعت در چین از آمریکا نیز پیشی گرفت و به بزرگ‌ترین قطب اینترنت پرسرعت در چین طی سه ماهه اول سال ۲۰۰۷ با ۴/۵ میلیون افزایش به ۵۶/۳ میلیون رسید که در این مدت ۶۰/۴ میلیون آمریکایی از اینترنت پرسرعت استفاده کردند. در نیمه نخست سال گذشته ۴/۳ درصد از جمعیت ۱/۳ میلیارد نفری این کشور و ۱۴/۳ درصد از خانه‌های چینی مشترک سرویس پرسرعت اینترنتی شدند. در این آمارها اعلام شده است تعداد کاربران اینترنتی در چین با افزایش ۳۰ درصدی در سال ۲۰۰۶ به ۱۲۲ میلیون نفر رسید. گفته می‌شود هم‌اکنون بیش از ۲۱۰ میلیون چینی از اینترنت پرسرعت استفاده می‌کنند.

همان‌طور که گفته شد اینترنت ۵۱۲ کیلوبیت بر ثانیه جزو کمترین سرعت ADSL در جهان امروز محسوب می‌شود و امروزه در کشورهای مختلف مبحث ADSL2+ به عمل پیوسته و شرکت با ارائه خدمات متنوع و رقابتی دیدنی سرعت‌های بالای ۲ مگابیت بر ثانیه را عرضه می‌کنند و حتی تا ۴۰ مگابیت بر ثانیه هم عرضه می‌شود.

اینترنت در چین

با رسیدن شمار کاربران اینترنتی چین به ۱۶۲ میلیون نفر، این کشور برای کسب عنوان دارنده بیشترین کاربران اینترنتی جهان گوی سبقت را از آمریکا می‌ریابد.

به گزارش ایسنا، بر اساس گزارش مرکز اطلاعات شبکه اینترنت چین تا پایان ماه گذشته میلادی ۱۲۲ میلیون چینی از طریق باند پهن و ۴۰ میلیون از طریق اتصالات Dial-Up یا تلفن همراه به اینترنت وصل شدند. بر اساس این گزارش شمار کاربران اینترنت چین تا پایان سال ۲۰۰۷ به ۲۰۰ میلیون نفر افزایش خواهد یافت و پس از آمریکا قرار می‌گیرد که شمار کاربران اینترنت آن در ماه گذشته میلادی ۲۱۱ میلیون نفر بوده است. بر اساس پیش‌بینی مقامات چینی این کشور تا پایان سال ۲۰۰۸ و شاید زودتر از آن بزرگ‌ترین جمعیت کاربران اینترنت جهان را خواهد داشت. رونق اقتصادی چین که امکان دسترسی بیشتری به رایانه و اینترنت را فراهم ساخته، این کشور را به یکی از بازارهای اینترنتی با سرعت رشد بالای جهان تبدیل کرده است.

یکی از جالب‌ترین آمار آخر سال منتشر شده توسط دولت چین تازه‌ترین اطلاعات در مورد تعداد کاربران اینترنت در این کشور بود.

تعداد کاربران اینترنت در این کشور به ۲۱۰ میلیون نفر رسیده است. این رقم تکان‌دهنده بیش از ۵۰ درصد بیشتر از سال قبل و بیش از سه برابر تعداد کاربران در هندوستان است. هندوستان غول نوظهور آسیا است که اغلب چین با این کشور مقایسه می‌شود. بنا به اعلام بانک سرمایه‌گذاری مورگان استنلی، چین طی چند ماه آینده بیش از آمریکا، پیش‌تاز کنونی کاربر اینترنت خواهد داشت و به دلیل آنکه تناسب جمعیتی که از اینترنت استفاده می‌کنند، پایین است؛ یعنی فقط ۱۶ درصد، رشد سریع تا مدتی ادامه خواهد داشت.

تعجبی ندارد که این کشور بزرگ، ثروتمند از نظر تکنولوژی درآمد پذیری اینترنت شده است.

سود ناخالص فعالیت برای شرکت‌های پیش‌تاز اینترنت در چین ۲۸ درصد است؛ در حالی که این رقم در آمریکا ۱۵ درصد است و سهم قیمت شرکت‌های اینترنتی افزایش یافته است. سرمایه مشترک بازار آنها از سال ۲۰۰۲ تقریباً هر سال دو برابر شده و به بیش از ۵۰ میلیارد دلار کنونی رسیده است.

بیش از ۷۰ درصد از کاربران اینترنت در چین افراد زیر ۳۰ سال هستند، درست برعکس آمریکا و تقاضای فراوان فروخورده‌ای برای سرگرمی، تفریح و تعامل اجتماعی وجود دارد. امتیازات ارزشمندی در انتظار شرکت‌های سرمایه‌گذاری اینترنتی است که قادرند این تقاضا را برآورده کنند و موقعیت خود را در بازار تثبیت نمایند.

اینترنت ایرانی !!!!

در سال ۱۳۷۱ تعداد کمی از دانشگاه‌های ایران، از جمله دانشگاه صنعتی شریف و دانشگاه گیلان، توسط مرکز تحقیقات فیزیک نظری و از طریق پروتکل UUCP به شبکه جهانی اینترنت متصل شدند. نخستین کامپیوتری که در ایران به اینترنت متصل شد، در مرکز تحقیقات فیزیک نظری ایران قرار داشت. در سال ۱۳۷۳ اولین موسسه‌های اینترنتی ایران روی کار آمدند و در عرض یک سال، اولین سایت ایرانی در داخل کشور راه‌اندازی شد. در سال ۱۳۷۴ مجلس ایران تاسیس «شرکت امور ارتباطات دیتا» تحت نظر شرکت مخابرات ایران را تصویب کرد و مسئولیت توسعه خدمات دیتا در سطح کشور را به صورت انحصاری در اختیار این مرکز قرار داد. سال ۱۳۷۷ زمان اجرای پروژه «یونی‌کد» در ایران بود که با اجرای قراردادی بین شورای عالی انفورماتیک و بنیاد دانش و هنر انگلستان و با نظارت و مدیریت فنی دانشگاه صنعتی شریف با عنوان «فارس وب» صورت گرفت. در این طرح الفبای فارسی به صورت جامع وارد استاندارد یونی‌کد شد و نشر فارسی در کامپیوتر و اینترنت استاندارد شد و مشکل فونت‌های غیراستاندارد در نرم‌افزارهای ایرانی از بین رفت. اگر چه از زمان تولد اینترنت در ایران حدود ۱۵ سال می‌گذرد، اما باید اعتراف کرد که سیر تحولات اینترنتی ما نسبت به دیگر کشورها بسیار کند بوده است. براساس برخی آمارهای منتشر شده، اکثر کاربران آنلاین ایرانی همچنان از سیستم Dial-Up استفاده می‌کنند در حالی که سرعت خطوط اینترنت در ایران با استفاده از سیستم Dial-Up حدود ۵۰ کیلوبیت در ثانیه است، ساکنان بیشتر کشورهای اروپایی و برخی کشورهای آسیایی دور از اینترنتی با سرعت یک الی ۱۵ مگابیت در ثانیه استفاده می‌کنند و با این حساب سرعت اینترنت در ایران همواره مورد اعتراض کاربران بوده است، باید توجه داشت، حضور بخش دولتی در عرصه‌های مختلف توزیع و عرضه اینترنت یکی از بخش‌هایی است که امروزه به عنوان سدی برای پیشرفت شبکه اینترنت پرسرعت مطرح می‌شود. قاون منع استفاده اینترنت بالای ۱۲۸ کیلوبیت هم مزید بر علت شده و کاربران ایرانی را بسیار ناراحت کرده است.

سیاست‌گذاران و تصمیم‌گیرندگان کشور باید با درک صحیح از بازار اینترنت موجود کشور و کیفیت نامناسب دسترسی کاربران به اینترنت، در جهت حذف انحصار و ایجاد بستر مناسب برای عرضه خدمات بهتر در این حوزه اقدام کنند تا بتوانیم در آینده شاهد خدمات بیشتر و بهتر در این زمینه باشیم.

قیمت اینترنت در ایران، ۱۲ برابر ترکیه

حضور بخش دولتی در عرصه‌های مختلف توزیع و عرضه اینترنت موجب ایجاد یک بازار ناسالم و غیررقابتی را در عرصه‌های توزیع و عرضه اینترنت فراهم کرده است

سیاست‌گذاران و تصمیم‌گیرندگان کشور باید با درک صحیح از بازار اینترنت موجود کشور و همچنین کیفیت نامناسب دسترسی کاربران به اینترنت، در جهت حذف این انحصار، رانتهای دولتی را حذف کنند و با ایجاد یک بستر حقوقی مناسب بخش دولتی را از امور اجرایی و بازرگانی (خرید و فروش) پهنای باند منع کرده، جایگاه و شان دولت را به‌عنوان سیاست‌گذار، قانون‌گذار و ناظر بر حسن اجرای مقررات حفظ کنند و در عین حال به بخش خصوصی در جهت حضور در یک بازار رقابتی سالم کمک کنند. فقط اگر چنین اتفاقی روی دهد می‌توان امیدوار بود که وجود چنین بازار رقابتی کامل و سالمی موجب کاهش قیمت‌ها و بهبود کیفیت خدمات بخش خصوصی شود.

تمام ساکنان شهر ریاض می‌توانند به‌صورت رایگان و از طریق خطوط Wi-Fi به اینترنت متصل شوند

خبرگزاری عرب‌نیوز چندی پیش در حالی این خبر را اعلام کرد که طرح گسترش خطوط Wi-Fi از مدتی قبل در این کشور آغاز شده است و اکنون مقامات دولتی این کشور می‌کوشند هرچه سریع‌تر دیگر شهرهای خود را به این امکانات مجهز کنند. ارائه اینترنت رایگان البته موضوعی است که با وجود طرح در ابتدای کار دولت نهم، اکنون به فراموشی سپرده شده است، اما ارائه اینترنت با سرعت و کیفیت بالا و همچنین قیمت مناسب، کمترین انتظاری است که کاربران از سیاست‌گذاران این حوزه دارند.

انتظاری که حتی با وجود اعلام کاهش تعرفه ۳۰ درصدی پهنای باند در ابتدای سال جاری راه به جایی نبرده و این کاهش در قیمت نهایی اینترنت برای کاربران اینترنت تأثیری نداشته است چراکه شرکت‌های اینترنتی معتقدند از آنجایی که قیمت تمام شده اینترنت فقط به هزینه پهنای باند مربوط نمی‌شود، نمی‌توانند به میزان تخفیفی که مخابرات در قیمت پهنای باند آنها قائل می‌شود قیمت تمام شده خود را کاهش دهند.

۶ درصد تجمیع عوارض دارایی، مالیات، هزینه مکان، هزینه پرسنل و... از جمله هزینه‌هایی است که در قیمت نهایی اینترنت مؤثر است.

از سویی دیگر به اعتقاد برخی کارشناسان با وجود کاهش تعرفه پهنای باند در سال‌های اخیر، این قیمت در کشور ما همچنان چندین برابر کشورهای دیگر است و از تأثیر آن بر قیمت اینترنت نمی‌توان بی‌تفاوت گذشت: « قیمت جهانی پهنای باند برای هر مگ تقریباً ۳۰۰ یورو یعنی حدود ۴۰۰ هزار تومان است در حالی که در کشور ما این قیمت تقریباً ۹۰۰ هزار تومان است.

این مسئله باعث شده تا علاوه بر قیمت بالای کارتهای اینترنت و سامانه دایل‌آپ، اینترنت پرسرعت هم در کشور ما از قیمت بالایی برخوردار باشد، چراکه پهنای باند مورد نیاز ISP ها از طریق شرکت فناوری اطلاعات و یا ICP ها تامین می‌شود و در قیمت‌های خرده فروشی، هزینه پهنای باند تا بیش از ۵۰ برابر قیمت جهانی می‌رسد.

در ترکیه کاربران با پرداخت ماهی ۱۲ هزار تومان به اینترنت با سرعت یک مگ دسترسی دارند و برای سرعت ۴ مگ کافی است ماهانه حدود ۵۹ هزار تومان به سرویس‌دهنده Smile پردازند.

اگر دولت قصد دارد میزان دسترسی به اینترنت در کشور را بالا ببرد، ساده‌ترین راه حل، کاهش هزینه‌های پهنای باند باشد، چراکه در حال حاضر شرکت فناوری اطلاعات به‌عنوان بزرگترین فراهم‌کننده پهنای باند کشور، یک شرکت کاملاً دولتی است. مسئله مهم دیگری که در هزینه نهایی اینترنت برای کاربر نهایی تأثیر گذار است هزینه بالای بخش است. گفته می‌شود که در حال حاضر بیشتر از ۴۰ درصد هزینه اینترنت به جیب عاملان بخش می‌رود که این رقم بسیار بالایی است.

با راه اندازی سرویس IN در تهران به‌عنوان بزرگترین بازار مشترکان اینترنتی، امید می‌رفت که دست واسطه‌ها از این بازار کوتاه شده و از قیمت اینترنت کاسته شود، اما متأسفانه حالا شرکت مخابرات استان تهران، جای واسطه‌ها را گرفته و حدود ۳۰ درصد از هزینه‌های دریافتی را بابت ارائه سرویس هوشمند از ISP ها دریافت می‌کند!

به این ترتیب اکنون قیمت یک ساعت اینترنت پر سرعت از طریق شبکه هوشمند، ساعتی ۳۰۰ تومان است که این هزینه تفاوت چندانی با قیمت‌های موجود در بازار ندارد در حالی که دولت باید هنگامی که چنین سرویس‌هایی را به مردم ارائه می‌دهد، شرایط بهتر با قیمت ارزان‌تر را در اختیار آنها قرار دهد.

به گفته مدیران بسیاری از ISP ها شرکت مخابرات درآمد شرکت‌های خدمات اینترنتی را بعد از ۳ یا ۴ ماه به حساب آنها واریز می‌کند که با احتساب این دیرکرد در واقع ۴۰ درصد از این درآمدها به نفع شرکت مخابرات تمام می‌شود. اینترنت، مهمترین عامل توزیع و نشر دانش در دنیاست، گفت: در حالی که يك دانشگاه در یکی از روستاهای سوئد دارای حداقل يك «ترا» بیت پهنای باند اینترنت است، دانشجویان ما حتی در بهترین دانشگاه‌ها به دلیل سرعت پایین به زحمت می‌توانند از امکانات آموزش مجازی و الکترونیکی استفاده کنند. اینترنت مانند يك جاده است که تبادل اطلاعات از آن صورت می‌گیرد و صرف ادعای ایجاد کردن این جاده نمی‌تواند به معنای فراهم کردن پهنای باند مناسب برای کاربران باشد. اکنون که دولت تامین پهنای باند را در انحصار خود دارد، باید پهنای باند مناسبی در شان کشورمان و معادل کشورهای منطقه مانند ترکیه و امارات تامین کند. امروزه یکی از شاخص‌های توسعه جوامع، تعداد کاربران اینترنت پر سرعت ADSL است و ایران در این زمینه در رتبه پایینی حتی در منطقه خاورمیانه قرار دارد. لازم به ذکر است که بهترین حالت ADSL فقط ۲ مگابیت بر ثانیه است. حال آنکه هدف بعدی ما باید توسعه گسترده ADSL2+ باشد و سرعت‌هایی نظیر ۴ و ۸ و ۱۰ و ۱۵ مگابیت بر ثانیه و بالاتر از این باشد. چون ایرانی لایق بهترین‌هاست.

اینترنت نباید در انحصار دولت باشد

مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی، وجود انحصار دولتی در بخش اینترنت را موجب اجحاف به مصرف‌کنندگان نهایی و مغایر با سیاست‌های اصل ۴۴ قانون اساسی دانست. به گزارش دفتر اطلاع‌رسانی مرکز پژوهش‌ها، دفتر مطالعات ارتباطات و فناوری‌های نوین این مرکز با بررسی ساختار و تعرفه‌های توزیع اینترنت تصریح کرد: وجود انحصار دولتی در بازار تامین پهنای باند کشور و همچنین مداخله بخش دولتی و رقابت با بخش خصوصی در توزیع و عرضه پهنای باند و وجود رگولاتور در بدنه بخش دولتی موجب اجحاف به مصرف‌کنندگان نهایی اینترنت و بخش خصوصی می‌شود ضمن این که چنین انحصار و رقابت ناسالمتی اساساً در تضاد با روح قوانین سیاست‌های کلان جمهوری اسلامی به خصوص سیاست‌های کلان نظام پیرامون اصل ۴۴ قانون اساسی و سند چشم‌انداز ۲۰ ساله است.

مرکز پژوهش‌ها افزود: در جهت حذف این انحصار لازم است سیاست‌گذاران و تصمیم‌گیرندگان کشور با درک صحیح از بازار اینترنت موجود کشور و کیفیت نامناسب دسترسی کاربران به اینترنت و حذف رانت‌های دولتی، با ایجاد يك بستر حقوقی مناسب بخش دولتی را از امور اجرایی و بازرگانی (خرید و فروش) پهنای باند منع کرده و جایگاه و شان دولت را به عنوان سیاست‌گذار، قانون‌گذار و ناظر بر حسن اجرای مقررات حفظ و در همین حال به بخش خصوصی در جهت حضور در يك بازار رقابتی سالم کمک کنند زیرا وجود چنین بازار رقابتی کامل و سالمی موجب کاهش قیمت‌ها و بهبود کیفیت خدمات بخش خصوصی خواهد شد. این گزارش می‌افزاید: بر اساس آیین‌نامه خدمات‌دهی اینترنت مصوب شورای عالی انقلاب فرهنگی در سال ۱۳۸۰، بخش دولتی به عنوان تامین‌کننده انحصاری پهنای باند معرفی شده است و شرکت‌های توزیع کننده و عرضه کننده اینترنت و سازمان‌های دولتی و دانشگاه‌ها باید پهنای باند مورد نیاز خود را از بخش دولتی تامین کنند که با توجه به انحصاری بودن پهنای باند، بازار فروش اینترنت در عرصه تامین باند در انحصار کامل قرار گرفته است بدین معنی که تنها سیاست‌گذار و قیمت‌گذار در این عرصه دولت است در حالی که دولت با اتخاذ سیاست‌گذاری و قیمت‌گذاری مناسب و اقتصادی می‌تواند موجبات دسترسی بیشتر و با کیفیت‌تر مردم به اینترنت را فراهم کند، اما حضور بخش دولتی در عرصه‌های مختلف توزیع و عرضه اینترنت موجبات ایجاد يك بازار ناسالم و غیررقابتی را در عرصه‌های توزیع و عرضه اینترنت فراهم کرده است. همچنین علاوه بر دخالت دولت در بازار عرضه و توزیع اینترنت، قیمت‌گذاری تبعیض‌آمیز دولت پیرامون فروش پهنای باند با توجه به پهنای باند دریافتی از دیگر مشکلات ایجاد شده توسط بخش دولتی در بازار اینترنت کشور به شمار می‌رود. به امید آنکه چشم‌هایمان را به روی روشنیایی و واقعیت‌ها باز کنیم. نوشته گروهی از جوانان خواستار پیشرفت ایران

نظرات کاربران:

با سلام
من یکی از دارندگان خطوط ADSL هستم که ماهانه حدود ۲۴ هزار تومان برای ADSL پرداخت می‌کنم اما قصد دارم پورت خود را قطع کرده و استفاده از اینترنت را محدود کرده و دیگر از Dial up استفاده کنم آنهم درمواقع ضروری و دلیل آن هم قیمت بالا و اختلالات موجود در سرویس می باشد مسئولین نیز نمی‌خواهند مردم از اینترنت بصورت گسترده استفاده کنند این را با سیاست هایشان نشان می دهند دوستار شما

با سلام
شرایط جهانی طوریست که بلاخره مجبور خواهیم شد جهت عقب نماندن اینترنت پر سرعت و ارزان را در اختیار عموم قرار دهیم اما خیلی دیر خواهد شد. اساساً همیشه مسئولین مملکت ما دیرتر از بقیه ممالک متوجه حساسیت و یا ارزش موضوعات میشوند و این شاید به این خاطر است که با مواجه شدن با امری ابتدا به جنبه منفی آن توجه میکنند دوستدار شما

این گزارش نقل از: سایت خبری آقای محسن رضایی دبیر شورای مصلحت نظام می باشد

مرسولاتی که تا کنون جداگانه در این باره منتشر شده است = زنان ایران در افغان

اخبار آئین اعلی

فروش کلید کعبه در لندن

کلید خانه کعبه، مقدس‌ترین عبادتگاه مسلمانان جهان در حراج سادبی لندن به بهای نه میلیون و دویست هزار پوند (هجده میلیون دلار) فروخته شد و رکورد تازه ای در فروش آثار هنری و باستانی اسلامی به ثبت رساند.

خانه حراج سادبی در لندن اعلام کرده که این کلید و شماری دیگر از آثار هنری اسلامی که در کنار آن به فروش رسیده، در نوع خود یکی از مهمترین مجموعه هایی بوده که این مرکز فروش آن را سازماندهی کرده است. مجموع این آثار به بهای ۲۱,۵ میلیون پوند فروخته شده است.

در گذشته رسم بر این بوده که هر بار که خلیفه ای حکومت ممالک اسلامی را به دست می گرفته، کلیدی به نام او برای خانه کعبه ساخته می شده است و این کلید نماد قدرت این خلیفه محسوب می شده است.

به گفته مسئولان حراجی سادبی، در حال حاضر علاوه بر این کلید، پنجاه و هشت کلید دیگر خانه کعبه در جهان موجود است، ۵۴ تا از آنها در کاخ توپ قاپی استانبول نگهداری می شود، دو تا در مجموعه نهاد السعید، یکی در موزه لوور در پاریس و یکی در موزه هنر اسلامی در قاهره.

اما کلیدی که در این حراجی به فروش رفته، تنها کلیدی است که به جای نگهداری در موزه به صورت خصوصی نگهداری می شده است.

این کلید آهنی که در سال ۵۷۳ هجری قمری (۱۱۷۷ میلادی) ساخته شده و به دوره مستنصر، خلیفه عباسی تعلق دارد، سی و هفت سانتیمتر طول دارد و روی آن این عبارت به عربی حک شده: "هذا ما تم عمله لبیت الله الحرام خلال حکم الامام ابن الامام المقتدی ابو جعفر المستنصر ابوالعباس عام ۵۷۳".

نام خریدار کلید فاش نشده است، او با خرید این کلید رکورد خرید آثار اسلامی را شکست و کلید را به سه برابر بهای گرانقیمت ترین اثر اسلامی که تاکنون فروخته شده، خریداری کرد.

اخبار مقابله با آئین اعلی

علویان در نقاط مختلف جهان

والحمد لله رب العالمین