



بسم الله الرحمن الرحيم وبه نستعين إنه خير ناصر ومعين الحمد لله رب العالمين وصلى الله على محمد وعلي وآلهما الطيبين الطاهرين ولعنة الله على أعدائهم أجمعين أبدأ بدين

کومبوچا

(بخش چهارم)

نقش کومبوچا در بازیافت سلامتی و درمان بیماریها

قبلاً تشریح شد که منبع اصلی و زادگاه اولیه **کومبوچا** شرق قاره آسیا بوده؛ و مهاجرین آسیا و اروپای شرقی قارچ **کومبوچا** را به غریبها شناساندند.

با افزایش چشمگیر گزارشات تجربه های موفق **کومبوچا** نظر اطباء جدید به این داروی الهی جلب شده و امروزه پزشکانی که بیماران مختلفی را با **کومبوچا** درمان کرده اند بسیارند، و معتقدند که نه تنها مصرف **کومبوچا** برای بیماران مفید است؛ بلکه برای کسانی نگران ترک طب رایج هستند؛ مصرف همزمان آن با داروهای شیمیایی نتایج درخشانی از معالجه صرف با طب جدید به بار می آورد.

خواص درمانی که به این قارچ می دهند بسیار است. از پیشگیری و درمان بعضی سرطانها و ام.اس (مالتیپل اسکلروز) گرفته تا رفع یبوست و آرتزی، درمان تنبلی کلیوی و کبدی، حتی رفع چین و چروک پوست و لاغری.

به گفته دکتر پن پن ژاپنی: این شربت خواص زیادی دارد و برای بسیاری از بیماریها و دردهایی داروی مؤثری است. به وضوح عمر را طولانی میکند. درمانی برای آبله مرغان و زونا است. چین و چروکها را تقلیل می دهد. از ابتلا به سرطان جلوگیری می کند. از پیدایش نشانگان نامطلوب پائیسگی جلوگیری می کند. توانایی تفکیک جزئیات را اعاده می کند. ماهیچه های پاها را تقویت می کند. ورم مفاصل (آرتریز) را درمان می کند. نیروی جنسی را تقویت می کند. ترشح غدد عرقی پا، یبوست و درد مفاصل و کمر درد را درمان می کند. انواع آبسه ها را درمان می کند. گرفتگی شریانها و مرض قند (دیابت) را درمان می کند. آب مروراید و ناهنجاریهای قلبی را درمان می کند. محرک اشتهاست و اختلالات بیخوابی را از بین می برد. از تولید سنگ مثانه و ناراحتیهای کبدی پیشگیری می کند. چاقی و اسهال را بر طرف می کند. بواسیر را از بین می برد. موها را سیاه می کند و از ریزش آنها جلوگیری می کند. پالایش خون از کثافات، رفع خستگی برای همه افراد بخصوص کارگران و ورزشکاران، دفع سنگهای کلیوی و صفراوی، و موارد بسیار دیگر.

ما در این بخش انواع تجربه های موفق در بهبود یا درمان انواع ناراحتیها و بطور کلی آنچه به بهداشت و سلامتی و نشاط و قوت تن و روان انسان مربوط شده را از مراجع مختلف و جمع آوری کرده و بطور موضوعی دسته بندی و ارائه می کنیم.



انرژی کومبوچا و افزایش انرژی بدن

انرژی داخل قارچ کومبوچا باعث افزایش میزان انرژی در بدن موجودات زنده و انسان می‌گردد و همین خاصیت قارچ کومبوچا است که باعث خوب شدن بیماران ناعلاج و سخت می‌گردد، زیرا باعث می‌شود تمامی بافت‌های بدن فعال شده و چرک و کثافت‌های داخل آن را از طریق سم بدن (عرق، ادرار، مدفوع و...) دفع کند و همین‌طور روی سیستم گردش خون در بدن بسیار تأثیر می‌گذارد و آن را کاملاً منظم و تصفیه می‌کند. همین خاصیت قارچ کومبوچا باعث می‌گردد که سلول‌های نیمه مرده و کسل و تنبل بدن فعال شده و مثل قبل کار خود را از اول شروع کنند.

گزارش‌های علمی بسیاری که تاکنون درباره ی قارچ کومبوچا نوشته شده است نشان می‌دهد که نوعی "آنتی‌بیوتیک قوی" در ترکیب قارچ کومبوچا وجود دارد که وجود آن باعث می‌شود مواد زائد و سموم بدن دفع شود. به عقیده ی پزشکان این مواد در فرآیند شیمیایی بدن نقش مهمی ایفاء می‌کنند آنها معتقد هستند نوشیدن کومبوچا یک ماده ی غذایی مکمل به حساب می‌آید که مصرف آن سیستم دفاعی بدن را تقویت کرده و موجب جلوگیری از بیماری‌ها می‌شود .

تجربه کومبوچا در پاکسازی بدن و بازبانی سلامتی و شادابی

- ۱- عفونت‌ها را از بدن خارج می‌کند
 - ۲- سیستم ایمنی را تقویت می‌کند
 - ۳- احساس تندرستی را بهار می‌آورد
 - ۴- فراهم کننده نشاط صبحگاهی بدون مصرف قهوه و جایی،
 - ۵- افزایش نشاط و قدرت بدنی و آمیزشی،
 - ۶- نرمی بدن،
 - ۷- بازیافت جوانی،
 - ۸- افزایش توان ورزشکارها
 - ۹- بازیافت قوا را سریع تر می‌کند
 - ۱۰- برطرف کننده عوارض فرسودگی بدن مانند سخت شدن رگ‌ها، مفاصل و عضلات که از علایم بالا رفتن سن و پیری است از همه اینها جلوگیری می‌کند .
- محبوبیت این آشامیدنی در آمریکا به علت قدرت نشاط بخشی و قدرت معالجه آن می‌باشد؛ که شامل صاف کردن کبد و سموم زدائی آن به علت ترکیبات گلوکورانیك اسید و وجود ویتامین‌های ب ۱ و ۲ و ۳ و همچنین خاصیت ضد باکتری آن به علت وجود آنتی بیوتیک موجود در آن است . تحقیقات و بررسی‌های اعم از جدید و قدیمی نشان می‌دهد که این چای دارای اسید لاکتیک - اسید اسیٹیک - اسید مالیک - اسید اگزالیك - اسید گلوکونیك - اسید باتریك - اسید نوکلئیک - اسید آمینه می‌باشد که تماماً برای بدن ضروری هستند .



نقش کومبوجا در افزایش تأثیر داروها

* از نتایج ثبت شده مصرف **کومبوجا** تقویت تأثیر داروهای طبیعی و شیمیایی بوده؛ که این امر موجب سرعت درمان و کوتاه شدن دوره آن یا تقلیل مصرف آن می گردد.

تجربه کومبوجا در درمان بیماریهای ریوی و سرماخوردگی

- ۱- درمان سرماخوردگی
- ۲- درمان آنفلوآنزا
- ۳- درمان تب یونجه (hay fever)،
- ۴- در رفع برونشیت و سرفه های آسمی در مدت ۲ تا ۳ روز کمک می کند، و ترشحات ریوی را باک می کند.

تجربه کومبوجا در درمان بیماریهای پوستی



- اثرات چای قارچ منچوریایی (کامبوجا)
بر مصرف کنندگان:
- ۱- موجب افزایش خاصیت رطوبت پذیری روی پوست است
 - ۲- پوست را شفافتر و شادابتر می کند،
 - ۳- لکه های پیری (کاروتن) که روی صورت ظاهر می شود را از بین می برد،
 - ۴- لکه های قهوه ای روی دستها و صورت را برطرف می سازد
 - ۵- جوش ها و کورک ها را برطرف می کند.
 - ۶- از آگزما جلوگیری کرده و پسوریازیس را کنترل می نماید.
 - ۷- کاهش درد سوختگی و آفتاب سوختگی،
 - ۸- درمان سوختگیها حتی نوع درجه سه، و محدوده آسیب دیدگی را کم می کند و برطرف کننده فوری درد آنهاست
 - ۹- درمان مرض کاندیدا آباکاس
 - ۱۰- امان از نیش زنبور و حشرات و درد ناشی از آن،
 - ۱۱- درمان قارچهای روی پوست.
 - ۱۲- درمان عفونتهای پوستی،
 - ۱۳- زگیل از بین می برد،
 - ۱۴- انواع خال و خال کوشته از بین می برد،
 - ۱۵- میخچه و Hammer Toes از بین می برد،
 - ۱۶- قارچ زیر ناخن را از بین می برد، برای قارچ ضمد فوق العاده ای است
 - ۱۷- آثار زخمها را کاهش می دهد،
 - ۱۸- برطرف کننده بو زیر بغل بوده و بوی بد پا را نیز برطرف می کند.
 - ۱۹- ترشح اضافی غدد عرقی پا، را درمان می کند.
 - ۲۰- مانع چین و چروک های پوست و کاهش دهنده آنست، مردمی که همواره **کومبوجا** را مصرف می کرده اند؛ در کهنسالی فاقد چین و چروک بوده اند.

تجربه کومبوجا روی مو و ناخن

- ۱- اثر شگفت انگیزی بر پوست سر دارد،
- ۲- از تاسی سر جلوگیری می کند
- ۳- موهای سفید شده را سیاه یا به رنگ اولیه خود بر می گرداند.
- ۴- موها حتی موها و ابروهای سفید شده را ضخیم و سیاه می کند
- ۵- با مصرف **کومبوجا** مو و ناخن زودتر رشد می کند.

تجربه کومبوچا در درمان ناراحتیهای عصبی

- ۱- مصرف کومبوچا آرام بخش بوده و استرس و نگرانی را از بین می برد،
- ۲- اختلالات بیخوابی را از بین می برد. از بی خوابی می کاهد، و خواب را منظم و عمیق می کند
- ۳- افسردگی را بر طرف می کند.

تجربه کومبوچا در تناسب اندام

- ۱- مصرف کومبوچا سلولیت و انباشته شدن چربی در بافتها را از بین می برد .
- ۲- باعث لاغر شدن و کنترل وزن بدن می گردد،

تجربه کومبوچا در درمان بیماریهای آلرژی

- * مصرف کومبوچا در کاهش و درمان نشانه های آلرژی و حساسیتها تاثیر دارد.

تجربه کومبوچا در درمان بیماریهای اعصاب

- ۱- مصرف کومبوچا حساسیت اعصاب دردناک و ضعف اعصاب را بهبود می بخشد.
- ۲- دردها را از بین می برد
- ۳- موجب کاهش درد Fibroids می گردد
- ۴- در درمان التهاب و سفت شدن تاندون Calcifying Tendonitis مفید است.
- ۵- در کاهش سندروم carpal tunnel نقش مؤثر دارد

تجربه کومبوچا در درمان بیماریهای عضلانی

- ۱- کرامپ انقباض عضلانی دردناک عادت ماهانه را بهبود می بخشد.
- ۲- برطرف کننده ناراحتی های عضلانی در شانه و گردن است.
- ۳- برطرف کننده دردهای عضلانی و خستگی مزمن است
- ۴- جلوگیری از سندروم خستگی مزمن. می نماید
- ۵- ماهیچه های پاها را تقویت می کند.



تجربه کومبوچا در درمان بیماریهای استخوان

- ۱- روماتیسم را معالجه می‌کند
- ۲- خستگی و ناراحتی‌های مفاصل را علاج می‌کند
- ۳- همه نوع آرتریت، را درمان می‌نماید
- ۴- موجب تعمیر غضروف آسیب دیده در اوستیو آرتریت می‌گردد.
- ۵- برای درمان نقرس و درد آن مفید است

تجربه کومبوچا در درمان ناراحتیهای چشم

- ۱- برای درمان آب مروارید و سایر تغییرات قرنیه موثر است
- ۲- دید چشم را افزایش می‌دهد.

تجربه کومبوچا در درمان بیماریهای زنان

- * در طی دوران یائسگی؛ از عوارض آن مانند گرگرفتگی، عرق شبانه، نفخ معده، آشفته‌گی حال؛ می‌کاهد .

تجربه کومبوچا در درمان بیماریهای داخلی



- ۱- کومبوچا محرك اشتهاست.
- ۲- به هضم كمك مي‌کند،
- ۳- دل درد را بر طرف مي‌کند.
- ۴- كمك براي درمان مرض كرون مي‌باشد.
- ۵- کولیت و کولیت اولسري و سایر دردهای دستگاه گوارش را التیام می‌بخشد.
- ۶- اسهال را بر طرف مي‌کند.
- ۷- رافع یبوست مزمن است.
- ۸- برطرف کننده بواسیر است.
- ۹- از ناراحتیهای کبدی پیشگیری می‌کند.
- ۱۰- درمان تنبلی کبدی بوده و فعالیت کبد را افزایش داده و نارسایی‌های کبد را درمان می‌کند.
- ۱۱- سبب افت قند خون در افراد دیابتی می‌شود میزان قند خون را تنظیم کرده و دیابت را کنترل می‌کند.
- ۱۲- اگر به طور روزانه مصرف شود در مدت ۱۰۰ روز اوره را کاهش می‌دهد.
- ۱۳- درمانی برای آبله مرغان و زونا است.
- ۱۴- عفونت روده بزرگ را بر طرف مي‌کند.

تجربه کومبوچا در درمان بیماریهای قلب و عروق

- ۱- از ناراحتی‌های قلبی می‌کاهد،
- ۲- بیماریهای قلب و ناهنجاریهای قلبی را درمان می‌کند.
- ۳- فشار خون بالا را درمان می‌کند
- ۴- میزان کلسترول خون را کاهش می‌دهد.
- ۵- جریان خون را افزایش داده، مانع لخته شدن خون و خصوصا در سفرهای هوایی طولانی
- ۶- گرفتگی شریانها را درمان می‌کند.
- ۷- تصلب شرایین را درمان و رگها را نرم می‌سازد
- ۸- علاوه بر اینها، نوشیدنی قارچ کومبوچا عاملی مؤثر در جلوگیری از سکنه‌های قلبی شناخته شده است.

تجربه کومبوچا در زمینه اورولوژی

- ۱- در عفونتها و ناراحتی‌های کلیوی توصیه می‌شود.
- ۲- از تولید سنگ مثانه پیشگیری می‌کند.
- ۳- مثانه را پاک می‌کند
- ۴- درمان تنبلی کلیوی است
- ۵- درمان مشکل پروستات و دفع ادرار می‌باشد

تجربه کومبوچا در درمان اعتیاد

* در ترك اعتياد به الكل مؤثر است

تجربه کومبوچا در مصارف خانگی

- ۱- دور کننده بشه و مگس مي باشد
- ۲- به عنوان شوینده سالم خانگی تجربه شده است
- ۳- از بین برنده لکه های چربی است.
- ۴- از بین برنده زنگ زدگی مي باشد
- ۵- تمیز کننده فر، کاشي، شیشه، مس از جرم و لکه مي باشد

تجربه کومبوچا در درمان تومورها

* در کوچک کردن غده های چربی و تومورهای خوش خیم تجربه موفق داشته است

تجربه کومبوچا در درمان بیماریهای لاعلاج

- ۱- این قارچ به دلیل اثر درمانی آن و خاصیت معجزه آسای درمانی، بهترین دارو برای پیشگیری و درمان ام.اس (مالتیپل اسکلروز) است.
- ۲- هپاتیت C را بر طرف مي کند.
- ۳- در معالجه بیماری ایدز و HIV +، تجربه موفق داشته است
- ۴- انواع آبسه ها را درمان مي کند.
- ۵- نیروی جنسی را تقویت مي کند.
- ۶- طول دوران جوانی را افزایش داده و زمان پیری دیرتر فرا می رسد.
- ۷- به وضوح عمر را طولانی مي کند.
- ۸- زخمهای دهان را بر طرف مي کند.
- ۹- به دفع مزاج بلغمی کودکان نیز یاری مي رساند.



تجربه کومبوچا در درمان انواع سرطان

شریت درمان سرطان: دکتر اسکندر محدوده کاری خود را بر درمان سرطان متمرکز کرد و کومبوچا را در این برنامه گنجاند. روشهای درمانی او چندان با توفیق همراه بود که بیشتر پزشکان به پیروی از او پرداختند. امروزه یک کمپانی به نام او، شریت و قطره کومبوچا تولید می کند. زمانی که استفاده از کومبوچا برای درمان بیماران سرطانی توسط دکتر ورونیکا کارستنز، همسر رئیس جمهور اسبق آلمان علنی شد، شریت یاد شده به صورت داروی شفابخش پرفرمداری درآمد. دکتر اسکندر و دکتر کارستنز کومبوچا را به عنوان مکملی بر سایر درمانها به بیماران سرطانی خود توصیه می کردند.

* وقتی معلوم شد رونالد ریگان، رئیس جمهور اسبق ایالات متحده دچار سرطان شده است، گزارشهایی مربوط به درمان او تحت الشعاع موضوعهای مهم سیاسی قرار گرفت. گونتر فرانک، محقق و نویسنده می گوید که ریگان از طریق مطالعه زندگینامه الکساندر سولژنیتسین نویسنده و برنده جایزه نوبل با کومبوچا آشنا شد. در سال ۱۹۵۲ پزشکان تشخیص داده بودند که سولژنیتسین دچار سرطان شده است و در سال ۱۹۵۲ او در بخش سرطان بیمارستانی در تاشکند بستری و معالجه شد. در پی این اطلاعات و تجربه موفق سولژنیتسین، ریگان هم تصمیم به تجربه کومبوچا گرفت، از این رو قارچی از ژاپن برای ریگان

آوردند و او روزانه یک لیتر از شریت آن را می نوشید. نتیجه چشمگیر بود؛ و سرطان او در همان حد متوقف شد و توانست دوره ریاست جمهوری خود را به پایان برساند.

* دکتر رابرت. ای. ویلنر آمریکایی در کتاب خود با عنوان «درمان سرطان»، از کومبوچا به عنوان درمانی مؤثر یاد می کند.

کومبوچا، یکی از ترکیبات مهم آن که در سم زدایی از بدن و جلوگیری از سرطان نقش مهمی دارد اسیدگلوکورونیک است. گروهی از پزشکان و پژوهشگران براساس شواهد و آزمایشهای انجام شده بر روی نوعی قارچ به نام "کومبوچا" اعلام کرده اند که این قارچ به دلیل ترکیبات خاص و دارا بودن "اسید گلوکورونیک" نه تنها مانع از سرطانی شدن سلولها می شود بلکه رشد سلولهای سرطانی را نیز متوقف می سازد.

* صدها سال است که مردم آسیا نوشیدنی کومبوچا می نوشند، زیرا مصرف این نوشیدنی به عنوان داروی طبیعی، در مقابله با خستگی، سستی، کششهای عصبی، علائم اولیه ی پیری، سختی رگها و عروق، تبلی روده ها و نقرس، فلجی بدن (M.S)، روماتیسم، هموروئیدها و دیابت نتایج حیرت انگیزی داشته است. "کومبوچا" رشد سلولهای سرطانی را متوقف می کند.

* (قارچ کامبوچا - ثقفي نيا، اميراسماعيل - پايان نامه کارشناسی ارشد - دانشگاه تهران، ۱۳۷۷) تاثیر درمانی محلول کامبوچا با بررسی تاثیر آن بر رده سلول سرطانی (K562 اريترولوکيميا) و همچنین بر باکتری هلیکوباکتریلوری ارزیابی گردید. اثر مثبت محلول کامبوچا استاندارد بر کاهش رشد سلولهای سرطانی در مقایسه با ماده شیموتروپوتیک "ادریابلاستین" و همچنین بعنوان مکمل درمانی به همراه انترفرون لا بر رده سلولهای سرطانی K562 نمایانگر تاثیر سینرژیک کامبوچا در رقت های مختلف از ۱۲۲ درصد تا ۲۳۰ درصد است. بررسی هاله عدم رشد هلیکوباکتریلوری در تماس با محلول کامبوچا استاندارد در مقایسه با تعدادی از اسیدهای عالی تاثیر مثبت کامبوچا را در مهار رشد این باکتری نشان داد.

آثار تجربه شده کومبوچا

آنچه از خواص کومبوچا ارائه به صورت موضوعی ارائه شد؛ برخی به عنوان داروی عمومی قطعی برای همه افراد بوده، ولی برخی دیگر صرفاً تجربه های شخصی افراد است که در منابع تحقیقی به ثبت رسیده ولی مورد تحقیق گسترده طبیبی قرار نگرفته است. ما مجموع مواردی را که شربت کومبوچا در درمانش مؤثر بوده است مرور کرده و یکجا و فهرستوار ذکر می کنیم:

- "کومبوچا" محرک اشتهاست.
 - "کومبوچا" بواسیر را از بین می برد.
 - "کومبوچا" آگزما را برطرف می کند.
 - "کومبوچا" یبوست را درمان می کند.
 - "کومبوچا" چاقی را برطرف می کند.
 - "کومبوچا" دل درد را برطرف می کند.
 - "کومبوچا" اسهال را برطرف می کند.
 - "کومبوچا" درمان کننده سرطان است.
 - "کومبوچا" آب مروارید را درمان می کند.
 - "کومبوچا" بوی بد پا را برطرف می کند.
 - "کومبوچا" هپاتیت C را برطرف می کند.
 - "کومبوچا" برونشیت را برطرف می کند.
 - "کومبوچا" افسردگی را برطرف می کند.
 - "کومبوچا" انواع آبسه ها را درمان می کند.
 - "کومبوچا" نیروی جنسی را تقویت می کند.
 - "کومبوچا" از ریزش موها جلوگیری می کند.
 - "کومبوچا" به وضوح عمر را طولانی می کند.
 - "کومبوچا" چین و چروکها را تقلیل می دهد.
 - "کومبوچا" فشار خون بالا را برطرف می کند.
 - "کومبوچا" زخمهای دهان را برطرف می کند.
 - "کومبوچا" اختلالات بیخوابی را از بین می برد.
 - "کومبوچا" گرفتگی شریانها را درمان می کند.
 - "کومبوچا" درمانی برای آبله مرغان و زونا است.
 - "کومبوچا" ماهیچه های پاها را تقویت می کند.
 - "کومبوچا" مرض قند (دیابت) را درمان می کند.
 - "کومبوچا" از ابتلا به سرطان جلوگیری می کند.
 - "کومبوچا" آسم و تنگی نفس را درمان می کند.
 - "کومبوچا" عفونت روده بزرگ را برطرف می کند.
 - "کومبوچا" ورم مفاصل (آرتریت) را درمان می کند.
 - "کومبوچا" ترشح غدد عرقی پا، را درمان می کند.
 - "کومبوچا" از تولید سنگ مثانه پیشگیری می کند.
 - "کومبوچا" از ناراحتیهای کبدی پیشگیری می کند.
 - "کومبوچا" آرتروز شدید و دردهای مفصلی را درمان می کند.
 - "کومبوچا" بیماریهای قلب و ناهنجاریهای قلبی را درمان می کند.
 - "کومبوچا" کمر درد و دردهای پشت و ستون فقرات را درمان می کند.
 - "کومبوچا" موهای سفیدشده را سیاه یا به رنگ اولیه خود برمی گرداند.
 - "کومبوچا" از پیدایش نشانگان و عوارض نامطلوب یائسگی جلوگیری می کند.
- با مصرف "کومبوچا" طول دوران جوانی افزایش می یابد و زمان پیری دیرتر فرا می رسد.

برخی از عناوین بخشهای آینده

- انواع فراورده های قارج کومبوچا
- نحوه و مقدار مصرف کومبوچا
- بررسی ناسازگاری یا عوارض جانبی مصرف کومبوچا
- روش تهیه و ساخت کومبوچا
- شرایط نگهداری کومبوچا
- انواع فراورده های کومبوچا
- هنر فراوری کومبوچا

.....

والحمد لله رب العالمین