



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ وَ بِه نَسْتَعِينُ إِنَّهُ خَيْرُ نَاصِرٍ وَ مَعِينٍ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ عَلَى وَ آلِهِمَا الطَّيِّبِينَ الطَّاهِرِينَ وَ لَعْنَةُ اللَّهِ عَلَى أَعْدَائِهِمْ أَجْمَعِينَ أَبَدَ الْأَبَدِينَ

هوای پاک و بازیابی پاکي هوا

هوای کوهستان جنگل و سواحل آرام و تمیز؛ چرا برای سلامتی مفید است؟ فراوانی یون منفی و کمی یون مثبت در هوای شهرها و مناطق آلوده به صنعت و تکنولوژی، چرا آلوده است؟ کمی یون منفی و فراوانی یون مثبت در هوا

این منفی های دوست داشتنی (= یون منفی)

از زمان قدیم این یک مسئله شناخته شده بود که برخی از آب و هواها مانند کنار دریا، برخی از مناطق مرتفع بعضی از جنگلها و غیره، تأثیر سودمندی بر سلامتی دارند، شاید شما هم مانند بسیاری از مردم هنگام حضور در کنار آبشارها یا ساحل دریا شاهد غلیان احساسات شاعرانه خود بوده و چنین حالتی را بارها تجربه کرده باشید. توصیه ما به شما این است که این گونه موارد را به حساب انرژی بودن هنر در فامیل خود نگذارید. این احساس خوب و لطیف نتیجه تأثیر یونهای منفی موجود در هوای ساحل و آبشارهاست که موجب کاهش هورمون «سروتونین» در خون میشود. هوشیاری بیشتر، کاهش خمودگی و کسالت، احساس نشاط و سرخوشی همگی نتیجه طبیعی یونهای منفی است که در چنین محیطهای طبیعی مزبور یافت می شود. هوایی که در کوهستان ها و سواحل دریا در جریان است، حاوی دهها تن یون منفی است و این بسیار بیشتر از آن چیزی است که در خانه یا محل کار وجود دارد. «دکترومن»، متخصص یونها از دانشگاه کلمبیا می گوید: طوفانهای بهاری و رعد و برق که در روزهای فصل بهار به وفور دیده می شود، موجب تولید یونهای منفی در هوا می شود به همین علت، معمولاً بعد از بارشهای بهاری شاهد احساس نشاط و سرزندگی مردم هستیم. اگر چه هیچ کس تاکنون روی ابرها قدم زده است، اما بسیاری از افرادی که در معرض یونهای منفی قرار می گیرند، احساس لذت ناشی از آن را با یک عبارت توصیف می کنند: مثل قدم زدن روی ابرها!

یون منفی با آنیون چیست؟

آنیون عنصر باردار الکتریکی هواست که در جنگل و کوهستان به انسان طراوت و شادابی میبخشد، با تنفس این آنیونها تأثیر آن در متابولیسم بالای بدن، تصفیه خون، نیروی حیاتی قوی و ترمیم فرسودگی کاملاً نمودار میگردد. میزان گسترش و پراکندگی آنیونها در شرایط آرام طبیعی (جنگلها، آبشارها، چشمه های آب گرم و مناطق ساحلی) PCS ۲۰۰-۸۰۰ دریک سانتیمتر مکعب هوا میباشد ونسبت آنیون به کاتیون ۱ به ۱/۲ در هوای ساکن و خالص میباشد. اگر میزان آنیون هوا بیش از ۱۰۰۰ در ۱ سانتیمتر مکعب باشد باعث کاهش استرس و اضطراب که عوامل اصلی آسم و میگرن هستند میشود که این موجب افزایش یافتن فعالیت سلولهای مغزی میگردد. آنیون، خون را بحالت قلبیایی تصفیه نموده و میزان شعاعی یونیزاسیون عناصر معدنی موجود در خون را افزایش میدهد وهمچنین باعث حذف مواد زائد درخون شده وعلاوه بر میگرن و برونشیت در بهبود روانی شخص موثر میباشد. آنیون برای کنترل سروتونین وهیستامین آزاد شده از هورمونهای عصبی که باعث بیماریهای تنفسی بصورت آسم میشود بهترین داروست. فراتر ازاین گزارش شده است که تأثیر بسزایی درمیزان شفابخشی بیماران دارد. درحالتهای حاد آلودگیهای زیست محیطی، میزان کاتیون در مقایسه با آنیونها موجود در شرایط استاندارد بیشترشده و این افزایش در ارتباط با گروههای سلولی بزرگ میتواند تغییرات چشمگیری ایجاد نموده و اگر مواظبت کافی از این نظر را در برنامه داشته باشیم میتوانیم اثر مخرب آنها را تقلیل دهیم.

شواهد مثبت بر فایده این منفی ها (آن یون) و شواهد منفی بر ضرر آن مثبت ها (کات یون)

اثرات مضر یونهای مثبت و اثرات مفید یونهای منفی نخستین بار در سال ۱۹۳۲ از سوی دکترهانس کشف شد و ی که متوجه تغییرات شدید درحالات رفتار همکارش شده بود، دریافت این تغییرات ارتباط مستقیمی با قرارگرفتن این فرد در مجاورت مولد برق دارد. دکترهانس موضوع را بدقت موردتوجه قرار داد ونتیجه گرفت هنگامی که دستگاه یون منفی تولید می کند، همکاری بسیار شاداب است و به دنبال تولید یون مثبت شاهد بداخلاقی همکار خود بود. تحقیقاتی که به دنبال این کشف مهم انجام شد جنبه های تازه ای از تأثیر یونها را مشخص کرد.

خلاصه نتایج درباره یونها

نتایج این پژوهش با تحقیقات قبلی هماهنگ است و اهمیت استفاده از روش های فعال را نشان می دهد و عدم تست وجود خاصیت درمانی یونها مسأله ای است که درسالهای اخیر بسیار مورد توجه دانشمندان قرارگرفته است. دلیل احتمالی این موضوع از دید متخصصان خاصیت میکروب کشی یونهای منفی است. یونیزه شدن هوای بسته اتاق موجب استرلیزه شدن آن می شود. تحقیقات نشان داده اند که: میزان از بین رفتن باکتری ها درهوای معمولی ۲۳ درصد در دقیقه است، این مقدار در هوای دارای یون منفی به ۷۸ درصد می رسد نتیجه مشاهدات و بررسیهای جدید در رابطه با علت سودمندی این آب و هواها وجود فراوان یون منفی در هوای مناطق بکر و مدرن نشده بود، لذا یونیزاسیون منفی یا آن یونیزاسیون عامل مؤثر در سلامتی شناخته شده است. همچنین این مسئله مشخص شده است که بخشی از اثرات منفی برخی از آب و هواها به دلیل بالا بودن مقدار یون های مثبت اکسیژن در هوا می باشد. آلودگی بر اثر دود و گرد و غبار تعادل هوای شهرهای مدرن را که بیش از حد دارای یون مثبت و مقدار بسیار کمی یون منفی هستند نامتعادل می سازد. یون های منفی باعث ایجاد واکنش در نقطه آغازین ششها می شوند و در خون نفوذ کرده و روند تنفس سلولی را بهبود می بخشد، خون کمتر لخته می شود و بیشتر از اکسیژنی که مستقیماً قابل استفاده است اشباع می شود، گاز کربنیک منظم دفع می شود و سیستم عصبی حالت فعالتری به خود می گیرد. تأثیر یون های منفی در بسیاری از موارد مثلاً در آسم برونشی مشخص شده است.

گروهی دیگر از محققان معتقدند یونهای منفی میزان حمل اکسیژن به بافتها را سرعت می دهند و موجب افزایش حجم سلول می شوند . مکانیسم تأثیر این یونها هنوز تحت بررسی است و کاملاً مشخص نشده ، اما نکته مهم این است که یونهای منفی در صورتی مفید خواهند بود که از سوی اعصاب بویایی جذب شوند، بنابراین همواره باید از راه بویایی آنها را استنشاق کنید.

تولید کننده های یون مثبت

در مقابل ، عواملی که موجب تولید یون مثبت می شوند، عوارضی همچون بی خوابی ، تهوع ، تحریک پذیری و عصبانیت را به دنبال دارند. اگر می خواهید عوامل تولید یون مثبت را بشناسید باید بیش از هر چیز به ماینور رایانه خود توجه کنید. این وسیله با تولید یون مثبت موجب از بین رفتن یونهای منفی موجود در محیط می شود و هوای آلوده شهرهای بزرگ مملو از یونهای مثبت است ، که عوارض خطرناکی بر سلامت روحی و جسمی افراد دارند. دودهای خروجی از آگزوز خودروها ، گازهای ناشی از کارخانه های صنعتی ، دود سیگار ، دود و حرارت ناشی از طبخ غذا همگی مواردی هستند که یونهای منفی هوا را می بلعند و تعداد آنها را به حداقل می رسانند و در نتیجه آن اثرات منفی فراوان بر سلامت مردم است. این اثرات به حدی است که تعداد یونهای منفی در هوا به کمتر از ۱۰۰ عدد در هر سانتی متر مکعب می می رسد و این درحالی است که حداقل مقدار لازم برای یونهای منفی برای کارکرد بهینه و مناسب بدن حدود ۱۰۰۰ یون منفی در هر سانتی متر مکعب است توصیه متخصصان این است که حضور در دل طبیعت و استفاده از یونهای منفی را که به درستی ویتامین های هوا نامیده شده اند را فراموش نکنید. البته انتظار نداشته باشید استنشاق این ویتامین ها تمامی دردها و مشکلات شما را بلافاصله برطرف کند.

نواحی سرشار از یونیزاسیون منفی

بنا بر این بهتر است در مناطقی که محل مسکونی آنها سرشار از یون منفی است یعنی در کناره جنگلها (در صورت امکان جنگلهای صمغ دار) آبهای متحرک و مناطق بدون آلودگی و فضولات صنعتی زندگی کنید. دود سیگار و تجمع افراد در مکانی کوچک و تنگ برای یونهای منفی مضر است، دستگاههای برقی زیاد و جریان برق و دستگاههای تهویه مطبوع نیز همین حالت (مضر) را ایجاد می کنند.



تأثیرات آنیون و کاتیون در مطالعات کلینیکی

مطالعات کلینیکی	(آنیون = یون منفی)	(کاتیون = یون مثبت)
عروق خونی	طبیعی	بهم پیچیدگی
فشارخون	طبیعی	افزایش
خون	قلیایی	فعال
قند خون	کاهش	افزایش
فعالیت قلب	قوی	ضعیف
تنفس	طبیعی	مشکل
استخوان	طبیعی	رشد کم
کلیه	فعالیت زیاد	فعالیت کم
سیستم عصبی	کنترل شده	نامتوازن
استرس	آرامش	افزایش
قدرت مقاومت	افزایش	کاهش
هوشیاری	تمرکز	پریشانی

از بین بردن عفونتها با یونیزه کردن هوا

تحقیقات محققان نشان می دهد که عفونتها ، با یونیزه کردن هوا از بین می روند. به گزارش نیوساینسیست ، محققان در بررسی یکساله اپیدمیولوژیکی، دریافتند که با این روش میزان برخی عفونتها به صفر رسیده است. بر اثر یونیزاسیون هوا ، یونهای منفی تولید می شود که با ذرات معلق در هوا برخورد و آنها را باردار می کنند. دانشمندان بر این باورند که این ذرات باردار به یکدیگر می پیوندند و از هوا خارج می شوند و بدینصورت هوا ضد عفونی می شود و آلودگی منتقل نمی شود . شایان ذکر است یونیزه کردن هوا ، در محیطهای بیمارستانی که آلودگیها و عفونتهای اسفیتوباکتر در آنها وجود دارد سلاحی موثر به شمار می رود . گفتنی است ، اسفیتو باکتر نوعی باکتری مقاوم هواری است. فضای سرشار از یونیزاسیون منفی موجب آرامش شخص گردیده خصوصاً اگر در اتاق نشیمن و خواب عمل یونیزاسیون منفی انجام شده باشد، و در صورت اقامت چندین هفته ای بیمار در این مناطق بهبود کلی و سرعت بهبودی وی آشکار و مشاهده خواهد شد. بیمار مؤثر است.

راهکارها و ابزارهای بازیابی باکی هوا = افزایش یون منفی یا آنیون

برخی از روشها فضا را از یون منفی غنی می سازند، از جمله اینها:

الف: روشها و ابزارهای آفریدگاری:

آن روشها و ابزارهایی که بیشتر و عمدتاً خداساخته بوده، و کمتر محصول دست عاجز و عقل ناقص و دانش کم و محدود بشری است

۱- استفاده از محیطهای بکر و آلوده نشده به تکنولوژی و مدرنیته

کوهها و جنگلها و دره ها و دشتهای نیالوده به صنعت مدرن، مزرعه ها و روستاها و شهرهای کوچک،

۲- دوش حمام

هوای تمیز کوهستان را به خانه تان در شهر بیاورید: اگر شما نمی توانید گردش و تفریح در کوهستان های خارج شهر یا سواحل دریا را جزو برنامه های دایمی خود قرار دهید باید بدانید، یونهای منفی را در منزل هم می توان تولید کرد. در تمامی خانه ها يك وسیله تولید یونهای منفی وجود دارد و آن دوش حمام است . برخورد قطرات آب باملکول های هوا یون منفی را به تعداد زیاد تولید می کند. علت احساس آرامش پس از دوش گرفتن وجود همین یونهای تولید شده است .

۳- مرطوب کردن هوا

به وسیله آب (با املاح کم) به علاوه موم طبیعی زنبور عسل، و اسانسهای گیاهی طبیعی: اسانس ترانتین ()، اکالیبتوس کاج اسطوخودوس اکلیل کوهی و غیره نیز بدست آورد.

۴- موم اندود کردن

همچنین موم اندود کردن میلهها یا برخی از دیوارها به کمک موم طبیعی زنبور عسل به یونیزاسیون منفی هوا کمک می کند، البته در صورتی که هوا در اتاق جریان داشته باشد.

۵- بلور (کریستال) نمک

«سنگ نمک در استرالیا، چین، کشورهای عربی و اروپا با کاربردهای تزئینی و درمانی مورد استفاده قرار می گیرد. دانشگاه نیوساوت ولز در شهر سیدنی استرالیا هم خواص درمانی سنگ نمک را تایید کرده است. یونیزه کر هوا - برتوافشان رنگ درمانی، تزئین و زیباسازی محیط - روشنایی آرام و ملایم چراغ های نمکی را روشن کنید - چراغ های نمکی زیباتر از آبی هستند که تصویرش را بکنید. یک پایه سیاه رنگ، توده حجیمی از نمک را روی سر گرفته است. اشتباه نکنید، نمک همان نمک خوراکی است. همان نمکی که در آشپزخانه ها پیدا می شود و طعم دلخواه شما را به غذا هدیه می کند و سن تان که از... گذشت، پزشک معالجتان، شما را از مصرف این گرانباترین ادویه دنیا منع می کند. منتها این بار نه در ظرف های کوچک و به شکل دانه های کریستالی، که به صورت توده ای نامنظم که در هیچ ظرف با اندازه های استاندارد جا نمی گیرد و با زوایا و گوشه و کناری که آن را بی نظم و ترتیب جلوه گر می سازد، در مقابل نگاه شما قرار گرفته است. راستی... با یک تفاوت ویژه... این توده نمکی، جادویی است. کافی است سیم باریکی را که از دل توده نمکی، گریخته به پریز برق وصل کنید... شما صاحب یک توده نمک جادویی هستید که می تواند به دلخواه شما به رنگ های سبز، قرمز، سفید، آبی و زرد نورافشانی کند...»

(مجله: روشهای مختلفی برای طراحی این چراغ بلور نمک وجود دارد، که بسته به سلیقه و هنر افراد می تواند بسیار متنوع باشد، لازم نیست که شما یک قطعه بزرگ کریستال نمک تهیه کنید، قطعه های کوچک همچون گردو و کیوی نیز می توانند کارساز باشند، یا صفحه های مسطح از کریستال نمک، ما در اینجا برخی از طرحهای موجود در بازار کریستال نمک خارج را برای شما گردآوری کرده ایم تا اینکه ذوق و ابتکار شما خودش طرحهای بهتری نیز بسازد) فرامرز بیگلری که پس از سال ها زندگی در خارج از کشور ایده ساخت چراغ های نمکی را به ایران سوغات آورده درباره چگونگی تولید این ایده می گوید: خوشبختانه از بابت معادن سنگ نمک در کشور با فراوانی مواجهیم و می توانیم در ارومیه، گرمسار، ورامین، آذربایجان غربی و سمنان به این معادن دسترسی داشته باشیم، دریافتیم که هزینه حمل و نقل قطعات سنگ حتی از دورترین معدن، بسیار ارزان تر از دیگر کشورها خواهد بود. در حال حاضر یک قطعه $12 \times 12 \times 12$ سنگ نمک در کانادا به قیمت ۱۵۰ دلار به فروش می رسد در حالی که قطعه سنگی با همین ابعاد را می توان از کارخانجات سنگ بری یا از معدن سنگ نمک به قیمت ۲۰ هزار تومان خریداری کرد.» (مجله: البته منظور ایشان شاید یک کامیون از این قطعه هاست و الا یک قطعه اش که دوپست سیصد تومان (یک صدم قیمت پیشنهادی ایشان) از بازار می شود خرید و از معدن شاید پنجاه تومان باشد.)

به یاد آوبری می افتم که سال ها پیش از زن روستایی در شمال خریدم بودم. آوبری متشکل از دانه های بیضی شکل اسپند و قطعات مکعبی شکل نمک... از پیرزنی هم شنیده بودم که می گفت ریختن نمک در آب، چشم حسود را کور می کند...

چراغ نمکی برخلاف سنگ نمکی که همیشه دیده آید و به خاطر دارید، یافت نیمه بلورینی دارد که می تواند نور را منتشر کند.

بیگلری می گوید: «خلوص چراغ های نمکی بین ۹۵ تا ۹۸ درصد است زیرا در مراحل شست و شو، مواد آهکی، گوگردی و ماسه ای آن از بین رفته است در غیر این صورت قادر به پرتوافشانی نبود. البته این چراغ فقط در روشنایی می تواند خواص خود را منتشر کند و به هنگام تاریکی و خاموشی فاقد هرگونه خاصیت است.» (مجله: البته کافی است حرارت ببیند، لذا در حرارت آفتاب یا قرار گرفتن روی وسیله گرمایی مانند بخاری خواص تولید یون منفی در هوا را نیز خواهد داشت) پرتو این چراغ می تواند نمک مورد نیاز کسانی را که خوردن نمک برایشان زیان آور است تامین نماید.

همچنین بیش از ۸۰ درصد تشعشعات منتشره ناشی از تجهیزات الکتریکی نظیر پارازیت، کامپیوتر، تلویزیون و دستگاه های رادیولوژی را کاهش داده و هوای تنفسی را از آلودگی جرم و دود سیگار پاک می کند.» شهرام خالقی، عضو دیگر گروه چهار نفره ای که در ساخت چراغ های نمکی همکاری دارند درباره چگونگی ساخت چراغ ها می گوید: «سنگ های نمک پس از استخراج از معدن به مراکز فروش یا کارخانجات حمل می شوند. در مرحله سرنده کردن و تفکیک قطعات، آن قطعات که شکل های زیباتری داشته و با اندازه های مورد نظر ما همخوانی داشته باشند را جدا می کنیم، سپس توده های نمک را کف تراشی می کنیم تا قابلیت قرار گرفتن بر روی پایه را به دست آورند. داخل توده نمک را سوراخ می کنیم تا بتوانیم لامپ کوچک را در دل سنگ جا بدهیم که بسته به ارتفاع و ضخامت سنگ، این سوراخ هم عمیق تر خواهد بود. سپس سنگ شسته شده و به مرحله ای می رسد که بتواند نور را از درون خود منتشر کند.»

وی می افزاید: «البته در خارج از کشور، سنگ نمک در مواردی پولیش و پرداخت می شود تا نمای زیباتری پیدا کند. پرداخت، هزینه بالایی دارد ضمن آن که احتمال خردشدن سنگ در هنگام پرداخت، بسیار بالا است. (توضیح مجله: خصوصا وقتی سنگ نمک دوپست تومانی را که فقط سوراخ شده و یک لامب رنگی توش گذاشته اند مبتکر محترم بیست هزار تومان بفروشند دیگر اگر پرداخت و صیقلی داده شود که قیمتش سر به فلک می کشد) اعتقاد هم بر این است که خواص طبیعی سنگ بر اثر پولیش از بین می رود. با در نظر گرفتن چنین مواردی، ما هم تصمیم گرفتیم طبیعت را انعکاس دهیم.» می توانید یک چراغ نمکی با نور قرمز داشته باشید یا آبی یا زرد، یا سفید یا سبز. آن وقت به وضوح شاهد انتشار خواص روان شناسانه رنگ ها خواهید بود.

خالقی می گوید: «دامنه و طیف نورها به ترتیب از نور سفید، زرد، قرمز، سبز و آبی رو به کاهش می گذارد. ضخامت و ارتفاع سنگ ها به ما می گوید که هر توده سنگ نمک با کدام نور، جلوه بیشتری دارد و کدام نور را بهتر از خود عبور می دهد. پس برای توده سنگی با ارتفاع و ضخامت بالا، نور آبی مناسب نیست چون از پایین ترین طیف نوری برخوردار است و باید از نور قرمز یا زرد استفاده کنیم. ضمن آن که این لامپ ها باید هر چند وقت تعویض شوند زیرا بر اثر استفاده مکرر، رنگ واقعی خود را از دست می دهند. در نهایت، سلیقه مشتری است که کدام رنگ را ترجیح می دهد...»

«یک نفر می گفت: می روم مولوی، سنگ نمک را آنجا می فروشند کیلویی چهار تومان، ۱۰ کیلویش می شود ۴۰۰ تومان. خودم کف سنگ را صاف می کنم. یک لامپ هم می گذارم و می شود چراغ نمکی... (مجله: آن یک نفر حرف حق را به آنها زده است ولذا ناچاراً) خالقی می افزاید: «ما گفتم جوینده یابنده است. اما هدف ما ایجاد فرهنگ آشتی با طبیعت بود. می خواستیم مردم بدانند که سنگ ها هم قادر به پرتوافشانی هستند و می توانند با همان شکل طبیعی و نامنظم خود در منزل ما جایی پیدا کنند. (مجله: البته برای آشتی مردم با طبیعت لازم نیست صد برابر قیمت به آنها فروخت برای رواج آن قیمت مناسب و معقول بیشتر نتیجه بخش است، یک سنگ بدون تراش با اضافه کردن لامپ رنگی حد اکثر هزارتومان مصالح و کار می برد، دوبرابر هم که سود بخواهد برد می شود: هزارتومان نه بیست هزار تومان) سنگ ها می توانند احساسات ما را درک کنند، اضطراب را از ما دور کنند، ضمن آن که در مجاورت سنگ ها، انگار که شما در کنار دریا زندگی می کنید. در اثر روشنایی چراغ و ایجاد گرما، سنگ تصعید شده و نمک سنگ همچون آب دریا که تبخیر و در فضا منتشر می شود، از طریق پوست جذب خواهد شد.»

گروه چهار نفره شهرام خالقی، فرامرز بیگلری، رحمان اسماعیل زاده و بهناز کلانتری امروز پس از گذشت یک سال و نیم از برگزاری نخستین نمایشگاه چراغ های نمکی در برج آناهیتا و پس از ۸ نمایشگاه دیگر، در دفتر کوچکی واقع در شهران تهران، روزها گردهم می نشینند و در پرتو چراغ های نمکی که هر کدام بین ۵ تا ۱۳ کیلو وزن دارد و در اثر مجاورت با هوا، سالی یک میلیمتر از عمر خود را از دست می دهد، در حالی که مشغول به کار هستند، نمک میل می کنند...

راهنمای مجله:

- ۱- شما می توانید خودتان با صرف کمی وقت و سلیقه و هزینه کردن دویست سیصد تومان؛ یکی از این چراغ یونیزر های نمکی تصفیه کننده هوا را تهیه و طراحی کنید.
- ۲- چون خود جریان برق موجب افزایش یون مثبت هواست، لذا در بیشتر طراحیهای این یونیزر نمکی د ر خارج از کشور؛ لامپ برقی بکار نرفته و از شمع استفاده می شود، شما می توانید حفره استوانه ای در سنگ نمک ایجاد کنید، به اندازه ای که یک شمع روشن را در خود جای دهد، برای کارایی

بهتر این چراغ از شمعهای تمیز و بدون دود؛ و نیز دیرسوز استفاده نمائید.

- ۳- لازم نیست از سنگ بزرگ استفاده کرده و حتی آنرا سوراخ کنید می توانید بطور ساده قطعه های درشت این سنگ را روی هم بچینید مانند اینکه شاخه های نبات یا میوه را در بشقاب می گذارید مانند تصویرهایی که در این شماره می بینید البته همه این تصاویر مربوط به چراغهای ساخت خارج از ایران است. که هم از نظر طراحی و هم سادگی و برداخت و جلادادن سنگها متنوع است

ان شاء الله شماره بعدی

هوای پاک و باکسازی هوا

والحمد لله رب العالمین

